

*“Donde no hay respeto para los ancianos, no hay futuro para los jóvenes”*

Papa Francisco.

Estimados Amigos:

Llegar a ser adulto mayor conlleva una serie de cambios bio-psico-sociales, que son parte del proceso de envejecimiento, los que no siempre son reconocidos por nuestro entorno social, quienes nos ignoran y desvalorizan. Esta situación algunas veces se repite cuando acudimos a los establecimientos de salud donde escuchamos frases como: ¡Ya es la edad y no podemos hacer nada! ¡Debe seguir de por vida este tratamiento! ¡Es normal a su edad! ¡La próxima debe venir acompañado de uno de sus hijos!

Este trato que recibimos nos afecta anímicamente y vulnera nuestros derechos, además, pareciera que tan solo somos un número más en sus historias clínicas y no personas que sentimos al igual que ustedes. Eso nos hace pensar que quienes trabajan en los servicios de salud se estarían deshumanizando y no están conscientes de que el envejecimiento es un proceso que nos toca a todos. en estos últimos tiempos.

Consideramos que la salud en el proceso de envejecimiento debe ser una responsabilidad compartida, para nosotros en el autocuidado y de acuerdo con el rol de los profesionales en salud en la promoción y prevención.

Cuán importante sería para nosotros como personas adultas mayores que:

- La información que nos brinden sea adecuada, clara, oportuna y accesible, de acuerdo con la identidad cultural, nivel educativo y en la lengua materna.
- Recibamos un trato humano, amable, cercano preferente y diferenciado con calidad y calidez.
- Recibamos un servicio continuo, que nos garantice acudir cuando lo necesitemos.
- Los centros de salud cuenten con políticas institucionales que permitan agilizar la prestación de servicios para las personas adultas mayores y no sigamos haciendo filas de madrugada con riesgo a nuestra seguridad y salud.

Agradeciendo el servicio que nos presta, le pedimos que recuerde siempre tratarnos con tolerancia y respeto porque “mis derechos de hoy serán tus derechos mañana”.

Gracias, con su aporte construiremos una Bolivia para todas las edades.

