



ESPECIALIZACIÓN
EN
ENVEJECIMIENTO
ACTIVO
Y
SALUDABLE
DE LOS
ADULTOS MAYORES

Departamento de Salud
y Actividad Física



UNDAV
UNIVERSIDAD
NACIONAL DE
AVELLANEDA

EEASAM

Fundación
Rafam
RED DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA
ADULTOS MAYORES

Título que otorga:

Especialista en envejecimiento activo y saludable de adultos mayores

Título oficial otorgado por el Ministerio de Educación
de la Nación, Resolución ME N° 1308/2018

Aprobada por CONEAU el día 11/12/2017 durante
su Sesión N° 474

PRESENTACIÓN

Esta Especialización surge para dar respuesta a la demanda formativa de aquellos recursos humanos capaces de desempeñarse profesionalmente en la atención de los adultos mayores, garantizando su derecho a envejecer de manera autónoma, activa y saludable.

Destinatarios

Profesionales de las áreas: ciencias de la actividad física y el deporte, ciencias de la salud, ciencias de la educación y ciencias sociales.

Modalidad

Presencial

Duración

Cuatro cuatrimestres, más un trabajo final integrador.



OBJETIVOS



Abordar los fenómenos vinculados al envejecimiento desde una perspectiva multidisciplinaria y multirreferencial, que permita promover una visión positiva sobre las capacidades de las PM y el respeto por sus derechos.

Adquirir herramientas para elaborar planes, programas y proyectos de intervención en diferentes ámbitos familiares, institucionales, comunit., orientados a la promoción del envejecimiento activo y saludable.

Diseñar estrategias para la puesta en marcha, seguimiento, monitoreo, evaluación y de proyectos y gestión de instituciones, destinados a la atención de las PM.

Construir categorías conceptuales y habilidades para interactuar con profesionales de diferentes ámbitos que favorezcan la articulación y prevención.

PERFIL DEL EGRESADO

El Especialista en Envejecimiento Activo y Saludable de los AM estará:

- formado a partir de enfoques teórico - prácticos y herramientas para la intervención desde el campo de la salud y la actividad física, en la promoción de un envejecimiento activo y saludable;
- actualizado a través de los nuevos enfoques provenientes de la investigación en campo de la salud, la gerontología, la actividad física y otras ciencias sociales, que le permitan analizar críticamente las condiciones y prácticas destinadas a los AM;
- capacitado para diseñar, implementar y evaluar prácticas corporales, motrices, lúdicas, expresivas, deportivas, de la vida cotidiana y del tiempo libre alternativas, que favorezcan un envejecimiento activo y saludable de las PM;
- preparado para interactuar con profesionales de distintas disciplinas que contribuyan con la prevención primaria, secundaria y terciaria de la salud, y calidad de vida del AM;
- formado para planificar y gestionar propuestas de intervención social y política, como también, acciones para la ocupación del tiempo libre que promuevan hábitos activos y de vida saludable;

UNDAV
UNIVERSIDAD
NACIONAL DE
AVELLANEDA

Fundación
Rafam
RED DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA
ADULTOS MAYORES



+info

Posgrados
@undav.edu.ar

ESTRUCTURA CURRICULAR



1C

Nuevos paradigmas psicosociales del envejecimiento.
Biología humana del envejecimiento normal y patológico.
Salud mental y psicopatología de las personas mayores.

2C

Aspectos éticos, políticos y legales en la vejez.
Fomento del autocuidado, prevención y rehabilitación de las PM.
Gestión de organizaciones, servicios gerontológicos y de salud para el AM.

3C

Abordajes preventivos hacia un envejecimiento activo y saludable.
Diseño y gestión de programas de actividad física y de salud para PM.
Gestión de actividades de ocio y tiempo libre para personas mayores.

4C

Taller para el trabajo final integrador

400 horas

TRABAJO FINAL

Proyecto de Intervención

La Especialización culmina con la presentación individual de un **Trabajo final o Proyecto de intervención**, de carácter **integrador**, que permita evidenciar la apropiación e integración de aprendizajes realizados en el proceso formativo propuesto por este posgrado.

Se entiende por **Proyecto de intervención** el diseño y/o implementación de un programa, proyecto o propuesta de estrategias de intervención para promover el envejecimiento activo y saludable, en un ámbito institucional, comunitario o de política pública local, regional y/o provincial.

Cada estudiante elegirá un director del Trabajo Final, que será responsable de asesorar, orientar y dirigir el desarrollo de dicho trabajo.



1

Preinscripción
Undav.edu.ar



Abierta

2

Inscripción formal
Arenales 320 4to



1° llamado: 3 | 28 dic 2018

2° llamado: 1 feb | 6 mar 2019



¿Quiénes pueden inscribirse?

Los aspirantes deberán acreditar título universitario de grado o de nivel superior no universitario de cuatro (4) años de duración como mínimo, emitidos por institutos superiores, universidades argentinas (nacionales, provinciales y privadas) o extranjeras, reconocidas y acreditadas por el Ministerio de Educación de Nación, de las áreas de las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Ciencias de la Salud, Ciencias de la Educación y Ciencias Sociales



Documentación requerida

1-Formulario de pre-inscripción firmado

2-Copia de DNI

3-Copia legalizada de título de grado universitario
o certificado de título en trámite (original)

4-Copia legalizada de certificado analítico

5-Currículum Vitae

6-Dos fotos tipo carnet

7-Formulario de opción de pago

**Los aspirantes extranjeros además, deben presentar documentación de
residencia**

Aranceles 2019

	RESIDENTES EN ARGENTINA		RESIDENTES EN LATINOAMERICA		RESIDENTES EN OTROS PAÍSES	
CARRERA	Matrícula	Arancel	Matrícula	Arancel	Matrícula	Arancel
ESPECIALIZACIÓN	\$2.400	\$25.400	u\$s 183	u\$s 1.952	u\$s 275	u\$s 2.928

CARRERA	MODALIDAD DE PAGO	RESIDENTES EN ARGENTINA		RESIDENTES EN LATINOAMERICA		RESIDENTES EN OTROS PAISES	
		Matrícula	Valor cuota 1° año	Matrícula	Valor cuota 1° año	Matrícula	Valor cuota 1° año
ESPECIALIZACIÓN	Contado (mat + cuota única)	\$ 2.400	\$ 21.590	u\$s 183	u\$s 1.757	u\$s 275	u\$s 2.635
	En 10 cuotas	\$ 2.400	\$ 2.540	u\$s 183	u\$s 195	u\$s 275	u\$s 293

MATRICULA

Se abona al inicio, mes de abril, por única vez
(los descuentos no son aplicables a la matrícula)

CUOTAS

Se abonan del 1 al 10 de cada mes, comenzando en el mes de mayo. Poseen 2do vencimiento.

MODALIDADES DE PAGO

Totalidad del arancel en efectivo y al contado en Tesorería de la UNDAV **(15% de descuento)**
Totalidad del arancel en una única cuota a través del sistema de pagos online **(10% de descuento)**
Plan 10 cuotas mensuales **(sin interés)**

LUGARES DE PAGO

Sistema de pagos online

Tesorería Sede España (España 350, Avellaneda) lunes a viernes de 9 a 15 hs

DEFENSA DE TESIS

Se abonará cuando corresponda y el valor del mismo será equivalente al monto de una cuota vigente al momento (del plan de 10 cuotas)

Tanto matrícula como cuotas se abonan a través del Sistema de Pagos online de la Universidad que utiliza la plataforma de pago de **MercadoPago** y todas sus posibilidades

¡Muchas gracias!



posgrados@undav.edu.ar

Teléfono: 5436-7587

Lunes a viernes
10:00 a 17:00 hs.



Posgrados Undav



@posgradosUndav



PosgradosUndav