

1. INTRODUCCIÓN

El objetivo de este trabajo es dar a conocer cómo un sector la población anciana, pese a que vive en contextos de diversidad étnica y religiosa y en situaciones de pobreza y alta marginación, alcanza una ancianidad plena e independiente.

Como en cualquier otro grupo humano en los pueblos originarios y rurales podemos encontrar una variedad de formas y "carreras" de envejecer, desde ancianos desprotegidos por la familia, viejos abandonados a su suerte, abuelos que presentan conductas criminales y perversas, hasta viejos respetados y cuidados en su vejez, y aquellos que alcanzan la vejez extrema con una lucidez extraordinaria y son autosuficientes.

y lingüísticamente. Pero además, es donde se observa mayor cambio religioso y situaciones de marginación más agudas, evidenciando la falta o poca cobertura de apoyos y programas de todo tipo, especialmente los servicios médicos y asistenciales tanto geriátricos como gerontológicos, no obstante, algunos ancianos-as han superado con relativo éxito enfermedades durante el ciclo vital, aunque tienen secuelas realizan sus tareas de la vida cotidiana sin limitación. Otros, recurren al apoyo divino que les ayuda a sobrellevar sus condiciones, mitigar sus dolencias y esperar el milagro en sus vidas. A continuación se presentan 4 ejemplos de este sector de viejos activos que habitan en la región zoque de Chiapas:



Flores y reverencia¹

Anciana de 78 años, rezando frente al altar al aire libre, que fue dispuesto para conmemorar los 30 años de la erupción del volcán El Chichonal. Encargada de orar en lengua zoque a la Señora del Volcán*, en su ropaje de virgen de la Asunción, pidiendo calma su ira. Los oradores deben utilizar un lenguaje culto y mostrar estar "enteros": lúcidos, plenos.

*Deidad indígena que vive en el complejo volcánico.



Leñador²

Don José, de 66 años, después de su jornada de trabajo, es capaz de cargar 50 o más kilos de leña, y transportarla por caminos sinuosos a una distancia aproximada de 8 kilómetros. Se encuentra tanto física como mentalmente sano. Es altamente productivo. Trabaja como jornalero con un salario de \$75.00 diarios.



Cantante y cuentista zoque³

Doña Elpidia, de 79 años, tiene el oficio de cantante y cuentista en lengua zoque. Es la encargada de contar historias fantásticas, ficticias o reales, y entretiene a los niños quienes escuchan ensimismados canciones en lengua nativa. Doña Elpidia es la abuela "bonachona", lúcida y autosuficiente.



Vendedores de panela⁴

Don Efrén, de 75 años, y su esposa doña Irene de 74. Cultivan pimienta, café y caña de azúcar. Elaboran panela, producto que venden en el mercado dominical de Copainalá, Chiapas. Tienen 4 hijos migrantes. La pareja, aunque en forma eventual recibe apoyo económico de sus hijos, es independiente, y se encuentra física y mentalmente sana.

¹Fotografía de José Espinosa Sánchez. 28 de marzo de 2012. Chapultenango, Chiapas; ²Fotografías de Laureano Reyes Gómez. 8 de abril de 2015. Rayón, Chiapas, ³12 de abril de 2015. Río Grande, Copainalá, Chiapas y ⁴10 de abril de 2015. Colonia Hidalgo, Copainalá, Chiapas

4. DISCUSIÓN

Evidenciamos que no obstante la situación en la que se encuentren los ancianos-as: edad, sexo, condición económica, redes sociales, étnica, religiosa, etc., existe la posibilidad de vivir la vejez plenamente, sintiendo felicidad, satisfacción, gusto por la vida, buscando un significado último de todo lo que han sido y experimentado a través de su existencia. Se muestra la forma de cómo los ancianos-as se mantienen activos, son útiles y realizan funciones sociales en el ámbito religioso y comunitario, siendo las conductas y acciones rutinarias o eventuales desde donde se nutren, comprenden, gestionan y desarrollan procesos necesarios para lidiar con la vida, aun bajo las formas más extremas, lo que le da sentido y significado social a la vejez.

En el ámbito religioso alcanzar la vejez en condición plena es considerada una bendición. Al gozar de lucidez mental y fuerza física tanto hombres como mujeres se desempeñan en el liderazgo del ejercicio en funciones mágicas: curanderos, comadronas, hechiceros, etc.; religiosas: rezanderos, líderes religiosos, "costumbristas", etc.; y sociales: oradores, mediadores de conflicto, ancianos "principales", artesanos, músicos, danzantes, etc. Promover la vejez plena y activa, pese a las deficiencias ya señaladas, requiere de programas de atención social para este sector envejecido, considerando la experiencia de los pueblos indígenas, rescatando y adaptando sus nuevas y viejas costumbres alimentarias, las nuevas y antiguas formas de organización en el trabajo y sus nuevas y antiguas creencias, entre otras actividades que les ayuden a alcanzar edades extremas en mejores condiciones de salud y bienestar.

5. REFERENCIAS

Reyes G., Laureano y Susana Villasana B. (Editores) (2011). *Gerontología social. Estudios de Argentina, España y México*. México. IEI, Universidad Autónoma de Chiapas.

Vázquez P., Felipe (2013). "Formas de creer y practicar lo religioso entre ancianos y ancianas. Ponencia magistral presentada en: Universidad Autónoma de Tlaxcala, en el Congreso Educación y Humanidades. Tlaxcala, México. 19 de abril.