

Año XXVI, Edición N° 285 de Marzo de 2025

Editorial RLG - Marzo 2025

El 8 de marzo, conmemoramos nuevamente el Día Internacional de la Mujer.

Es un día para hablar de los logros conseguidos en materia de protección de derechos de las mujeres y para hablar de las luchas pendientes. También para conocer y conversar sobre los desafíos que han enfrentado las mujeres a lo largo de la historia. Es un día de reflexión y reconocimiento como colectivo. Colectivo del que también forman parte las mujeres mayores. Desde la RLG aprovechamos este día para poner sobre la mesa la importancia y la oportunidad de visibilizar a las mujeres mayores en el 8M.

Les acercamos algunas publicaciones de [Chile](#), [México](#) y [España](#) que ayudan a ver cómo las mujeres mayores formaron parte del 8M en diferentes lugares del mundo.

Las vulneraciones a los derechos que las mujeres experimentan a lo largo de toda la vida, lejos de desaparecer en la vejez, se profundizan. Las brechas de ingresos, las dificultades para acceder al mercado laboral, las tareas de cuidado, las situaciones de abuso y maltrato, la exclusión de los puestos de liderazgo, son sólo algunas de las vulneraciones a sus derechos que las mujeres mayores de hoy experimentaron a lo largo de su vida. Éstos se conjugan en la vejez con los estereotipos negativos asociados a esta etapa de la vida: enfermedad, fragilidad, falta de energía, carga para la familia y la sociedad, dependencia, entre otros.

Muchas mujeres mayores están involucradas en su comunidad, están informadas, forman parte de grupos organizados de diverso tipo, estudian, enseñan; sin embargo, a veces parece difícil visualizarlo. Existen también otras mujeres mayores que no pueden acceder a espacios de participación, a la cultura, a formarse, a la salud, a un ingreso digno o a una vivienda. Existen otras que no han podido liberarse de los mandatos sociales que le asignan un lugar determinado en la sociedad y en su familia como “cuidadora”, “ama de casa”, “sumisa”.

Sólo cuando podemos empezar a problematizar estas situaciones, podemos empezar a cuestionarlas, visualizarlas y, ojalá, cambiarlas.

[Soledad Rodríguez](#)

Coordinadora RLG

‘Sabores Compartidos’, un proyecto intergeneracional para fomentar hábitos de vida saludables en los mayores. revistaalimentaria.es. Más de 4.800 personas mayores de 53 residencias y centros de día de toda España han participado en el proyecto ‘Sabores compartidos: Conexión intergeneracional y mejora del bienestar’, una iniciativa de innovación social para mejorar la calidad de vida y la autonomía de este colectivo organizada por la Fundación Juan Cruzado con el patrocinio de Campofrío. [Leer más...](#)

España. Las mujeres mayores se reivindican en el 8M: “Somos mucho más que cuidadoras o dependientes”. 65ymas.com. "Parece mentira que hoy día, después de todos los años de lucha, las mujeres sigan enfrentando desigualdades en el ámbito laboral, brecha salarial, dificultades para acceder a puestos de liderazgo y una sobrecarga de tareas de cuidados no remunerados",

añade Gloria Margarita Veiga, presidenta de la Confederación Estatal de Mayores Activos. [Leer más...](#)

El Imserso distribuye 4,3 millones de euros para impulsar actividades de personas mayores. Infobae.com. El Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso) ha aprobado distribuir 4,3 millones de euros entre 24 asociaciones y entidades con el objetivo de realizar proyectos sociales para personas mayores, como formación para la capacitación digital. [Leer más...](#)

Más de 50 personas mayores demuestran que el aprendizaje no tiene edad. Con esta nueva promoción, la Senior University alcanza un total de 305 graduados, todos ellos residentes de los centros DomusVi, que han completado los programas formativos desde su puesta en marcha en 2021. Y se ha anunciado que, por primera vez, esta formación universitaria llegará a las personas mayores que viven en casa, a través del Servicio de Ayuda a Domicilio y del Servicio de Telesistencia de DomusVi. [Leer más...](#)

Últimas Actualizaciones: gerontologia.org

ARGENTINA. Talleres de Informática, Tecnología y Uso del Celular para Personas Mayores. barilocheinforma.gob.ar. La Dirección de Promoción Social está brindando talleres de Informática, Tecnología y Uso del Celular para personas mayores a través de los grupos y centros de toda la ciudad. [Leer más...](#)

ARGENTINA. 51 nuevas propuestas para Personas Mayores - Para este 2025, la UNR sigue consolidando su oferta académica y lanza la inscripción a los cursos de la Universidad para Personas Mayores. unr.edu.ar. La Universidad Nacional de Rosario presentó su nueva oferta de propuestas académicas y recreativas para personas mayores. Las inscripciones estarán abiertas del 19 al 21 de marzo [Leer más...](#)

CHILE. Mujeres mayores reflexionan sobre la violencia de género en el marco del 8M. g5noticias.cl. Con el objetivo de informar y sensibilizar a las mujeres mayores sobre la violencia de género, sus distintos tipos y los contextos donde se visualiza, el Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA) a través de los programas Envejecimiento Activo y Buen Trato al Adulto Mayor, junto a la Oficina de Personas Mayores de la Municipalidad de Casablanca realizaron una jornada conmemorativa en el marco del Día Internacional de la Mujer. [Leer más...](#)

CHILE. La voz de las viejas, no más silencio. nomasviolenciacontralasmujeres.cl. Para el año 2050 Chile será, con bastante certeza, el país más envejecido de América Latina y el Caribe. Según la encuesta Casen (2017), el 16,7% de la población del país supera los 60 años, y de este total, un 57% corresponde a mujeres mayores, lo que significa que el envejecimiento en el país está cada vez más feminizado. Mujeres con mayor expectativa de vida, sí, pero no necesariamente viven mejor; por el contrario, la cotidianidad de sus vidas está signada por distintas exclusiones, discriminaciones y violencias que afectan sus derechos humanos más básicos. [Leer más...](#)

COLOMBIA. Estos son los tres departamentos de Colombia donde hay más personas mayores, según el Dane. Infobae.com. Colombia atraviesa un notable proceso de envejecimiento poblacional que, según cifras recientes del Departamento Nacional de Estadística (Dane), afecta de manera más evidente a los departamentos de Quindío, Risaralda y Tolima. [Leer más...](#)

COSTA RICA. Salvaguardia en Costa Rica: garantizar la autonomía de las personas mayores en situación de discapacidad y la urgencia de una justicia ágil. delfino.cr. La protección de los derechos de las personas mayores en situación de discapacidad en Costa Rica enfrenta desafíos significativos. Aunque el país ha dado pasos importantes hacia un modelo basado en derechos humanos, el acceso efectivo a la justicia sigue siendo una barrera para muchas personas en situación de vulnerabilidad donde el tiempo es un factor determinante. [Leer más...](#)

COSTA RICA. Bancos capacitan a personal para expandir la alfabetización digital en personas mayores. revistasumma.com. La Asociación Bancaria Costarricense (ABC), inició este mes la capacitación de facilitadores del curso Tu Banca a un Clic, una iniciativa de alfabetización digital y banca en línea para personas mayores. Su objetivo es fortalecer la inclusión financiera, brindar conocimientos digitales y prevenir los ciberfraudes. [Leer más...](#)

ECUADOR. Club Casa Mozaico: Un refugio de cuidado y entretenimiento para personas mayores en Quito. eluniverso.com. En el Valle de Los Chillos, en el suroriente de Quito, funciona un modelo innovador de atención y bienestar para personas mayores. La fundación Fundemoz Esperanza, dedicada a brindar apoyo a personas mayores en situación de vulnerabilidad, se mantiene gracias al Club Casa Mozaico, un espacio de recreación y socialización que ofrece experiencias personalizadas para personas mayores autoválidas. [Leer más...](#)

EL SALVADOR. Dura previsión para adultas sin un ingreso fijo. laprensagrafica.com. Las mujeres mayores que carecen de ingresos estables temen envejecer y convertirse en "una carga" para sus amigos y familiares, afirma un estudio presentado por organizaciones que trabajan con la población adulta mayor. [Leer más...](#)

MÉXICO. «No somos invisibles»: mujeres mayores marchan en el 8M por sus derechos. amexi.com.mx. Entre los miles de contingentes que llenaron las calles de la CDMX este 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, uno llamó particularmente la atención: el de las mujeres adultas mayores. Con pancartas en alto y la convicción de que la lucha feminista también es suya, este grupo marchó para exigir reconocimiento al trabajo doméstico, acceso a empleos dignos y mejores servicios de salud. [Leer más...](#)

PANAMÁ. Prevención del maltrato y abandono de las personas mayores: una tarea pendiente para Panamá. tvn-2.com. Según el Ministerio Público, en 2024 se registraron 837 denuncias de maltrato a personas mayores. Las provincias con mayor cantidad de casos son Panamá, Panamá Oeste, Colón, Darién y la comarca de Guna Yala, que concentran 575 de las denuncias. [Leer más...](#)

PERÚ. Una de cada cuatro personas mayores en Lima vive sola: cifra ha aumentado con respecto al año pasado, según INEI. Infobae.com. A medida que la población de personas mayores en Perú crece, también lo hace el número de personas que viven solas, especialmente en Lima Metropolitana. Según los datos más recientes del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), hasta el 2024, una de cada cuatro personas mayores en la capital del país residía en hogares unipersonales. Este fenómeno refleja un incremento alarmante del 2% con respecto al año anterior, lo que pone de manifiesto una tendencia que preocupa tanto a especialistas como a las autoridades. [Leer más...](#)

URUGUAY. Presidente de AIUTA visitó la INDDHH y destacó el avance en derechos humanos de las personas mayores en Uruguay. [gub.uy](#). El pasado lunes 10 de marzo, por la mañana, el Consejo Directivo de la Institución Nacional de Derechos Humanos y Defensoría del Pueblo (INDDHH) recibió la visita de Francois Vellas, presidente de la Asociación Internacional de Universidades de la Tercera Edad (AIUTA), junto a los representantes de la UNI3 Uruguay Ruben Ringel, Andrés Pereira y Francine Talice. [Leer más...](#)

OPCIÓN POR LA VEJEZ

Experiencias en América Latina

Christel Wasiek

[Descargue el libro en español aquí](#)

Nota de la Editora: Si desea escribirnos, enviar comentarios, informaciones o colaboraciones, puede hacerlo a la coordinadora: srodriguez@gerontologia.org; a nuestros corresponsales: En Argentina: David Zolotow: dazolotow@hotmail.com; en Brasil: Marília Celina Felício Frago - mariliafelicio@yahoo.com.br; en Colombia: Elisa Dulcey-Ruiz: cepsiger@gmail.com

www.gerontologia.org

Editora responsable: [Soledad Rodríguez](#), coordinadora de la RLG

Usted ha recibido este mensaje porque se ha suscrito al Boletín Mensual de la RLG. Gracias por mantener su suscripción a este Boletín. Para dar de baja su suscripción al Boletín, puede hacerlo ingresando al siguiente enlace: <https://www.gerontologia.org/boletin.html>