

En el año 2013

DOS MILLONES 807 MIL PERSONAS EN NUESTRO PAÍS TIENEN 60 Y MÁS AÑOS DE EDAD

Con motivo de celebrarse el próximo lunes 26 de agosto el Día Nacional del Adulto Mayor, el Instituto Nacional de Estadística e Informática dio a conocer que, en el año 2013, las personas adultas mayores en nuestro país representan el 9,2% de la población total, lo que en cifras absolutas equivale a 2 millones 807 mil personas que sobrepasan el umbral de 60 años y más de edad.

De este total, el 53,3%, es decir, 1 millón 496 mil son mujeres y el 46,7%, que equivale a 1 millón 311 mil, son hombres.

Según área de residencia, el 76,7% de la población de 60 y más años de edad vive en el área urbana y el 23,3% en el área rural.

Esperanza de vida de los peruanos aumentó en 2,5 años en los últimos 10 años

En los últimos 10 años la esperanza de vida al nacer de la población de 60 años y más años se ha incrementado en 2,5 años. La Organización Mundial de la Salud define esperanza de vida como el número promedio de años que una persona espera vivir, si se mantienen en el futuro las tasas de mortalidad de la población.

Mujeres tienen mayor esperanza de vida que los hombres

En el periodo 2000-2005, las mujeres de 60 años de edad tenían una expectativa de vida de 21,4 años más, lo que significa que vivirán en promedio 81 años. Entre el 2010 y 2015 la expectativa de vida para las mujeres de 60 años es 23 años más, es decir, vivirían en total 83 años; lo que representa una brecha de 3 años de vida a favor de las mujeres.

Por su parte, los varones, que en el periodo 2000-2005 tenían 60 años de edad, se esperaba que vivan, en promedio 19 años más, es decir, su esperanza de vida era de 79 años. En el quinquenio 2010-2015 este grupo poblacional viviría, en promedio, 20 años más, lo que equivale a 80 años.

Adultos mayores sobrepasarán los tres millones de personas en el año 2021

En el año 2021, fecha en la cual se celebrará Bicentenario de Independencia Nacional, la población de 60 y más años de edad será de 3 millones 726 mil 534 personas, es decir, equivaldrá al 11,2% de la población total del país.

Siete departamentos y la Provincia Constitucional del Callao concentrarán población adulta mayor que supera el promedio nacional

Los departamentos de Arequipa, Moquegua, Lima, Ica, Lambayeque, Áncash, La Libertad y la Provincia Constitucional del Callao concentran una población adulta mayor que supera el promedio nacional (9,2%). Por el contrario, los departamentos con menor población de personas adultas mayores son Madre de Dios con 4,8%, Loreto y San Martín 6,2% y Huancavelica con 6,6%.

El 21,2% de la población no sabe leer ni escribir

En el Perú, el 21,2% de la población adulta mayor no sabe leer ni escribir. Este porcentaje es aún mayor en el caso de las mujeres de ese grupo poblacional alcanzando el 32,4%, proporción que se eleva a 68,7% en el caso de las mujeres adultas mayores residentes en el área rural.

Más de un tercio de la población adulta mayor tiene seguro de EsSalud

En el año 2012, cerca de 7 de cada 10 adultos mayores accedieron a algún seguro de salud, en tanto que 3 de cada 10 se encontró desprotegido. Según tipo de seguro, el 36,4% tenía seguro de EsSalud, el 28,0% el Seguro Integral de Salud y el 5,7% accede a otros seguros de salud.

Hipertensión arterial afecta en mayor proporción a mujeres que hombres

En el año 2012, el 29,7% de la población adulta mayor fue informada, por un médico o profesional de salud que padecía de presión alta o hipertensión arterial. Sin embargo, del total de adultos mayores a quienes se les midió la presión arterial, un 34,4% presentaban presión alta. Un mayor porcentaje de hipertensos se presentó en mujeres adultas mayores, representando un tercio es decir, el 33,3%. En el caso de los hombres esta dolencia afectó al 25,4%.

En Lima Metropolitana más del 30% de los adultos mayores tiene colesterol alto

El 30,7% de adultos mayores, que reside en Lima Metropolitana, padece de colesterol alto; mientras que en la población adulta mayor residente en la Sierra solo afecta al 9,4%. Cabe mencionar que, el colesterol alto o hipercolesterolemia, que constituye un factor de riesgo de las enfermedades cardiovasculares, se encontró en el 19,5% de adultos mayores del país.

La mayor proporción de adultos mayores con colesterol alto se encontró en aquellos que pertenecen al quintil de mayor bienestar con 32,3%; en tanto que, en los que se ubican en el quintil inferior este porcentaje disminuyó a 4,7%.

En Perú nueve de cada 100 peruanos de 60 y más años de edad tienen diabetes

La diabetes, enfermedad crónica no transmisible, fue diagnosticada en el 8,7% de adultos mayores a nivel nacional y según área de residencia afectó al 11,7% de los residentes de 60 y más años de edad que viven en el área urbana y al 3,0% del área rural.

Más de la cuarta parte de población dedicada a labores agropecuarias tienen 60 y más años de edad

El Instituto Nacional de Estadística e Informática dio a conocer que el 28,6% de adultos mayores son productores agropecuarios. Según sexo, en este mismo grupo de edad, los productores varones representan el 27,3% y las mujeres el 31,4%.

**Agradecemos su publicación
Oficina Técnica de Difusión**