



**Red Latinoamericana de  
GERONTOLOGÍA**

**CONCURSO DE EXPERIENCIAS GERONTOLÓGICAS  
“UNA SOCIEDAD PARA TODAS LAS EDADES”**

**Quinta Edición  
Año 2012**

**Tercera Nominación  
CATEGORÍA ORGANIZACIONES**

**EL DIA DESPUES  
Asociación Uruguaya de Animadores y Auxiliares Gerontológicos – AUDAAG  
URUGUAY**

**Autora  
Agueda Mirta Restaino**

**Ejes Temáticos:**

- Fortalecimiento de Redes, organizaciones (ONG) y asociaciones de personas adultas mayores y experiencia de trabajo comunitario
- Promoción de derechos humanos, buen trato, autonomía, inclusión y participación social de las personas adultas mayores.
- Actividades y trabajo voluntario con y/o por parte de personas adultas mayores.

\*La Asociación Uruguaya de Animadores y Auxiliares Gerontológicos (AUDAAG) es una Asociación Civil sin fines de lucro, integrada por técnicos en Gerontología, profesionales, jubilados y pensionistas y adultos, adultas en general. La misión de AUDAAG es alcanzar, fomentar y propender las relaciones de solidaridad y cooperación entre todas las organizaciones de adultos mayores, con organismos del estado y con adultos mayores en general.

\*\*Técnica en Gerontología y Animadora Gerontológica. Coordinadora de la Comisión Directiva y Comisión Técnica de AUDAAG. Correo-e: [aguedarestaino@hotmail.com](mailto:aguedarestaino@hotmail.com)

## RESUMEN

Una experiencia maravillosa, un antes y un después. El antes todo el trabajo recorrido desde organizaciones individuales hasta la formación de la Red primero desde Montevideo y luego de dos encuentros formar la REDNAM (Red Nacional de Organizaciones de Adultos Mayores) a nivel de todo el país. Y un después por las repercusiones y el camino desarrollado sobre temas que deberá insertar el Instituto Nacional del Adulto Mayor (INAM) según ley 18617 de creación el 23 de Octubre del 2009. Los Adultos Mayores tuvimos la oportunidad de estar ocupando las bancas del Parlamento Nacional, siendo diputados y diputadas por un día en la Cámara de Representantes del Emblemático Palacio Legislativo del Uruguay. Electos por nuestros propios compañeros integrantes de cada organización de adultos mayores de todo el País.

¿Para Qué? Para expresar, desde nuestro propio punto de vista, toda la temática de Vejez y Envejecimiento, las necesidades, las problemáticas y las propuestas para mejorar y sensibilizar sobre esta hermosa etapa de nuestras vidas.

Experiencias, saberes, sugerencias, realmente sorprendente, poder estar ahí, viviendo y sintiendo el papel que jugábamos, un antes y un después realmente.

Por eso el título: "EL DIA DESPUÉS". ¿Qué pasa hoy por las cabezas de los políticos después de haber pasado esa instancia?

Nadie comenta... ¿Se habrán sensibilizado?



## **CONTEXTUALIZACION**

El aumento de la expectativa de vida y la disminución de los índices de natalidad, han hecho que las personas mayores sean un número considerable de la población del Uruguay, pero siguen atadas a prejuicios y estereotipos no resueltos.

Las sociedades están en contradicción constante frente a un mundo que envejece, (pues el alcance de los estudios en medicina han llevado a elevar los años de vida), y la vejez se desacredita, se activan imágenes negativas y se definen modelos desvalorizantes.

“El envejecimiento demográfico es un proceso irreversible que están atravesando la mayoría de las poblaciones del mundo.” “El ritmo, la velocidad y la intensidad con las que las poblaciones experimentan este proceso tienen relación con las características demográficas.” (1)

Los países atraviesan un transición demográfica (2), que en el contexto latinoamericano ha tenido un perfil diferente, más acelerado.

“El aumento de la población de adultos mayores del país ha sido una característica constante del siglo pasado. Se verifica que va desde el 2.5% de la población 1908 hasta 13.4% en 2004, tomado en base a la población de 64 años.” “Actualmente, de acuerdo a los datos procesados para el 2008, se puede decir que Uruguay tiene un porcentaje de adultos mayores de 60 años sobre la población total que asciende a 19%.” (3)

Ante todas las cifras que evidencian a Uruguay como un país muy envejecido, es necesario un desafío, de extender y repensar la red de protección para la población adulta mayor. Los adultos y adultas mayores debemos empoderarnos de esta situación, para lograr objetivos claros.

## **FUNDAMENTACION**

La idea y la necesidad de tener un día del Parlamento de Adultos Mayores, surge luego de haber tenido, nuestra organización, una entrevista con la Comisión de Población y Desarrollo, de la Cámara de Representantes. En esta expresamos a través de una exposición de motivos clara, la necesidad de aprobación de la media sanción que faltaba, que había quedado a un lado sin importancia, para la Ley de Creación del Instituto del Adulto Mayor, teniendo una respuesta eficaz de los parlamentarios ante nuestro empoderamiento del tema, aprobándose en menos de dos meses. Casi al mismo tiempo los jóvenes tuvieron un día en el Parlamento, donde expusieron con mucha claridad y seriedad propuestas para el mejor desarrollo de los jóvenes. Es entonces que pensamos que sería muy importante que los Adultos Mayores tuvieran una jornada similar y

pudiéramos expresar todas nuestras inquietudes, pudiendo mostrar proyectos creativos y el potencial de esta franja etárea.

Es entonces que se gestiona por primera vez en el 2009, con una aceptación del Presidente de la Cámara de Representantes pero al ser año electoral comenzaba el receso. Continuamos el pedido en el 2010, mientras se comienza a trabajar en Red desde Montevideo, siguiendo en Abril del 2011, la Red Nacional. Convocadas y con apoyo del Ministerio de Desarrollo Social quien a su vez sería el Ministerio que se encargaría del INAM. En ese año no pudimos lograr nuestro cometido y con un nuevo pedido ya como REDNAM, logramos la tan ansiada jornada. Fue así que luego de un largo proceso, de participación, y trabajo voluntario se fijó la fecha para el 8 de Diciembre del 2011.

Logramos hacer entender a través de la participación, un sentimiento de empoderamiento de las personas adultas mayores, que participarían, contrarrestando mitos y creencias de que a esta edad no podés participar, estudiar, aprender y vivir plenamente. Vejez activa, inserción social, trabajo intergeneracional, evitar aislamiento y soledad, marginación etc.

Pensando en ámbitos de participación en las que se elaboren miradas en torno a las y los adultas y adultos mayores como capital social, como patrimonio vivo del país, con sus experiencias y conocimientos.

Somos depositarios de un caudal de experiencias y de sabidurías que solo se aprende con la vida. Testimonios vivos para los más jóvenes que mañana será su propio presente y serán también depositarios de saberes. Caminar hacia una sociedad para todas las edades, hasta lograr el Ciclo de Vida sin fragmentaciones.

## **OBJETIVOS**

Poder expresar desde los propios adultos mayores, la necesidad de ser reconocidos como ciudadanos con sus derechos y obligaciones.

Sensibilizar no solo a la población común, sino también a los gobernantes.

Fortalecer el trabajo en redes, pues la unión hace la fuerza.

Presentar proyectos y propuestas realizables y que sean a corto plazo.

Lograr que participen el máximo de organizaciones, clubes de abuelos, asociaciones de jubilados y pensionistas, asociaciones que trabajen con el adulto/a mayor de todo el país.

A través del desarrollo de la sociedad civil, lograr un cambio de actitudes políticas, sociales y culturales, generando políticas inclusivas durante todo el ciclo de vida y que se incorpore la perspectiva del envejecimiento como construcción biológica social subjetiva.

Difundir los derechos de los adultos mayores y buscar que el Estado a través de los distintos medios difunda y garantice los mismos.

## **PARTICIPANTES**

A través de un trabajo coordinado en la Red de Organizaciones de Adultos Mayores, se trabajó en la temática a tratar y en la forma de participar. Se logró que de cada departamento del País vinieran personas adultas mayores representantes de organizaciones y que trajeran el tema seleccionada con un expositor o expositora.

Al mismo tiempo esos delegados eligieron quien iba a ejercer la Presidencia de la Cámara de Representantes.

A través del apoyo del Presidente de la Cámara y sus secretarios se logró una maravillosa participación.

En el mismo estuvieron presentes, organizaciones sociales no gubernamentales, que representaban asociaciones de adultos mayores, asociaciones de jubilados y pensionistas, de redes de hogares de ancianos, de clubes de abuelos, de universidad de tercera edad y de otras instituciones con adultos mayores.

## **LA EXPERIENCIA:**

### **EL DIA DESPUES**

#### **ADULTOS MAYORES DIPUTADOS POR UN DIA.**

El Señor Presidente de la Cámara de Representantes comenzó el acto de la siguiente manera: “Muy buenos días, señoras y señores. Sean muy bienvenidos a la Casa del Pueblo, al Parlamento Nacional, a la Cámara de Representantes. Saludamos a los Diputados y Diputadas, veo que la cuota femenina está más que excedida, por suerte, en este caso.”

Dos factores influyen en cuanto a la cuota femenina, uno que tratándose de adultos/as mayores, hay en nuestro País, una marcada feminización de la vejez. Otro es que el asombro del Señor Presidente se debe a que hay una cuota muy baja, de mujeres, en el Parlamento Nacional.



Continúa en otra parte de su discurso de apertura: “Creo ha sido una buena iniciativa convocar a los depositarios de determinadas políticas, como lo son los adultos mayores y por eso saludamos a REDNAM, que organizó este evento conjuntamente con la Cámara de Representantes.

Así y para dar término a su intervención invito a la persona que lo iba a sustituir como Presidenta y diciendo jocosamente: “Invito a quien me va a sustituir, la Señora Diputada, que ha sido elegida por la REDNAM, a quien voy a prestar el sillón por un rato.”

Fue un momento muy emotivo, el ocupar ese lugar, sube la Sra. Presidenta agradeciendo y expresando: “Agradezco al Sr. Presidente esta oportunidad. Es una gran responsabilidad ocupar esta Presidencia, espero estar a la altura de las circunstancias y decirle que aunque me preste el sillón por un rato, no olvidaré jamás este momento”.- La Sra. Presidenta agradeció el haber entendido la importancia de esa instancia en permitir que los adultos mayores diputados por un día puedan expresar sus inquietudes. Esto –dijo- marcará un hito en la historia para las futuras generaciones. Luego la Señora Presidenta toma su lugar dando la apertura con una breve síntesis introductoria del proceso mundial que ha llevado a cabo el tema desde la Primera Conferencia Mundial sobre envejecimiento en 1982 y que a lo largo de estos treinta años guió el pensamiento y la acción. A pesar de eso no se ha logrado sensibilizar a los gobiernos para que apliquen las medidas pactadas y es a través de los propios adultos mayores que se logró reforzar el trabajo de la Sociedad Civil organizada. Este hecho hace que se gane un espacio tan importante como esta sesión Parlamentaria, algo inédito, no solo para nuestro país, sino para muchos países. Espacio

para exponer ideas, con un enfoque de derechos humanos, que atienda a las personas mayores como sujetos de derecho y no sujetos de necesidades.

Continúa diciendo: "El envejecimiento es algo que ocurre es irrenunciable. Envejecer es obligatorio, crecer es opcional."

"Elevar la autoestima, hacer cosas placenteras, reflexionar, aprender, ser felices y vivir con amor. El envejecimiento es una etapa de libertad, de búsqueda de caminos nuevos que permitan un bienestar personal y social. La vejez es una estación en búsqueda de un propósito. Los adultos mayores debemos ser personas capaces de vivir sus sueños y luchar por sus ideas". Quedando así abierta la sesión y explicando el proceso de trabajo en el correr de la mañana. Recibió un cúmulo de aplausos desde las barras llenas de personas de todas las edades.

Desde ese instante cada uno se transformó, vivió el importante papel de un parlamentario, 90 adultos y adultas mayores, convertidos en diputados y diputadas, con alegría de ver como juntos llegamos acá, logrando un eslabón más de una cadena, que viene marcando el camino hacia un cambio. Caminos hacia la sensibilización en el tema de Vejez y Envejecimiento. Instancia que se ve como el momento de Capitalizar, el Día Después.

Dando la palabra a los y las diputados y diputadas y comenzando con el tema de los Derechos Humanos de los Adultos Mayores, expresando y sintetizando por ejemplo: "Derecho a la Salud integral física y mental, a la no discriminación, abuso y maltrato, tanto en el ámbito familiar como comunitario. A la Seguridad social integral. A la información. A la Participación social, cultural y política, ejerciendo un envejecimiento activo, destacando el voluntariado y las redes. Derecho a la capacitación y a la Educación Permanente. Así punteamos algo de lo expresado, sin un desarrollo, como se hizo en la Cámara.

Sigo contando otras partes de lo expuesto, para obtener una idea de lo bien desarrollada la sesión. Continúa otra diputada diciendo: "Estos planteos marcan el tiempo de propuestas y acciones, preguntando ¿Qué está pasando en nuestro país? Mostrando que estamos transitando un camino de cooperación con el Estado, que comenzó con la participación de la Sociedad Civil en el Proyecto Uruguay Equitativo, que organizó el MIDES. Un camino que deber ser ajeno a toda injerencia de políticas partidarias, porque los objetivos, van más allá de una instancia de gobierno y deben ser vistos como políticas de Estado a corto, mediano y largo plazo.

Otras sugerencias: ... que el Estado reconozca, garantice, difunda y defienda los principios que se plantean en las diferentes conferencias mundiales.

Con solvencia, seguridad y responsabilidad cada uno, en uso de la palabra, dirigía su discurso refiriéndose con profesionalidad a la Sra. Presidenta, quienes supieron acatar el tiempo para la exposición bastante limitado. Fue una demostración de sabiduría, inteligencia y respeto.

Así iban transcurriendo las exposiciones de los distintos temas. Otra diputada expresaba: ... “Nosotros representamos a una nueva generación de adultos mayores, que pensamos en positivo, nos insertamos en los cambios, reclamamos y ofrecemos. ¿Qué ofrecemos? Experiencia de ciudadanía, de educación y de valores lo que hace aún más importante y decisivo el aporte. Con un ejercicio de responsabilidad y solidaridad entre pares y entre generaciones. Nueva vejez es, por lo tanto, tiempo de descubrimiento, desafíos, logros, aceptaciones, derechos y obligaciones.”

Transcribo algunas propuestas: “Trasmitir una nueva imagen de los viejos y de las viejas, exigir mejor accesibilidad al transporte público, corregir barreras arquitectónicas que dificultan la movilidad de los adultos mayores, proponer hábito y entornos saludables; crear un centro de información que abarque todas las vías de comunicación, instrumentar el conocimiento de sus derechos difundándolo a través de los recibos de cobro de jubilaciones y los de pago como luz, agua, teléfono etc. , difundir el voluntariado al máximo, pues todo esto es voluntariado, revalorar la vida abriendo espacios libres de prejuicios y discriminaciones, actividades culturales y recreativas etc.”

Recordemos que representaban a todo el país y los delegados de los departamentos se referían no solo el tema a tratar, y cosas de los entornos rurales y locales de cada población. Es imposible transcribir todo, decía otra diputada: “Debemos abordar el tema de una Sociedad para todas las Edades, como algo impostergable para todas las comunidades, generando acciones que tiendan a lograr una sociedad más equitativa, ¿Cómo? Comenzando a entender la longevidad. Superando preceptos y preconceptos que se ven afectados en la tercera edad. Recordando y poniendo en práctica los derechos proclamados de libertad, justicia y dignidad que merecen las personas mayores como todos los individuos.” “Nosotros mismos debemos ser el cambio del mundo que deseamos.”

Otro expresaba: “la vejez es un momento cronológico de la vida y ser viejo también conlleva una carga positiva, como por ejemplo conocimiento, sabiduría, experiencia. Sin lugar a dudas todo radica en la calidad de vida que ha llevado cada persona.” “En general, en nuestro país aun hay una necesidad de orientación para crear una cultura y política con relación a la vejez. Creemos que nosotros con este espacio tratamos de orientar al Gobierno Nacional, a los departamentales y a las instituciones involucradas, para constituir un programa nacional gerontológico, con políticas sociales. A pesar de que estamos realizando esfuerzos y que el Gobierno está trabajando en ello, falta mucho aún.”

Otros trataron el tema de los espacios verdes y los lugares que son patrimonio nacional y la forma de cuidarlos.

La necesidad de tener espacios para actividades físicas, recreación, coros, teatros, locomoción para los traslados y así poder llegar a lugares muy apartados. Reconocer a los adultos mayores miembros plenos de la sociedad, tomar en cuenta la localidad, y las zonas rurales y las dificultades que presentan en la línea de pobreza y soledad.

Se habló del tema de la vivienda, la salud, los hogares de larga estadía.

En todos se mencionó el abuso y maltrato, mencionando que estos pueden ser: físico, psicológico, emocional y financiero. Enseñarles a los adultos mayores que deben tener BUEN TRATO en todo momento desde las familias, la sociedad y los lugares de atención público y privado.

Se hizo hincapié en las mal llamadas casas de salud, insalubres, mal atendidos y tratos no adecuados.

Alguien expresó:” somos un puñado de adultos mayores, jugando a diputados, mostrándoles a los verdaderos legisladores que estamos en pie de lucha, que podemos y que no somos trastos viejos que nos tiran a un costado por el hecho de la edad. Tenemos voz y tenemos voto, revertimos la historia si queremos...”

Podríamos seguir con esta hermosa experiencia, escribiendo lo que cada diputado y diputada dijo, hay material impreso y todos pueden acceder para ampliar, pero quiero terminar con algunas reflexiones importantes que hacen al tema algo muy representativo de todo lo dicho:

“No abandonen sus ansias de vivir, que es algo extraordinario, enriquecido con el cúmulo de experiencias adquiridas, es mucho lo que los adultos mayores pueden dar a la sociedad. También hay que enseñarles que no dejen de soñar, porque en el sueño el ser humano es realmente libre, a no caer en el silencio, a vivir intensamente y con pasión, a seguir aprendiendo de quienes pueden ayudarnos a caminar mejor por la vida.”

“Todos podemos envejecer, para ello no se requiere talento ni habilidades. Lo importante es que sigamos creciendo interiormente, madurando y encontrando en ello una oportunidad.”

Una de las últimas diputadas dijo: “Señora Presidenta, me parece que esta instancia es muy importante y positiva, porque nos hace sentir valorados. El individuo está capacitado para aprender desde que nace hasta que muere. Creemos en esta propuesta de Educación Permanente. Se pueden completar las asignaturas pendientes y nos sentimos plenos cursándolas, socializando, participando”

Otra Diputada expresó: “Señora Presidenta hoy tenemos el privilegio de entrar en la historia de nuestra nación, participando del primer Parlamento del Adulto Mayor. Haremos oír nuestras

múltiples realidades en busca de soluciones, a partir de la sociedad organizada.” “Nosotros logramos tener un día para actuar en carácter de Diputados, pero los legisladores tienen cinco años para legislar y dignificar las generaciones de quienes forjamos el país. Por eso hoy estamos aquí para proponer y conseguir una Vida con Dignidad en la Vejez.

Termino diciendo con lo que empecé: la importancia del “EL DIA DESPUÉS”

## **RESULTADOS**

Lo propuesto en esa jornada se toma como base (junto con todo lo que viene tratando, en los encuentros anteriores), para los ejes temáticos ha desarrollar en el 5to. Encuentro de Organizaciones de Adultos Mayores, ha llevarse a cabo en el mes de Setiembre del corriente año.

## **CONCLUSIONES**

En este año se ha puesto en marcha el Instituto Nacional del Adulto Mayor (INAM) según Ley 18617, en la órbita del Ministerio de Desarrollo social (MIDES), en donde tres integrantes de organizaciones de adultos mayores, electos por la Red Nacional de Organizaciones de Adultos Mayores (REDNAM) integran el Consejo Consultivo junto con los integrantes de Instituciones del Estado y estos adultos que trabajan con la sociedad civil organizada, su desarrollo, su empoderamiento, tratan de llevar adelante las propuestas realizadas.

## **BIBLIOGRAFIA.**

(2) (3) Tomado del libro de Mariana Paredes, Maite Ciarniello, Nicolas Brunet Indicadores socio democráticos de Envejecimiento y Vejez en Uruguay.

Vejez y Envejecimiento en Uruguay Fundamentos diagnósticos para la Acción de Fernando Berriel, Robert Perez, Soledad Rodríguez.

2da. Conferencia sobre Envejecimiento Madrid 2002, Conferencias Regionales y Brasilia Madrid + 5

Hacia una sociedad para todas las edades, Red Latinoamericana de Gerontología,.

Material sacado de la versión taquigráfica del Parlamento del Adulto Mayor de la Cámara de Representantes del Palacio Legislativo Uruguay, 8.12.2011.-

Material de difusión del Instituto Nacional del Adulto Mayor, difundido por MIDES.

**Siglas utilizadas:**

AUDAAG Asociación Uruguaya de Animadores y Auxiliares Gerontológicos.

REDNAM Red Nacional de Organizaciones de Adultos Mayores.

MIDES Ministerio de Desarrollo Social.-

INAM Instituto Nacional del Adulto Mayor