



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA
PROGRAMA DE MAESTRIA INTERDISCIPLINARIA EN GERONTOLOGIA
I CONGRESO INTERNACIONAL DE GERONTOLOGÍA

PROGRAMA DEL PRECONGRESO
HOTEL RADISSON SURQUÍ
26 DE OCTUBRE DEL 2005

07:30 a 08:30 a.m.	Inscripción de participantes
08:30 a 09:00 a.m.	Apertura del Precongreso Explicación de la dinámica de trabajo
09:00 a 09:30 a.m.	REFRIGERIO
09:30 a 10:30 a.m.	Conferencia: Calidad de vida y Envejecimiento exitoso. Colombia
10:30 a 12:00 m.d.	Mesa Redonda: Derechos y Recursos de atención integral para las personas adultas mayores en Costa Rica

Participantes:

- Consejo Nacional para la Persona Adulta Mayor (CONAPAM)
- Caja Costarricense de Seguro Social
- Curia Metropolitana
Pastoral para la persona Adulta Mayor
- Programa Integral para la Persona Adulta Mayor
Universidad de Costa Rica

Moderador:

DR. Jorge Murillo Medrano
Decano del Sistema de Estudios de Posgrado
Universidad de Costa Rica

12:00 a 01.00p.m.	ALMUERZO
01:00 a 02:30 p.m.	Talleres: SALA 1 Musicoterapia (Argentina) SALA 2 Taichi (Costa Rica) SALA 3 Karate-Do (Costa Rica)
02:30 a 03:00 p.m.	REFRIGERIO Visita a Expogerontología
03:00 a 04:30 p.m.	Talleres: Sala 1 Autocuidado (Venezuela) Sala 2 Nutrición (Costa Rica) Sala 3 Masaje Terapéutico (Costa Rica)
04:30 a 05:00p.m.	Clausura Refrigerio



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA
PROGRAMA DE MAESTRIA INTERDISCIPLINARIA EN GERONTOLOGIA
I CONGRESO INTERNACIONAL DE GERONTOLOGÍA

PROGRAMA DEL CONGRESO
27 y 28 DE OCTUBRE DEL 2005

27 de Octubre

07:30 a 08:00 a.m.	Inscripción de participantes
08:00 a 08:45 a.m.	Inauguración
08:45 a 09:00 a.m.	Explicación del programa de trabajo
09:00 a 10:00 a.m.	Conferencias: Sala 1 Promoción de la salud para un envejecimiento activo USA Sala 2 Ejes de salud mental en la Persona Adulta Mayor Costa Rica Sala 3 Programas de preparación para la jubilación Puerto Rico
10:00 a 10:30 a.m.	REFRIGERIO Visita a Expogerontología
10:30 a 12:00 m.d.	Trabajos de Grupo sobre el tema: Retos y Perspectivas para un envejecimiento activo
12:00 a 01:00 p.m.	ALMUERZO Visita a expogerontología
01:00 a 02:00 p.m.	Conferencias: SALA 1 Programa de atención domiciliaria y comunitaria para personas adultas mayores USA SALA 2 Sentido de vida y resiliencia de las personas adultas mayores España
02:00 a 03:00 p.m.	Exposición de trabajos de investigación
03:00 a 03:30 p.m.	REFRIGERIO Visita a Expogerontología
03:30 a 05:00p.m.	Mesa Redonda: Programas de formación en Gerontología en América Latina Participantes por países. Coordinadora: M.Sc. Norma Lau Sánchez Perú



UNIVERSIDAD DE COSTA RICA
MAESTRIA INTERDISCIPLINARIA EN GERONTOLOGIA
I CONGRESO INTERNACIONAL DE GERONTOLOGÍA

PROGRAMA DEL CONGRESO
27 y 28 DE OCTUBRE DEL 2005

28 de Octubre

08:00 a 09:00 a.m.

Conferencias:

Sala 1 Autogestión para una vejez exitosa
Colombia

Sala 2 Políticas y Programas de Atención para la persona
adulta mayor
USA

Sala 3 El apoyo familiar y comunitario para una vejez
saludable
España

09:00 a 10:00 a.m.

Trabajo de grupo No. 2:
Bienestar biosicosocial de la persona adulta mayor

10:00 a 10:30 a.m.

REFRIGERIO

10:30 a 12:00 m.d.

Exposición de trabajos de investigación

12:00 a 01:00 p.m.

ALMUERZO

01:00 a 02:00 p.m.

Conferencias:

Sala 1 Gerencia de Casos Gerontológicos
USA

Sala 2 Programa de cuidadores de adultos mayores

Sala 3 Espiritualidad y preparación para la muerte en la vejez
España

02:00 a 03:00 p.m.

Presentación de trabajos de investigación:

03:00 a 04:00 p.m.

Mesa Redonda:

Programas de atención para la persona adulta mayor en
América Latina

Exposición por países

Moderadora: M.Sc. Lillyana Picado Espinoza Costa Rica

04:00 a 05:00 p.m.

Clausura

Entrega de títulos

Coctail