

La Asociación Médica del Caribe y el Club de los 120 Años convocan el VIII Congreso Internacional: Longevidad Satisfactoria: Visión Integral. Este evento científico tendrá lugar en la Habana del 24 al 28 de mayo de 2010, en su sede habitual, el Hotel Nacional de Cuba, símbolo de la hotelería cubana.

El envejecimiento poblacional impone la ineludible meta de garantizar, a lo largo del ciclo vital, actividades y acciones que permitan a las personas crecer y desarrollarse acorde a sus necesidades biopsicosociales. A medida que transitamos por las diferentes etapas del ciclo vital deben aparecer alternativas de longevidad con la posibilidad de una mejor inserción social.

La búsqueda de esas alternativas que permitan alcanzar existencias prologadas y exitosas es una necesidad de los seres humanos. Por ello los diferentes sectores de la sociedad han de movilizar recursos y esfuerzos para, entre todos, alcanzar la meta de una longevidad satisfactoria.

Las crisis económica, social y ecológica que afectan a la humanidad amenazan su longevidad con calidad de vida y se manifiestan con fuerza en esta primera década del siglo XXI. Se impone una pregunta: ¿qué hacer para evitarlo?

Teniendo en cuenta estas razones el VIII Congreso Internacional "Longevidad Satisfactoria" ha convocado a la participación con el tema central: **Longevidad satisfactoria en el Siglo XXI ¿qué hacer?**

Se tratarán además los temas habituales: motivación, alimentación, salud, actividad física, cultura y medio ambiente. Por su importancia para el equilibrio psicológico, biológico y reproductivo del ser humano, se añade la sexualidad a lo largo del ciclo vital como un nuevo tópico a destacar en el Congreso.

El VI Encuentro Internacional de Centenarios será una actividad especial dentro del evento con la presencia de centenarios cubanos, orgullo de nuestro Club y país por ser ejemplos de supervivencia excepcional y exitosa.

El Club de los 120 Años, abanderado del trabajo en el rescate de los intercambios intergeneracionales y el aprendizaje a partir de las vivencias y experiencias de los mayores, invita a participar especialmente a los longevos de Cuba y el mundo a un encuentro cuyo objetivo es aprender de todos e intercambiar criterios acerca de cómo alcanzar vidas largas y productivas.

Cuba, que ofrece un escenario excepcional donde todos los sectores sociales se unen de forma articulada en función de la vida de los seres humanos, recibirá a científicos de todas las ramas de saber para debatir estas experiencias.

Le esperamos en la primavera de 2010 para intercambiar ideas acerca de qué hacer para vivir 120 años en el Siglo XXI.

AUSPICIAN

Asociación Médica del Caribe AMECA
Club de los 120 Años.

COAUSPICIAN

- Organización Mundial de la Salud OMS
- Organización Panamericana de la Salud OPS
- Ministerio de Salud Pública de Cuba MINSAP
- Ministerio del Turismo de Cuba MINTUR
- Ministerio de Trabajo y Seguridad Social MTSS
- Ministerio de la Industria Alimenticia MINAL
- Ministerio de Cultura MINCULT
- Ministerio de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente CITMA
- Ministerio de la Agricultura MINAG
- Central de Trabajadores de Cuba CTC
- Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación INDER
- Instituto Cubano de Radio y Televisión ICRT
- Centro Nacional de Educación Sexual. CENESEX.
- Centro de Investigaciones sobre Longevidad, Envejecimiento y Salud CITED
- Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos
- Instituto de Investigaciones de la Industria Alimenticia
- Facultad de Psicología de la Universidad de La Habana
- Federación de Asociaciones Culinarias de Cuba
- Facultad de Comunicación Social de la Universidad de La Habana
- Centro Internacional de Restauración Neurológica CIREN
- Centro de Investigación y Desarrollo del Comercio Interior
- Sociedad Cubana de Cardiología
- Sociedad Cubana de Cirugía
- Sociedad Cubana de Ateroesclerosis
- Sociedad Cubana de Gerontología y Geriátrica

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente de Honor: Dr. José R. Balaguer Cabrera

Presidente: Dr. Eugenio Selman-Housein Abdo

Vicepresidente: Dr. Gerardo de la Llera Domínguez

Secretaría: Dr. Alberto Fernández Seco
Lic. Gladys Vega Romero
Lic. Lourdes Quesada Rodríguez

Tesorería: Lic. Leandro Muñoz Vieites

Relaciones Públicas: MSc. María T. Huerta Losada

Prensa: Lic. Raiza Recasens Morillo

COMISIÓN DE LOGÍSTICA

Lic. Antonio Martínez Rodríguez
Dr. Ariel Bernal Pérez
Lic. María C. Rodríguez Seda
Lic. María Julia Peñate

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente: Dra. Josefa González Picos

Coordinadores

- **Tema sexualidad:** Dra. Ada C. Alfonso Rodríguez
- **Tema Motivación:** M.Sc. Teresa Orosa Fraíz
- **Tema Salud:** Dra. Lilliams Rodríguez Rivera
- **Tema Actividad Física:** MsC. José M Hernández Imbert
- **Tema Alimentación y Nutrición:** Dra. Lourdes Valdés Fraga
- **Tema Cultura:** Lic. Rosana Castro Peguero
- **Tema Medio Ambiente:** M.Sc. Enrique Rodríguez-Loeches.

MIEMBROS

Dra. Mariela Castro Espín
Dr. Rigoberto Otaño Lugo
Dra. Patricia Ares Muzio
Dra. Dianelys Cruz Silva
Dra. Rosa Ma. Báez Martínez
MSc. Marta Carreño Figueroa
Dra. Mayda Álvarez Gómez
Lic. Eddy Fernández Montes
Lic. Marcia Sáez Ceballos

TEMAS DE TRABAJO

- Motivación para una longevidad satisfactoria
- Salud y longevidad satisfactoria
- Alimentación y longevidad satisfactoria
- Actividad Física y longevidad satisfactoria
- Cultura y longevidad satisfactoria
- Medio Ambiente y longevidad satisfactoria
- Sexología y longevidad satisfactoria

PRESENTACION DE RESÚMENES

Los resúmenes deberán enviarse por correo electrónico a: longevidad2010@infomed.sld.cu en formato Word, **antes del 21 de abril de 2010** y no deben exceder de 200 palabras, en idioma inglés o español, especificando el autor principal. Los trabajos podrán presentarse en **cartel, conferencias, paneles, temas libres y videos.**

IDIOMAS DE TRABAJO

Inglés
Español

INSCRIPCION Y COSTOS

Cursos Precongreso: \$20.00 CUC

Congreso:

Profesionales y Técnicos:
200.00 CUC hasta el 20 de abril de 2010
250.00 CUC después del 20 de abril de 2009

Acompañantes:
100.00 CUC

Adultos Mayores participantes
100.00 CUC

Para información adicional sobre pago y cuotas de participación diríjase a: longevidad2010@infomed.sld.cu

La cuota de inscripción incluye:

- Credenciales
- Participación en actividades científicas
- Cóctel de bienvenida
- Velada cultural
- Carpeta y materiales del evento
- Certificado de asistencia y/o autor

Para información adicional del evento e inscripciones diríjase a:

longevidad2010@infomed.sld.cu

www.longevidad-cuba.com
<http://www.sld.cu/eventos/longevidad>
<http://www.vivir120.cu>



La Agencia de Viajes Cubanacan, Receptivo Oficial del VII CONGRESO INTERNACIONAL "LONGEVIDAD SATISFACTORIA 2010" a celebrarse en el HOTEL NACIONAL DE CUBA, en Ciudad de La Habana, Cuba; pone a su consideración atractivas ofertas de servicios para su estancia en Cuba, válidos para los días del evento y para los días pre y post congreso:

Hoteles	Hab. Sencilla(1 pax)	Hab. Doble(2 pax)
Vedado(3*)	52,00	36,00
Riviera(4*)	81,00	56,00
Nacional de Cuba (5*) SEDE	107,00	66,00
Hotel Palco (4*)	74,00	51,00

Equivalencia aproximada, en otras monedas, con respecto al precio en CUC

HOTELES		EUROS		USD	
		SGL	DBL	SGL	DBL
Vedado	3*	46,00	32,00	56,00	39,00
Riviera	4*	71,00	49,00	87,00	60,00
Nacional de Cuba	5*	94,00	58,00	115,00	71,00
Palco	4*	65,00	45,00	80,00	55,00

Estos precios están expresados en Pesos Convertibles Cubanos (CUC)

Los precios son **POR PERSONA POR NOCHE** incluyen:

- Transfer IN / OUT desde el Aeropuerto Internacional José Martí de Ciudad de La Habana hasta el hotel seleccionado.
- Alojamiento en el hotel seleccionado con habitación y desayuno (plan CP).
- Transportación colectiva en buses climatizados con asistencia de guía especializado a las sesiones en el Hotel Nacional de Cuba (descontado a las personas alojadas en dicho Hotel y en el Hotel Vedado, a 300 metros de la Sede)
- Transportación colectiva en buses climatizados con asistencia de guía especializado a las actividades sociales del evento.

Para brindar estos servicios es necesario que efectúe el pago **EN EFECTIVO Y EN CUC, EL DÍA DE ACREDITACIÓN del EVENTO**

Para sus solicitudes de reserva tenga la bondad de indicar:

- Nombres
- Hotel seleccionado con tipo de habitación (doble, 2 pax; sencilla, 1 pax)
- Fecha de arribo a Cuba. Línea aérea, hora y número de vuelo de arribo a Cuba
- Fecha de salida de Cuba. Línea aérea, hora y número de vuelo de salida de Cuba

Las reservas se aceptan hasta 5 días antes de comenzado el evento.

Si desea más información o solicitar su reserva sírvase contactar con:

Lic. Marta Navarro Jiménez
Ejecutiva Ventas/ Organizadora Profesional de Congresos
Agencia Viajes Cubanacán
Tel: (537) 208 9920 ext 223 204 5009, 204 4879
Fax: (537) 204 4791 Email: ventas7@avc.cyt.cu
Web: www.cubanacanviajes.cu

VIII CONGRESO INTERNACIONAL



24 al 28 de mayo de 2010

La Habana, Cuba

