

The background features a faint, artistic illustration of several hands in various positions, some holding clusters of seeds or small plants. The style is sketchy and uses a muted brown color palette. The text is overlaid on this background.

# Ciclo vital, vejez y calidad de vida en el Chocó

**Asociación Interdisciplinaria de Gerontología  
AIG de Colombia.**

En colaboración con el **Centro de Psicología Gerontológica –  
Cepsiger.**

Con el apoyo de la  
**Fundación Nelly Ramírez Moreno**

## **CICLO VITAL, VEJEZ Y CALIDAD DE VIDA EN EL CHOCÓ**

### ***ENVEJECER EN EL CHOCÓ***

**Asociación Interdisciplinaria de Gerontología – AIG de Colombia**

En colaboración con el **Centro de Psicología Gerontológica – Cepsiger**

[Elisa Dulcey-Ruiz, María Elvira Izquierdo de Castro y Martha Inés Franco Agudelo]

- Este proyecto se realizó con el apoyo de la Fundación Nelly Ramírez Moreno.  
<http://www.fundacionesramirezmoreno.org.co>  
y recibió respaldo permanente de distintas personas y entidades de la comunidad chocoana, tanto de Quibdó, como de Carmen de Atrato y de Bojayá.
- Asociación Interdisciplinaria de Gerontología – AIG de Colombia. E-mail:  
[aigdecolombia@etb.net.co](mailto:aigdecolombia@etb.net.co)
- Centro de Psicología Gerontológica – Cepsiger. E-mail: [cepsiger@gmail.com](mailto:cepsiger@gmail.com)

## RESUMEN

Con el propósito de investigar formas diferenciales de vivir las diferentes etapas del ciclo vital, de percibir la vejez ajena y propia, de entender la calidad de vida, y de identificar percepciones acerca del futuro, teniendo en cuenta contextos geográficos y socioculturalmente específicos, se adelantó este proyecto denominado *Envejecer en el Chocó*. Ubicado en el litoral Pacífico y poblado en su mayor parte por afro-descendientes, Chocó es uno de los departamentos más pobres de Colombia, en términos de Necesidades Básicas Insatisfechas (NBI), aunque también una de las regiones más ricas en biodiversidad, en el mundo. Algunas premisas sustentan este proyecto: (a) el proceso del envejecimiento, el cual ocurre durante la totalidad del transcurso vital, y la vejez, etapa final del mismo, son, no solamente sucesos biológicos, sino ante todo construcciones históricas, relacionales y socio-culturales; (b) nuestras percepciones y creencias orientan nuestras acciones; (c) investigar es también invitar a la reflexión y a analizar posibilidades de mejoramiento y cambio. Los objetivos del proyecto fueron: (1) Identificar percepciones y creencias acerca de diversas fases de la vida de mujeres y hombres chocoanos. (2) Analizar diferencias entre las formas de percibir la vejez de otras personas y la propia vejez (presente o futura). (3) Conocer percepciones y comportamientos relacionados con calidad de vida e identidad. (4) Reconocer aportes de las generaciones viejas a la cultura chocoana. A partir de un análisis del contexto, se realizaron entrevistas individuales y grupales, y más de 400 encuestas. Se trabajó básicamente en Quibdó, la capital del departamento y sus alrededores, como también en Carmen de Atrato, en Bojayá y en Andagoya. Responsabilidad, preocupación por la familia y la comunidad, así como mantener cultura y tradiciones fueron características atribuidas a las personas viejas de ambos sexos. La percepción de la propia vejez fue significativamente más positiva que la percepción de la vejez de otras personas. Vivir en una sociedad en paz, tener salud, trabajo y alimentación, se consideraron aspectos prioritarios de la calidad de vida. Pese a enormes dificultades económicas y administrativas la mayor parte de los respondientes se consideró optimista con respecto a su futuro y al del Chocó. No obstante, tales respuestas contrastaron con aspectos menos positivos destacados en los grupos de discusión, así como con el hecho de que el Chocó es uno de los departamentos en los cuales hay mayor emigración. Asociadas al mantenimiento de la cultura y las tradiciones se identificaron expresiones culturales específicas, relacionadas con el folclor chocoano, como los "alabaos" y los romances, presentes ante todo en los "velorios" o celebraciones comunitarias de la muerte, que constituyen, al mismo tiempo, celebraciones de vida y solidaridad. Demostraciones de lo anterior se dieron en el foro *¿Vale la pena envejecer en el Chocó?!* -realizado en la sede del Banco de la República, en Quibdó, el miércoles 12 de septiembre de 2007. Foro en el cual se compartieron los resultados de este proyecto, contando ante todo con la participación de la comunidad chocoana y en el que dicha comunidad se expresó de diversas formas, entre ellas, folclórica y teatralmente, acerca del transcurso de la vida, la identidad, creencias, celebraciones y significados de las mismas, así como con relación a las necesidades más urgentes del Chocó. Con respecto a estas últimas, se hizo, al finalizar el mencionado foro, un ejercicio de priorización. Los cerca de 250 participantes en el mencionado foro destacaron la necesidad de educación como fundamental, seguida de salud, trabajo y alimentación, y paz.

# Ciclo vital, vejez y calidad de vida en el Chocó

## Tuvimos en cuenta que:

1

La vida en todas sus etapas es una construcción biológica, social, cultural e individual. La vejez, como fase del ciclo vital es igualmente una construcción multidimensional, relacionada con la totalidad del trascurso vital.

2

Actuamos de acuerdo con lo que pensamos y creemos. Es decir, nuestras percepciones y creencias orientan nuestras acciones: nos comportamos con las personas y en las distintas situaciones de acuerdo con la imagen que tenemos de las mismas

# Tuvimos en cuenta que:

3

Necesitamos construir sociedades para todas las personas y para todas las edades.

4

Los contextos en los que se construyen nuestras vidas cambian permanentemente y de forma acelerada. También nuestras vidas cambian constantemente.

5

No es el tiempo que vivimos, sino lo que vivimos en el tiempo lo que nos constituye.

# Ciclo vital, vejez y calidad de vida en el Chocó

---

## Objetivos

- I. Identificar percepciones y creencias acerca de la vida en sus distintas etapas.
- II. Conocer cómo se percibe la vejez de otras personas y cómo se imagina la propia vejez.
- III. Identificar formas de pensar y actuar relacionadas con calidad de vida.
- IV. Valorar la importancia de la cultura y las tradiciones chocoanas, transmitidas principalmente por las generaciones mayores.

# Vivir y envejecer en el Chocó

---

## ¿Qué hicimos?

- Consultar diversos documentos y escritos sobre el Chocó.
- Venir a conocer Quibdó, sus alrededores y parte de la región del Alto Atrato: Carmen de Atrato.
- Establecer vínculos en Quibdó, Carmen de Atrato, Bojayá y Andagoya.
- Compartir objetivos y reflexiones con distintas personas y grupos.
- Realizar entrevistas individuales a personas de diversas generaciones.
- Construir progresivamente una encuesta, teniendo en cuenta opiniones de la población.
- Aplicar la encuesta a más de 400 personas.
- Trabajar en grupos de discusión (grupos focales).
- Analizar los datos recogidos y elaborar el informe final.
- Realizar el Foro *¿Vale la pena envejecer en el Chocó?!* para compartir con la comunidad los resultados del proyecto.

# Vivir y envejecer en el Chocó

---



**Fuente:** Fidel Mingorance, Flaminia Mineli y Hélène Le Du Human Rights Everywhere /Derechos Humanos para todos y Diócesis de Quibdó (2004). *El Cultivo de la palma africana en el Chocó. Legalidad ambiental, territorial y derechos humanos*. Primera Edición. Publicado con el apoyo de SUIPPCOL, Programa Suizo para la promoción de la paz en Colombia, p. 87.  
En línea: [http://colombia.indymedia.org/uploads/2004/12/resumen\\_es.pdf](http://colombia.indymedia.org/uploads/2004/12/resumen_es.pdf) (10.08.2006).

# Vivir y envejecer en el Chocó

## ALGUNOS INDICADORES SOCIODEMOGRÁFICOS DEL CHOCÓ EN GENERAL Y DE QUIBDÓ<sup>[1]</sup>

Población total Chocó:	454.030 habitantes
Población urbana:	40%
Población total Quibdó:	145.289 (32% del Depto.)
Población por sexo (Quibdó)	54% mujeres; 46% hombres
<u>Pertenencia étnica</u> (Quibdó):	
Afrocolombiano:	95,7%
Indígena (principalmente Embera):	1,1%
<u>Esperanza de vida al nacer</u> :	65.5
Esperanza de vida al nacer (mujeres / hombres):	(68,5 mujeres; 62,5% hombres)
Población menor de 18 años y mayor de 60:	47.9% (joven); 4.5% (vieja)
Tasa de analfabetismo:	Chocó: 24,2% / Quibdó: 15,2%
Asistencia a Escuela Primaria:	80%
<u>Servicios en las viviendas</u> (Quibdó):	
Energía eléctrica:	88,6%
Alcantarillado:	14,5%
Acueducto:	15,7%
Pobreza: Una o más Necesidades Básicas Insatisfechas (NBI):	79,1%
Tasa de fecundidad total (Chocó):	3,1
Afiliación al Sistema General de Seguridad Social en Salud:	63%
Hogares con jefatura femenina:	35%
Mortalidad infantil (menores de 5 años)	46 por 1000
Desnutrición crónica en menores de 5 años:	7,7%
Población chocoana víctima de desplazamiento forzado:	aproximadamente 15% <sup>[2]</sup>

<sup>[1]</sup> **Fuentes:** DANE (2007). Boletín Censo General 2005. Conciliación Demográfica. DANE (2007). Censo general 2005. Perfil Quibdó – Chocó.

<sup>[2]</sup> De acuerdo con Bonet (2007), cerca del 15% de la población chocoana es víctima de desplazamiento forzado, sin contar a quienes se desplazan a otras regiones del país. Quibdó concentra el mayor porcentaje de dicha población desplazada (28,8%).

# Vivir y envejecer en el Chocó

---



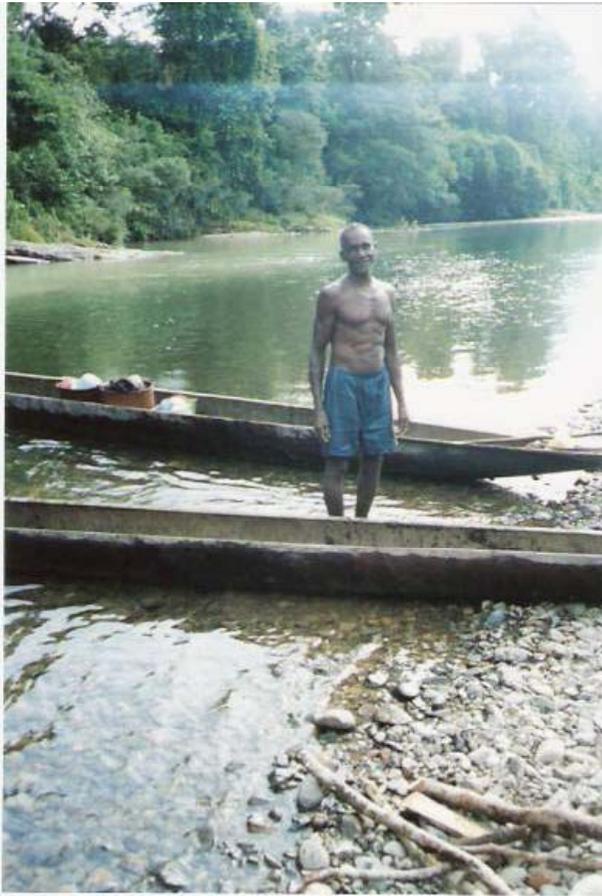
**Quibdó**

[fotos.hispavista.com]

*Quibdó no es ni ciudad, ni es campo, es algo híbrido, donde se dan todavía cosas de campo en algunos barrios y en donde se pretende vivir el modelo de ciudad, pero sin tener ni siquiera los medios... Entonces hay aquí como un híbrido en la ciudad de Quibdó, porque no tiene ni lo uno ni lo otro. No se define ni como campo, ni como ciudad (P. Gonzalo de la Torre, 2006).*

# Vivir y envejecer en el Chocó

---



Río Tutunendo

Fotografía: Martha Inés Franco



La Troje.

Fotografía: Martha Inés Franco

*Chocó tiene guardada una historia de muchos años entre sus viejos-viejos. Esa historia no la conoce el país, muy pocos han ido a buscarla en el lugar en que se encuentra reclusa... La relación con la tierra es estrecha, la pobreza "abundante". La sabiduría es local, sirve para sobrevivir en medio de las adversidades. La zona selvática parece un límite físico y mental, el país no parece sobrepasar ese límite. Los viejos saben eso, los jóvenes no lo han llegado a comprender (Beatriz Sánchez, 2007, a propósito del proyecto *Envejecer en el Chocó*).*

# Vivir y envejecer en el Chocó

---

## Temas centrales de las entrevistas individuales

- Vejez
- Calidad de vida
- Relaciones familiares, intergeneracionales y comunitarias

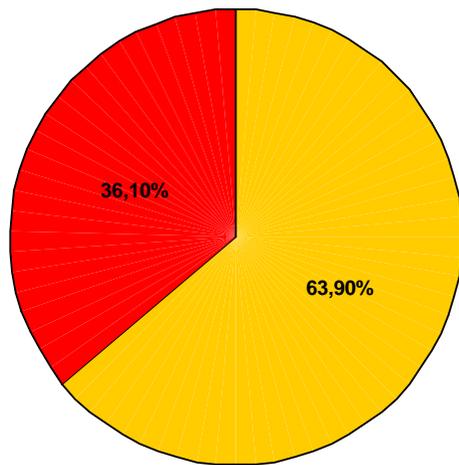
# Vivir y envejecer en el Chocó

---

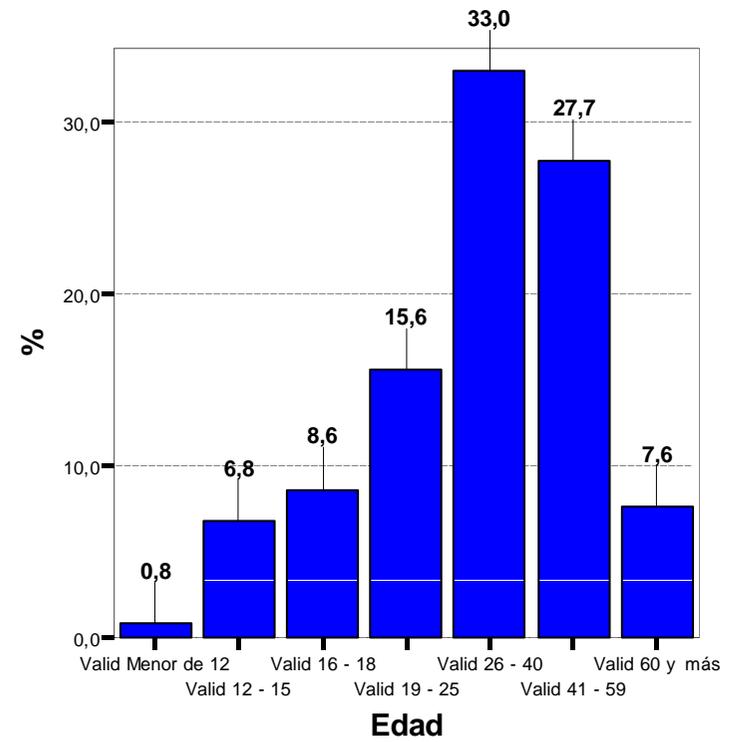
## Temas centrales de las encuestas

- Escalera de la vida
- Vejez ajena y vejez propia
  - Calidad de vida
- ¿Será verdad qué?...
- Nuestro futuro

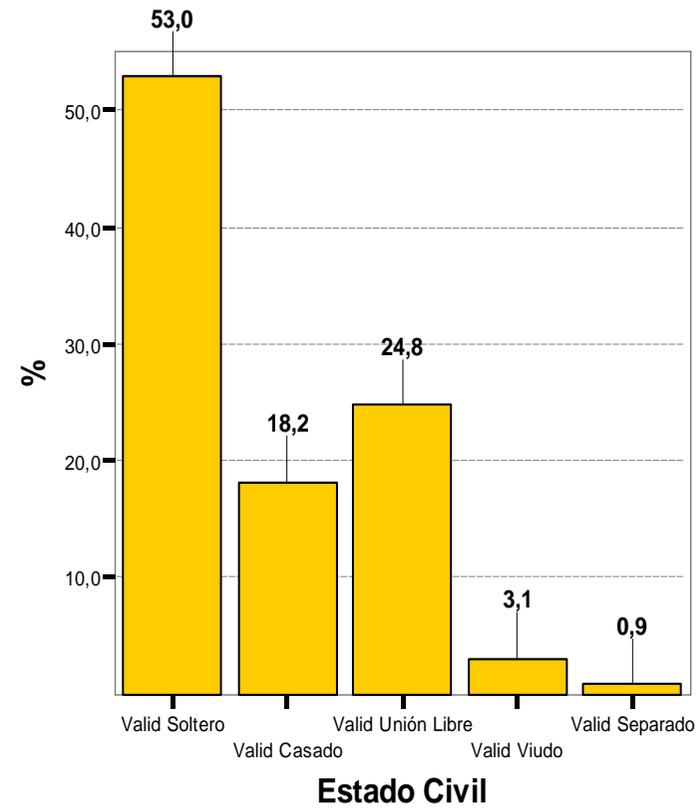
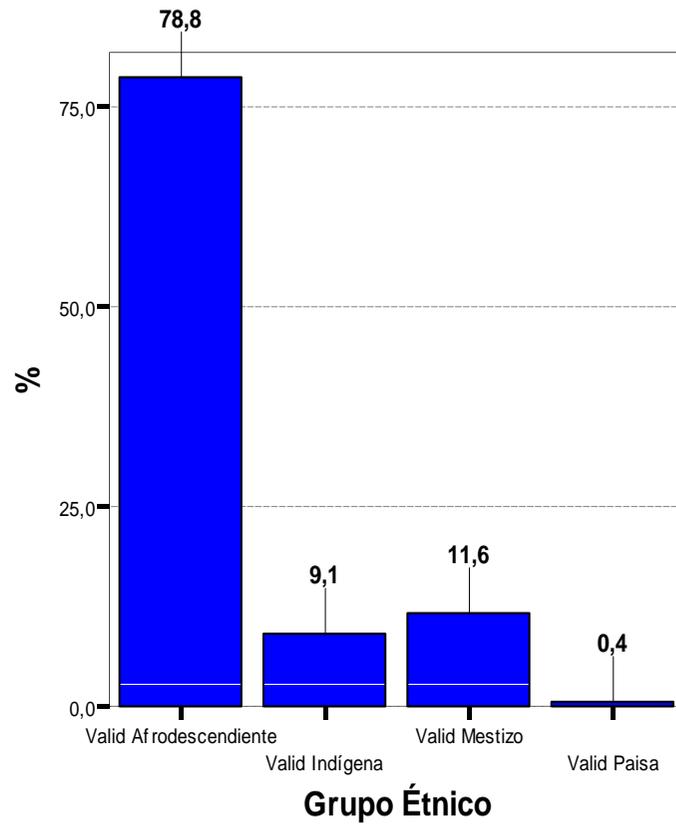
# Sexo y edad de la población encuestada



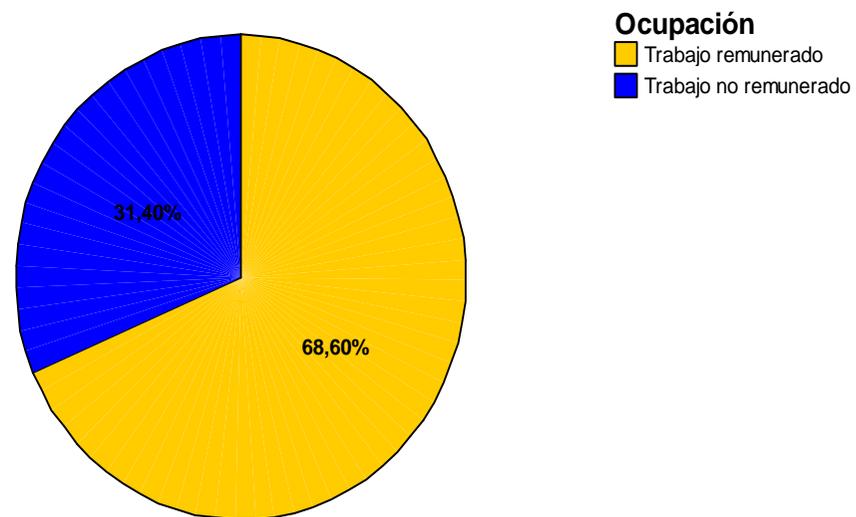
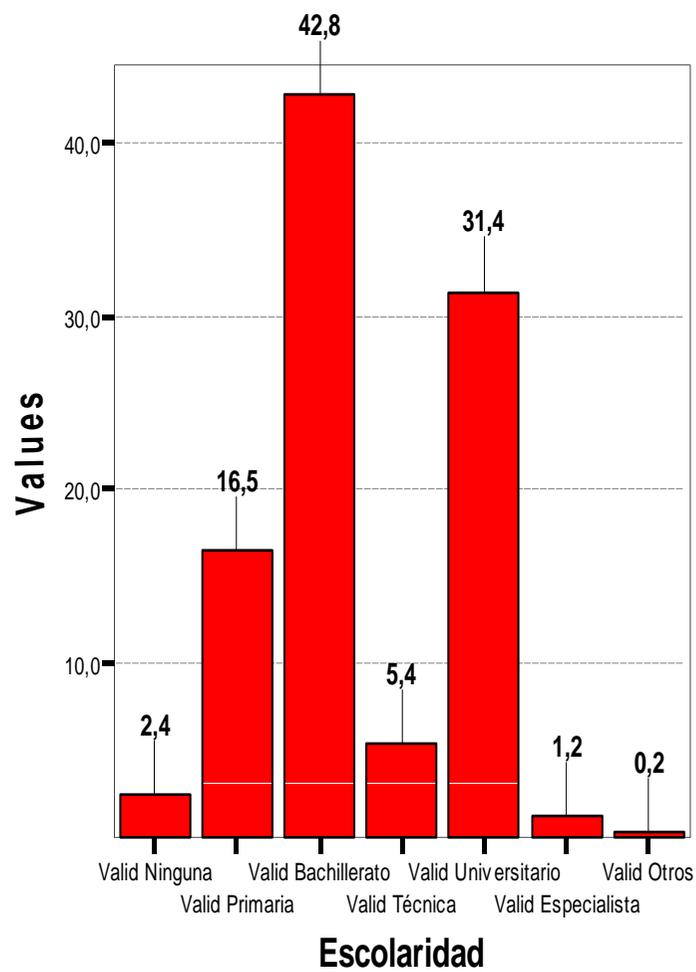
**Sexo**  
■ Femenino  
■ Masculino



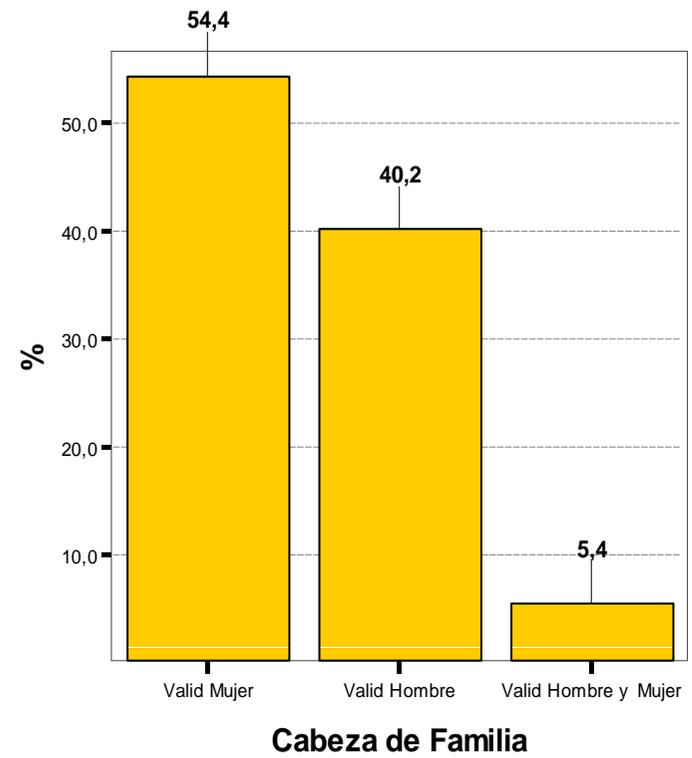
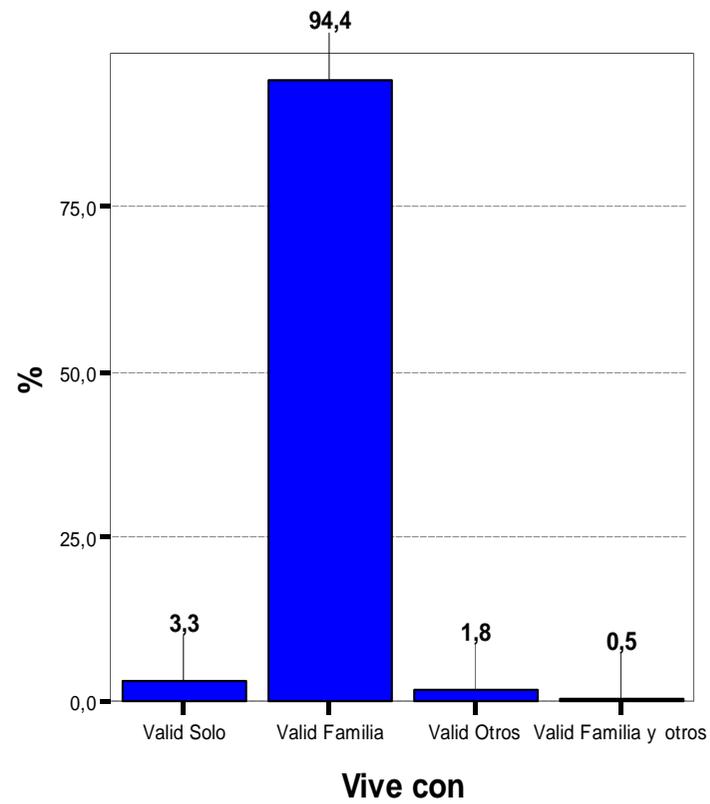
## Grupo étnico y estado civil



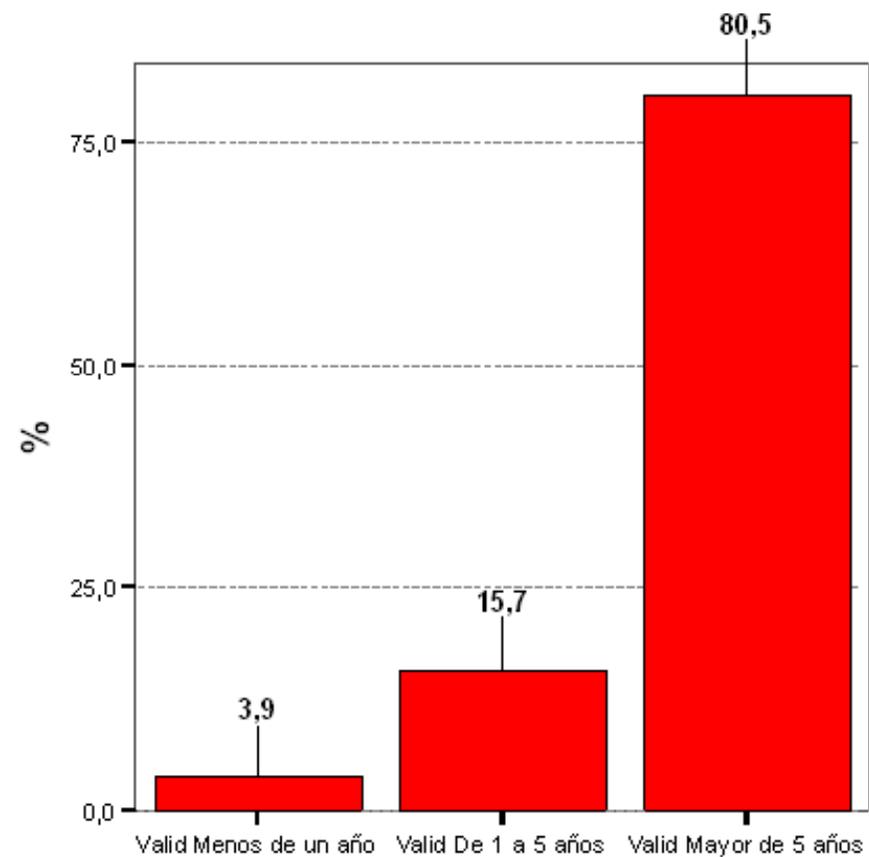
# Escolaridad y ocupación



# Convivencia y jefatura de hogar



## Permanencia en el sitio donde se realizó la encuesta

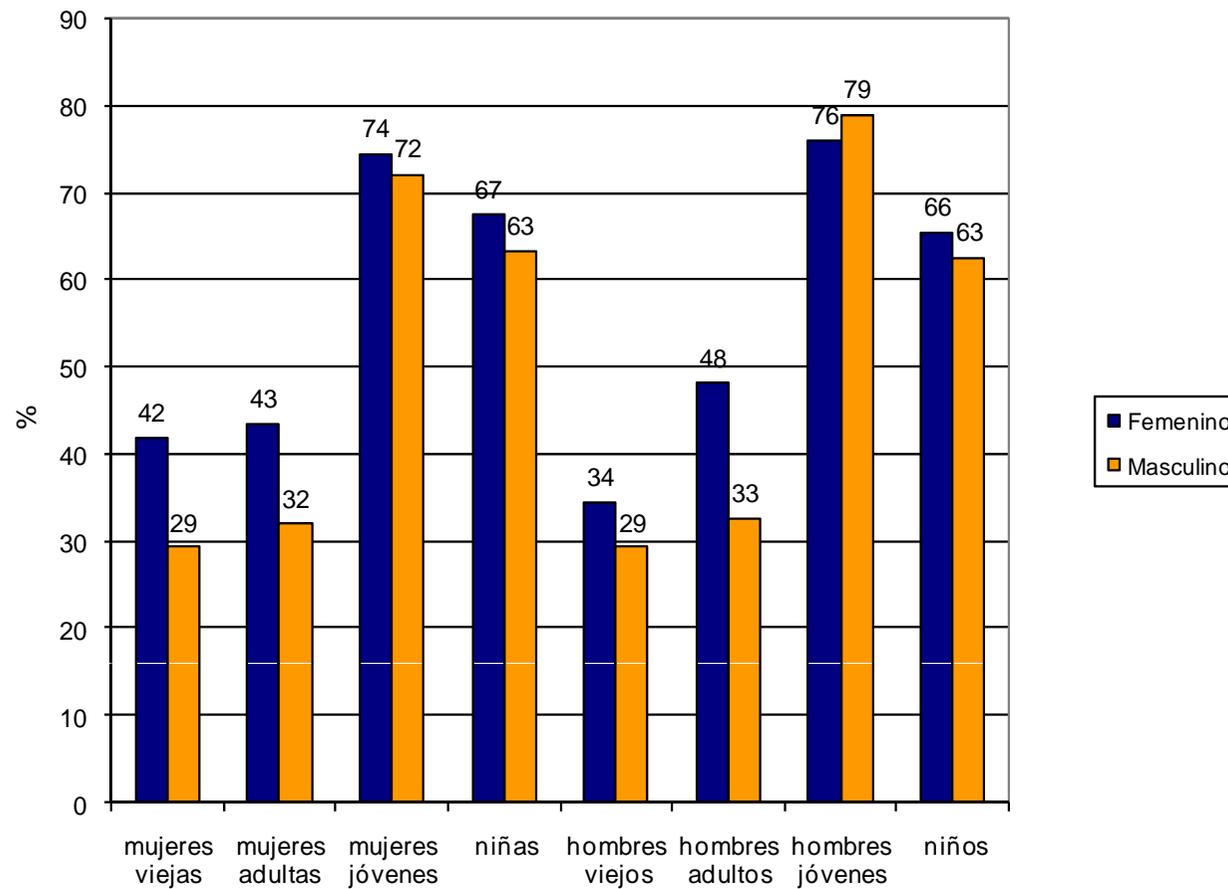


# La escalera de la vida \*



# Vivir y envejecer en el Chocó

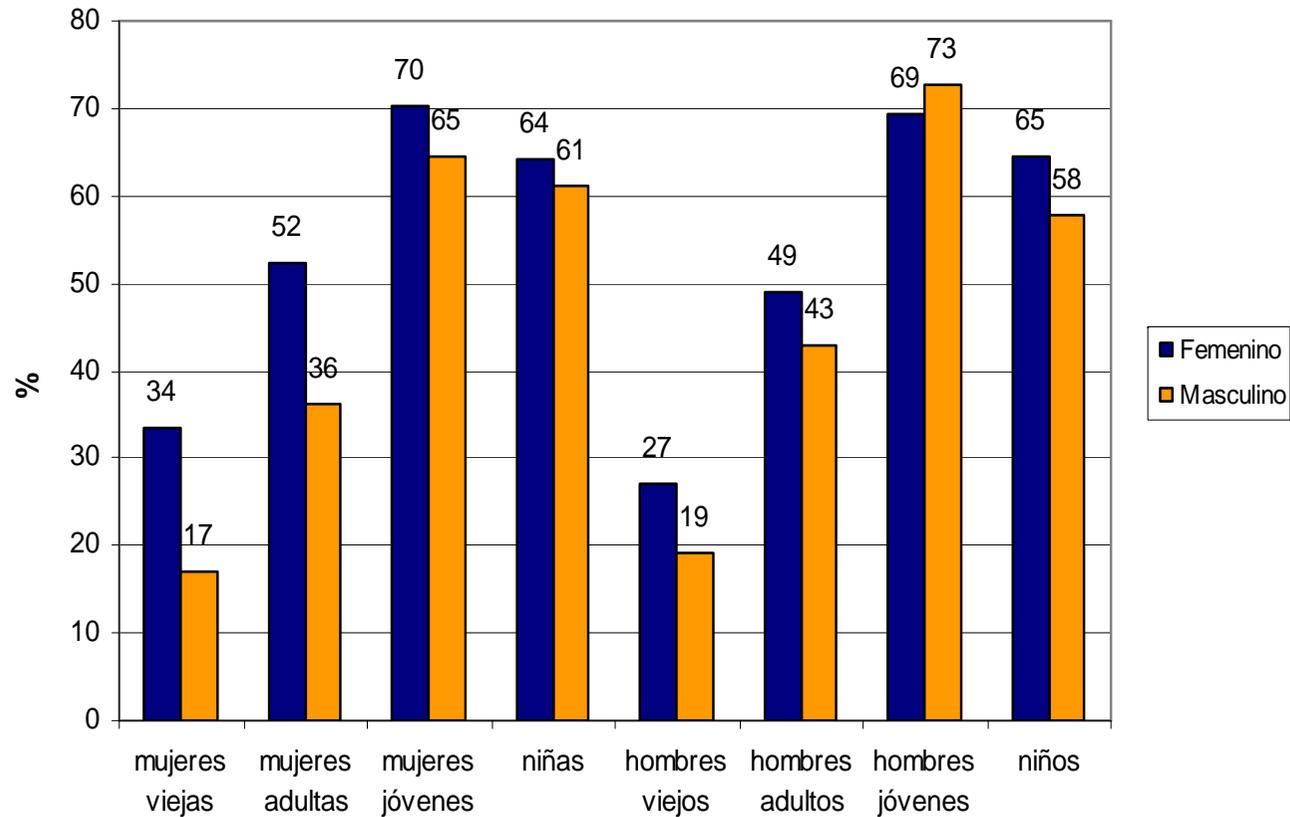
La alegría es característica de...



# Vivir y envejecer en el Chocó

---

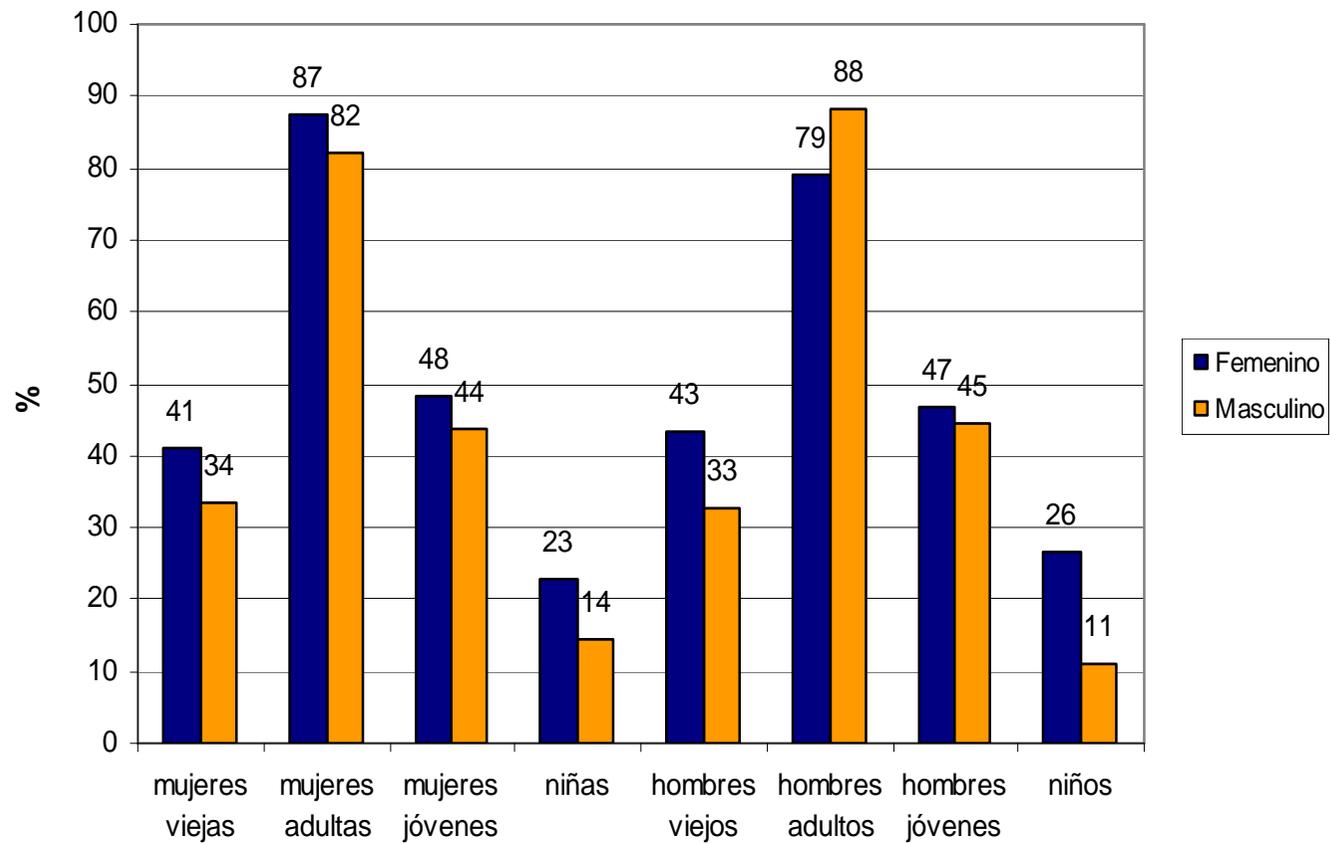
Interesarse por aprender es característica de...



# Vivir y envejecer en el Chocó

---

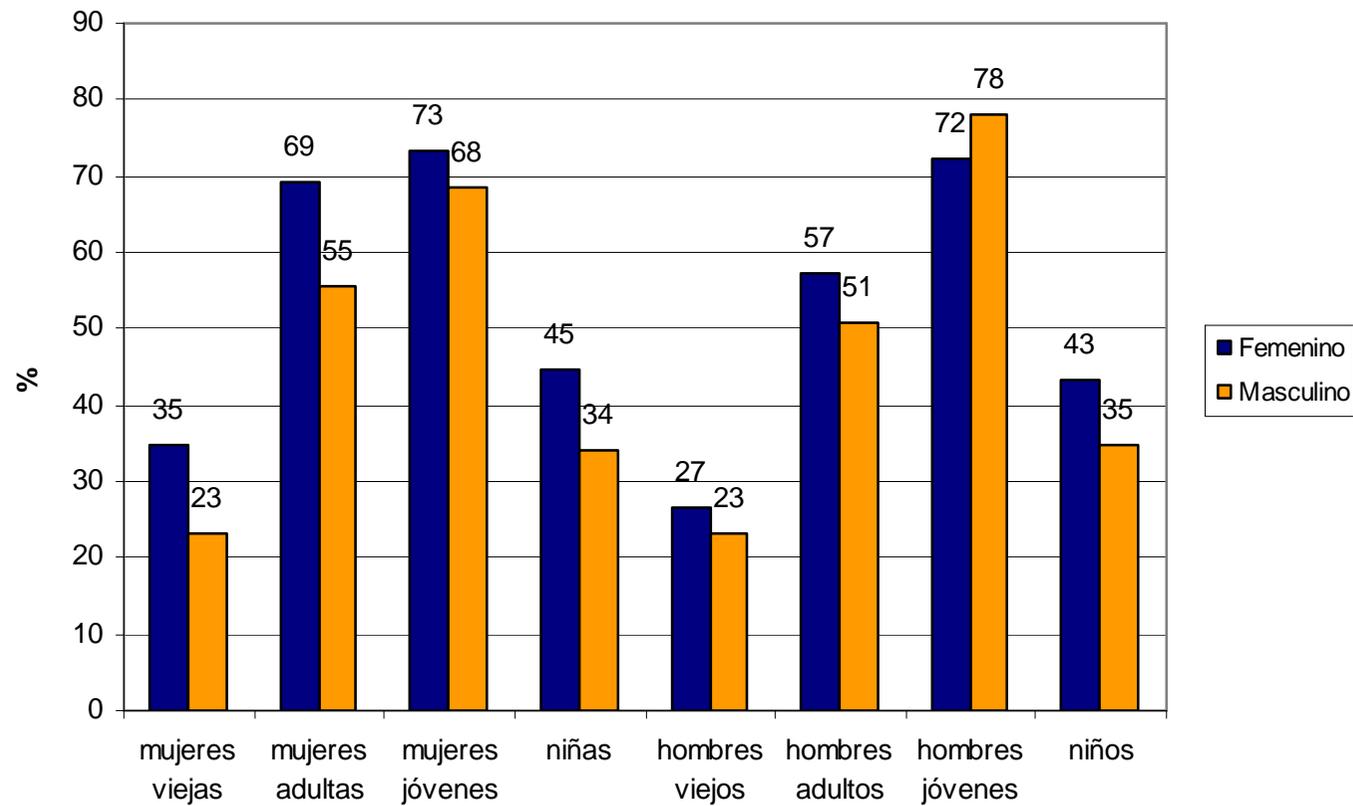
## Trabajar es algo característico de...



# Vivir y envejecer en el Chocó

---

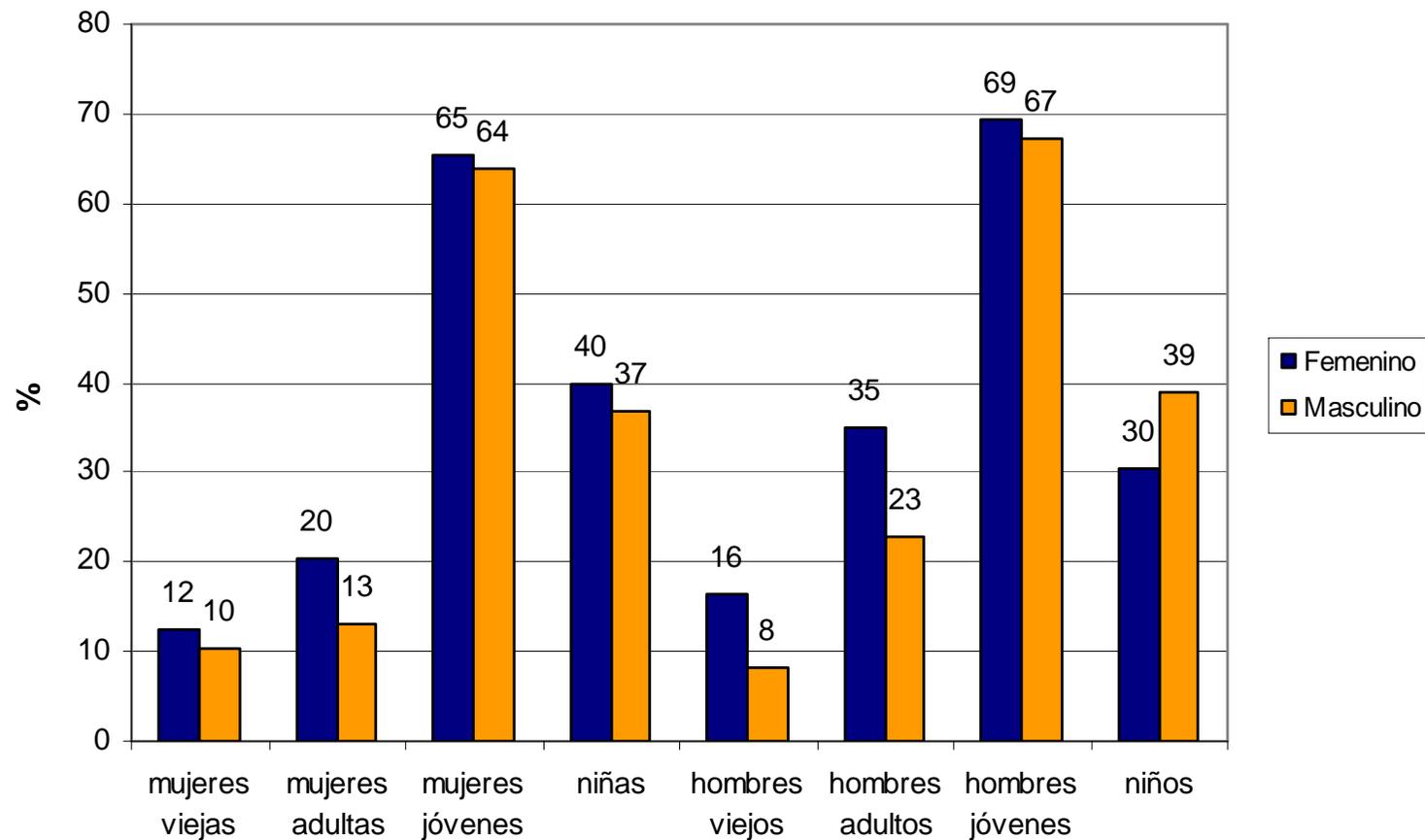
Querer salir adelante es algo característico de...



# Vivir y envejecer en el Chocó

---

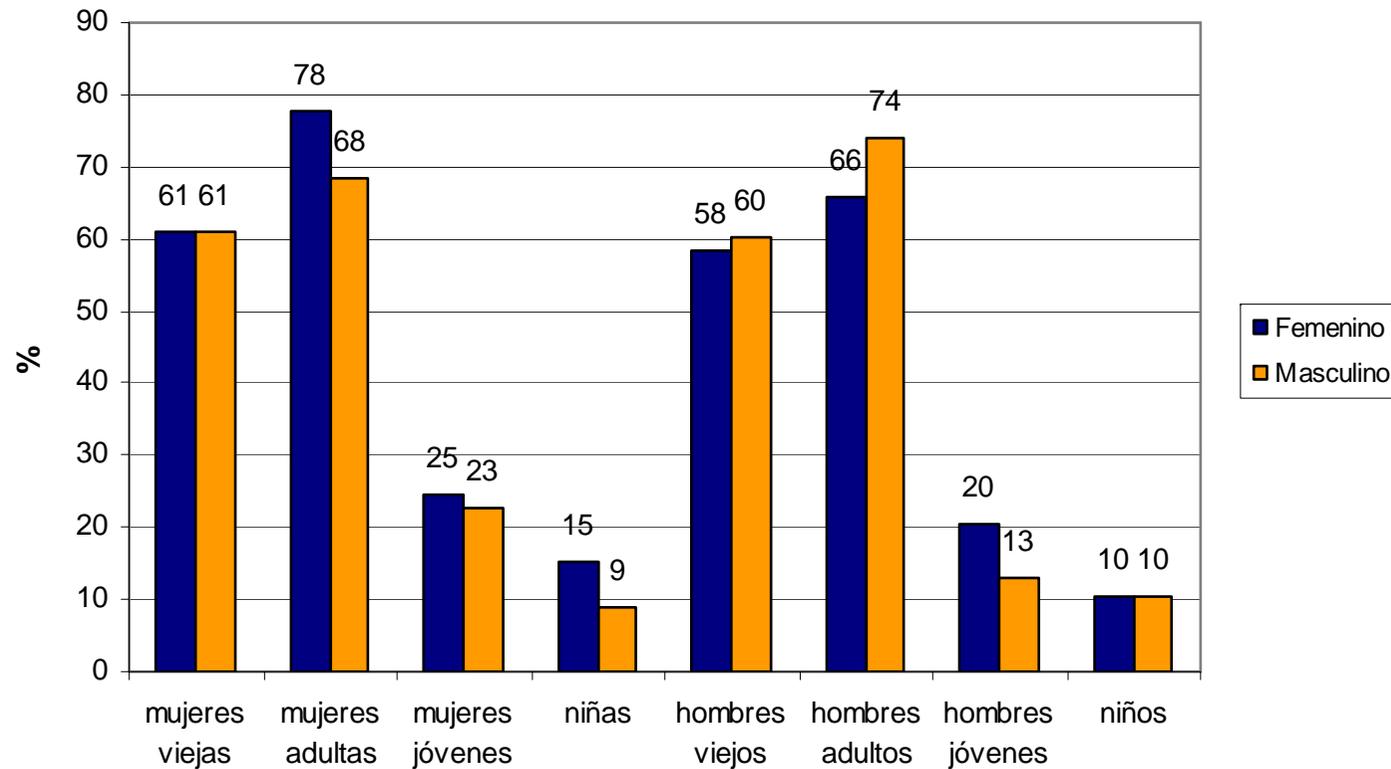
**Ser personas irresponsables es característico de...**



# Vivir y envejecer en el Chocó

---

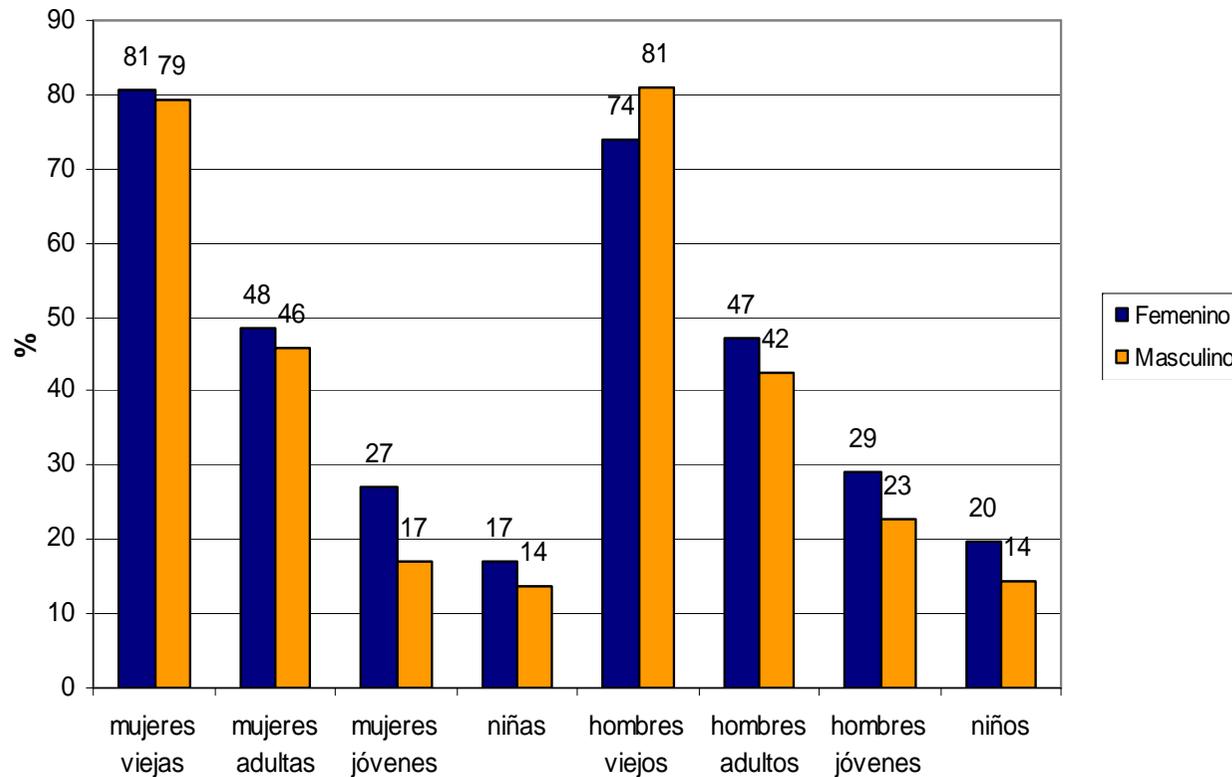
**Preocuparse por la familia y la comunidad es característica de...**



# Vivir y envejecer en el Chocó

---

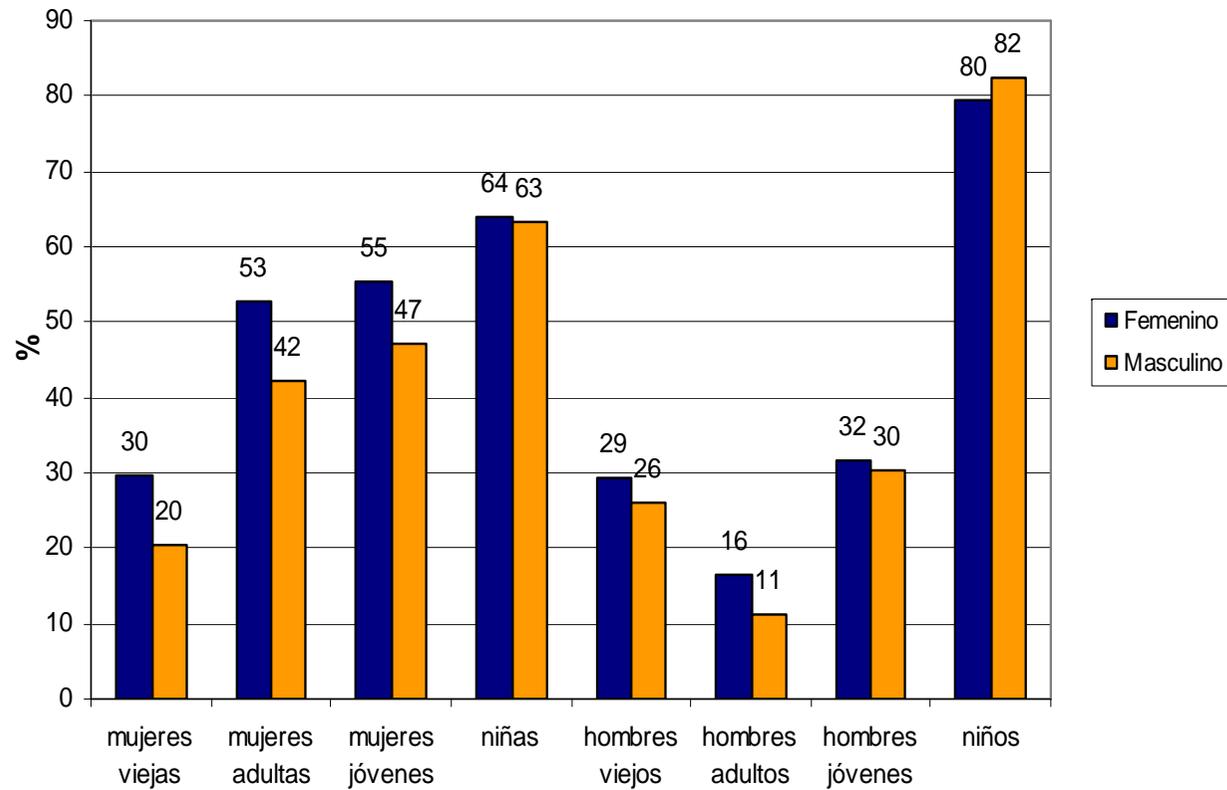
Mantener la cultura y la tradición es característico de...



# Vivir y envejecer en el Chocó

---

Es común que se maltrate a...



# Vivir y envejecer en el Chocó

---

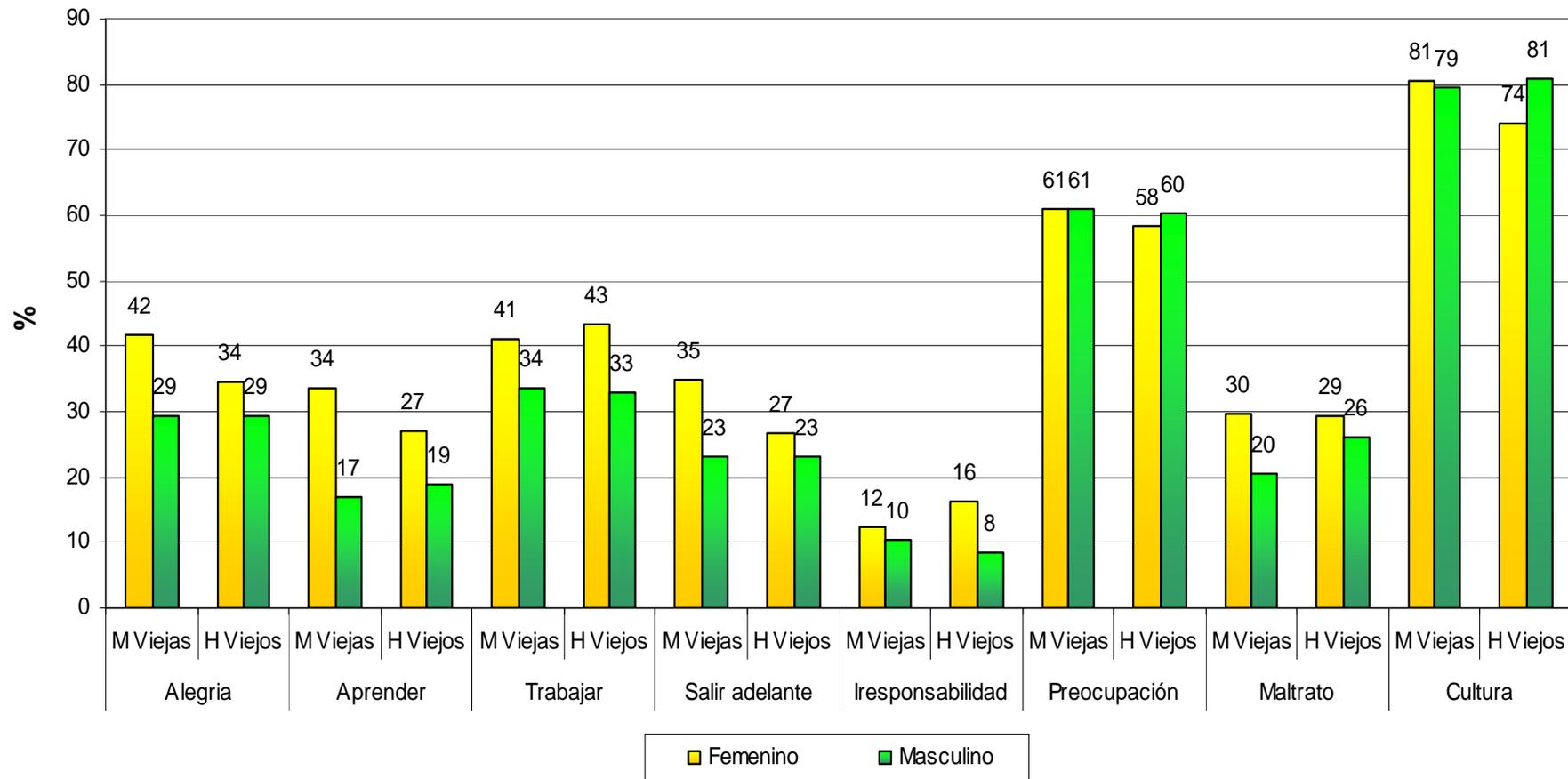
¿Qué se piensa de la vejez de mujeres y hombres chocoanos?

¿Qué se piensa de la vejez propia?



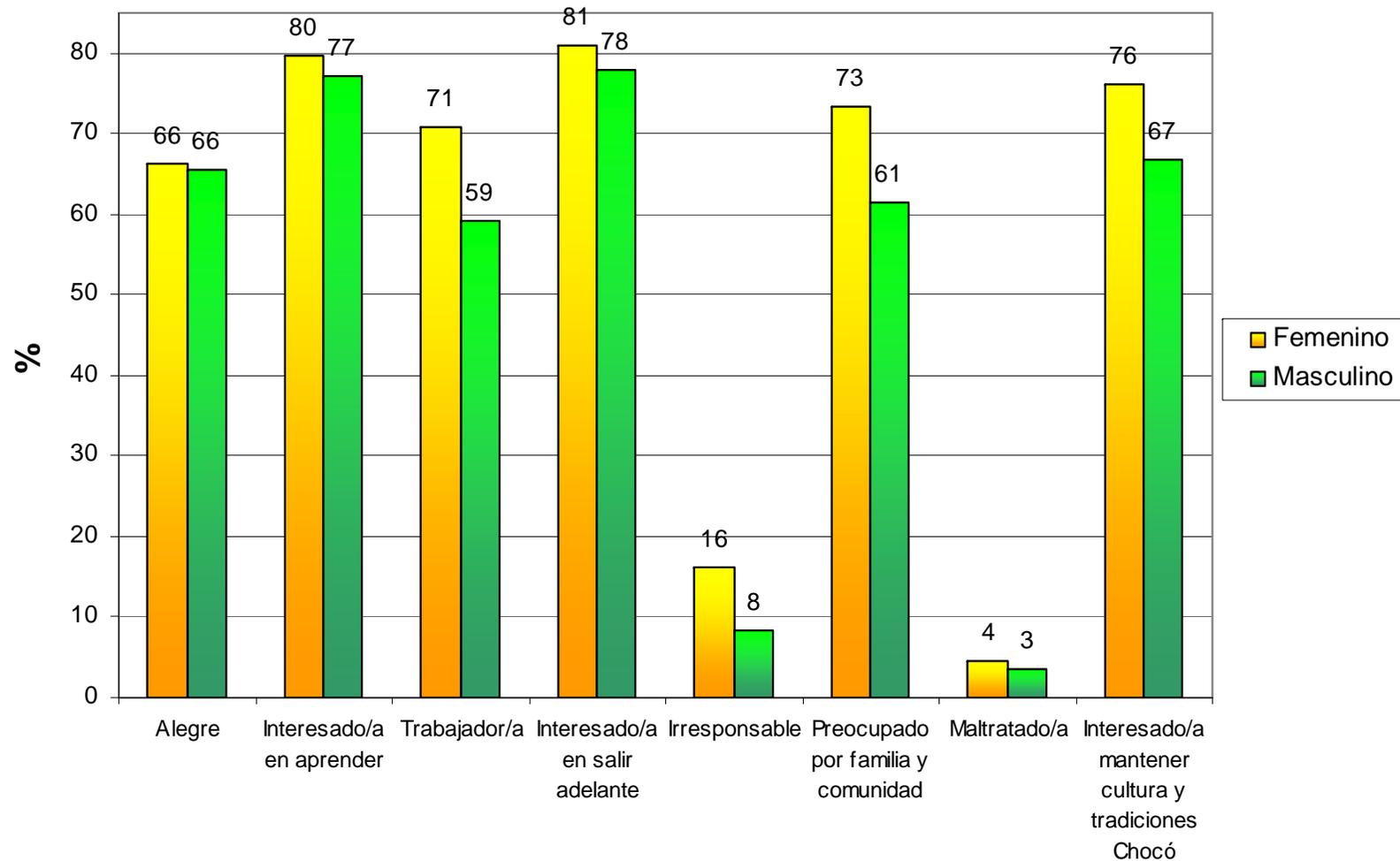
# Vivir y envejecer en el Chocó

## Vejez ajena



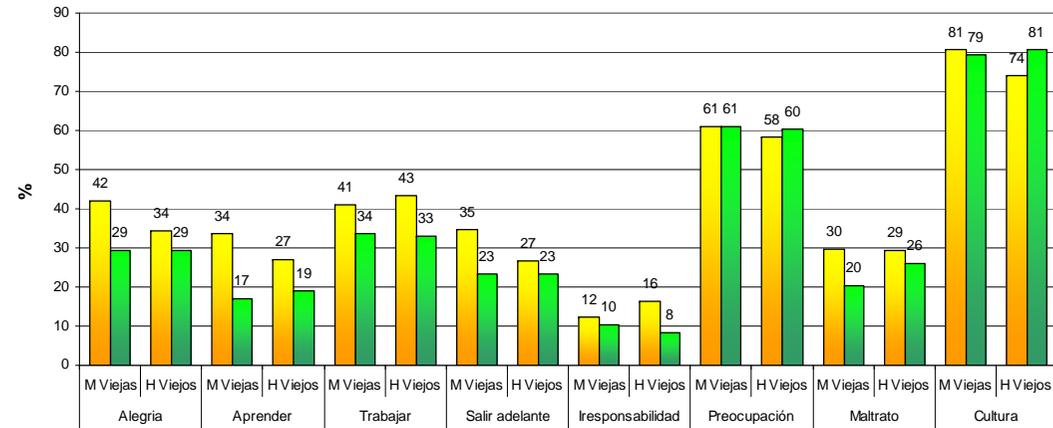
# Vivir y envejecer en el Chocó

## Mi propia vejez

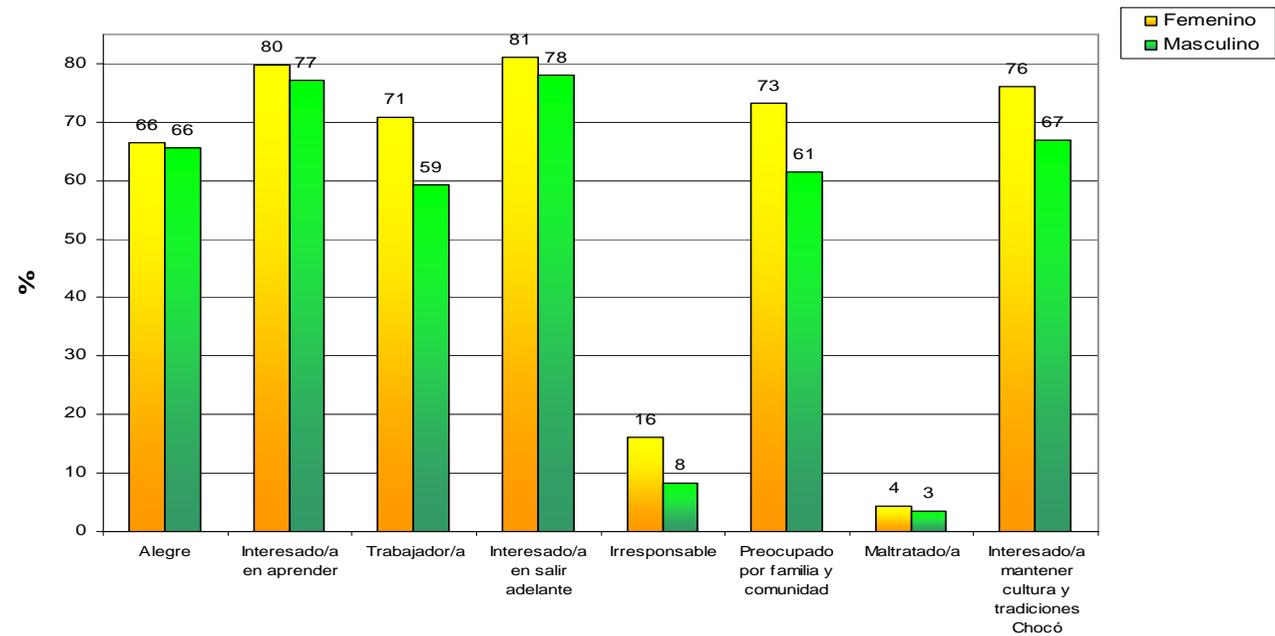


# Vivir y envejecer en el Chocó

Vejez ajena



Vejez propia

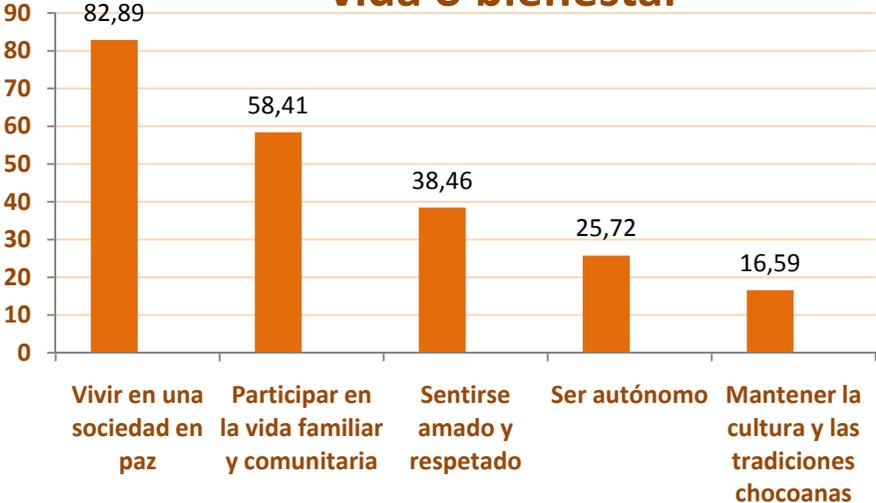


# Calidad de vida

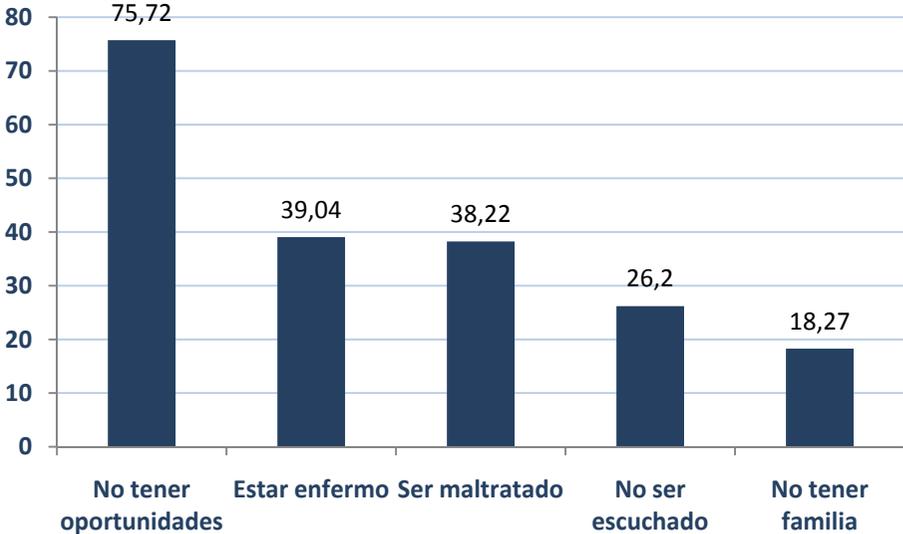
- Aspectos más importantes para tener calidad de vida o bienestar
- Necesidades que se deben satisfacer para tener calidad de vida o bienestar
  - Aspectos que obstaculizan la calidad de vida en el Chocó
- Percepción de la propia calidad de vida
  - Satisfacción con la vida

# Calidad de vida

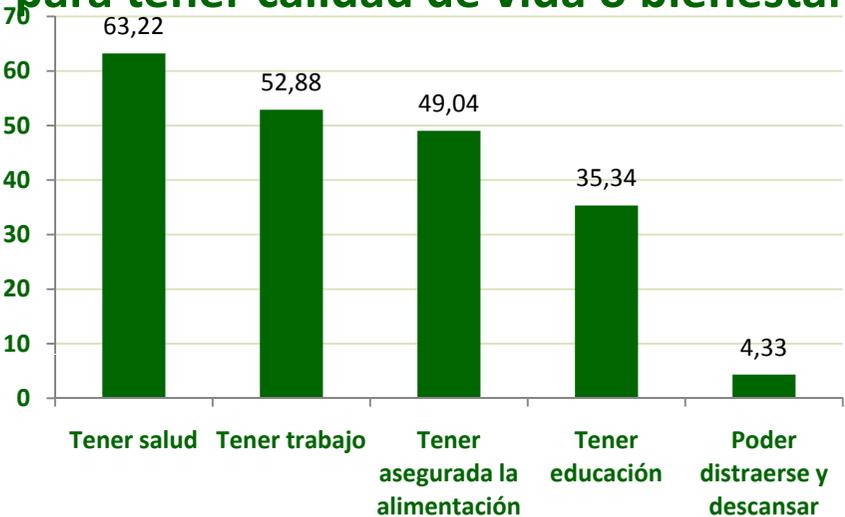
## Lo más importante para tener calidad de vida o bienestar



## Aspectos que más dificultan la calidad de vida o el bienestar

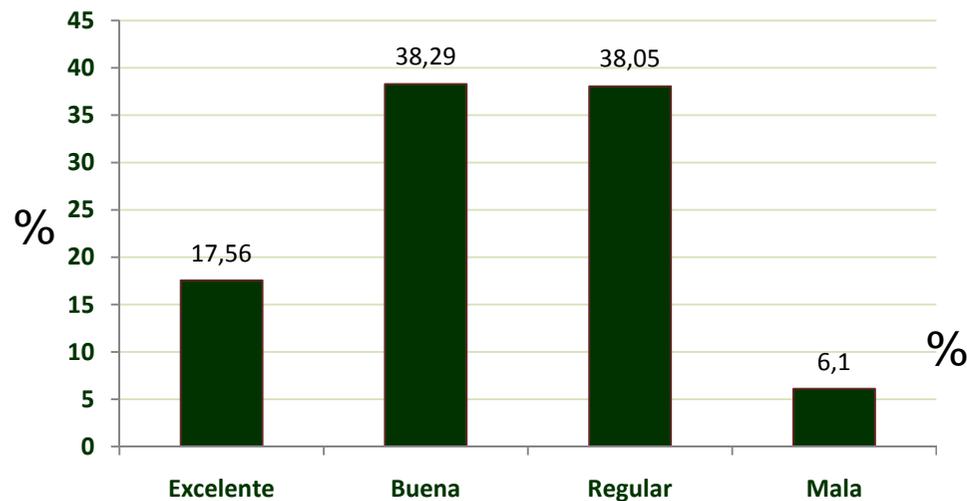


## Necesidades más importantes a satisfacer para tener calidad de vida o bienestar

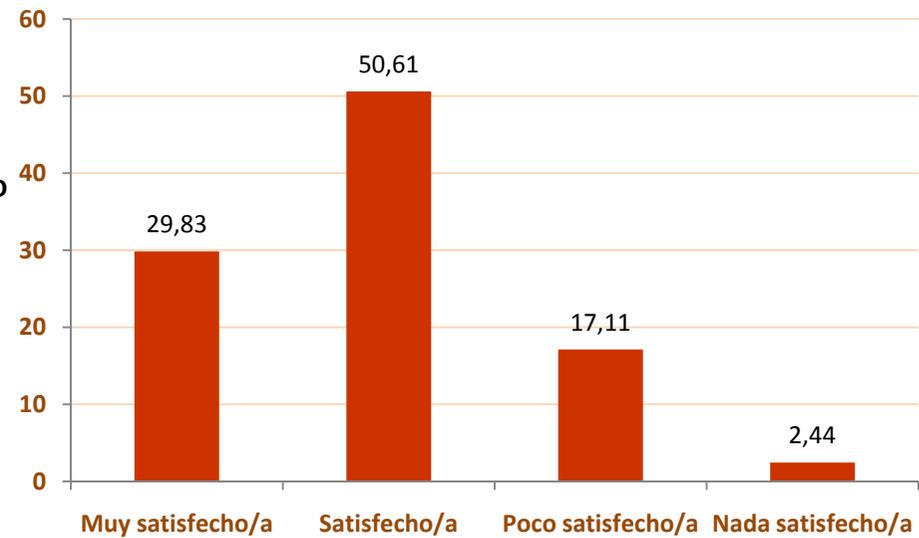


# Calidad de vida personal

## Consideración acerca de la propia calidad de vida



## Satisfacción con respecto a la propia vida

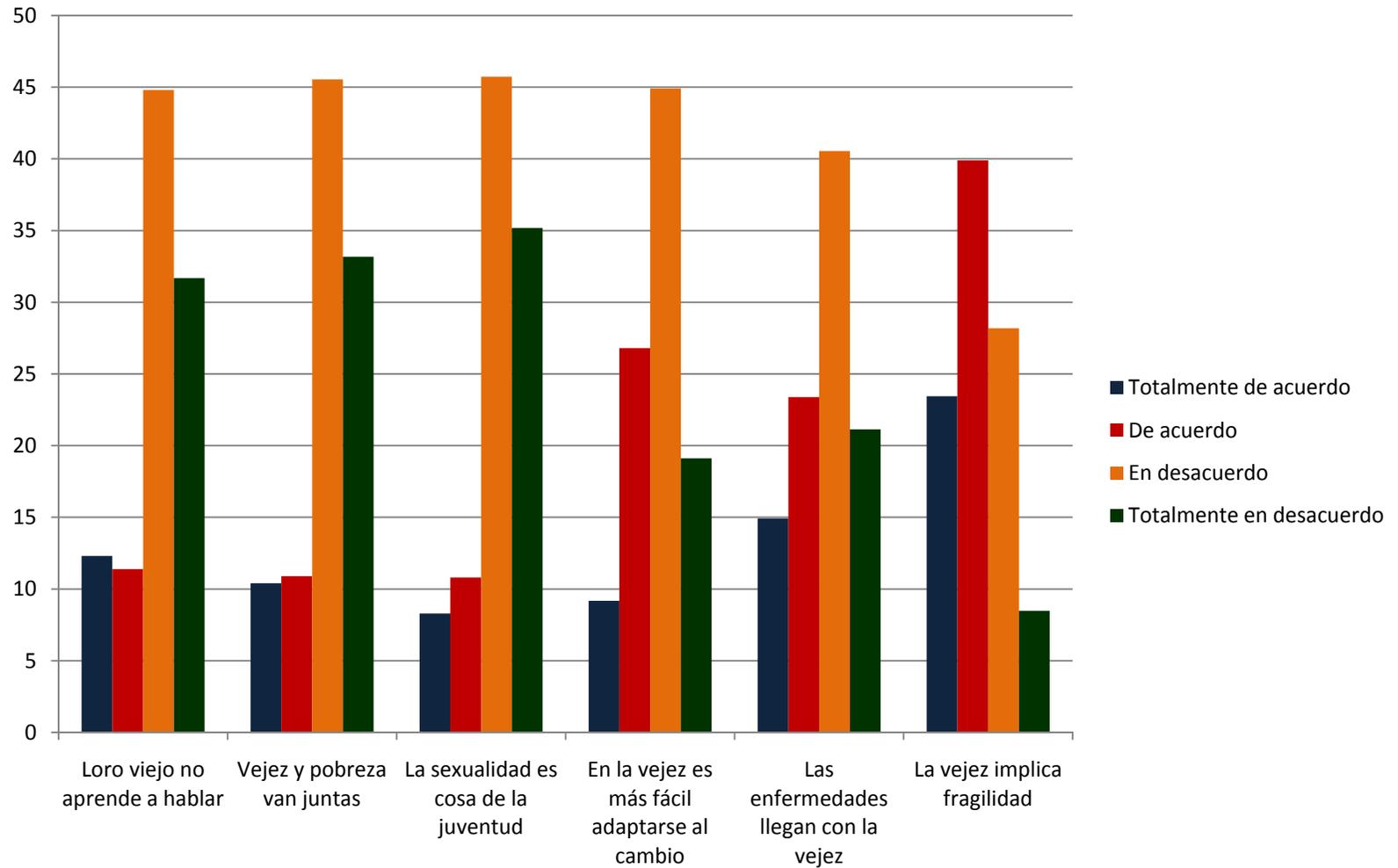


## ¿SERÁ VERDAD QUÉ?...

---

1. Loro viejo no aprende a hablar
2. Vejez y pobreza van juntas
3. La sexualidad es cosa de la juventud
4. En la vejez es más fácil adaptarse al cambio
5. Las enfermedades llegan con la vejez
6. La vejez implica fragilidad o debilidad

# ¿SERÁ VERDAD QUÉ?...



# Percepciones acerca del futuro del Chocó

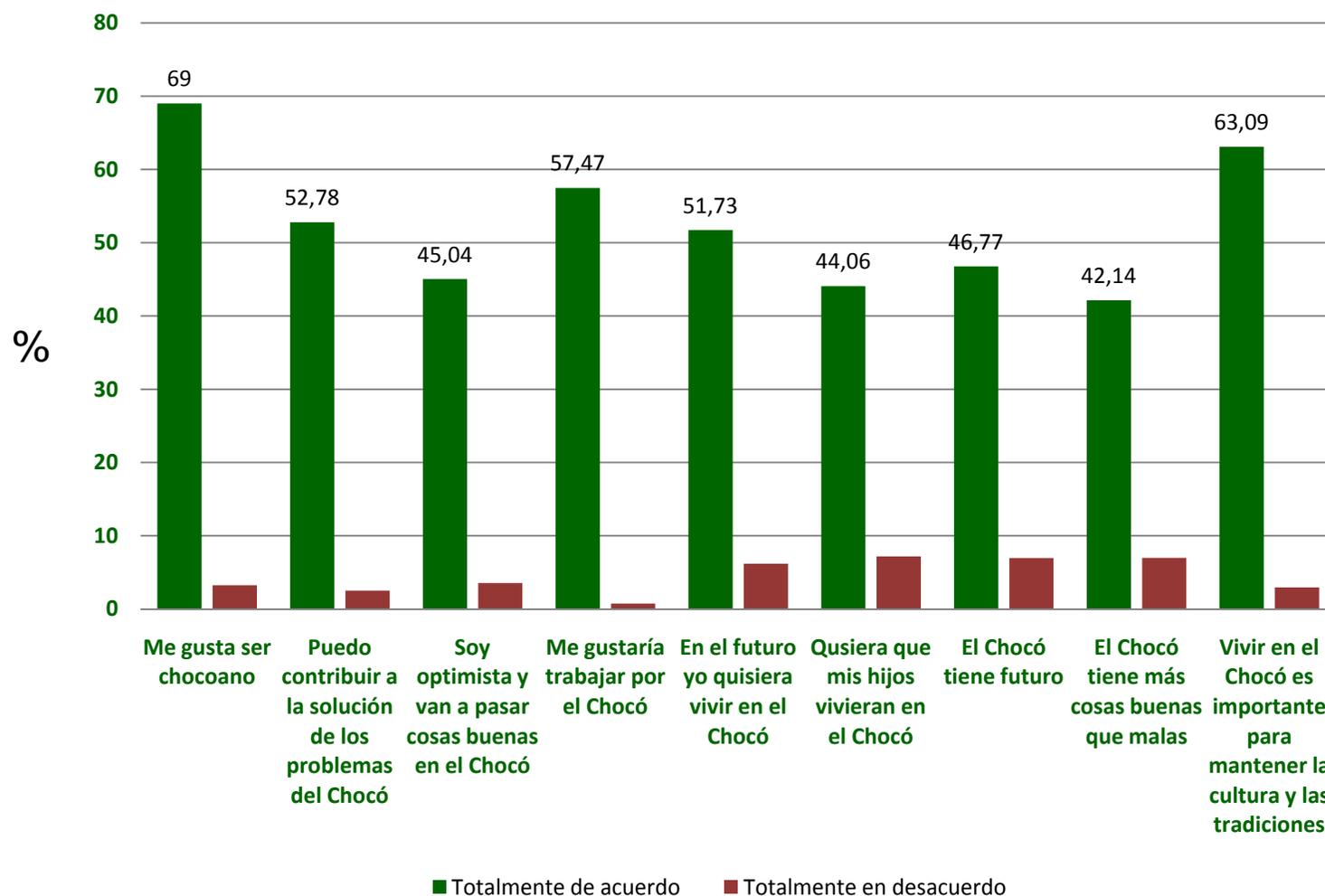
---

*Nuestro futuro*

1. Gusto por ser Chocoana o chocoano
2. Posibilidad de contribuir a la solución de los problemas del Chocó
3. Optimismo frente al futuro del Chocó
4. Gusto por trabajar por el Chocó
5. Querer vivir en el Chocó
6. Querer que los hijos vivan en el Chocó
7. Percepción frente al futuro del Chocó
8. Percepción positiva del Chocó
9. Importancia de vivir en el Chocó para mantener cultura y tradiciones

# Percepciones acerca del futuro del Chocó

## Nuestro futuro



# Vivir y envejecer en el Chocó

---

## Relaciones familiares y tradiciones

*Antiguamente, a las 8:00 de la noche estábamos reunidos con las abuelas, la tradición familiar era contando los cuentos del tío conejo, de la pata sola, del mohán, entonces eso era una cosa muy bonita de ahí a la cama, porque todo el mundo se iba a dormir completamente relajado, eran unas costumbres muy buenas y no corría el riesgo de que el niño dejara de saber quién era su abuelo, su bisabuelo, qué había pasado porque en esas noches toda la memoria se contaba una y otra vez... (Profesor Carlos Arturo Caicedo Licona, Quibdó, 2006)*

# Vivir y envejecer en el Chocó

---

## Acerca de la vejez

*Tradicionalmente en el Chocó a los viejos se les consideraba sabios, consejeros, realmente palabra de Dios, pero con los cambios culturales se genera desplazamientos y pobreza, de modo que en las condiciones actuales envejecer en el Chocó se convierte en un desastre.* (Monseñor Fidel León Cadavid)

© 2011 F. León Cadavid

# Vivir y envejecer en el Chocó

---

## La vejez construcción de toda la vida

*Lo que se siembra se cosecha: a la vejez se llega de acuerdo a como se haya vivido. Cada quien es persona vieja a su manera y las personas que más han vivido son las más distintas entre sí.* (Reflexiones surgidas en la comunidad del Barrio Alfonso López y compartidas con la misma en un encuentro de reflexión sobre la vida y su cuidado – desde la concepción hasta la muerte)

# Vivir y envejecer en el Chocó

---

## Relaciones intergeneracionales

Lo que no me gusta de las mujeres viejas es que son muy insoportables, regañan mucho, siempre quieren que uno haga lo que ellas dicen, así sea bueno o malo.

Joven habitante de la comuna 1, Quibdó

# Vivir y envejecer en el Chocó

---

*Acerca del envejecimiento y  
la vejez, yo creo que  
si las personas se  
mantienen trabajando  
y activas pueden estar  
y sentirse bien*

Carlos David, niño de 10 años, El Carmen de Atrato

# ¡¿Vale la pena envejecer en el Chocó?!



---

\*El pintor **FREDDY SÁNCHEZ CABALLERO** creó y donó este dibujo , símbolo del foro.

La Oficina de Comunicaciones de la Diócesis de Quibdó, elaboró , con base en este dibujo, el video-afiche para invitar al foro e inaugurarlo. El foro tuvo lugar en el auditorio del Banco de la República de Quibdó, el miércoles 12 de septiembre de 2007.