

Documento “Diagnóstico socioeconómico del adulto mayor en la Ciudad de Moquegua”
Cáritas Moquegua de la Diócesis de Tacna-Perú.
Año 2003

CONTENIDO:

INTRODUCCION

- I. UBICACION
- II. CARACTERISTICAS DEMOGRAFICAS
- III. CARACTERISTICAS ECONOMICAS
- IV. CARATERISTICAS SOCIALES
- V. PREVISION SOCIAL
- VI. PROGRAMAS DE ATENCION AL SECTOR DE TERCERA EDAD
- VII. BIBLIOGRAFIA

INTRODUCCION

El documento “Diagnóstico socioeconómico del Adulto Mayor en la Ciudad de Moquegua” tiene como objetivo brindar información actualizada de las condiciones sociales y económicas que vive el sector de la población cuya edad sea mayor de 60 años en la ciudad de Moquegua, en el marco de la promoción de la red solidaria de instituciones que promueven y trabajan con el Adulto Mayor.

Nos ha interesado de manera particular identificar:

- Las limitaciones (físicas, económicas y sociales) de las personas de Tercera Edad, especialmente los ancianos.
- Los niveles de apoyo que recibe este sector (familiar, vecinal, de la sociedad en su conjunto), identificando la problemática existente.
- Identificar potencialidades, aspectos comunes que puedan ser objeto de intervención institucional (sectorial o intersectorial) conducentes a la mejora de calidad de vida de este sector.

Metodología

- a) Recopilación de información
- b) Encuesta

Sobre la encuesta

La población estimada de la ciudad de Moquegua es aproximadamente 128747 personas, distribuidas en las provincias Mariscal Nieto, Gral. Sánchez Cerro e Ilo. Teniendo como referencia que actualmente trabajamos en la Provincia de Mariscal Nieto la misma que tiene una población de 57,939 el porcentaje de población de Adulto Mayor (Tercera Edad) es 5.8% respecto de la población total del Departamento, se considera que la población de Adulto Mayor en la Provincia de Mariscal Nieto es 2,305 habitantes. Datos obtenidos de los censos nacionales 1993 INEI Si asumimos como suficiente un margen de error del 10 % el tamaño de muestra es de 96 encuestas.

Secuencia Metodológica

- 1. Identificación del universo poblacional

2. Identificación y visita de los lugares donde se puede adquirir información ,se tomo muestras de 5 a 10 encuestas de los diferentes sectores de la población de acuerdo al porcentaje de población.
3. Levantamiento de información
4. Diseño de cuestionario para la encuesta
5. Realización de la entrevista personal, a vecinos, familiares y otros

I. UBICACIÓN

Geográficamente Moquegua es costa y sierra; Los dos extremos poblados son: Ilo, al borde del mar e Ichuña en su mayor altura a 4,078 metros sobre el nivel del mar, recorriendo el territorio longitudinal y transversal exhibe un panorama hermoso a la par que desolador; un mar verdiazul y sin horizontes, tranquilo y bello y una puna frígida y solitaria. Hay una pequeña y loca geografía accidentada de colinas, cerros , quebradas, planicies, valles, laderas, pampas, desfiladeros y simas, lagunas, ríos, y volcanes, que en variadas gradientes

Rematan en la zona de lava , el olimpo del Ubinas, del Tcsani, del Huayna putinas, Omate y Quinistaquillas, que continuan en cadena con el Misti y el Chachani y el Pichu-Pichu en Arequipa y en tutupaca en Tacna, todos ellos moradores del vulcano, celoso guardián que en el curso de los siglos, destruyo estructuras El departamento de Moquegua está ubicado en la parte sur del Perú en una zona calurosa con abundante sol todo el año y una población migrantes venida en su mayoría de la sierra de los departamentos de Puno y Cuzco y el centro. La gente en un porcentaje de un 25% pertenece a la empleocracia estatal, otro porcentaje del 25% está distribuido entre la minería y empresas locales y un 50% vive de la agricultura, iniciativa propia con pequeños negocios o como trabajadores eventuales. Moquegua es una ciudad cálida y acogedora con un perfil urbanístico tradicional con calles estrechas y casas de mojinete; su paisaje es sugestivo y provinciano con ruinas pre-incas e incas y un valle ubérrimo con abundancia de alfalfares ganado leche, vid, paltas, sandías, Paprika, Etc.

La educación atiende un promedio de 25.000 alumnos distribuidos en los niveles de inicial, primaria, secundaria, tecnológico, y Centros de Educación Ocupacional; cuenta con una universidad particular y un instituto pedagógico, en cuanto a los servicios de biblioteca sólo existen dos públicas: una del Municipio y la otra de la sociedad de Artesanos, los centros superiores y algunos colegios tienen sus bibliotecas demasiado escolares en contra posición hay servicios de Internet.

La casa de la cultura, el instituto de cultura, y el museo Contisuyo son instituciones que rigen la vida cultural del pueblo Moqueguano que se actualiza a través de sus periódicos, el diario Moquegua y el observador además cuenta con 7 emisoras de radio con programas noticiosos y culturales.

La vida religiosa está dada en base a la religión católica con su Co-catedral e Iglesias de otras denominaciones.

Los sismos en Moquegua son parte de la existencia de este pueblo que cíclicamente ha resistido terremotos, temblores y destrucciones que le cambian la faz a la ciudad, como el acaecido el último 23 de junio del 2001 que ha motivado un cambio en el perfil urbanístico de la ciudad y ha despertado nuevas competencias en los hombres y mujeres que aquí habitan que acostumbrados a estos avatares superan dificultades y hoy ofrecen una nueva ciudad y un pueblo ávido de superación y cambio.

Es en este entramado social donde CARITAS tiene la misión de atenuar la pobreza socioeconómica a través del fomento de solidaridad, el trabajo comunitario y participativo de la población con el fin de ejecutar proyectos sostenibles entre los sectores más necesitados y vulnerables dentro de la opción preferencia de los pobres.

II CARACTERISTICAS DEMOGRAFICAS DE LA POBLACION DE ADULTO MAYOR EN EL DEPARTAMENTO DE MOQUEGUA

Como es de conocimiento general, a la fecha de la elaboración del presente documento no se encuentran datos estadísticos o censales actualizados tanto a nivel de Departamento, como de País.

Por ello, tendremos que tomar como referencia los datos del Censo del año 93, la misma que indica que la población de 65 y más años es de 6 mil 225 personas. Esta población muestra un franco crecimiento teniendo en cuenta los años anteriores, tal como puede apreciarse en el Cuadro N° 1.

Cuadro N° 1 DPTO DE MOQUEGUA: POBLACION NOMINALMENTE CENSADA

SEXO Y EDAD DE 65 Y MAS AÑOS	POBLACION NOMINALMENTE CENSADA		
	1972	1981	1993
TOTAL	2792	3897	6225
% Pob. Total del Dpto.	3,80%	3,80%	4,8%
HOMBRES	1321	1904	3160
MUJER	1471	1993	3065

Fuente INEI –Censos Nacionales de 1993

Las proyecciones realizadas sobre la base del Censo del año 93, estiman que, la población de Adulto Mayor para el año 2000 en el Dpto. de Moquegua debieron ser de 7 mil 508 personas, que representa el 5% de la población total del Departamento. De acuerdo al documento del INEI, 1995, "Perú, Perfil Socioeconómico de la Tercera Edad", encontramos la explicación de este crecimiento sostenido: "...este comportamiento se explica por el incremento del acceso a los servicios en salud, que incluye un mayor control de enfermedades", pág. 27.

Cuadro N° 2 MOQUEGUA: POBLACION ESTIMADA Y PROYECTADA

GRUPO ETAREO	1995			2000			2005			2010		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
65 y más	6259	2998	3261	7508	3663	3845	9030	4535	4495	10824	5602	5222

Un aspecto importante del comportamiento demográfico es el referido a la esperanza de vida, que en el caso de las mujeres es mayor que el de los hombres, una buen referente para sustentar esta afirmación esta basado en el índice de masculinidad, que mide la relación de hombres y mujeres. El índice de masculinidad en grupos etáreos de 60 y mas años decrece conforme aumenta la edad.

El siguiente cuadro N° 3 nos presenta la composición porcentual de la población Adulto Mayor de la ciudad de Moquegua de acuerdo a la muestra realizada. En ella apreciamos que la población Adulto Mayor se concentra en los grupos etáreos comprendidos entre 60 y 70 años y 71-80 años, juntos representan el 83% como resultado del incremento paulatino de la población en esos grupos de edades. Así mismo podemos observar que el mayor porcentaje se lo lleva la población femenina que hace el 57% de estos grupos.

Cuadro N° 3 CIUDAD DE MOQUEGUA: POBLACION ESTIMADA DE ADULTO MAYOR

GRUPO EDAD	% respecto del total	% HOMBRES		% MUJERES	
		Respecto al grupo de edad		Respecto al grupo de edad	
60 –70	40%	10	10%	27	28%
71 –80	44%	21	22%	22	23%
81 –90	14%	09	10%	05	05%
91 y mas años	2%	01	1%	01	01%
TOTAL	100%	41	43%	55	57%

Fuente. Encuesta realizada por la red de apoyo al adulto mayor Moquegua 2002

III CARACTERISTICAS ECONOMICAS DE LA POBLACION DE ADULTO MAYOR EN EL DEPARTAMENTO DE MOQUEGUA

TRABAJO

Uno de los aspectos más vulnerable de la población Adulta Mayor es el referido al Trabajo, la actividad laboral, que a partir de los 60 años comienza a ser limitativa. En las tres últimas décadas se viene agudizando esta situación por la continua crisis económica que vive el País, que ha originado entre otras situaciones el crecimiento del desempleo. En consecuencia el paso a la Tercera Edad significa un cambio grande tanto en el aspecto económico como en el laboral. El alto desempleo ha intensificado la competencia por trabajo de todos los tipos, haciendo que las personas mayores sean cada vez mas marginadas de todas las oportunidades de trabajo.

Esta nueva situación en el Adulto Mayor origina traumas, soledad entre otros que finalmente avalan las enfermedades que comienzan a minar su salud muchas veces de manera irreversible.

Sin mayores alicientes y perspectivas económicas deberán supeditarse a una pensión o convertirse en una carga familiar.

La actividad laboral no sólo permite que las personas se mantengan en actividad, sino que también se sientan útiles a la sociedad, y a sus familias. En la muestra aplicada en la ciudad de Moquegua el 28 % manifiesta que en cuanto a la ocupación actual se encuentra desocupado. La ocupación "su casa" representa el 55% que corresponde a la respuesta que mayoritariamente manifestaron las mujeres considerado el grupo mas vulnerable y sin embargo son las principales cuidadoras de otro de los grupos mas pobres: los niños.

Otro aspecto importante es el alto porcentaje de la actividad de agricultor: 37% de la muestra indica que la ocupación anterior del sector de Adulto Mayor de la ciudad de Moquegua corresponde a esta actividad, lo cual se condice con la vocación agropecuaria del Valle de la ciudad de Moquegua.

En conclusión será difícil realizar alguna actividad que le produzca ingresos porque sencillamente no encontrará las oportunidades que reclamar

Cuadro Nº 4 CIUDAD DE MOQUEGUA: OCUPACION ACTUAL Y ANTERIOR DE POBLACION DE ADULTO MAYOR

Ocupación anterior			Ocupación actual		
Agricultor	37 %	35	Agricultor	06%	06
Su casa	30 %	29	Su casa	55%	53
Comerciante	10 %	10	Comerciante	6%	06
Obrero	06 %	06	Obrero	1%	01
Panadero	1%	01	Panadero	1%	01
Tejer	0%	00	Tejer	1%	01

Profesor	3%	03	Profesor	0%	00
Criar animales	1%	01	Criar animales	0%	00
Desocupado	0%	00	Desocupado	28%	26
Otros (pintor, lava ropa, Etc.)	12 %	11	Otros	2%	02
TOTAL	100 %	96	TOTAL	100 %	96

Fuente. Encuesta realizada por la red de apoyo al adulto mayor Moquegua 2002

INGRESOS

Una de los componentes mas problemáticos del sector de Adulto Mayor, es sin duda los ingresos económicos que perciben. Según la muestra el 33% manifiesta que no cuenta con ingresos económicos lo que refuerza la percepción que el Sector de Adulto Mayor en la ciudad de Moquegua es bastante precario, en especial las mujeres. Un segundo aspecto es el grado de dependencia económica: el 23 % cuentan con ingresos que provienen del apoyo familiar, generalmente los hijos. En la practica el apoyo familiar continua siendo la forma de estrategia de supervivencia mas utilizado por la mayoría de las personas mayores.

Asimismo, un 9% manifiesta que sus ingresos provienen de su trabajo y un 4 % perciben ingresos provenientes de rentas y ahorros. El 22% tiene una pensión de jubilación, frecuentemente estas son inadecuadas para satisfacer las necesidades del pensionista

Cuadro Nº 5: INGRESOS DE LA POBLACION ADULTO MAYOR

Actividad	%	Nº
Mi trabajo	09%	09
Rentas / alquileres	01 %	01
Pensión jubilado	22 %	21
Apoyo familiar	32 %	31
No cuenta con I.E.	32 %	31
Ahorros	04%	03
TOTAL	100 %	96

Fuente. Encuesta realizada por la red de apoyo al adulto mayor Moquegua 2002

IV CARACTERISTICAS SOCIALES DE LA POBLACION DE ADULTO MAYOR EN EL DEPARTAMENTO DE MOQUEGUA

NIVEL EDUCATIVO

La distribución por sexo en el ámbito nacional indica que las mujeres del grupo poblacional de tercera edad según el censo realizado por el INEI de 1993 eran la menos favorecida por el sistema educativo nacional. Esta situación se debe a que en las décadas anteriores no se promovía la educación de la mujer, situación que ha ido cambiando en las siguientes generaciones.

Cuadro Nº 06

PERU: DISTRIBUCION RELATIVA DE LA POBLACION DE 60 Y MAS AÑOS POR SEXO SEGÚN NIVEL EDUCATIVO APROBADO, 1993

NIVEL EDUCATIVO APROBADO	TOTAL %	SEXO	
		HOMBRES	MUJERES
Sin nivel	35.6	21.9	48.4
Inicial o Pre-escolar	0.4	0.5	0.4

Primaria		43.4	53.0	34.5
Secundaria		13.5	15.3	11.7
Superior	No	2.5	2.6	2.4
Universitaria		4.6	6.7	2.6
Superior Universitaria				
TOTAL		100.00	100.00	100.00

Excluye a la personas que no declararon nivel educativo
FUENTE INEI –CENSOS NACIONALES 1993

En el siguiente cuadro, según el censo del 93 se muestra los niveles de educación de la población de 60 años y mas, donde se puede apreciar que el 87% de esta población tenían un nivel bajo nivel educativo: primaria, inicial y sin nivel.

Cuadro N° 7 : PERU, POBLACION DE 60 AÑOS Y MAS POR NIVEL DE EDUCACION ALCANZADO, SEGÚN DEPARTAMENTO

DEPARTAMENTO	TOTAL	SIN NIVEL	INICIAL O PRE-ESCOLAR	PRIMARIA	SECUNDARIA	SUPERIOR NO UNIVERSITARIA	SUPERIOR UNIVERSITARIA
MOQUEGUA	9202	3111	84	4838	872	115	182

Fuente INEI – Censos Nacionales 1993

De acuerdo a la muestra de la encuesta realizada en la ciudad de Moquegua, comprobamos el bajo nivel de instrucción que tiene el sector de Tercera Edad, el 94% comprende los grupos poblacionales sin instrucción, primaria incompleta y primaria completa. Situación que en cierto modo confirma el escaso interés que existe por una población que es considerada marginal al encontrarse en el ultimo periodo de su existencia debido a que no hay programas para mejorar su nivel educativo. La falta de acceso a la educación reduce su habilidad a lo largo de sus vidas para entrar en el mercado formal de trabajo y limita su poder de ingreso. Así como no se dan los alicientes que pudieran motivar a las personas de la tercer edad a que decidan culminar una etapa de sus estudios, asimismo descartados cualquier oportunidad de trabajo desaparece la iniciativa de la superación intelectual.

Todo esto hace pues que la educación para esta población tenga muchos limitantes y pocas perspectivas.

Si apreciamos el cuadro N° 8 podemos observar que son las mujeres quienes mayoritariamente 37% no han tenido instrucción constituyendo un gran obstáculo para el desarrollo de la mujer, lo que hace mas paupérrima su situación.

Así mismo debemos indicar que de acuerdo a la muestra un 77% de las personas de la tercera edad son oriundas del departamento de Moquegua, pero en su gran mayoría provienen de la serranía de este, el 14% provienen del departamento de Puno, el 5% de esta población provienen de los departamentos de Tacna, Arequipa y Otros.

Cuadro N°8: GRADO DE INSTRUCCIÓN EN LA CIUDAD DE MOQUEGUA

GRADO DE INSTRUCCIÓN	TOTAL		SEXO			
	N°	%	HOMBRES		MUJERES	
Sin instrucción	44	46%	09	09%	35	37%
Prim. incompleta	31	32%	19	20%	12	12%
Prim. completa	15	16%	06	06%	09	10%

Sec. incompleta	03	03%	03	03%		
Sec. completa	00	00%	00	00%		
Sup. incompleta	01	01%	01	01%		
Sup. completa	02	02%	00	00%	02	02%
TOTAL	31	100%	38	39%	58	61%

Fuente. Encuesta realizada por la red de apoyo al adulto mayor Moquegua 2002

ESTADO CIVIL

Esta variable manifiesta la situación en que se encuentra una persona respecto al matrimonio civil o unión de hecho.

Según los resultados de la encuesta al analizar el cuadro N°9, observamos mayor proporción de casados con el 43% es casado por vínculo legal o religioso, mientras que el 8% mantiene una unión de hecho (conviviente) el 32% viudo, como consecuencia del fallecimiento de uno de los cónyuges, el 16% soltero, 1% es divorciado.

Si analizamos estos resultados podremos decir que el 49% se encuentra solo sin un o una compañera lo que los hace mas vulnerables

CUADRO N° 9 ESTADO CIVIL DEL SECTOR ADULTO MAYOR DE LA CIUDAD DE MOQUEGUA

ESTADO CIVIL	%	N°
Soltero	16%	15
Casado	43%	41
Viudo	32%	31
Conviviente	8%	08
Divorciado	1%	01
total	100%	96

Fuente. Encuesta realizada por la red de apoyo al adulto mayor Moquegua 2002

VIVIENDA

Un indicador importante para determinar las condiciones de vida de la población en estudio es la vivienda, su disponibilidad, características y servicios.

En general, es conocido que uno de los problemas mas serios que tienen los pobladores de la ciudad de Moquegua lo constituye la vivienda, que en su mayoría han sido construidos con material de adobe, y situados en lugares bastantes precarios.

Esta situación se ha agravado después del sismo del 23 de Junio del 2001. El mismo que dejo a muchos hogares sin un techo donde vivir y en otros casos las viviendas ha n quedado seriamente dañadas. A esta problemática tenemos que agregar las condiciones económicas que no posibilitan la atención a este grave problema. Uno de los sectores que ha vivido con más dureza el impacto del evento sísmico, es sin duda las personas del sector del Adulto Mayor, el que se complejiza dada las condiciones físicas y económicas descritas en el presente documento.

De acuerdo a la muestra realizada en la ciudad de Moquegua, Ver Cuadro N° 10, indica que el 65% tiene su vivienda de material de adobe y debido al sismo el 39% de estas se encuentran inhabitables, un 09 % de esta población tienen sus viviendas de triplay, madera, esteras, cartones otro porcentaje 9% tiene su casa de material noble sin acabar y el 11% tiene su casa de material noble acabado.

Así mismo debemos mencionar que un 23% de estas viviendas cuentan con un solo ambiente el mismo que es utilizado como: dormitorio, sala y comedor, el 33% cuenta con dos ambientes uno que es el dormitorio donde duermen todos los integrantes de la familia y el otro lo usan como sala y

comedor, el 14 % cuenta con 3 ambientes y un mínimo porcentaje (7%) de esta población tiene más de tres ambientes y el 23% no responde.

Cuadro Nº 10: TIPO DE MATERIAL DE CONSTRUCCION DE VIVIENDA

TIPO DE CONSTRUCCION DE VIVIENDA	%	Nº
Material noble sin acabar	11%	11
Material noble acabado	09%	09
Material adobe	62%	62
Material triplay/madera	09%	09
Esteras, cartones, lona	05%	05
TOTAL	100%	96

Fuente. Encuesta realizada por la red de apoyo al adulto mayor Moquegua 2002

En cuanto a la propiedad de la vivienda, en el cuadro Nº 11, nos muestra que el 73 % pertenece a los Adulto Mayores (propia) las mismas que debido al sismo están siendo transferidas a los hijos para que puedan acceder a un préstamo debido a que los adulto mayores no son sujetos de crédito, el 25% de las viviendas pertenece a otras personas entre estos tenemos a los hijos, nueras, yernos, entre otros, el 5% vive en casas alquiladas y el 7% restantes viven en la casa hogar.

Cuadro Nº 11: PROPIEDAD DE LA VIVIENDA

TIPO DE PROPIEDAD	%	Nº
Propia	63%	60
Alquilada	05%	05
Casa Hogar de ancianos	07%	07
Otro	25%	24
TOTAL	100%	96

Fuente. Encuesta realizada por la red de apoyo al adulto mayor Moquegua 2002

En el siguiente cuadro (Nº12) muestra el grado de hacinamiento de las viviendas. De acuerdo a este cuadro un 22% de las viviendas son multifamiliar indicando esto la presencia de más de dos familias en una misma vivienda considerando que los ambientes con que cuentan la vivienda son en un máximo de tres, el 16% es bifamiliar debido a que viven dos familias y el 62% del sector del Adulto Mayor su vivienda es unifamiliar queriendo destacar que en un 45% de esta población vive con sus esposas en algunos casos y en otros viven solos, mientras que el otro porcentaje vive con algún familiar o hijo que no atienden bien a sus progenitores.

Cuadro Nº 12: Nº DE FAMILIAS POR VIVIENDA

Nº FAMILIAS QUE VIVEN EN LA VIVIENDA	%	Nº
Multifamiliar	22%	21
Bifamiliar	16%	15
Unifamiliar	62%	60
TOTAL	100%	96

Fuente. Encuesta realizada por la red de apoyo al adulto mayor Moquegua 2002

En el cuadro numero 13 podemos apreciar los servicios con que cuentan las viviendas del sector Adulto Mayor, el mismo que nos indica que un 7% no cuentan con ningún servicio y considerando lo avanzado de su edad es que están en riesgo de contraer cualquier enfermedad infectocontagiosa debido a la falta de saneamiento básico ya que de esto depende la salud el anciano, el 6% solo cuentan con luz mientras el 12% cuentan únicamente con el servicio de agua, el 7% cuentan con los servicios de agua y luz y el 52% cuentan con los servicios básicos como es agua desagüe y luz de este porcentaje se tiene que informar que 12% no tienen los servicios instalados por averías ocasionadas por el terremoto, un mínimo porcentaje cuenta con luz, agua, desagüe, teléfono y en algunos casos cable (18%) el 7% restante no responde.

Cuadro N° 13: SERVICIOS CON QUE CUENTAN LAS VIVIENDAS DE ADULTO MAYOR

SERVICIOS	%	N°
Solo luz	06%	05
Solo agua	02%	02
Luz y agua	07%	07
Luz, agua y desagüe	52%	50
Luz, agua, desagüe y teléfono	18%	17
Luz, agua, desagüe, teléfono y cable	01%	01
NINGUN SERVICIO	07%	07
No Responde	07%	07
TOTAL	100 %	96

Fuente: Encuesta realizada por la red de apoyo al adulto mayor Moquegua 2002

SALUD

Los aspectos de salud de la población de la tercera edad constituye uno de los principales problemas para estos debido a que la disminución de sus defensas en el organismo hacen que esta población se encuentre en mayor riesgo de enfermar y morir, mas aun teniendo en cuenta que las necesidades preventivas de salud se incrementan conforme avanzan en edad.

En el siguiente cuadro podemos apreciar el acceso que se tenia de la población de la tercera edad en el departamento de Moquegua en el año 1994, y apreciamos que el 50% de la población no cuentan con seguro.

Cuadro N° 14: PERU, POBLACION PORCENTUAL DE 60 Y MAS POR TIPO DE SEGURO, SEGÚN CIUDADES, 1994

CIUDAD	TOTAL	POBLACION DE 60 Y MAS AÑOS			
		IPSS	OTRO SEGURO	AMBOS SISTEMAS	SIN SEGURO
MOQUEGUA	100%	43.1%	6.2%	0.7%	50%

De acuerdo a la encuesta realizada en el cuadro N° 15 se aprecia que el 68% del sector de la tercera Edad no cuentan con seguro lo que hace más paupérrima su situación al no poder atender adecuadamente sus males, razón por lo que el 52% de esta población manifiesta tener alguna enfermedad, 43% no sabe si tiene alguna enfermedad debido que al no contar con los ingresos suficientes no acuden a un centro hospitalario para hacerse revisar y calman sus males con medicina natural, el 32% tiene seguro a través de ESSALUD, institución del Estado que se encarga de la atención en materia de salud, o de la ONP.

CUADRO NUMERO 15 ACCESO A LOS SERVICIOS DE SALUD

CUENTA CON SEGURO	%	N°
Si cuenta con Seguro	32%	31
No cuenta con seguro	68%	65
TOTAL	100%	96

Fuente: Encuesta realizada por la red de apoyo al adulto mayor Moquegua 2002

CUADRO N° 16 TIENEN ALGUNA ENFERMEDAD

ENFERMEDAD	%	N°
SI TIENE ALGUNA ENFERMEDAD	52%	50
NO TIENE ALGUNA ENFERMEDAD	05%	05
NO SABE	43%	41
TOTAL	100%	96

Fuente: Encuesta realizada por la red de apoyo al adulto mayor Moquegua 2002

En este punto también tiene que ver el estado nutricional del sector de la tercer edad el mismo que de acuerdo a la encuesta y a la apreciación de los encuestadores podemos decir que un 58% del sector de la tercera edad tienen una nutrición regular el 6% tiene una nutrición mala esto debido a que los ancianos no tienen una alimentación balanceada de acuerdo a su edad y sus males que presentan, únicamente el 27% de esta población tiene una nutrición adecuada o buena.

Otro punto que se tomo en cuenta en nuestra investigación fue referente a quien es la persona encargada de las personas de la tercera edad en casos de emergencia visualizando que 57% señala que son los hijos los encargados de verlos en casos de emergencia, cabe mencionar que esto después que se presenta la emergencia, por que cuando ocurre esta, los ancianos en gran mayoría se encuentran solos o en compañía de sus esposas que por lo avanzado de su edad no pueden atenderlos adecuadamente, 33% manifiestan que las personas encargadas de ellos son otras personas o familiares. Como declinación de las redes de familia extensiva, hay menos parientes disponibles para ayudar a los ancianos con necesidad, el 2% no tiene quien vea por ellos en caso de emergencia y el 7% restante no responde (ver cuadro N° 17)

CUADRO N° 17 PERSONAS ENCARGADAS EN CASOS DE EMERGENCIA

PERSONA EMERGENCIA	N°	%
HIJOS	55	57%
OTROS (familiares otros)	32	33%
NADIE	02	02%
NO RESPONDE	07	08%
TOTAL	96	100%

Fuente: Encuesta realizada por la red de apoyo al adulto mayor Moquegua 2002

V PREVISION SOCIAL

La previsión social cobra cada vez mayor importancia como institución encargada de planificar y ejecutar planes y programas dirigidos a dar atención prioritaria a la población de la tercera edad; es necesario, sin embargo también la participación activa de la familia para integrar esfuerzos y brindar comprensión y afecto al anciano en esta nueva etapa de su vida y evitar así trastornos que generen traumas irreversibles.

La vejez, no ha sido ni debe ser considerada jamás, como la culminación de una vida, por el contrario significa un cúmulo de experiencias que no se pueden desperdiciar por falsos prejuicios debido a la pérdida de valores que se acentúan en la sociedad actual. La familia constituye la primera instancia, el vínculo inmediato entre el anciano y la comunidad; aislarlo es pues, una grave irresponsabilidad. En un momento de su existencia el otrora joven y dinámico fue el soporte del hogar, con el ingreso que lograban a través de la venta de su fuerza laboral motor de promoción, por esta razón no se acepta la situación de olvido e indiferencia en que se quiere sumir al anciano

Es conveniente integrar sólidamente a la familia, que todos los parientes como antaño acepten una responsabilidad indesligable.

VI PROGRAMAS DE ATENCION AL SECTOR DE ADULTO MAYOR

En la actualidad no hay programas de atención a este sector en ninguno de los aspectos confirmando con esto el estado de marginación en que viven los ancianos. Pero con una manera de subsanar esto en nuestro Departamento tenemos instituciones que se encargan de velar por los ancianos y estos son:

- **CENTRO DEL ADULTO MAYOR.-**

Es una situación que es financiado por ESSALUD que depende del estado y dirige su actividad a la población de cesantes y jubilados cuenta con programas de:

- integración social y familiar (turismos, encuentros familiares, agasajos por cumpleaños)
 - Promoción cultural y recreativa: donde se invita profesionales para tratar temas diversos
- En el área de promoción y servicios destaca el servicio del comedor que atiende un promedio diario de 50 comensales.

- **HOGAR DE ANCIANOS MARIA ROSA JIMENES DE ALVAREZ.**

El local del hogar de ancianos fue donado por la Sra. María Rosa Jiménez de Álvarez, quien comprendiendo la necesidad de donar un albergue y protección a los ancianos sin recursos de ninguna clase cedió la casa donde actualmente viven mediante escritura pública con fecha 31 de Mayo de 1968. Actualmente es dirigido por una junta directiva de 14 damas la misma que es renovada cada 2 años.

Esta institución no depende de ninguna institución pública o privada, se agencia de recursos económicos mediante actividades para beneficiar a 34 ancianos.

CARITAS después del sismo del 23 de junio del 2001, ante la destrucción de gran parte de la casona que alberga a los ancianos, convocó a la solidaridad nacional e internacional, lo que hizo posible la ejecución del proyecto. Construcción de los nuevos ambientes del Hogar de Ancianos, gracias al apoyo solidario de CARITAS ALEMANA, el costo de inversión de la obra fue de S/. 223123.70 Nuevos Soles, El proyecto Ejecutado comprende un modulo de un solo nivel de 253.17m², que consta de los siguientes ambientes: comedor, cocina, despensa, lavandería, dos servicios higiénicos (damas y varones), sala de estar y tres dormitorios (uno para damas y dos para varones)

- **LA BENEFICENCIA PUBLICA.**

Financiada por el estado, atiende minoritariamente a los ancianos con el comedor que tiene y presta apoyo asistencial cuando tienen al hogar de ancianos y a gente de extrema pobreza.

- **PARROQUIAS.**

La labor que realizan las parroquias a nivel del departamento de Moquegua es de pastoral social, formando sus grupos de visitas a enfermos dentro de ellos a Ancianos y Personas con Discapacidad.

- **CARITAS SEDE MOQUEGUA.**

Dentro de los diferentes Programas y Proyectos que lleva a cabo, viene implementando un programa de Promoción del Adulto Mayor y PCD bajo un sistema de trabajo de redes con el fin de contribuir en el mejoramiento integral de las condiciones de vida y bienestar de la población adulta mayor y PCD con particular énfasis en las personas de escasos recursos económicos, cuya situación es altamente vulnerable.

El objetivo del programa es impulsar la formación de una conciencia cultural de sensibilidad sobre la vejez y el respeto a la dignidad del adulto mayor, que conduzcan a eliminar la discriminación y/o segregación por motivos de edad en todos los ámbitos de la sociedad, contribuyendo así a fortalecer la solidaridad social y el apoyo mutuo entre generaciones

- **RED DE APOYO AL ADULTO MAYOR .**

Nace como una iniciativa de Cáritas sede Moquegua con el propósito de aunar esfuerzos para contribuir al mejoramiento integral de las condiciones de vida y bienestar de la población adulta mayor con particular énfasis en los y las ancianas de escasos recursos económicos.

Actualmente se encuentra constituida por 11 representantes de las diferentes instituciones de la localidad

CONCLUSIONES

- ◆ En el aspecto demográfico, la población de la tercera edad ha mantenido un incremento constante. Envejecer se ha convertido en un hecho común al alcance de un mayor número de personas, El envejecimiento esta empezando a dar lugar al desarrollo de una crisis que afectara principalmente a los Adulto Mayores pobres y extremadamente pobres
El incremento de la población en edad avanzada trae también consigo una serie de carencias que afectan principalmente a quienes no disponen de capacidades y habilidades para acceder a satisfactores que les permitan contar con adecuadas condiciones de vida específicamente en términos de salud, nutrición, vivienda, ocupación, relación con la familia entre otros indicadores de bienestar.
- ◆ Las diferencias educativas de este grupo se plasma en los elevados porcentajes (44%) de población analfabeta en nuestro departamento de los cuales el 37% corresponden a las mujeres y el 9% a los varones. Debido a profundas iniquidades estructurales, los varones que actualmente cuentan con mas de 60 años tuvieron acceso a los diferentes niveles de instrucción, lo que les permitió alcanzar una mejor calificación para insertarse en el mercado laboral en condiciones mas ventajosas. En el caso de la mujer adulta mayor estas en su gran mayoría fueron marginadas para acceder a la escolaridad, lo que posteriormente limito sus posibilidades de calificarse para el trabajo y su participación en el sector formal. Su quehacer tuvo lugar sobre todo en la esfera domestica, convirtiéndose en persona económicamente dependiente.
- ◆ Las personas de la tercera edad (31%) no cuentan con medios económicos para cubrir sus necesidades básicas, esto debido a que al envejecer florecen igualmente dinámicas cuyas expresiones mas dramáticas se traducen en cese en el trabajo, perdida de ingresos por actividad económica, deterioro de la salud, exclusión en la toma de decisiones por referir alguna de las mas representativas.
Las personas Adultas Mayores que no tienen ningún ingreso son consideradas a las que dependen de un tercero, por que no son beneficiarios de una pensión de jubilación, o incluso aun cuando cuentan con una pensión, el monto de la misma es insuficiente lo cual los lleva prácticamente a depender de familiares u otras transferencias (regalos y donativos monetarios entre otros).
- ◆ Del total de personas inactivas mayores de 60 años, solo una cuarta parte (32%) cuenta con una pensión derivada del trabajo lo cual denota un problema social grave.

Por otro lado los sistemas públicos de pensiones se diseñaron considerando que los hombres serían la principal fuente de apoyo económico. Pese a que hay mayor cantidad de mujeres a edades más avanzadas, ellas reciben menos apoyo que los hombres por parte de estos sistemas, debido a que lo frecuente es que ellas no han participado en la fuerza laboral de la economía formal. En la práctica, las pensiones de las mujeres ancianas dependen de las aportaciones que hicieron sus esposos.

- ◆ El 50% de la población del sector del Adulto Mayor presentan algún mal (enfermedad) debido a que la esperanza de vida aumenta y la probabilidad de presentar una enfermedad o discapacidad física o mental, reflejo de factores como las condiciones y estilos de vida, la contaminación ambiental, la herencia, la accesibilidad a servicios de salud entre otros.
- ◆ Los programas de atención a los ancianos mayores de 60 años están rezagados por el gobierno Nacional, regional y local. Es necesario que nuestros gobiernos tomen una conciencia de los grandes cambios a los que se debe enfrentar.
- ◆ Se confirma que el sector de la tercera edad es un grupo vulnerable dado el insuficiente reconocimiento y valoración por parte de la sociedad sobre la importancia de la población Adulta Mayor, su situación, características y participación en la vida social y económica del país

BIBLIOGRAFIA

INSTITUTO NACIONAL DE ESTADISTICA E INFORMATICA INEI Censos Nacionales 1993 Tabulados especiales.

INSTITUTO NACIONAL DE ESTADISTICA E INFORMATICA INEI Encuesta Nacional de propósitos Múltiples 1994

INSTITUTO NACIONAL DE ESTADISTICA E INFORMATICA INEI Perú Perfil Socio Demográfico de la tercera edad 1993.