

PRIMER CONGRESO

Programa de la Tercera Edad

CÁRITAS CUBANA

RESÚMENES



NOVIEMBRE 9 AL 11, 2007
Casa San Juan María Vianney
Ciudad de La Habana, Cuba.



CONFERENCIAS

IGLESIA CATÓLICA

La capacitación y la promoción de los adultos mayores.

Dra. María Magdalena Rodríguez
Equipo Nacional de Formación de Cáritas Cubana

La Pastoral del Adulto Mayor

Mons. Juan Luis Ysern
Presidente de Cáritas Chile

Incidencia de los adultos mayores en la vida de la comunidad cristiana.

Mons. José Félix Pérez Riera
Secretario adjunto de la Conferencia de Obispos Católicos de Cuba (COCC)
Párroco de Santa Rita

Reflexionaremos sobre una generación en la que buena parte, en su juventud, supo asumir valientemente compromisos de fe: salvaguardar la base material y social de la Iglesia, testimoniar y mantener sentimientos, conocimientos y comportamientos cristianos en el ámbito familiar y eclesial y, de la misma manera, han jugado un papel de gran importancia como presencia que concentra experiencias y equilibra tendencias, que trasmite valores de fe y moral cristiana, muchas veces, a contracorriente.

La próxima generación de adultos mayores no será como la anterior, ya que arrastra carencias en la formación humana y cristiana, tanto en lo que se refiere al conocimiento como al comportamiento.

PROGRAMA REGIONAL CÁRITAS TRABAJO SOCIAL A FAVOR DE LOS ADULTOS MAYORES EN AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE (PRAM)

Promoción y prevención del maltrato en las personas adultas mayores. Experiencia de Cáritas en el Perú.

Rafael Quispe Chura, Yovana Mamani Paco, Alicia Sánchez Averanga, Elizabeth Quenta Orihuela.
Cáritas del Perú

Las manifestaciones de violencia - maltrato se dan con mayor frecuencia en las personas adultas mayores en el ámbito familiar, institucional y en la sociedad, y, que en la mayoría de los casos permanecen en silencio, problemática que en el último quinquenio cobra singular importancia en nuestro país.

Ante esta situación Cáritas del Perú en el marco del proyecto “Trabajo Social a favor de Adultos Mayores en América Latina y el Caribe” en alianza con las Cáritas Diocesanas de Tacna-Moquegua y Arequipa ejecutan diferentes estrategias y acciones para la prevención del maltrato de las personas adultas mayores .

La experiencia de intervención se desarrolla a nivel individual, interpersonal, comunal, institucional y con incidencia en políticas públicas. Entre las principales acciones de promoción, sensibilización y educación no formal tenemos la realización de capacitaciones a los adultos mayores, sus familiares, a los representantes de organizaciones sociales de base, líderes y autoridades, a su vez la organización de eventos intergeneracionales, campañas de difusión por el trato digno de los adultos mayores en forma masiva, foros nacionales en la temática y la promoción de defensorías de personas adultas mayores.

En este proceso son actores claves las redes secundarias (instituciones públicas, privadas y sociedad civil) de apoyo al adulto mayor como espacio de coordinación - concertación inter institucional y la red de voluntarios hacia la promoción, dignificación y buen trato de las personas mayores.

Educación y Mayores. Desafíos en los portales del nuevo milenio.

David Zolotow, Argentina

El tema que nos convoca y al mismo tiempo, nos interroga viene desarrollándose en forma sostenida en las últimas décadas, en todo el mundo simultáneamente con el crecimiento de la población mayor.

Al interesarse por esta temática, nos surgen algunos interrogantes: acerca de quienes son los destinatarios, los mayores o quienes trabajan con mayores? Es alfabetización de adultos o educación de mayores? solo sobre temas específicos del envejecer o temas generales?

Cuales son los fines de estos programas, recrear, informar, transmitir nuevos conocimientos, proporcionar habilidades para generar ingresos, desarrollar pensamientos críticos, entre otros.

Se complementan o compiten con otras actividades dirigidas a esta población, concuerdan en objetivos comunes, contribuyen al desarrollo del campo gerontológico o quedan solo en el ámbito educativo.

Son importantes en las actividades que desarrolla el Pram, pueden ser comunes para todos los países o guardan especificidad.

Están invitados a recorrer estos y otros interrogantes no para cercar caminos, sino para seguir abriendo nuevos rumbos.

“Hoy es el tiempo... es nuestro tiempo”. Asociatividad y participación de las personas adultas mayores en Chile

Muriel Abad Andrades, Vanessa Ramírez Martín

Equipo Pastoral Adulto Mayor – Caritas Chile.

Cáritas Chile es una institución de la Iglesia católica chilena, que ha desarrollado por más de 40 años un activo servicio de asistencia y promoción a las personas adultas mayores del país, con énfasis en aquellas que viven situaciones de pobreza y marginación social.

La experiencia que se presenta en el Primer Congreso de la Tercera Edad de Cáritas Cubana, espera ser un aporte a la reflexión y al conocimiento de las distintas realidades de la región latinoamericana y del Caribe, con el objetivo de promover el reconocimiento de la dignidad de todas personas en las distintas etapas de la vida y su aporte a la construcción de sociedades más justas, fraternas y solidarias.

Desde esta perspectiva y en concordancia con las políticas del Plan Mundial de Envejecimiento Madrid 2002, la Política Nacional del Adulto Mayor en Chile y coherentes con los principios de la Doctrina Social de la Iglesia y los criterios del Evangelio, abordamos la temática de asociatividad y participación de las personas adultas mayores chilenas, en el siguiente contexto:

Desde nuestra identidad cristiana, animamos a las organizaciones de personas mayores en su activa participación social y en la creativa articulación con otros actores en los distintos ámbitos de la sociedad, promoviendo la solidaridad intergeneracional, para lo cual promovemos procesos de formación y capacitación permanente orientados al desarrollo integral de las personas mayores y de quienes intervienen en este proceso (adultos mayores integrantes de organizaciones comunitarias de base, voluntariado, responsables, entre otros).

Contribuimos al fortalecimiento de las organizaciones de personas adultas mayores, entendidas como: espacios de convivencia fraterna y solidaria, oportunidad para el desarrollo de capacidades personales y sociales, lugares desde los que se construye ciudadanía y desarrollo de conciencia de derechos y

deberes. Animamos a las personas mayores a participar para incidir, e incidir para transformar las realidades de injusticia y marginación de las personas mayores más pobres y excluidas, a fin de construir una cultura de respeto y valoración, justicia y solidaridad para una sociedad de hombres y mujeres de todas las edades.

Vejez y calidad de vida en el Departamento colombiano de Chocó.

Elisa Dulcey-Ruiz, Martha Inés Franco Agudelo y María Elvira Izquierdo de Castro

Asociación Interdisciplinaria de Gerontología y Fundación Nelly Ramírez Moreno – Bogotá, Colombia

Con el propósito de investigar formas diferenciales de vivir la vejez y entender la calidad de vida, teniendo en cuenta contextos geográficos y socioculturalmente específicos, se adelantó el proyecto denominado *Envejecer en el Chocó*. Ubicado en el litoral Pacífico y poblado en su mayor parte por afro-descendientes, Chocó es uno de los 32 departamentos de Colombia. Dos premisas sustentan este proyecto: la vejez es fundamentalmente una construcción socio-cultural, relacionada con la totalidad de la vida; y nuestras percepciones y creencias orientan nuestras acciones. Sus objetivos fueron: Identificar percepciones y creencias acerca de la vejez ajena y propia; conocer percepciones y comportamientos relacionados con calidad de vida; y hacer explícitos aportes de las generaciones viejas a la cultura. A partir de un análisis del contexto, se realizaron entrevistas individuales y grupales, así como más de 400 encuestas. Se trabajó básicamente en Quibdó, la capital. Responsabilidad, preocupación por la familia y la comunidad así como ser encargados de mantener cultura y tradiciones fueron características atribuidas a las personas viejas de ambos sexos. La percepción de la propia vejez fue significativamente más positiva que la percepción de la vejez de otros. Vivir en una sociedad en paz, así como tener salud, trabajo y comida, se consideran aspectos prioritarios de la calidad de vida. Pese a enormes dificultades económicas y administrativas la mayor parte de los respondientes se consideraron optimistas con respecto a su futuro y al del Chocó.

Situación de los adultos mayores en América Latina y el Caribe.

Ximena Romero

Red Latinoamericana de Gerontología (RLG)

América Latina envejece rápida e inexorablemente en un contexto de alta heterogeneidad, no sólo por los ritmos del proceso de envejecimiento sino que también por las condiciones sociales y económicas que tienen los países para hacer frente a este cambio demográfico. El aumento de la esperanza de vida ganada en nuestros países es un logro social, cultural y científico cuyos alcances sociales, culturales, políticos y económicos requieren ser conocidos y comprendidos a cabalidad. Las imágenes negativas de la vejez, la pobreza y exclusión en que vive la mayor parte de la población adulta mayor latinoamericana, constituyen los mayores obstáculos que se requiere vencer para transformar el envejecimiento en un potencial para el desarrollo y bienestar de las generaciones de adultos mayores de hoy y del mañana. En este escenario lleno de contradicciones y dificultades, son cada vez más los adultos mayores y organizaciones de la sociedad civil que comienzan a asumir un rol activo en el desafío de forjar nuevas formas de percibir la vejez y el envejecimiento, y se dan a la tarea de re-crear espacios de participación e inclusión social que conduzcan a un mejoramiento de las condiciones y calidad de vida de las personas adultas mayores. Las organizaciones Cáritas han asumido este desafío, fortaleciendo su trabajo en red a través del impulso del Programa Regional del Adulto Mayor de Cáritas en América Latina y el Caribe del cual son parte Cáritas Cubana, Cáritas Chile, Cáritas del Perú, la Fundación Cáritas para el Bienestar del Adulto Mayor de México DF y la Red

Latinoamericana de Gerontología, aportando así a crear condiciones para avanzar en la construcción de *una sociedad con y para todas las edades*.

Acompañamiento gerontológico. Un instrumento de cooperación entre la Cáritas Cubana y la Cáritas Alemana

Christel Wasiek, Cáritas Alemana

La cooperación entre la Cáritas Cubana y la Cáritas Alemana en el campo “Adultos Mayores” surge del común compromiso solidario y cristiano y la priorización de proyectos a favor de grupos vulnerables con el fin de contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de la población adulta mayor. En 1996 se inició entre las dos Cáritas hermanas la cooperación técnica para el “Programa de la Tercera Edad de la Cáritas Cubana” que perdura hasta hoy día a través de un acompañamiento gerontológico que incluye asesoramiento, intercambio y capacitación. Este acompañamiento se realiza en base a una confianza mutua como condición previa y se caracteriza entre otros aspectos por: la situación de los adultos mayores; la naturaleza de la Cáritas Cubana como institución eclesial; sus condiciones de trabajo como por ej. la significación del voluntariado; el enfoque promocional y el alcance nacional del Programa y la apertura de la Cáritas Cubana al diálogo y al aprendizaje.

Las más de 20 visitas realizadas en aproximadamente 10 años a la Cáritas Cubana permitieron un acompañamiento estrecho de los procesos que se dieron en el desarrollo del Programa. La experiencia demuestra que los cambios requeridos de la mentalidad de la sociedad como ver al adulto mayor y de los enfoques en el trabajo a favor de la población mayor llevan tiempo para dar fruto. Desde fines de 2004 el acompañamiento gerontológico forma parte del “Programa Regional Cáritas a favor de los Adultos Mayores” (PRAM), marco global de la cooperación de la Cáritas Alemana con las Cáritas hermanas de la región.

CENTRO DE INVESTIGACIONES SOBRE LONGEVIDAD, ENVEJECIMIENTO Y SALUD (CITED)-CUBA

El deterioro cognitivo leve y su implicación social.

Lic. Yurelis Ginarte

DIÓCESIS DE PINAR DEL RÍO

TEMAS LIBRES:

El voluntariado como fruto del compromiso, a la luz de la Doctrina social de la Iglesia para ser constructores de la civilización del amor.

José Vicente Concepción Robaina

Comunidad “San Juan Bautista”, San Juan y Martínez.

El Concilio Vaticano II renueva la vida de toda la Iglesia y el pontificado de Juan Pablo II imprimió un aire renovador y revitalizador de la Doctrina Social Cristiana, llamándola de forma indistinta: enseñanza, ética, doctrina, magisterio..., superando así discusiones estériles y reafirmando que el centro de doctrina está en la persona humana concreta y en la opción preferencial por los pobres, exhortándonos, además, a formarnos para realizar las transformaciones que la historia exige.

Pocas veces se nos ocurre pensar que los adultos mayores son un sector privilegiado para hacer suyos estos postulados de Juan Pablo II porque las personas todavía en la vejez tiene frutos (Salmo 92.15) ellos pueden ejercitar el voluntariado entendiendo este como la donación gratuita del tiempo libre para servir a los más necesitados. El voluntariado supone una entrega, un compromiso para dejar a un lado la pasividad que inhibe la felicidad en esta etapa tan peculiar de la vida y responde con hechos completos de justicia y caridad al llamado de Dios, a la solidaridad y a la fraternidad para atender a la civilización del amor.

La ancianidad: arte de vivir

Justo Chávez Rodríguez

Comunidad San Hilarión de Guanajay

El tiempo de aprendizaje va desde el nacimiento hasta la muerte. Algo que hemos repetido hasta la saciedad, todos los que estamos en contacto con programas de educación de adultos y con ancianos marginados. Urge dar sentido a todas las edades y a todas sus horas. El ser humano no puede soportar una vida sin sentido, como dijera G. C. Yung. Estamos convencidos que todas las edades son complementarias. No podemos concebir una sociedad sin abuelos.

El objetivo de este trabajo es demostrar la necesidad de crear una nueva visión de la vejez en la sociedad, en la que el abuelo sea activo, positivo y oriente sus años hacia una vida con sentido.

La ancianidad es un signo de nuestro tiempo. No se es viejo por haber vivido un número de años, se es viejo por abandonar su ideal.

La violencia en la familia contra la persona de la Tercera edad.

Roberto Morejón Rodríguez

En un momento histórico en el que el índice de envejecimiento poblacional ha aumentado considerablemente, la violencia intrafamiliar contra las personas de la tercera edad en nuestro país, es un fenómeno que adquiere las más variadas formas: violencia verbal, maltrato físico, abandono, chantaje emocional, sobrecarga de tareas domésticas, exclusión en las decisiones familiares, ruidos, obstaculización de los espacios y horarios de descanso y la rehabilitación de la salud, chantaje económico, robo, la expulsión del hogar, entre otras. Dentro de las causas reconocidas internacional y nacionalmente se hallan: las diferencias intergeneracionales, el deterioro progresivo de valores, el hacinamiento, las privaciones económicas sistemáticas, el desconocimiento y los prejuicios de este

período de la vida humana, el estado de indefensión física y psicológica en el que se hallan estas personas, el desconocimiento de los propios derechos civiles que le asisten, etc.

En el presente trabajo se proponen vías para contrarrestar esta violencia: como el abordaje multidisciplinario en la divulgación de los derechos, la elevación de las finanzas y la economía de estas personas, la creación de espacios sociales para el cuidado, el descanso y la recreación, la información sobre las particularidades de esta etapa de la vida, el trato y las relaciones con ellos, las enfermedades más frecuentes, el sentido de la vida, la preocupación por la muerte, la importancia de la utilidad, el servicio y la fe. Se destacarán, además, los principales trastornos psicológicos y las sugerencias familiares para el tratamiento de estos en la familia.

Motivación para el autocuidado

Nora Ma. Martos Díaz, Zoe Almora Hernández
Comunidad San Francisco de Asís

A través de la técnica de animación, el rotafolio, contribuyo en la información del autocuidado a los integrantes del grupo de la tercera edad, de mi parroquia promovido por Cáritas. Con ella los motivo a que empleen racionalmente los medicamentos, apliquen una dieta adecuada, realicen ejercicios físicos, abandonen los hábitos tóxicos, mejoren los hábitos higiénicos y el aseo personal, así como el cuidado de la piel.

Con esta herramienta del rotafolio hemos logrado despertar el interés personal de nuestros adultos mayores en el cuidado de su salud, y así aumentar su calidad de vida.

Vida de una adulta mayor

Eva Fidela Ducongé Alfonso
Parroquia Jesús Nazareno. Los Palacios.

Este es el testimonio sencillo, humilde pero muy sincero, de una voluntaria de la Parroquia Jesús de Nazareno, de Los Palacios, Pinar del Río, que pertenece a un grupo de la Tercera edad. Ella expondrá cómo ha logrado vivir la plenitud de la ancianidad en el amor de Dios, y compartirá los esquemas de vida trazados por ella.

Eva Fidelia quiere recordarles a todos a través de su testimonio que la vejez es un estado de ánimo y que se puede ser viejo a los 20 años, y joven a los 60.

Propuesta de programa intergeneracional para el adulto mayor en la diócesis.

Pedro O. Rodríguez Moreno.
Comunidad de La Catedral

Presentación de una propuesta de programa intergeneracional para el adulto mayor en la Diócesis de Pinar del Río para satisfacer dos necesidades:

Los adultos mayores que están en una actitud de búsqueda de nuevos roles significantes para construir en forma activa y participativa esta nueva etapa de vida y los niños y adolescentes que sufren las consecuencias del abandono afectivo, que les genera sentimientos de inseguridad y desamparo, con el consecuente detrimento en el desarrollo de sus capacidades y de sus niveles de relación social.

El programa propone la creación de oportunidades para el establecimiento de vínculos intergeneracionales satisfactorios que pueden generar entendimiento, comprensión, valorización y confianza mutua.

Este guión pretende ser una herramienta que permita aplicarlo, adecuándolo a las distintas situaciones y contextos.

POSTERS

Vida saludable en la Tercera edad.

Hilda Dib Mesa
Parroquia “La Caridad”

No hay dudas de que se producen cambios estructurales o modificaciones biológicas, que influyen grandemente en la personalidad y rendimiento de los individuos de la tercera edad.

Sin embargo, estos criterios son relativos, pues la condición espiritual de cada persona, puede incidir positivamente en los estilos de vida.

Existen también otros factores que aceleran trastornos fisiológicos en la Tercera edad como son: el estrés, la hipertensión, el tabaquismo, el alcoholismo, el café.

Con todo el estudio realizado nos proponemos, en este trabajo, divulgar estilos de vida saludables para la Tercera edad que dependen principalmente, del factor espiritual de cada persona

Caminar del Programa de Tercera edad

Gustavo Fernández Carrillo, Marisela Ugalde Álvarez
Parroquia San Cristóbal

Se describen las acciones realizadas en apoyo al programa de Tercera Edad, de Cáritas Cuba desde su inicio hasta la actualidad, abarcando la etapa asistencial, con la creación de comedores y lavatines, y la etapa promocional con su culmen, la creación del Grupo de Animación Sociocultural. Igualmente valoramos la labor efectuada con la familia, comunidad civil y eclesial, recabando su apoyo para erradicar los falsos criterios sobre el adulto mayor, hasta llegar a lograr un anciano correctamente valorado, acogido, sano, alegre y realizado.

Instructivo didáctico para adultos de la tercera edad, en San Juan y Martínez

Paula Nirma Morales Rodríguez
Comunidad San Juan Bautista. San Juan y Martínez

El aumento de la expectativa de vida ha originado un envejecimiento de la población y por consiguiente un incremento relativo de las enfermedades asociadas a este. El envejecimiento de la población será muy notorio para el año 2025, con el 23.8% de la población cubana con más de 60 años, lo que permite tener una idea de lo que sucederá con este grupo poblacional, pues este es un problema demográfico irreversible en la evolución futura de la población cubana.

Por tal motivo se realizó una amplia revisión bibliográfica sobre temas de interés que incluyen las diferentes teorías que influyen en el envejecimiento con el objetivo de incorporar nuevos conocimientos en la población mayor de 60 años que asiste a nuestra iglesia en San Juan y Martínez, para de esta forma llevar a cabo una capacitación más profunda sobre los diferentes problemas que se puedan abordar a la comunidad donde trabajamos. Entonces se realizó un instructivo didáctico, con palabras asequibles para adultos de la tercera edad, con información necesaria en diferentes temáticas, a través de cursos o talleres que estimulen la incorporación de esta población a las actividades de promoción de salud, y así contribuir a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

Particularidades psicológicas de las personas de la tercera edad. Repercusiones para la convivencia social y familiar con ellos y tratamiento para las principales alteraciones o trastornos psicológicos.

Roberto Morejón Rodríguez

El conocimiento de las particularidades psicológicas de las personas de la tercera edad, es condición indispensable para la promoción social de cualquier estrategia o proyecto que se pretenda desarrollar con ellos, tanto desde la familia como de espacios sociales más amplios como la comunidad, las instituciones y la sociedad. Este conocimiento resulta también, sumamente valioso para la identificación de las alteraciones o trastornos psicológicos y su proceso de rehabilitación.

Este trabajo pone énfasis en la utilidad del conocimiento de estas particularidades en las propias personas de la tercera edad, para así contribuir al proceso de autoconocimiento y autoayuda en el anciano. Lo cual favorece ambientes familiares con relaciones de comprensión, respeto, cariño y apoyo; y para el desarrollo de una vida plena, centrada en el servicio y el aporte social en su sentido más amplio.

Las referencias, tanto desde el punto de vista emocional-afectivo, como cognitivo y volitivo, se hacen desde el prisma de la objetividad y el optimismo, pues, aunque en algunos aspectos la tercera edad es un período involutivo, de pérdidas, no es menos cierto que en otros, es una etapa fecunda, trascendente, donde todavía se pueden explotar capacidades a medias o potencialidades aún por descubrir, siempre desde el amor, el trabajo conjunto y la voluntad de sentido.

Un momento especial de este trabajo se referirá a las relaciones entre el conocimiento de las particularidades psicológicas del anciano y la vida, la muerte, la fe, Dios, el amor y los valores humanos.

Propuesta de un sistema para la práctica de ejercicios de fortalecimiento para el cuerpo, la mente y el espíritu.

María Teresa Cuesta Martínez

Comunidad Nuestra Señora de la Caridad del Cobre

El presente trabajo trata la importancia que para los hermanos y hermanas de la Tercera edad representa la realización de ejercicios; así como le brindamos una propuesta de entrenamiento que usted podrá ejecutar en su propia casa.

Se demuestra que a través de la puesta en práctica de dichos ejercicios y de una correcta actitud hacia la vida basada en nuestra fe se logra una mayor salud y calidad de vida y se enfrenta la llegada de la vejez con honor, alegría, coraje y dignidad, fortaleciendo el cuerpo, la mente y el espíritu.

Reseña histórica de Cáritas

Mirella Guerra Crespo

Comunidad San Hilarión de Guanajay

Se describen las diferentes actividades que ha desarrollado Cáritas en esa comunidad desde sus inicios en 1993, con la colaboración y asesoría del P. Mariano, primeramente con actividades asistenciales, y luego con la visión promocional del adulto mayor. Siempre ejerciendo la caridad, la ayuda, colaboración, solidaridad, amor, etc. con los necesitados de la comunidad y de manera especial a las personas de tercera edad.

Recorremos en la historia hasta llegar a la fase actual donde se implementan los animadores socioculturales a los grupos de la Tercera edad.

Valoramos el impacto del programa en esta comunidad en las diferentes acciones que realizamos porque Cáritas, en resumen, está presente en las diferentes actividades civiles y religiosas que celebramos en la Parroquia: verbenas, tómbolas, excursiones recreativas de verano, Navidad, etc. Así mismo como su ayuda solidaria en casos de desastres.

VIDEOS

Sólo el amor.

Nora M. Martos Díaz, María Antonia Sojo
Cáritas Diocesana

Con este video hemos querido reconocer el trabajo abnegado de los animadores, responsables de Cáritas parroquiales, y los mismos miembros de los grupos y servicios del Programa de la Tercera Edad, que se atreven a amar, y a hacer de sus vidas una gozosa realización del don de entrega a nosotros mismos, a Dios, y a los hermanos. Pues el amor es la única fuerza capaz de cambiar el corazón del hombre y de la humanidad entera. De todo esto da testimonio este video. Testimonios y vivencias contadas por sus protagonistas.

Con la realización de este video hemos llegado a la conclusión que “Sólo el Amor” es capaz de crear, sanar y acompañar.

ARQUIDIÓCESIS DE LA HABANA

TEMAS LIBRES

El sentimiento religioso en el adulto mayor

Miriam Acosta Guerra, Maritza Sánchez Fundora.
Parroquia San Luis Rey de Francia. Madruga.

Todo tiene su momento, y cada cosa su tiempo bajo el cielo:
Su tiempo en nacer, y su tiempo en morir;
su tiempo en plantar, y su tiempo en arrancar lo plantado
(Eclesiastés 3,1-2)

Todo ser humano acumula un sinnúmero de experiencias a lo largo de la vida, lo que podríamos llamar: El tesoro de lo vivido.

Es nuestro interés dar testimonio de la experiencia religiosa de los adultos mayores ante las dificultades en las diferentes etapas de la vida, para así iluminar desde la fe, la esperanza y el amor a los demás; de cómo se retroalimentan mutuamente en lo espiritual y afectivo; y de cómo consolidan las relaciones intergeneracionales y aumentan su autoestima.

Atención institucional de adultos mayores. Antecedentes y guía práctica.

Mariela Benítez González, Hno. Alberto Marrero Oliva, Ernesto Paz Álvarez.
Hogar Clínica San Rafael.

A medida que la población envejece, se hace necesario satisfacer las necesidades que este grupo poblacional demanda de forma individual o colectiva y las Instituciones de larga estadía para Adultos Mayores constituyen una opción importante para la solución de una problemática social desventajosa para el anciano o su familia.

En el trabajo se hace referencia a la génesis histórica de estas formaciones institucionales, destacando la participación en su surgimiento de figuras o estructuras religiosas ligadas a la Iglesia Católica y dentro de ellas a San Juan de Dios, así como se brinda una información del establecimiento, crecimiento y situación actual de estas instituciones en nuestro país

Se exponen consideraciones en relación con la justa evaluación de las necesidades que justifiquen un internamiento, los diversos tipos de estas instituciones, el personal a laborar y los servicios que deben brindarse, insistiéndose en la necesidad de respetar los principios básicos del derecho de los ancianos y de favorecer actividades de promoción y recreación con el supremo objetivo de mejorar su calidad de vida.

Formas de participación ante los peligros del envejecimiento

Milagros San Martín Pesquera.

Policlínico Robert M Zulueta.

El envejecimiento es un proceso con una gran variabilidad intraindividual e interindividual y los procesos patológicos en los ancianos se presentan de forma muy heterogénea, lo cual constituye un reto para todas las personas dedicadas a su atención. En este sentido es importante conocer que existen factores de riesgos tanto macrosociales como microsociales que pueden repercutir negativamente en la capacidad funcional del anciano, provocándole enfermedades, accidentes, pérdidas de la autonomía o inclusive la muerte.

Se realizó una entrevista a 63 personas mayores de 60 años en cinco consultorios.

Mediante este instrumento nos proponemos conocer las formas de participación ante los peligros del envejecimiento en el barrio Jesús María; determinar cómo afrontan el proceso de envejecimiento el grupo estudiado según grupos de edades y sexo; analizar si la viudez afecta la interacción con el medio social; relacionar la actitud del anciano hacia su familia y su estilo de afrontamiento ante su situación actual; conocer las destrezas del anciano para poder motivarlos en el desarrollo de sus capacidades.

La vida de cara a la muerte.

Beatriz Hernández Galano, Miguel Cruz Feria

MINSAP Habana Vieja.

Los estilos de afrontamiento, ante los peligros del envejecimiento en el barrio Jesús María, fueron nuestros objetivos de estudio y para ello realizamos un estudio descriptivo de corte transversal aplicando una entrevista a grupos de ancianos con previa animación sobre el tema.

Entre los temas abordados están: el bienestar subjetivo en la calidad de vida en los ancianos por grupos de edades y sexo; la viudez y la interacción con el medio social; la actitud del anciano hacia la muerte; así como las opiniones sobre el modo de enfrentar la muerte en su situación actual.

Si existe un más allá de la muerte todos los entrevistados quieren ir allá, aunque cuando reflexionamos las opiniones encontramos gran temor.

Consideraciones bioéticas-sociales en pacientes geriátricos y ancianos frágiles.

Raúl Padrón Chacón, Luís Ortiz Velaz, Cecilia Garzón Quiala.

HOSPITAL DOCENTE CLINICO QUIRURGICO GRAL. FREYRE DE ANDRADE.

Se procedió a la revisión de fuentes bibliográficas relacionadas, no solo con el estado actual del envejecimiento en otras latitudes sino también en Cuba, así como las consideraciones bioéticas y sociales en pacientes de la tercera edad en Estado Terminal. Se enfatizó en el Concepto de Estado Vegetativo Persistente (EVP) y Muerte Encefálica aplicado en nuestro país, al igual que los Dilemas

que existen desde el punto de vista de la ética entre unos y otros cuidados. Los cuidados paliativos al Geronto-Geriátrico, los Dilemas, y la aplicación de los mismos a ancianos frágiles, constituyen la motivación central del presente trabajo, el cual será expuesto a través de cuadros y gráficos.

Gobierno y Sociedad Civil. La complementación de esfuerzos en la solución de problemas de los adultos mayores.

Ramón Collado, Elisabetta Alé
Congregación de la Misión San Vicente de Paul.

En la década de los 90 del siglo pasado, el llamado “Periodo Especial” impuso reducciones importantes en la economía familiar.

Dentro de los grupos vulnerables, los adultos mayores se vieron muy afectados, teniendo en cuenta sus bajos ingresos por concepto de jubilación y el no acceso a la divisa como moneda dura necesaria para adquirir artículos de primera necesidad. Esta nueva necesidad social no fue desatendida por la Iglesia. Religiosos, religiosas y laicos comenzaron entonces a estructurar proyectos a nivel de comunidad parroquial.

La formulación e implementación del proyecto de Casa de Abuelos iniciados en la Parroquia La Milagrosa en el barrio de Santos Suárez y ampliado ahora en el barrio de San Isidro y Belén, desde el Santuario de Nuestra Señora de La Merced por la orden religiosa San Vicente de Paul, son ejemplos a sistematizar y evaluar para su posible extensión donde la relación entre gobierno y sociedad civil han permitido la marcha de los mismos.

El presente trabajo tratará justamente de describir como se han dado estos procesos los resultados que han tenido, y otros aspectos que aún no se han logrado a fin de facilitar el dialogo constructivo con aquellas estructuras que pueden apoyar estas iniciativas.

Esta exposición estará apoyada por un póster donde se ilustra el nuevo edificio en proceso de construcción donde será ubicada la Casa de Abuelos La Merced.

Maltrato a la mujer anciana en el medio intrafamiliar

Carlos Gómez Suárez
Hospital Dr. Salvador Allende

Se realizó un estudio descriptivo para determinar la existencia o no de maltrato intrafamiliar hacia las mujeres ancianas ingresadas en el Complejo Gerontológico del Hospital Dr. Salvador Allende, residentes en el Municipio Cerro de la Ciudad de la Habana, desde el 1ro de Octubre del 2005 al treinta de Julio del 2006.

Las 115 féminas que conformaron la muestra respondieron una encuesta sobre malos tratos, evidenciándose que poseían una clara noción acerca de los mismos, además los ilustraron de forma coherentes.

Los resultados referentes se presentan en esta ponencia.

POSTERS

Hogar del Amor de Dios. Proyecto de comedor para ancianos necesitados.

Angélica Guerra Cárdenas.
Comunidad Jesús, José y María.

La iglesia de Jesús, María y José, está ubicada en el parque Jesús María, en el barrio Tallapiedra. Las condiciones de vida del barrio son en general de pobreza, las viviendas regularmente son construcciones inhabitables, infinidad de pasajes, y solares con baños colectivos.

Para adentrarnos en las necesidades de todas las personas atendidas por nuestra parroquia, realizamos una lluvia de ideas sobre los problemas sociales que afectan a la comunidad, con 3 personas de cada grupo específico (14 grupos).

De ahí surge este proyecto: Hogar del Amor de Dios, cuyo objetivo es ayudar a los más pobres de los ancianos y enfermos de nuestro barrio a través de un servicio de almuerzo en cantina que se lleva a sus casas, por voluntarios, 2 veces por semana, y un sábado al mes. En este momento se atienden a 40 ancianos, todos ellos discapacitados y con estado de necesidad relevante. El aseguramiento de los recursos es a través de donativos.

Cuando el anciano comprueba que su comunidad vela por él y quiere ayudarlo desde sus carencias, es el mismo Jesús quien posibilita que podamos seguir con este proyecto adelante.

Alegría de Vivir. Proyecto de Animación Sociocultural

Aleida de la Caridad Fernández Nodal.

Parroquia Jesús, María y José.

La iglesia de Jesús, María y José, está ubicada en el parque Jesús María, en el barrio Tallapiedra. Esta pobre y poblada área territorial está constituida por 93 manzanas donde abundan las edificaciones con peligro de derrumbes; pasajes y solares formados por habitaciones en las que predomina el hacinamiento, la poca ventilación y la humedad.

Pretendiendo adentrarnos más en las necesidades sentidas por todas las personas atendidas por nuestra parroquia, nos reunimos con 3 personas de cada grupo, de los 14 que hay, para realizar una lluvia de ideas sobre los problemas sociales que afectan al barrio y las posibles acciones a tomar por parte de nuestra comunidad.

Presentarles los resultados de estas acciones es el objetivo de este trabajo, y específicamente el proyecto “ALEGRÍA DE VIVIR” que agrupa a los Ancianos y Enfermos de nuestro barrio.

Evaluación de la salud familiar en hogares con enfermos de alzheimer del Reparto Guiteras.

Rosa E. Quiñones Colarte, Silvia A. Sanabria González, Fidelina Rodríguez Herrera

Facultad Ciencias médicas Calixto García

El cuidado y convivencia con *Adultos Mayores enfermos de Alzheimer* inciden en la *Salud Familiar*, resultado de la interacción dinámica, funcionamiento, condiciones materiales de vida y salud de sus integrantes.

Con el objetivo de evaluar la salud familiar en hogares con adultos mayores portadores de Alzheimer del policlínico Wilfredo Santana, Reparto Antonio Guiteras, en enero de 2004 del universo de familias de un GBT, fueron seleccionadas las que cumplían ese criterio de inclusión y previo consentimiento informado, se aplicó la prueba *FFSIL* a uno de sus integrantes y una entrevista a un miembro del equipo de salud.

La información se procesó de acuerdo a las categorías del instrumento y sus resultados se expresan en distribución de frecuencias y análisis porcentual, reflejado en tablas y gráficos.

La evaluación permitió diagnosticar el predominio disfuncional y moderadamente funcional en las familias estudiadas, las categorías más significativamente afectadas; adaptabilidad y roles la permeabilidad y comunicación en menor grado.

La Universidad comunitaria para el Adulto Mayor, una vía para llevar los años.

Gladys Borge Sosa, Gladys de la Torre Castro, Rosa E. Quiñones

Filial Antonio Guiteras Universidad Adulto Mayor, Comunidad Guiteras

La universidad comunitaria para el adulto mayor del Reparto Antonio Guiteras creada en 1997 es un espacio dedicado a los adultos mayores fundamentalmente.

Este espacio es muy bien recibido por sus participantes con una frecuencia semanal de dos horas. En él se imparten temas de interés por profesores altamente calificados y especializados en cada una de las materias.

Se utilizan métodos y procedimientos diversos acorde a los participantes, esto les ha permitido la comprensión de los contenidos el intercambio y la puesta en práctica de los talleres que tienen un programa modular.

Los objetivos que se persiguen fundamentalmente son variar el estilo de vida y darle más vida a sus años. Por los resultados alcanzados desde el curso 2002-03 se convierte en una filial más del adulto mayor adscrito a la cátedra de La Universidad de la Habana.

Los resultados obtenidos en diez años de trabajo continuo son innumerables, por lo que goza de gran prestigio en la comunidad.

Proyecto: La vida es para darla.

Rosa María García Amaya.

Parroquia Jesús, María y José.

Jesús María es un barrio popular, donde el 16 % de la población es mayor de 60 años. Muchos ancianos viven solos en condiciones deplorables de vivienda, alimentación y aseo. Es un barrio pobre por las circunstancias actuales, pero también, por ser un barrio marginal desde su surgimiento.

En nuestra parroquia funciona, desde la década del 90 un despacho de medicamentos donde reunimos todo lo que podemos conseguir con donaciones tanto del interior, como del exterior. En el año 2005, hemos despachado gratuitamente medicamentos a 596 personas, en su mayoría a ancianos.

Es objetivo de este trabajo, presentar las diferentes acciones que se realizan como parte de este proyecto, así como los resultados alcanzados. Pues nuestra meta es hacer brotar lo mejor de quienes puedan leer entre líneas la Alegría del servicio y del Amor ofrendado.

Mortalidad del adulto mayor En la Habana Vieja. 2001-2006. Impacto del programa del adulto mayor.

Rosa Maria Garcia Amaya

MINSAP Habana Vieja/ Parroquia Jesús, María y José

El envejecimiento poblacional en Cuba rebasa el 14%. Su transición demográfica difiere de otros países. En 1995 se inicia el “Programa de Atención al Adulto Mayor” el cual se sustenta en la atención comunitaria, hospitalaria y demás instituciones de salud. Los mayores de 60 años en la Habana Vieja representan el 4,9 % de la población de Ciudad de La Habana. Se realizó un estudio retrospectivo, descriptivo de la mortalidad en el Adulto Mayor del Municipio Habana Vieja de los años 2001 a 2006, y se comparó con resultados de estudio similar anterior del municipio del período 1990 a 1995 antes de la implantación del programa del adulto mayor.

El resultando fue una disminución en el número de fallecidos ocurridos a expensas de las áreas de salud “Antonio Guiteras” y “Aballi” y se muestra estacionalidad del riesgo de morir. Las tasas globales de mortalidad disminuyen después de la implantación del programa.

Percepción de la quimioterapia como factor estresante en mayores hospitalizados y ambulatorios

Sandra Pérez León, Ada Casals Sosa, Rosa E. Quiñones
Facultad de Ciencias Médicas Calixto García

La realización de una investigación con los objetivos de describir la relación entre la quimioterapia en pacientes con cáncer y el estrés que produce, y de manera específica identificar cuáles de los efectos adversos son los que producen estrés.

En la misma, también quisimos establecer diferenciación entre el efecto del estrés en los pacientes ambulatorios y los hospitalizados; así como caracterizar elementos de la relación medico-paciente que puedan influir en la disminución de dicho estrés.

El procesamiento de la información se realizó de forma manual presentando los resultados en frecuencias absolutas y relativas y con un análisis porcentual.

Taller de Costura: Amor y Ofrenda

María Enríquez Estupiñales.

Parroquia Jesús, María y José.

En la vejez las pérdidas de las características físicas y destrezas, junto a la jubilación hacen disminuir el concepto de sí mismo, de sus relaciones y de su entorno positivo.

El envejecimiento unido al estrés negativo se encuentra en la raíz de una gran cantidad de problemas sociales, médicos y económicos

Considerando que el 16 % de la población de nuestro barrio, y el 20% de nuestra comunidad es anciana, aplicamos encuesta a adultos comprendidos entre los 60 y 75 años, para analizar las formas de participación, la actitud y el modo de comportamiento ante el envejecimiento; y se tomaron en consideración algunas de sus preferencias para sentirse más activos en la comunidad.

Las conclusiones de la investigación nos convocaron a realizar acciones que mejoraran la salud y el bienestar, la capacidad funcional y el nivel de autonomía del grupo de adultos mayores. Surgieron así varios proyectos, entre ellos, el Taller de Costura *Amor y Ofrenda*.

Se hace una valoración de los logros promocionales de este proyecto para sus integrantes y para la comunidad, y se presenta una muestra de las labores realizadas por ellos.

No hay cosa más bella que amar a los ancianos

Rosa E. Quiñones Colarte, Gladys de la Torre, Gladys Borge

Fac. Ciencias Médicas Calixto García

Si deseamos un futuro más feliz y esperanzado para nuestros niños y jóvenes en este milenio que afronta el reto del envejecimiento, desde edades tempranas debemos familiarizarlos con el amor y la reflexión hacia esa etapa del ciclo vital, porque como dijera José Martí “No hay cosa más bella que amar a los ancianos”.

Con el objetivo de conocer la representación social que de los adultos mayores tienen niños y adolescentes y auspiciado por la Universidad Comunitaria para el Adulto Mayor se realizó una investigación por un equipo multidisciplinario integrado por Psicóloga, Pedagoga y Médico Máster en Geriatria.

Del universo de las escuelas primarias y secundarias de la localidad Antonio Guiterras, Municipio Habana del Este, en la ciudad de la Habana se tomó como muestra a los treinta y cinco escolares de quinto a séptimo grados que voluntariamente decidieron cooperar con lo que para ellos fue un concurso.

Se emplearon como técnicas la composición, dibujos y poesías con el título de la investigación, la información obtenida se procesó en forma cualitativa. Los principales resultados destacan que para la

muestra, los adultos mayores representan amor, respeto, transmisión de sabiduría, son activos y útiles a la familia y la sociedad.

Adulto mayor y salud bucal

Francisco Chávez Pardo, Odalys Campaña Proenza
Clínica Estomatologica “Enrique Sainz Casado”/ Comunidad Siervas de María

Junto al proceso de envejecimiento ocurren cambios, en todos los órganos y sistema, que repercuten sobre el funcionamiento y el estado general de los ancianos.

El aparato masticatorio necesita una atención continua y oportuna para preservar las estructuras, mantener su funcionalidad y una estética aceptable para una vida de relación que no afecte su salud mental.

Se realiza un estudio descriptivo, para determinar los conocimientos que tengan las personas de la tercera edad sobre salud bucal. La muestra estuvo constituida por 161 pacientes pertenecientes a dos casas de abuelos del municipio Centro Habana; para lo cual se aplicó una encuesta y midió el grado de noción que tenían sobre higiene bucal, higiene y cuidado de las prótesis y auto examen bucal. Los resultados obtenidos no fueron satisfactorios.

Los desafíos son variados y se relacionan con el mejoramiento en promoción, prevención y educación sobre salud bucal, así como la extensión de la cobertura de los servicios estomatológicos, de manera que se asegure a las personas de la tercera edad una fuente regular de atención preventiva y curativa.

El espacio verde urbano. Posibilidad de participación social

Olimpia Gómez, Tomás Depestre
Comunidad San Francisco de Paula, Vicaría Sur

Una parte de los habitantes del mundo no tiene acceso a alimentos saludables, suficientes y variados; otra parte lo tiene, pero carece de los conocimientos necesarios para combinarlos de forma adecuada. Por ello, la población mundial enfrenta problemas de salud, tanto por exceso de alimentación (obesidad, diabetes, hipertensión y problemas cardiovasculares), como por defecto (desnutrición o carencias de nutrientes específicos). El arribo a la tercera edad coincide, generalmente, con la disminución paulatina de calorías en la dieta diaria; si ello no responde a una planificación razonada, se corre el riesgo de deterioro, lo ingerido podría ser suficiente para sobrevivir, pero difícilmente aporte las cantidades de vitamina C, ácido fólico, calcio y otros nutrientes necesarios para la vida.

Un terreno urbano puede transformarse en un “espacio verde productivo” para grupos de ancianos a partir del trabajo conjunto en pos de resultados definidos. La producción de semillas, el aprovechamiento de recursos al alcance y la experiencia profesional disponible pueden coadyuvar al éxito. Sus ventajas tienen que ver con la posibilidad de: mejorar la calidad de la ingesta, al disponer de hortalizas nutritivas; aumentar sus ingresos, pues pueden comercializar plantas hortícolas, medicinales y para condimentos; relajación, emanada de la contemplación de los ritmos de la naturaleza; mayor dignidad al envejecer, debido a mejores relaciones sociales y autoestima personal; renacen los valores, pues la solidaridad surge automáticamente con del trabajo conjunto.

Tiempo libre y recreación en la Tercera Edad

Myriam Álvarez, Aydée Rodríguez

Primera Iglesia Presbiteriana Reformada de La Habana

Se encuestaron a 28 personas de la tercera edad matriculadas en la Escuela del Adulto Mayor con el objetivo de constatar sus preferencias respecto a actividades recreativas y con qué frecuencia realizaban las mismas, además se procedió al autoanálisis acerca de cómo se comportaba de manera individual la relación entre las actividades básicas de la vida: trabajo, recreación, culto y amor. Los resultados reflejan que, con escasa frecuencia, los adultos mayores pueden recrearse, encontrándose además una relación desbalanceada entre las cuatro actividades básicas de la vida.

PANELES

La Escuela del Adulto Mayor en la Iglesia Presbiteriana de La Habana

Myriam Álvarez, Claudia Figueroa, Laura Gutiérrez

Primera Iglesia Presbiteriana Reformada de La Habana

El panel expone la experiencia de trabajo con adultos mayores que durante seis años ha tenido la Primera Iglesia Presbiteriana Reformada de La Habana con el proyecto de la Escuela del Adulto Mayor, cuyo objetivo general fue el de crear un espacio para el encuentro regular de personas de 60 y más años y el intercambio entre las mismas de temas relacionados con estas edades. Con un enfoque salubrista en su esencia, este proyecto ha superado las expectativas iniciales y ha obtenido resultados satisfactorios según sus profesores y también sus participantes.

Obra de la Dirección de Asuntos Humanitarios de la Oficina del Historiador de la Ciudad:

1. La Obra de los que buscan pan y reparo en su diario andar por el mundo

Nelson Águila Machado

La Dirección de Asuntos Humanitarios es una institución de la Oficina del Historiador de la Ciudad conformada por: El antiguo Convento de Belén sede oficial, un sistema de Residencias Protegidas, un Parque para niños discapacitados, un Centro de la Tercera Edad, un Centro de Salud Mental y un Centro de Niños sin Amparo Filial. La interrelación entre sus elementos fundamentales y la búsqueda de un servicio humanitario y social de calidad, así como con las restantes dependencias de la Oficina, los órganos del Poder Popular, los gobiernos locales y las relaciones externas son el tema central de la conferencia.

Los servicios que se brindan de: *Atención a la Población, Óptica, Fisioterapia y Terapia Ocupacional, Farmacia, Centro de Alimentación, Centro de Evacuación y un Centro de Día*, y las acciones que desarrollan en los mismos, acceden a elevar la calidad de vida del Adulto Mayor.

2. Los medicamentos como elementos indispensables para garantizar la salud.

William Fong Fernández

Nuestro desempeño está fundamentado en satisfacer necesidades de medicamentos a partir de solicitudes recibidas por desvalidos y así dar seguimiento a tratamientos con continuidad.

Para ello se aplican y controlan las regulaciones y normas establecidas tanto para una farmacia y como para los medicamentos.

Dispensarizar y solicitar los medicamentos, controlar y fiscalizar los sicotrópicos, estupefacientes, sustancias explosivas y tóxicas es una labor de la dirección de la Farmacia.

La ponencia versará sobre organización y el accionar de la red nacional e internacional de búsqueda de medicamentos que no existen o están en falta en las farmacias, y la cantidad suficiente para garantizar tratamientos de continuidad.

3.La Fisioterapia y la Terapia Ocupacional en el aumento de la calidad de vida del Adulto Mayor Elain Calaña Puerta

El Servicio de Fisioterapia y Rehabilitación aplica técnicas de: Calor infrarrojo, Ultrasonido, Diatermia, Cama magnética y el Campo magnético., además desarrolla Talleres de Terapia Ocupacional, consultas de Geriátría, Fisiatría y Ortopedia con colaboradores. Cuenta con electroterapia (calor infrarrojo, estímulo eléctrico, campo magnético, laser, onda corta y ultrasonido) y servicio de masajes, kinesioterapia (movilizaciones, ejercicios) y gimnasio (mecanoterapia, colchón, ambulación).

Nuestro objetivo principal es exponer de forma metodológica y coherente la organización de este servicio a los adultos mayores que asisten diariamente a su Centro de Día en la Comunidad de Belén

Se precisará en la organización y planificación de los servicios de Fisioterapia y su estrecha relación con las consultas de Fisiatría, Ortopedia y Geriátría que brindan los colaboradores de Salud Pública que cooperan voluntariamente con el mismo.

4.El sistema de Residencias Protegidas. Experiencias

Esther Ruiz Bofill, William Fong Fernández

El Sistema de Residencias Protegidas es una nueva modalidad en el país para la elevación de la calidad de vida del adulto mayor acogiendo en un programa de pequeños apartamentos a ancianos válidos que puedan residir en ellos con algunos beneficios: las condiciones óptimas del inmueble y del servicio, o sea de seguridad, mantenimiento y otras atenciones, las que garantizan el cumplimiento de un Reglamento de Convivencia. Incluye una Sala Polivalente donde se realizan actividades socioculturales y deportivas no sólo a los residentes, sino también, a los ancianos del Círculo de Abuelo que en ella radica.

Nuestra intervención versará sobre las experiencias en la concepción, atención a los ancianos residentes, organización, reglas de convivencia, búsqueda de financiamiento en el extranjero, así como la preparación del personal en la administración de Residencias Protegidas.

Las experiencias del edificio de Cuba y Muralla, han favorecido los estudios y puesta en marcha de otras Residencias ya en construcción.

5.Los Colaboradores en la Obra Humanitaria

Gladys Martinez Noa

El movimiento de colaboradores surgió como una necesidad para la atención a los programas de carácter humanitario y social que ejecuta la Oficina de Asuntos Humanitarios, específicamente en lo que respecta la programa de Atención al Adulto Mayor.

Este programa incluye la colaboración con cualquier solicitud de medicamentos y/o artículos de donación, fisioterapia, actividades para la terapia ocupacional con sus talleres, gimnasia y actividades culturales, para satisfacer las necesidades solicitadas por la población que atendemos.

La organización de nuestra red de colaboradores, el control y el nivel de satisfacción a las demandas de la población será el asunto de nuestra intervención.

6.Promoción y aseguramiento

Iván Arencibia Medina

La atención y la posible solución a las necesidades planteadas por los adultos mayores ha generado la necesidad de un área de apoyo. La dirección metodológica y ejecutiva de los almacenes del centro y las solicitudes al almacén central requieren una estrecha relación con el Grupo de Atención para satisfacerlas.

La imagen de nuestra institución está determinada por los servicios que se prestan y la cantidad y diversidad de los recursos que se entregan, por lo que es necesario el desarrollo de una promoción a través de los canales de comunicación, definiendo las políticas de mercadotecnia y su aplicación, La ponencia versará sobre las diferentes modalidades de cooperación nacional e internacional, la vinculación con el Grupo de Cooperación en la búsqueda de los recursos necesarios para la satisfacción de las necesidades de la población.

7.La alimentación como medio de atención humanitaria integral

Javier Morejón Martínez.

El Centro de Alimentación indaga en la Comunidad las necesidades de alimentación, fundamentalmente, de ancianos que viven solos y que no pueden asistir al Convento.

La organización del Centro de Alimentación, la preparación y entrega a los círculos de abuelos, a los adultos con certificado médico y a los adultos que viven solos y no pueden trasladarse al convento, así como el cumplimiento de las normas higiénico-sanitarias y los requisitos establecidos serán los elementos fundamentales de la conferencia.

El Centro de Alimentación trabaja con una mínima cantidad de personas y la eficiencia y la productividad deben caracterizarlo para dar servicios a la gran cantidad de personas que atiende.

8.La Cultura, la Recreación y los Ejercicios Físicos en el Centro de Día

Julio César Torres

El Centro de Día es un servicio diurno de Rehabilitación Integral en el cual se desarrollan talleres para el Adulto Mayor, la gimnasia matutina diaria y actividades socioculturales en áreas rehabilitadas. Es sede de coros y trovadores. Se desarrollan conciertos, peñas, exposiciones, cine debates, se celebran fechas conmemorativas y un gran conjunto de actividades con niños con discapacidades.

Al Centro de Día asiste un promedio diario de 500 adultos, desarrollándose un programa mensual que brinde oportunidades a las diferentes expectativas de la gran mayoría. La concepción del programa, su control y ejecución será el tema de la conferencia.

9.Atención al Adulto Mayor

Lourdes Baldoquín de la Peña.

El Grupo de Atención, soluciona y promueve los problemas de índole humanitaria que plantea la población al Historiador de la Ciudad.

Realiza las visitas que se generen de las solicitudes y cualquier gestión que se requiera en la atención a la población, conciliando con las oficinas, las áreas y organismos, en el seguimiento de los aspectos que correspondan.

Garantizar el funcionamiento y control del proyecto “Mirada Solidaria a Cuba” que donó una Óptica radicada en el antiguo convento de Belén para satisfacer las necesidades de espejuelos de los ancianos de la Comunidad.

Existe un control de las solicitudes, las entregas que permite conocer en cualquier instante en que nivel se encuentra una solicitud y si el problema fue resuelto, todos los datos del beneficiado.

Las experiencias alcanzadas en el Grupo, es lo que queremos poner a su consideración para el intercambio y la promoción de nuestras acciones.

VIDEOS

Vamos para el círculo

Jorge Zaldívar Romero, Maritza Hernández, Alejandro Zaldívar Hernández
MINCULT

Presentación acerca del proyecto de Arte Ecológico: “Vorymar” en una comunidad de Ciudad de La Habana.

El video trata sobre las diferentes actividades de un círculo de abuelos en la comunidad y su influencia en la autoestima del hombre, mejorando su calidad de vida.

DIÓCESIS DE MATANZAS

TEMAS LIBRES

Caminos compartidos.

Hijas de la Caridad.

En este trabajo se presenta la labor de coordinación de Programas para la Tercera Edad en el barrio de Pueblo Nuevo, en la ciudad de Matanzas, y en los pueblos de Cidra y Ceiba Mocha donde existen encuentros de catequesis, servicios de comedor y lavatín y esparcimiento para personas de Tercera Edad. En Cidra y Ceiba Mocha esta coordinación se hace conjuntamente con Cáritas Diocesana. Además se refleja la participación en la animación de la fe de los ancianos recluidos en el Asilo estatal de la ciudad de Matanzas donde un equipo inter parroquial realiza visitas semanales en coordinación con la dirección del Asilo.

Se valora la importancia de este tipo de trabajo con la Tercera Edad que es significativo y seguirá siendo una necesidad, dado el envejecimiento de la población cubana.

Los proyectos de ancianos de Cidra y Ceiba Mocha se han ido organizando desde la parroquia, con el compromiso de ésta y en vinculación con la Cáritas diocesana. El apoyo a los ancianos del comedor estatal (en Ceiba Mocha) es una forma de colaboración que permite relaciones valiosas con los trabajadores sociales del Estado.

Se ofrecen vivencias de los vínculos establecidos con los trabajadores sociales, con los encargados de Vivienda y de la Salud pública, y con las organizaciones de base de los barrios y con otras instituciones eclesiales. Se reflexiona sobre las ventajas y dificultades en las relaciones establecidas y en las redes que se van creando.

POSTERS

LA VISITA AL HOGAR DE ANCIANOS

Rosa Rodríguez Pascual

Cáritas Parroquial de la comunidad del Carmen.

Es una crónica de la labor realizada en el Hogar de Ancianos de Matanzas, por un grupo de visitantes por espacio de 20 años, con sus logros y dificultades.

Lo que se comenzó con la visita personal a un pequeño núcleo de tres o cuatro ancianos es hoy en día es una visita a todos los ancianos y a sus trabajadores por parte de sacerdotes, religiosas y los visitantes laicos.

Se llevan a cabo en el Hogar actividades culturales y religiosas, como son: tertulias, cantos, catequesis, celebraciones de la palabra y celebración de la Misa, se reparten las publicaciones Vida Cristiana, Iglesia Peregrina entre otras.

Esta labor ha incidido en el resto de los Hogares de Ancianos de la diócesis, a los cuales no se permitían visitar, hoy se visitan y en algunos de realizan actividades similares, aunque no celebraciones religiosas.

VIDEOS

MEMORIAS DE UN GRUPO CONTADAS POR UNA ABUELA

Daylin Caridad Guillén Fernández, María Teresa Fernández Rodríguez, Dominga Irma Rodríguez Pérez, Onel Guillen Fernández y Dr. Ernesto Bernabé Malpica Alonso

Caritas Parroquial de la comunidad Purísima Concepción de Cárdenas..

Un trabajo que será expuesto en formato DVD, donde se presentan las experiencias vividas por el grupo desde su comienzo hasta los momentos actuales, con entrevistas, fotos, comentarios, etc. de todo lo vivido por los miembros del mismo y con la peculiaridad de ser contado por una de las fundadoras de "CARITAS" en la Diócesis de Matanzas que a la vez es la persona que lidera al grupo

Esto no es más que las Crónicas de un grupo con más de 10 años de creado, donde se ha mantenido un caminar hacia la promoción del adulto mayor. Logrando con esto un empoderamiento del mismo, que redonda en una mejor calidad de vida para aprender a envejecer siendo necesario para ello la formación del personal que coordina y anima así como la de su voluntariado con una entrega por parte del líder de este grupo, que es una persona de la tercera edad.

La vinculación de los mismos con el programa consiste en que los autores son La Coordinadora y los Formadores de La Cáritas Diocesana y el director de la Pastoral Social en la Cáritas Parroquial.

DIÓCESIS DE SANTA CLARA

TEMAS LIBRES

Caracterización de redes de apoyo psicosocial para adultos mayores en consultorios del Policlínico "Santa Clara"

Daelée Monteagudo Santiago.

Cáritas Santa Clara.

Nuestra investigación se orientó a caracterizar las redes de apoyo psicosocial en adultos mayores pertenecientes a tres consultorios del GBT #2 del Policlínico Docente "Santa Clara", según el concepto de redes psicosociales de Susana Wortman y los criterios de J.C. Bermejo y M.A. Roca Perara.

La muestra representativa quedó constituida por 130 adultos mayores que cumplieran los criterios de inclusión según muestreo aleatorio. Como instrumentos se aplicaron entrevistas a adultos mayores, miembros de la red de apoyo, médicos, enfermeros y psicólogo del GBT.

Se trianguló la información obtenida que se presenta en 16 tablas con frecuencias absolutas y por cientos; además se utilizó la distribución de Chi-cuadrado para las pruebas de Bondad de Ajuste y de Independencia.

Las conclusiones fundamentales de este estudio arrojan una caracterización con bajo grado de integración social, con predominio de una composición limitada de las redes operacionalizadas como “pequeña composición”, donde el apoyo de los ancianos se centra en familiares allegados que, aunque con alta funcionabilidad, sólo satisfacen parcialmente las necesidades específicas de este grupo de edades en el que debe reforzarse el apoyo psicológico.

POSTERS

Sonrisa al atardecer

Equipo de Cáritas de la comunidad de Santo Domingo
Cáritas Comunidad de Santo Domingo

Mediante las imágenes gráficas que presentan las fotos, el resumen escrito y la exposición oral de su animadora, se expone la historia y el desarrollo de este grupo de ancianos que tuvo sus inicios en el 2001 por iniciativa de un grupo de laicos comprometidos y el apoyo material de su párroco.

Ellos ofrecían desayuno dos veces a la semana a un pequeño grupo de ancianos muy necesitados del pueblo. Con el tiempo el grupo fue creciendo, y con él, el equipo de Cáritas que los asiste.

También se describe cómo paralelamente al crecimiento numérico de los ancianos asistidos y la calidad de los servicios ofertados, la animación sociocultural fue transformando al grupo mismo.

Grupo de Tercera Edad *San Pío de Pietreccina*

Equipo de Cáritas, Parroquia Santa Ana

A través de la evidencia gráfica que nos muestran las fotos, el resumen escrito y la exposición oral de la animadora de este grupo se va mostrando el surgimiento del grupo formado por ancianos que viven en el entorno de una pequeña Parroquia enclavada en el barrio marginal “El Condado”, de la ciudad de Santa Clara, y que en su inmensa mayoría presentan grandes necesidades materiales y espirituales, por los que al inicio de su creación se reunían para recibir alimentos y rezar. Pero, a partir de la intervención socio-cultural el grupo se ha ido convirtiendo en un instrumento de promoción humana, y sus actividades se han diversificado y ganado en calidad.

En un conjunto de dos póster, soportados en cartulina blanca de 70 x 100 cm que contiene un juego de 10 fotos y un resumen explicativo se muestra el accionar del grupo.

VIDEOS

Mejor Juntos

Carlos David Urquijo Sarmiento

Centro de de comunicación “José Vandor”, Parroquia “Nuestra Señora del Carmen”

Mediante un ameno guión, este documental nos va descubriendo, la formación, el desarrollo y la promoción humana que se ha logrado en un grupo de adultos mayores que funciona desde hace varios

años en la Catedral de Santa Clara. Durante el metraje del mismo se van sucediendo, entrevistas a los ancianos, feligreses, párroco, etc. A través de imágenes fílmicas y fotos se va evidenciando el accionar cotidiano de este colectivo que se agrupa en torno a la realización de ejercicios físicos y terapéuticos, y se destaca cómo su origen respondió más a la necesidad de socialización y promoción humana que a las carencias materiales de sus integrantes. Los ancianos que lo forman consideran que su permanencia en el grupo y las actividades socio-culturales que realizan, han sido de gran beneficio espiritual, psíquico, cultural y recreativo. Manifiestan así, que en el grupo han encontrado un espacio que no hallado antes en el entorno, en su hogar o familia.

DIÓCESIS DE CIENFUEGOS

TEMAS LIBRES

Taller de memoria un eslabón fundamental en la actividad Socio Cultural con el anciano

Rigoberto A. Hermida Acosta, Miriam León Hernández

Parroquia Nuestra Señora del Rosario y Comunidad de Palmira

Realizamos un estudio descriptivo y exploratorio con dos Grupos de personas de la tercera edad los alumnos de la Cátedra de Adulto Mayor de la Localidad de Palmira y las personas mayores que son atendidas por Caritas Parroquial de la propia Localidad. Nuestro grupo estudio que fue de 61 personas mayores de 65 años ya jubiladas y con actitud física y mental que les permite realizar las actividades propuestas.

Nuestro trabajo consistió en dedicar 10 minutos antes y al final de cada actividad a la estimulación cognitiva del anciano mediante distintos ejercicios que tienen efectos positivos en la memoria.

Los ejercicios que aplicamos eran de fácil interpretación y resolución lo que propició la participación activa de todos los integrantes del grupo estudio.

El objetivo fundamental de nuestro trabajo era y es retrasar al máximo el curso del proceso de deterioro de la memoria y evitar se borren recuerdos e informaciones valiosas para ellos.

Pudimos comprobar que el anciano lograba estar mas ocupado, despierto y animado y aprendía a ejecutar la memoria de forma amena.

Cuidados paliativos a enfermos adultos terminales en la atención primaria de salud.

Alfredo A. Espinosa Roca

Comunidad Catedral de Cienfuegos

Con el objetivo de establecer un programa para el perfeccionamiento de la atención integral al paciente terminal y sus familiares, se llevó a cabo un estudio de investigación-acción en el municipio de Cienfuegos, que se extendió desde octubre del 2002 a noviembre del 2005. Para ello se planificaron diferentes tareas, entre las que se destacan: a) identificar el nivel de conocimientos en cuanto al manejo de estos enfermos; b) desarrollar un programa integral de atención de los enfermos y sus familiares en la Atención Primaria de Salud; y c) determinar las principales características de nuestros enfermos terminales.

Los resultados arrojaron insuficiencias en los conocimientos y las habilidades de los estudiantes y profesionales de la salud para enfrentar adecuadamente la asistencia a este tipo de pacientes. Entre los enfermos terminales de 65 años y más predominan los que son asistidos por su médico de familia en su domicilio, donde predomina la decisión del paciente y de sus familiares.

El trabajo recoge el impacto inicial del programa en el municipio, y los resultados satisfactorios obtenidos.

POSTERS

Ejercicio físico y psicoactivación, base de la autonomía y calidad de vida del anciano.

Ernesto Alonso Cabrera, Hna. Maria del Carmen Sáenz Guemes.

Parroquia San José de Abreus

La población anciana es heterogénea, incluye tanto personas independientes, activas y saludables, como a otros, a menudo los más ancianos, que dependen de los demás al no poder cuidar de sí mismos, situación que origina complejos problemas de recursos monetarios, estructurales, socio-sanitarios y otros.

La práctica sistemática de ejercicios físicos y la psicoactivación contribuyen notablemente a la independencia, autonomía y calidad de vida del adulto mayor. En este trabajo se evaluaron treinta ancianos, con problemas de escasa motivación por la realización de actividades y practica de ejercicio físico, dependencia y compromiso del validismo, polimorbilidad, polifarmacia y autoevaluación del estado de salud como regular o mala.

Se trazó un plan de acción con la participación de los ancianos, dirigido por personas también pertenecientes a la tercera edad que incluía el ejercicio físico, la capacitación, la rehabilitación y la psicoactivación.

La dependencia y compromiso del validismo se redujo, disminuyó la polifarmacia. La autovaloración de la salud de los ancianos, fue considerada de buena. Concluimos infiriendo que la práctica sistemática de ejercicios físicos y la psicoactivación contribuyen notablemente a la independencia, autonomía y calidad de vida del anciano.

La presentación de los resultados se realizará a través de la proyección de un video y debate acerca del tema.

El Adulto mayor como agente potencializador en el fortalecimiento de valores en niñas/os diagnosticados con Retardo en el Desarrollo Psíquico.

Lourdes Meylin Díaz Morejón, Dismey Herrera González.

Cáritas – Cienfuegos, Comunidad: Santa Soledad.

La siguiente investigación se realizó con dieciséis adultos mayores que conviven con niñas/os diagnosticados con retardo en el desarrollo psíquico que asisten a la comunidad “Santa Soledad” del municipio Cienfuegos, asesorado por la Máster Idolidia Veitía Cantero. Este trabajo tiene como objetivo aplicar una propuesta interventiva que permita la capacitación del adulto mayor en el fortalecimiento de valores. Se propuso entonces realizar una evaluación del rol que ha de jugar el adulto mayor en el proceso de educación familiar y diagnosticar las causas que obstaculizan el cumplimiento de este rol. Se han aplicado diferentes métodos teóricos y empíricos entre los que se encuentran las encuestas a los adultos mayores que conviven con estos menores y se aplicó las entrevistas a cada maestra /o correspondientes con estas niñas/os. Los resultados obtenidos permitieron elaborar un sistema de actividades basado en la evaluación de estos métodos. Se emplearon actividades de carácter educativo para todos estos adultos mayores que le permitieron prepararse para intervenir en la educación de valores en sus nietos.

VIDEOS

¡Hablan tan bien las cabelleras blancas!

María Teresa Delgado Martínez, Pedro Sánchez López, Carmen María Nodal Martínez, María Antonia Menéndez Díaz
Equipo del Programa de la Tercera Edad. Cáritas Cienfuegos

El Programa de la Tercera Edad se ha desarrollado en nuestra Diócesis desde hace algunos años, y ha transitado por el trabajo asistencial, hasta llegar al promocional, sin faltar por supuesto la espiritualidad del anciano. Recientemente, se inicia el trabajo de los animadores socioculturales con los grupos de las diferentes comunidades.

Es notoria, desde su experiencia de vida, la necesidad, la capacidad, y la facilidad de los ancianos para expresarse, esto nos motivó como voluntarios a presentar una panorámica general del “hablar” de nuestros ancianos.

Nuestro trabajo se presenta con medios audiovisuales digitales, y recoge nuestras técnicas de aplicación: a partir de poemas de diversos tipos, creados por los ancianos de nuestra Diócesis manifiestan la cubana que nos caracteriza.

Lo que no hicieron con los más pequeños, mis hermanos, conmigo no lo hicieron. Mt. 25,45

Bárbara Sosa Águila
Comunidad Cristo rey, Barrio Tulipán

El video evidencia la labor de aquellas personas que se dedican a hacer realidad los objetivos del grupo de la Tercer edad de la Comunidad Cristo Rey. Su accionar va dirigido a responder a las necesidades espirituales, físicas y materiales de este grupo que con deseos participa en múltiples actividades y acepta elevar la calidad de vida.

Se recoge la animación sociocultural con la que se estimula la iniciativa y la participación de cada una de estas personas que conforman un colectivo, teniendo como fundamento la experiencia de fe.

Observaremos también el servicio de alimentos para el desayuno donde se beneficia a un numeroso grupo de ancianos que manifiestan con testimonios la satisfacción por la atención y dedicación que cada día se manifiesta en ellos

También se refleja en el video el servicio de lavado de la ropa, otra de las actividades con las que se atiende a un grupo de personas necesitadas.

Estas son formas del grupo de Cáritas de la comunidad de Cristo Rey de hacer realidad la caridad como expresión de amor de todo cristiano.

Lázaro levántate y anda

Teresita Fajardo
Comunidad Patrocinio de Ntra. Sra. del Rosario

¿Por qué Lázaro levántate y anda?

Era un anciano de muy limitada comunicación, con gran dificultad para hablar y ser entendido por los demás, pues las dificultades para expresar sus inquietudes y deseos le ocasionaba el aislamiento de los demás.

El video nos muestra los cambios producidos en Lázaro desde el momento en que el equipo de Cáritas logra que se incorpore al grupo con discapacidad auditiva y del habla que funcionaba en la Parroquia del Patrocinio de Ntra. Sra. del Rosario. Esta relación con el grupo produce poco a poco mejorías en su expresión y en los niveles de comunicación y relación con otras personas. Se incorpora a un grupo de catecumenados que reciben formación y recibe los sacramentos de la Comunión y de la Confirmación.

Comprometido con Dios y la Comunidad que lo acogió, comienza a vincularse con el Equipo de la Tercera Edad y presta un gran servicio en la organización y distribución de alimentos, medicinas y otros recursos a personas necesitadas. En la actualidad, se desempeña como voluntario del Equipo de la Tercera Edad, función que combina atendiendo a enfermos con la Pastoral de la Salud. Lazarito es un ejemplo del trabajo sistemático de personas que desde Cáritas han hecho realidad los objetivos de esta institución en la promoción, inserción y reconocimiento de persona aisladas en la sociedad.

EXPOSICIÓN DE ARTESANÍA

Entregado al trabajo, no hay manera de que la pena nos venza. José Martí

Marta Marcos

Comunidad: Santísima Trinidad

En el año 1998 surge en nuestra comunidad un Taller de Artesanía motivado por la necesidad de rescatar habilidades de un grupo de ancianos que se mantenían ociosos y marginados por la sociedad y la familia.

En este taller se confeccionan diversidad de trabajos en la modalidad de fibras (guano), tales como: sombreros, jabas, portaplatos, portavasos; también se realizan bordados en manteles, batas de casa, paños de cocina y tapates bordados en randa y trabajos en maya.

En el taller están incorporados 25 ancianos que durante dos días a la semana confeccionan sus labores artesanales, la oración constituye su primer encuentro diario, seguido de ejercicios, el trabajo lo combinan con técnicas de animación cultural.

Con el producto del trabajo del taller se organizan actividades recreativas tales como: tómbolas y con el producto de estas se financian paseos a lugares de interés, almuerzos en celebraciones conmemorativas y otras.

Con este trabajo se ha logrado en el grupo de adultos mayores el empleo de su tiempo libre convirtiéndose en ancianos entusiastas entregados y creativos.

DIÓCESIS DE CIEGO DE ÁVILA

TEMAS LIBRES

El voluntariado, piedra angular del Programa de la Tercera Edad.

Juana Madeline Carol Escobar, Jacqueline Carmona Trancho

Cáritas Diocesana y Comunidad de Pina.

Este trabajo narra, describe e ilustra de una forma peculiar cómo se ha desarrollado el Programa de la Tercera Edad en la Comunidad de Pina, de la Diócesis de Ciego de Ávila, en la etapa comprendida desde 1996 hasta 2007. Sus inicios, que como se observa datan del siglo pasado parten de la creación de un equipo de voluntarios, que con el tiempo se ha multiplicado y diversificado.

En la actualidad, las personas voluntarias, la mayoría de la tercera edad, han incorporado a sus tareas a personas de otras generaciones, sensibilizadas con la causa de los ancianos necesitados y marginados, según su disposición y posibilidades para la realización de éstas, haciéndolas sentirse útil con sus tareas, han mejorado su autoestima y desarrollado una serie de valores que los sitúan cada día más cerca de Cristo y de nuestra Patrona, la Virgen de la Caridad del Cobre. Cada día recordamos lo que Jesús nos enseñó; “lo que hemos recibido gratuitamente, hemos de entregarlo gratuitamente”, por ello cada cristiano está llamado a ser voluntario.

Participación del Animador Sociocultural en el fortalecimiento de una Cáritas comunitaria.

Martha Alfonso Cabelo.

Desde el año 1998 funciona en la comunidad de Cunagua un grupo de Cultura y Recreación.

A partir del año 2004 enriquece su trabajo con el accionar de una animadora sociocultural que forma parte del equipo Cáritas de la comunidad.

Posteriormente este equipo se propone en su accionar un nuevo reto: la atención a cuidadores cruciales, que incluye la formación y el acompañamiento a estas personas.

Los resultados no fueron satisfactorios porque representaba una nueva carga para el equipo y mayor demanda de recursos financieros.

La estrategia trazada por Cáritas diocesana para fortalecer la Cáritas de la comunidad y lograr resultados satisfactorios en ese nuevo proyecto es el objetivo de este trabajo. Estrategia que puede ser un modelo a tener en cuenta por otras comunidades.

POSTERS

Un boletín de y para los ancianos.

Teresa Fuego Miranda, Ángel Antonio Martínez Domínguez, Lourdes M. Pérez Varela.

Cáritas Diocesana Ciego de Ávila.

“*El Decano de la Trocha*” es un boletín bimestral de 1000 ejemplares, dirigido a adultos mayores que participan en los grupos de Cultura y Recreación de la diócesis de Ciego de Ávila. Fue creado con el objetivo de contribuir al desarrollo personal, la satisfacción de necesidades espirituales y, por consiguiente, contribuir al bienestar de los ancianos.

Su publicación se inicia en el 2001, después de haber convocado a los grupos de Tercera Edad a participar en la designación de su nombre. Se seleccionó el que hoy ostenta, entre las numerosas propuestas recibidas: decano, por significar persona más antigua de una asociación o comunidad, y Trocha por ser el lugar histórico más representativo del territorio.

El objetivo del trabajo es presentar la funcionabilidad del boletín dentro de los grupos de la Tercera edad de la Diócesis, y de, incluso, aquellos que no asisten a estos encuentros y que tienen acceso al boletín a través del trabajo divulgativo e informativo que hacen los abuelos de los grupos.

El proceso pedagógico de la cátedra universitaria del adulto mayor.

Vania del Carmen Guirado Rivero.

Universidad Pedagógica “Manuel Ascunce Domenech”, Ciego de Ávila

A cinco años de funcionamiento, la Cátedra Universitaria del Adulto Mayor en Ciego de Ávila, ha adquirido una notable relevancia como reto pedagógico, en lo que a la enseñanza-aprendizaje de los adultos mayores se refiere y en cuanto a la estimulación de la atención integral.

El objetivo del presente trabajo es exponer la experiencia avileña en relación con el desarrollo del proceso pedagógico y la atención integral al adulto mayor en las aulas de las 10 filiales del CUAM en la provincia. Para ello nos hemos apoyado en métodos teóricos y empíricos como la revisión bibliográfica, la modelación, la encuesta y la observación. Dicha experiencia se sustenta en tres pilares fundamentales: las adecuaciones al currículo básico que contempla las diferentes esferas del desarrollo del adulto mayor; la estrategia provincial de capacitación de los facilitadores que de forma voluntaria asumen tan humana tarea; y la continuidad de estudios en el CUAM, como alternativa de empleo del

tiempo libre, lo que ha permitido la atención integral y la estimulación de espacios de creación y recreación para las personas de la tercera edad.

VIDEOS

Festivales Culturales de la Tercera Edad en Ciego de Ávila

Teresa Fuego Miranda
Cáritas Diocesana

Como la recreación para el adulto mayor tiene gran importancia, Cáritas Diocesana de Ciego de Ávila convocó, en el año 2000, a las comunidades del territorio al 1er. Festival cultural de la Tercera edad, el impacto que tuvieron entre los adultos mayores propició que los mismos siguieran realizándose. Presentar y compartir con el resto de las Diócesis del país los resultados logrados con estos Festivales, la organización de los mismos, y el nivel de participación activa y creatividad alcanzado por los abuelos, son los objetivos del presente trabajo.

ARQUIDIÓCESIS DE CAMAGÜEY

TEMAS LIBRES

La iglesia de hoy acompañando al anciano.

Josefina Guadalupe Fernández Pedroso.
Comunidad: Nuestra Señora de la Merced.

Las estadísticas poblacionales vaticinan alarmantes cifras de envejecimiento de la población. Hoy el 15 % de la población cubana tiene 60 años o más y es por ello que nos preguntamos ¿Está la iglesia católica preparada para enfrentar esta situación? ¿Estamos los laicos preparados? ¿Qué estamos haciendo? ¿Qué pensamos hacer? A todos los cristianos nos llama el Señor a colaborar con ÉL en la propagación de su mensaje, poner en marcha un voluntariado comprometido con esta misión, tanto en lo material como espiritual. También a nosotros nos toca llegar a ellos, ser la sal de la tierra, la luz del mundo, levadura en la masa. El acompañamiento al anciano es, ante todo, en este momento, una importante labor de todos los laicos cubanos, reflexionemos que no se trata de una visita social, de mitigar su soledad, sino de ayudar al anciano espiritualmente, de anunciarle los caminos de Dios, de darle aliento y enseñarle que Dios está con todos, en todos los tiempos. Este trabajo pretende ayudar a esclarecer los puntos de vista de un laico respecto al papel que nos toca representar en estos momentos, y reflexionar sobre lo que podemos hacer espiritualmente por los ancianos solos.

Animación sociocultural en la Tercera Edad.

Marcela Hernández Hernández.
Comunidad Parroquia Santo Cristo del Buen Viaje.

La vejez no es un proceso atípico, sino un momento vital de la vida de los hombres, caracterizado muchas veces por un pasado doloroso y un futuro incierto, por lo que nos proponemos que la recreación ofrezca además de esparcimiento la posibilidad de que cada uno aporte según sus características y realidades, gracias a la formación en animación sociocultural recibida hemos enriquecido este accionar.

Es nuestro objetivo presentar las diferentes formas de recreación que aplicamos en el grupo, las distintas estrategias que utilizamos para la motivación de los ancianos en el grupo, así como los resultados alcanzados.

Proyecto intergeneracional de asistencia y promoción humana: “CxC”.

Maydelin Leiva Delgado, Yaima Frías Toranzo.
Arquidiócesis Camagüey.

La presente investigación propone, siendo este uno de sus aportes más valiosos, la exposición de un proyecto intergeneracional de asistencia y promoción humana nombrado CxC (Caridad por Cristo) que está siendo implementado desde marzo del 2002 en la arquidiócesis de Camagüey: a un grupo de personas (niños, adolescentes, ancianos y adultos medios) con condiciones de vida insuficientes y variadas carencias espirituales.

Vale destacar que en un principio el proyecto sólo se dirigió a la asistencia y promoción humana de ancianos solitarios y con condiciones de vida paupérrimas.

Hoy el proyecto se ha extendido porque hemos incluido por una parte a los nietos e hijos de alguna de estas personas y por otro lado los facilitadores o agentes constituyen un grupo de vida integrados por jóvenes, juveniles y adolescentes con la coordinación principal de la Hna Dolores Labrador del los Santos hs. El proyecto ha adquirido mayor madurez y un valioso carácter intergeneracional siendo aún la presencia del adulto mayor la predominante. Este nuevo modo de organización ha favorecido satisfactoriamente al desempeño de las actividades y tareas específicas trazadas y además poco a poco se ha ido transformando en un intercambio o en una retroalimentación donde la promoción humana y el encuentro con Cristo resucitado constituyen el *lei motive*.

Evaluación de impacto en la vida personal en un grupo de relación intergeneracional.

Dysmart Hernández Barrios.
Cáritas Camagüey y comunidad Nuestra Señora de la Caridad.

Las relaciones entre varias generaciones posibilitan un intercambio rico en experiencias y afectividades entre las edades que interactúan. Se realizó un trabajo de intervención de impacto social, en un grupo de ancianos y niños que trabaja en conjunto atendidos por jóvenes. El estudio se efectuó a través de una encuesta en un universo de 45 personas, los resultados expresaron un incremento en el área motivacional de reacciones positivas, mayor deseo de participación, mayor sentido de pertenencia, mayor cantidad de habilidades incorporadas, conocimiento personal del compañero o amigo.

A nivel de los jóvenes un incremento en el compromiso y desempeño.

El nivel de desarrollo de las relaciones intergeneracionales posibilitó un incremento en la calidad de la atención al anciano y las relaciones con otros grupos de edades.

Repercusión del grupo de tercera edad en el estilo de vida del anciano.

Ana Elvira Miguélez Estévez, Maritza Betancourt Navarro, Graciella Sivilla Bermúdez, Luis
Monasterio Migoyo.
Cáritas Camagüey.

El estilo de vida aunque es sólo uno de los componentes que integran la calidad de vida, es muy importante para la salud y para que no sólo se viva más, sino también que esos años estén más libres de discapacidades.

El objetivo de este trabajo es presentar un estudio descriptivo para conocer la repercusión del grupo de 3ra edad en el estilo de vida de los ancianos de tres comunidades en la Arquidiócesis de Camagüey, una urbana y dos rurales con diferentes características poblacionales.

El 100 % de los encuestados consideró que los encuentros en el grupo del 3ra edad habían sido importantes para ellos; la mayoría de los ancianos realizaron cambios parciales en su estilo de vida, lo cual es un gran logro dado lo difícil que resulta realizar cambios a estas edades.

POSTERS

Situación de un grupo de cuidadores cruciales de pacientes demenciados en el municipio de Camagüey.

Maritza Betancourt Navarro, Ana Elvira Miguélez Estévez, Dysmart Hernández Barrios, Graciella Sivilla Bermúdez.

Cáritas Camagüey.

Presentamos los resultados de un estudio descriptivo transversal para determinar la situación biopsicosocial de un grupo de cuidadores cruciales de pacientes demenciados del municipio de Camagüey en el período comprendido de enero 2006-enero 2007.

Se les aplicó una encuesta confeccionada según criterio de expertos después de 6 meses de formar parte del grupo de autoayuda de los cuidadores estudiados, era nuestro interés medir el agotamiento del proveedor de cuidado al inicio y después de este tiempo transcurrido, además, se valoró la situación económica que presentaban, las relaciones de parentesco con el enfermo, el estado civil, y el apoyo familiar que tuvieron.

El universo estuvo conformado por sesenta cuidadores de pacientes demenciados diagnosticados en la consulta de Pesquijaje de Demencia del Hospital Docente Amalia Simoni, que previo consentimiento informados accedieron a formar parte de la investigación.

Violencia doméstica en al anciano. Comportamiento en un área de salud.

Maritza Betancourt Navarro, Ana Elvira Miguélez Estévez.

Cáritas Camagüey.

La violencia doméstica en el adulto mayor tiene una gran incidencia en la población del Área de Salud del Policlínico Integral Rodolfo Ramírez Esquivel del Municipio Camagüey. Para llevar a cabo nuestro trabajo se realizó un estudio descriptivo para conocer el comportamiento de la misma en el período comprendido de enero a diciembre del 2006. La muestra estuvo constituida por 261 gerontes valorados en la consulta del Equipo Multidisciplinario de Atención Gerontológica (E.M.A.G.), a los que se les aplicó una encuesta confeccionada por expertos, la que se convirtió en el registro primario de datos.

El grupo de edades entre 65 y 69 años predominó con un 81.13% de gerontes violentados, al igual que el sexo femenino con un 56,71% siendo reconocida la definición de maltrato en la vejez por más del 80% de encuestados. Aproximadamente 4 de cada 5 adultos mayores resultó violentado en la familia, y de ellos más de la mitad mantuvo una actitud pasiva, resultando el maltrato psicológico el más frecuente.

Labor del voluntariado de la Tercera Edad en la parroquia de la Caridad

Edelmiro Nápoles Crespo, Rafael del Río Casal, Daniel del Sol Márquez

Cáritas Camagüey

El voluntariado juega un papel fundamental en la prestación de servicios de nuestras parroquias y en particular el voluntariado de adultos mayores, por eso hemos decidido realizar un trabajo para conocer el papel del voluntariado de adultos mayores en la parroquia de la Caridad, de la Arquidiócesis de Camagüey.

Para ello nos apoyamos en el método de observación directa y en una entrevista que se convirtió en el registro primario de datos.

Como resultado colateral de la investigación hemos apreciado la participación de los jóvenes apoyando al voluntariado de tercera edad en todas las actividades que realizan. Lográndose un buen establecimiento de relaciones intergeneracionales y una gran ayuda a los beneficiarios de nuestra parroquia.

ARQUIDIÓCESIS DE SANTIAGO DE CUBA

TEMAS LIBRES

Experiencias de los Encuentros ínter diocesanos de la Zona Oriental

Pedro Rodríguez Arjona
Caritas Santiago de Cuba

El Programa de la Tercera edad de Caritas, transita desde un marcado enfoque asistencial a una visión más definida en lo promocional, aunque sin desatender las necesidades básicas del grupo meta.

Una de las actividades que permiten medir los resultados del Programa son los Encuentros Zonales de adultos mayores que han permitido intercambios de experiencias entre los protagonistas, beneficiarios y animadores socioculturales, por zonas del país.

Los encuentros zonales, han contribuido al mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores, ya que promueven una imagen positiva de la vejez, en la cual ha incidido de manera importante la estrategia de capacitación realizada a los animadores socioculturales, proporcionando un rol más activo, a través de su participación en actividades sociales, permitiéndoles exponer sus experiencias en los grupos así como fortalecer y ampliar sus redes de apoyo.

Presentamos un estudio descriptivo del desarrollo de los mismos en la Zona Oriental desde el 2004 hasta el 2006.

PANELES

Enfoque de género y la espiritualidad en los adultos mayores

Julieta Pastó Pomar, Adela Fong Estrada, P. Rafael Ángel López – Silvero
Cáritas Santiago de Cuba

Se aborda la importancia actual de considerar la perspectiva de género en el trato de los adultos mayores, porque implica cambios de actitudes en las formas de pensar, sentir y actuar con respecto al hecho de ser una mujer o un hombre, lo cual supera conceptualizaciones tradicionales centradas principalmente en los papeles biológicos. El objetivo es dar a conocer las características de género en el adulto mayor y las experiencias territoriales en estos aspectos para mejorar nuestra actividad en los grupos de la tercera edad. Las exposiciones serán: Generalidades sobre el término de género, sus características así como su espiritualidad. Las conclusiones están dirigidas para accionar con una visión cristiana con los adultos mayores.

POSTERS

Volver a nacer

Dolores Francisca Castillo Marén
Cáritas Santiago de Cuba

La espiritualidad es una de las dimensiones que ha fortalecido a las personas de la Tercera edad. Se presenta un estudio de intervención en una muestra de los ancianos de estos grupos. Se destacan los cambios cualitativos en ellos, sus familias y el resto de la comunidad. Se acompaña de muestra fotográfica de las actividades.

Calidad del servicio de comedor en el grupo de ancianos de la Santísima Trinidad. Diócesis de Santiago de Cuba

Marta Mireya Guerra
Cáritas Santiago de Cuba

Exponemos la evolución histórica del servicio de comedor, en la comunidad de la Santísima Trinidad, así como sus características. La calidad del mismo se evalúa a través de indicadores creados. Se consideró la estructura, proceso y resultados, los que se presentan en cuadros y gráficos. Muestra fotográfica de las actividades representan esta historia.

Comportamiento del Programa de la Tercera edad en la Diócesis de Santiago de Cuba. 1992-2007

Julieta Pastó Pomar, Eda Pastó Pérez

El Programa de la Tercera edad en la Diócesis de Santiago de Cuba comenzó brindando apoyo a los ancianos más necesitados, y posteriormente ha desarrollado un enfoque promocional del adulto mayor. Con un estudio descriptivo transversal del programa en la Diócesis de Santiago de Cuba, desde 1992-2007, precisamos el comportamiento histórico, y las características de sus diferentes dimensiones de trabajo.

Los resultados se muestran en cuadros y gráficos, utilizando el porciento como medida de resumen. Se constató un incremento de las actividades y de los grupos en las diferentes zonas de trabajo, así como en los ancianos beneficiarios.

Una muestra fotográfica de las actividades acompaña la presentación.

Dar vida a los años

Grupo de la Tercera edad Parroquia Ntra. Sra. Del Rosario

La Cáritas de la Diócesis de Santiago de Cuba desarrolla el Programa del adulto mayor y uno de sus grupos tiene como acciones fundamentales la espiritualidad, por lo que se realizó un estudio descriptivo longitudinal para evaluar algunos Indicadores seleccionados desde 1996- 2006.

La muestra quedó constituida por los grupos de espiritualidad de la parroquia Ntra. Sra. Del Rosario de Palma Soriano. Los resultados se presentan en cuadros y gráficos, Se utilizó el porciento como medida de resumen. Los indicadores reflejan mejoramiento de la satisfacción de los ancianos con las actividades de los grupos. Se acompaña de muestra fotográfica.

El Rostro de Jesús en la Tercera Edad

Carmelina Catalá, Rosa Grajales
Cáritas Santiago de Cuba

Se realizó un estudio de intervención en la comunidad de San Francisco en un grupo de 40 ancianos que vivían solos abandonados por sus familiares. Se describen las vivencias, métodos y vías utilizadas. Los resultados se muestran en cuadros, gráficos e imágenes. Se lograron cambios cualitativos que beneficiaron la forma de vida del grupo estudiado, respetando la dignidad de los ellos.

El sol de la vejez

Equipo del taller de costura
Comunidad de Palma Soriano, Cáritas Santiago de Cuba

Experiencia de un grupo de ancianos en un taller de costura en Palma Soriano.

Las actividades productivas en los grupos de ancianos contribuyen a su incorporación social, así elevan su dignidad y los reconocen en su entorno.

Se expone la historia de un grupo de ancianos, en un taller de costura, desde su surgimiento, las experiencias, así como su impacto en otros grupos de la sociedad.

Se acompaña de exposición de fotografías de sus actividades.

Festivales de la comunidad de Santa Lucia.

Idalia Tetrarca, Vilma Marcellí
Cáritas Santiago de Cuba

Dentro de la formas de organización de los ancianos de Santa Lucia, se destacan los grupos de cultura y recreación, éstos realizan festivales que tienen gran repercusión en la comunidad.

Se expone la experiencia de éstas actividades, los cambios que encontramos en los participantes, así como el impacto en el resto de los grupos de otras generaciones.

Se acompaña de muestra fotográfica de las actividades.

Impacto de la formación de animadores socioculturales en los grupos de la tercera edad.

Equipo de Formación diocesano

Se realiza una evaluación del impacto de los animadores socioculturales formados a través de las replicas de los cursos nacionales de Cáritas en las actividades grupales de los ancianos.

Se escogieron indicadores cualitativos para valorar los cambios ocurridos en los propios animadores, en los ancianos y en las familias, antes y después de la participación de las personas capacitadas dentro de los grupos en las diferentes actividades de servicios, cultura y recreación. Se obtuvieron cambios que mejoran la calidad de vida de los ancianos.

Se acompaña de muestra fotográfica de las actividades.

La esperanza

Esperanza Torres
Cáritas Santiago de Cuba

Experiencia de un grupo de ancianos en un taller de costura en el Poblado de “El Cristo”.

En el poblado del Cristo, un grupo de ancianos formaron un grupo, en busca de nuevas esperanzas en sus vidas, y surge de esta forma el taller de costura “Cristo Rey”.

Las características del grupo, la forma de realizar sus actividades, así como el impacto obtenido en el resto de la comunidad exponemos en este póster.

Se acompaña de exposición de muestras en miniatura de las piezas que confeccionan.

Medicina natural para una mayor calidad de vida en la Tercera edad.

Padre José Conrado Rodríguez Alegre, Marlén Vistel Vigo

Cáritas Santiago de Cuba

El hecho de que a los factores ambientales particularmente agresivos, al excesivo estrés, al uso indiscriminado de fármacos, a los problemas sociales existentes, a la crisis afectiva de la sociedad moderna, se haya agregado una alimentación inadecuada; agravada por la “degeneración dietética” define el marcado interés que se viene manifestando con relación a procederes naturalistas (Fitoterapia, Homeopatía, Terapia Floral) y otros como son: la práctica de ejercicios físicos, la profundización en aspectos relacionados con la Nutrición y la Desintoxicación y el Crecimiento emocional/espiritual los que forman parte de esa cosmovisión reciente que nos muestra la urgente necesidad que tiene el hombre moderno de hacer un cambio en su estilo de vida, con vistas a disminuir la tasa alarmante de enfermedades degenerativas y el cáncer.

A partir de lo expresado, mostramos el trabajo emprendido en nuestra Parroquia para incrementar la cultura naturalista de nuestros feligreses. Para ello hemos propiciado conferencias, cursos de especialistas y encuentros. Hemos logrado, también, la práctica sistemática de ejercicios, que se caracterizan por ser físicos/energéticos/mentales/espirituales. Con la promoción del consumo de productos naturales se ha beneficiado la salud y se ha aportado una nutrición/desintoxicación para lograr una mayor calidad de vida.

DIÓCESIS DE BAYAMO-MANZANILLO

TEMAS LIBRES

La mujer en la Tercera edad sus derechos y obligaciones. Enfoque de género y perspectiva sociocultural del rol.

Miriam Rita Toirac Crespo.

Cáritas Bayamo-Manzanillo. Comunidad “San Juan Bosco”. Bayamo.

Este trabajo aborda a la mujer que envejece, en la que, se presentan situaciones estresantes e influencias que no les son favorables a la realidad en la que viven, cuando persisten o se incrementan las responsabilidades que asumen dentro del marco social y familiar, lo cual incide en su vida espiritual y transforma sus valores éticos, estéticos y morales. Los resultados de la investigación arrojan que es mínimo el porcentaje, de las que asumen responsabilidades en la participación en la Iglesia, debido a la carga que sobre ellas pesa en el ámbito social y familiar, por lo que se manifiestan sólo como fieles. No obstante, la realidad cristiana en los sacramentos, evidencia una buena preparación. En este contexto se aborda la problemática de la mujer de la Tercera Edad, especialmente en el entorno que se describe y que pudiera extenderse pues la experiencia es común en sentido general en todo el país, así como las

múltiples situaciones que alteran el marco de sus responsabilidades, minimizando su comportamiento dentro del género.

Colaboración entre el grupo de adultos mayores y el Programa Infancia en la Comunidad de Siboney en Bayamo.

María Cabrales Jiménez, Raquel Yovet Cabrales
Cáritas Bayamo-Manzanillo. Comunidad “Siboney” de Bayamo.

No podemos juzgar la cultura nueva con las categorías de la cultura ya pasada. Tenemos que juzgar lo nuevo desde la fe, aunque por otra parte, la fe la tenemos inculturada. Para el servicio que nos corresponde realizar hemos de escuchar a los jóvenes. Es decir, tenemos que aprender. Esto mismo corresponde al testimonio que hemos de dar. Hemos de ser expertos en escuchar y en aprender en todo momento. Este enseñar a aprender es una enseñanza clave, y es parte del testimonio que hemos de entregar a través de carismas como la gratuidad, la memoria, la experiencia, la interdependencia, etc. Es motivo de nuestro trabajo reflexionar sobre experiencias concretas de cómo se puede llevar a la práctica por parte de los grupos de adultos mayores estos supuestos y lograr el lugar representativo del anciano en la sociedad y desmontar así la inadecuada imagen que pueda tenerse de esta etapa de la vida en ella.

La espiritualidad del adulto mayor y su necesario manejo por los grupos de referencia. Propuesta de implementación.

Iset de la Caridad Basulto González.
Cáritas Bayamo-Manzanillo.

Hablar de espiritualidad, para el creyente, es hablar de experiencia de Dios, y más que hablar sobre Dios, más que pensar con la cabeza sobre Dios, es cuestión de sentirlo con el corazón. *“Experimentar a Dios dentro de nuestra historia individual y colectiva significa estar bien atento a la realidad impregnada por su presencia y por su ausencia”*.

Reflexionar sobre la ancianidad significa como decía su Santidad el Papa Juan Pablo II, *“...tomar en consideración a la persona humana que, desde el nacimiento hasta su ocaso, es don de Dios, imagen y semejanza suya, y esforzarse para que cada momento de su existencia, ese don, sea vivido con dignidad y plenitud”*. Quien también apunta que:

El anciano necesita del acompañamiento, de la participación de la persona, de los grupos y de la comunidad para resolver sus problemas. En esta acción social está en juego la dimensión espiritual porque están en juego los valores, porque están en juego las personas.

A eso nos referimos cuando insistimos en la necesidad de que nuestros grupos de adultos mayores tengan un espacio para el crecimiento personal y grupal que representa la libre expresión de la espiritualidad que le representa y distingue, y de la necesaria inclusión, en la formación de nuestro Programa de Tercera Edad, de alternativas para alcanzar tales fines. Este trabajo propone una variante como tantas para trabajar el tema tomando como texto de referencia la carta que su Santidad el Papa Juan Pablo II les dedicó a los ancianos con motivo del Jubileo 2000.

Indicadores Diagnósticos de Población de la vida cotidiana de un grupo de adultos-as mayores de la Comunidad San Juan Bosco. Bayamo.

MSc. América Ana Santoya Arévalo.

Cáritas Bayamo-Manzanillo. Comunidad San Juan Bosco. Bayamo.

La vejez como etapa de crecimiento humano es un proceso contradictorio de sucesivas adquisiciones y desprendimientos; facilitar este proceso, es uno de los propósitos de este trabajo, que propone la indagación científica de la Vida cotidiana de un grupo de adultos-as mayores pertenecientes a la Comunidad San Juan Bosco de Bayamo desde la Metodología de los Procesos Correctores Comunitarios (ProCC).

Esta Metodología posee amplias potencialidades para el trabajo con los grupos de adultos-as mayores en la medida en que proporciona, entre otras cosas, espacios de reflexión grupal que estas personas tanto necesitan espacios en los que se les ofrecen elementos de análisis para la búsqueda de soluciones alternativas a las contradicciones en su diario vivir, marcados por la problemática de ser viejo hoy, unido a los problemas de la familia actual (el desencuentro entre hombre-mujer, la sobrecarga femenina, las dificultades de comunicación entre sus miembros y en el establecimiento de espacios y límites).

La muestra, obtenida por un procedimiento intencional intensivo de caso típico, constituida por 20 adultos-as mayores comprendidos entre las edades de 60-70 años, convocados a participar en el Programa: “La vejez: Su problemática actual”, concebida como un proceso creador donde los miembros del grupo intervienen como protagonistas en la producción de conocimientos para transformarse a sí mismos y a su propia realidad, a la vez que se produce un encuentro entre el profesional y la comunidad desde roles diferentes y complementarios.

La espiritualidad en el adulto mayor y su potencialidad transformadora.

Ana María González Román.

Cáritas Bayamo-Manzanillo. Comunidad “San Francisco Javier” de Niquero.

Este trabajo describe los resultados de 6 años de experiencia de un grupo de adultos mayores de la Comunidad de “San Francisco Javier” de Niquero, quienes ávidos del encuentro personalizado con Cristo se reúnen dos veces al año para cultivar su espiritualidad, acompañados por un hermano de la congregación La Salle de México, que visita regularmente nuestra comunidad.

Estos encuentros en forma de convivencias, han combinado lo formativo con lo recreativo y lo espiritual, y han permitido a los miembros del grupo intercambiar experiencia, en la misma medida que crecen y enriquecen entre sí.

En sus inicios los protagonistas de estos encuentros, adultos mayores, comenzaron con miedos, desencantos, soledades, vacío, y con el transcurso del tiempo su vida ha ido cambiando de perspectiva, su mirada está puesta en la esperanzadora promesa de Dios que acuna a sus hijos, y no les abandona hasta sus últimos momentos.

A ellos los caracteriza la revelación de valores, la alegría de los participantes que se sienten dueños de sus años, quienes acompañan y se sienten acompañados, y comparten con recursos propios momentos de riqueza inigualable de encuentro con Dios.

POSTERS

Impacto del desarrollo del Programa de Animación Sociocultural en las Parroquias de Yara, Veguita y Manzanillo.

Patria Onelia Deyundè y Rivero

Cáritas Bayamo-Manzanillo. Comunidad “La Purísima Concepción”, Manzanillo.

Este trabajo recoge las experiencias de 12 animadoras socioculturales de las Parroquias de “La Purísima Concepción” de Manzanillo, Yara y Veguitas quienes han realizado una labor de animación en los grupos de adultos mayores de las 9 Parroquias de esas zonas, el cual reporta un significativo cambio en la problemática de aislamiento y pobre socialización de estas personas, en especial en los beneficiarios de los servicios de elaboración de alimentos.

Se realizaron en los grupos actividades espirituales, sociales, laborales, recreativas, de servicios, y educativas, y con ellas se alcanzaron resultados como mayor integración al grupo, mejor comunicación, sentido de pertenencia al grupo, desarrollo de habilidades para el autocuidado, aumento de la autoestima, enriquecimiento espiritual y religioso, aumento de la solidaridad y autonomía, desarrollo de la esperanza en lo material y espiritual, mejor funcionalidad, autovalidismo e imagen, etc.

Estos logros obedecen a un mayor nivel profesional de los animadores, motivados por mejorar la calidad de vida de los beneficiarios y su incorporación positiva a la sociedad.

Acompañamiento personalizado a destinatarios del servicio de elaboración de alimentos de la Parroquia “San Juan Bosco” en Bayamo.

María Ramírez Otero, Miriam Toirac Crespo, Belkiz González Ramírez, María Eugenia Naranjo. Cáritas Bayamo-Manzanillo. Comunidad “San Juan Bosco” de Bayamo.

Este trabajo recoge la experiencia de acompañamiento de cuatro animadoras del grupo de adultos mayores de la Parroquia de “San Juan Bosco” en Bayamo, las cuales realizaron una serie de visitas a beneficiarios del servicio de elaboración de alimentos del programa de Tercera Edad en esa comunidad. En las visitas se valoraron las características individuales y grupales en el entorno familiar y social de estos ancianos y las necesidades materiales, espirituales y financieras que tenían para emprender acciones que eleven su calidad de vida. Esta experiencia mostró que con gran frecuencia las alteraciones emocionales están provocadas por las necesidades espirituales y materiales, las cuales disminuyen su voluntad de ser verdaderos hijos de Dios, y de ahí, su dignidad humana.

La muestra se realizó a 80 personas, como análisis preliminar, pero se comprobó que para la fase de seguimiento y acompañamiento se necesita del apoyo no sólo del resto del grupo de adultos mayores, sino de toda la comunidad eclesial, y que se involucre también a la comunidad civil.

Experiencia en la organización de un grupo de adultos-as mayores de la Comunidad San Juan Bosco. Bayamo.

América Ana Santoya Arévalo.

Cáritas Bayamo-Manzanillo. Comunidad San Juan Bosco. Bayamo.

En la vejez, es frecuente que aumente la introversión, la preocupación acerca de la propia vida, que exista una menor implicación emocional con el mundo externo, que se experimenten sentimientos de pasividad, mayor sensación de “alejamiento de los demás”, aunque por otro lado, la mayor parte de los adultos-as mayores tienen las mismas disposiciones personales básicas a lo largo del ciclo vital y existe estabilidad en su personalidad.

Este trabajo resulta de una experiencia de trabajo con un Grupo de la Tercera Edad de la Comunidad San Juan Bosco, dirigido a promover la participación, y el protagonismo de estas personas en su quehacer personal-social, en la búsqueda de alternativas saludables que incrementen su calidad de vida. Se realizaron entrevistas individuales en las que expresaron sus inquietudes y malestares relacionados con el funcionamiento del grupo, y se desarrollaron sesiones de trabajo grupal para ver las potencialidades que el mismo ofrece.

En estas sesiones, se abordaron aspectos necesarios para el diagnóstico individual y grupal, las expectativas, la evaluación de las potencialidades y debilidades, las responsabilidades, los recursos y necesidades, el liderazgo, a la vez que incidíamos en la participación, en el mejoramiento del clima socio psicológico y en la organización de los talleres y actividades a partir de la creatividad de sus protagonistas.

DIÓCESIS DE HOLGUÍN

TEMAS LIBRES

Plan Integral para fomentar la espiritualidad en el adulto mayor.

Adrián Quevedo

Comunidad Parroquia Ntra. Señora de los Dolores

Se presenta un proyecto con el objetivo de vincular a los ancianos de nuestros grupos de la Tercera edad a un plan donde todos se vean comprometidos en la animación y crecimiento del grupo.

El objetivo principal es fomentar la espiritualidad de los adultos mayores mediante la música, la oración y el compartir fraterno.

En la experiencia se describe la metodología para su ejecución.

Proyecto aseo

Beatriz Feria Pupo, Matilde del Toro Morales, Joaquina Reyes Garrido

Comunidad Parroquia San José

Se presenta una experiencia que se inserta entre las actividades de dos comedores de la Diócesis de Holguín y consiste en lavado de cabeza, pelado, afeitado y manicura a los adultos mayores beneficiados del programa que participan de dicho servicio.

En el trabajo se describe el surgimiento y el impacto positivo que ha tenido la iniciativa, mejorando la calidad de vida de los adultos mayores. Por todo esto, la misma se proyecta y propone como un futuro servicio en el programa.

Impacto del trabajo en grupo sobre los adultos mayores en el barrio.

Equipo diocesano de formación de la tercera edad de Cáritas.

El trabajo describe el quehacer de los grupos de la tercera edad de la diócesis de Holguín, acompañado por Cáritas, desde el período de 1999 hasta el 2006.

Se expone de manera narrativa el surgimiento, la estructura y funcionamiento interno de los grupos, así como las actividades que han realizado y las perspectivas futuras.

Finalmente se demuestra cómo las actividades de formación permiten el tránsito hacia un enfoque más promocional del programa, con el protagonismo de los adultos mayores, con su consecuente inserción social.

Memorias de familia.

Ganador del Concurso

Comunidad San Germán

“Memorias de familia” es un concurso parroquial convocado por el Programa Tercera edad de Cáritas, en San Germán, Holguín, con motivo de la celebración de la fiesta de Santa Teresa de Jesús Journet, patrona de la ancianidad, y que se premiará el próximo 26 de Agosto.

El tema surge como iniciativa en los grupos de adultos mayores y consiste en describir las tradiciones de las familias del poblado, partiendo de la premisa: recordar es volver a vivir. Los trabajos serán evaluados por un jurado, quien seleccionará el ganador y propone como premio enviarlo al Congreso del Programa. Proponemos hacer extensiva la iniciativa a los demás grupos de la Tercera edad del país.

POSTERS

Funcionabilidad de los adultos mayores. Hogar de ancianos de Banes.

Ana Elsa Batista Domínguez, Caridad Sánchez Fuentes
Cáritas Parroquial de Banes

Se realiza una investigación descriptiva con el fin de evaluar la funcionabilidad de los adultos mayores institucionalizados en el hogar de ancianos “Pedro Luis Almaguer”, del municipio Banes en la provincia Holguín, en el período de Enero a Marzo de 2007.

El universo estuvo formado por 168 adultos mayores y la muestra fue de 146 personas con régimen interno. Como instrumento se utilizaron las historias clínicas y el modelo de evaluación geriátrica, las variables estudiadas fueron la edad, el grado de independencia y adaptación a la vida en colectivo.

Se comprobó que existe gran independencia en la realización de las actividades diarias y adaptación a la vida en colectivo. Los resultados indican que la combinación de actividades resulta eficaz para mantener al adulto mayor funcional.

Funcionamiento del comedor “Ntra. Sra. del Carmen”

Equipo de Cáritas parroquial, Comunidad de Cueto.

Se describe el surgimiento y funcionamiento de un comedor que asiste a personas de la Tercera edad en una Parroquia del municipio Cueto de la provincia Holguín, donde se destacan las iniciativas para lograr la sostenibilidad del proyecto, partiendo de los recursos propios de la localidad.

El protagonismo de los ancianos al colaborar como voluntarios aparece reflejado en el accionar del servicio.

Impacto de los Servicios en ancianos del Programa de la Tercera edad.

Equipo diocesano de formación de la tercera edad de Cáritas.

El trabajo muestra una breve reseña del accionar del programa de la tercera edad en la diócesis de Holguín. Refleja el impacto que han provocado los servicios dentro de la línea básica del programa, que es sin dudas la promoción del adulto mayor en nuestra sociedad, creando espacios de integración y participación que estimulan la vida de relación de nuestros ancianos, con lo cual mejoran su autoestima y contribuyen a elevar su calidad de vida.

Convivencias grupales de la Tercera edad.

Joaquina Reyes Garrido
Comunidad Parroquia San José.

Con el objetivo de mejorar las relaciones entre los miembros de los grupos de la tercera edad, pertenecientes a una misma parroquia, se desarrollan actividades de convivencias en la playa, como espacios para compartir el tiempo libre, y así promover una vejez sana y mejorar la autoestima.

La experiencia muestra el accionar de un equipo de animadores en el apoyo y desarrollo de acciones fuera del marco de la Parroquia, y se valora el trabajo cohesionado entre los responsables de grupos y sus miembros, donde ellos mismos son los protagonistas de su ejecución.

Las delicias de nuestros años

Mayda Parra Carralero

Parroquia San Francisco de San Andrés

En aras de promover un envejecimiento saludable y una vejez satisfactoria se estimula a realizar diversas actividades culturales, recreativas y de disfrute del tiempo libre, en grupos de adultos mayores, con la cooperación de animadores socioculturales.

Se describen además otras acciones de apoyo a grupos vulnerables, por ejemplo niños con problemas sociales.

Con el lema *Las Delicias de Nuestros Años*, que constituye la motivación para la realización del trabajo, enfatizamos en transmitir una imagen positiva del envejecimiento.

Crónicas del grupo de Tercera Edad San Juan Bosco.

Daysi Sainz Guilarte, Belkis Martín Torres, Belkis Garcel Velásquez,

Parroquia San José, Diócesis Holguín

El presente trabajo refleja la vida del grupo narrada por un equipo que surge paralelo a su constitución y que desde sus inicios, se ha empeñado en recoger en forma de crónicas todas las actividades desarrolladas como parte de la historia del grupo, las mismas se detallan en diferentes aspectos o capítulos agrupadas en un libro, el cual constituye un testimonio palpable que contribuye a fortalecer el sentido de pertenencia al grupo y a reforzar su identidad.

DIÓCESIS DE GUANTÁNAMO-BARACOA

TEMAS LIBRES

La autoestima. Elemento fundamental para el éxito personal.

Felipe Enio Robas Díaz

Equipo de Formación Cáritas Guantánamo - Baracoa

El aumento de esperanza de vida al nacer, unido a la disminución y control de variadas enfermedades, ha permitido que cada día crezca el número de personas que alcancen edades seniles. Este proceso involutivo trae aparejado la disminución de las capacidades del individuo para adaptarse al medio. Son múltiples los cambios que ocurren en un individuo mientras envejece, desde lo psicológico, familiar y social. Ello constituye un reto para todas aquellas personas que tienen que ver con el cuidado y protección del adulto: la familia, instituciones y toda la sociedad en su conjunto.

La necesidad de que cada uno de los ancianos se conozca a sí mismo, de que pueda evaluarse en su justa medida, que se acepte tal como es, implica que conozca qué es la autoestima. Indudablemente, la autoestima es fundamental para la felicidad, la salud y la autorrealización.

Fueron aplicados métodos y técnicas en un grupo formado por 42 ancianos de la Tercera Edad de la Parroquia Santa Catalina de Ricci. El impacto de la aplicación de las mismas es el propósito de este trabajo, además de ofrecer el sistema de actividades para garantizar la elevación de la calidad de vida de personas de la Tercera edad.

La Tercera edad en el camino de la Iglesia cubana

Miriam Cuscó Prieto

Cáritas Parroquia Santa Catalina de Ricci.

La primera y mayor incidencia en los adultos mayores en la vida de la Iglesia cubana, es su papel de formador, ya que con su perseverancia, fidelidad, compromiso, testimonio e historia de vida, ha formado y educado en la fe cristiana a las nuevas generaciones.

No podemos pensar en la Iglesia Cubana de hoy, sin la presencia decisiva de la Tercera edad tanto en tiempos de bonanzas o de persecuciones a la Iglesia. Gracias a ellos, la Iglesia mantuvo encendida la luz de la fe en medio de burlas, incomprensiones y presiones. Cuando no teníamos sacerdotes, fueron ellos los que abrían nuestros templos para rezar el rosario, y fueron ellos los que no entregaron las llaves de sus Iglesias a manos ajenas.

El tiempo del que disponen y la experiencia de vida, acercan a los ancianos a Dios, y todo este caudal de sabiduría y conocimientos lo irradian a la comunidad, a la familia, y sobre todo a las nuevas generaciones.

Presentar estas vivencias en nuestro Guantánamo, es lo que nos proponemos en este trabajo, pues con estos adultos mayores hermanos en la fe podemos dar gracias a Dios porque su Reino ha llegado a nosotros.

Creciendo en la fe cristiana

Juana Ma. Laborit y Frada Delia Borges

Cáritas Parroquia San Antonio María Claret.

Después de crearse nuestra Parroquia en el año 2003, se formó el grupo de la Tercera Edad con 10 personas. Desde su formación el mismo comenzó a dar sus primeros pasos en la espiritualidad. Para esto se reúnen todos los martes y realizan su "encuentro de oración", alrededor de su coordinadora, animadora y líder.

Es objetivo de este trabajo presentar el crecimiento en la fe adquirido por el grupo, a través de las diferentes actividades que se han propuesto, y como consecuencia de esta labor, la PRESENCIA alcanzada por el mismo en la comunidad laical y en el Consejo parroquial.

La culminación de esta labor la vemos en la aceptación de los sacramentos por los integrantes del grupo pues todos los miembros han recibido el sacramento del bautismo, y dos de ellos el de matrimonio.

Enfoque sociológicos sobre el envejecimiento.

Dismary Frómata Así

Cáritas Diocesana de Guantánamo - Baracoa

Este trabajo aborda algunos enfoques sociológicos que han aportado los clásicos de la sociología sobre el envejecimiento, como Emile Comte, Herbert Spencer, Emile Durkheim y otros.

Todos ellos coinciden en ver el fenómeno de la aceptación y/o rechazo de la vejez como resultado del proceso de adaptación de los hombres al mundo social al que pertenecen, y realizan una valoración de cómo este proceso tiene una incidencia a nivel macro social, es decir, en la sociedad.

El centro de sus teorías está basado en los conceptos de estructura y función, donde cada miembro de una estructura: familia, estado, escuela y otros, tienen un rol determinado que contribuye al equilibrio de ese gran sistema que es la sociedad.

El fenómeno del envejecimiento no es algo que sólo atañe a las personas implicadas sino a todos los miembros de la sociedad, ya que como miembros de ese sistema están relacionados unos con otros, vinculados entre sí y manteniendo el equilibrio de las estructuras de las cuales forman parte y contribuyen al desarrollo de ese sistema.

Es propósito de la autora ofrecer una valoración acerca de las principales teorías sociológicas y su tratamiento al Programa de la Tercera Edad, lo cual mejorará ostensiblemente el nivel de conocimiento que se ofrece para el trabajo con el adulto mayor.

POSTERS

El anciano en el camino de la vida

Rafael Rodríguez Cádiz

Cáritas Parroquia Nuestra Señora de la Asunción, Baracoa

El presente trabajo recoge momentos importantes del Grupo de la Tercera edad en la Parroquia Nuestra Señora de la Asunción del municipio Baracoa. En fotos y otros, se plasman las vías que ha encontrado el grupo para disfrutar en su tiempo libre, después de tantos largos años de trabajo, y así, con su participación activa y dinámica en las actividades, encuentran un sentido a su vida y se sienten incorporados en la construcción del Reino de Dios.

Este grupo está formado por 66 personas, de ellas 10 hombres y 56 mujeres, dentro de ellos 7 matrimonios. La edad promedio es de 67 años.

Las habilidades y oficios de las personas de este grupo son variadas; amas de casa, costureras, cocineras, misioneras, cuidadoras del templo, locutoras, escritores, carpinteros, profesores, oficinistas, entre otros.

Entre los principales resultados obtenidos están la integración al grupo, el mejoramiento de las relaciones interpersonales, incremento en la asistencia y la participación sistemática en todas las actividades, y mejora del climax emocional psicológico, todo ello ha favorecido la elevación de la calidad de vida de los participantes, y a iluminar con la luz de la fe las nuevas situaciones y problemas que van descubriendo al avanzar los años.

Preparación para la vejez. Propuesta de implementación

Virginia Jalice

Cáritas Diocesana.

Son muchas las instituciones y el personal que se preocupa por la satisfacción de los ancianos. Lógicamente condicionado, porque todas las personas aspiran a llegar a esos límites de edad y sienten miedo de los procesos transformativos que tienen lugar según avanzan los años, miedo fundamentado por el desconocimiento y la ausencia de información y conocimiento de esta nueva etapa de la vida.

Actualmente existen en el mundo programas de educación gerontológica dirigidos a los mayores, para que sean capaces de adquirir conocimientos relacionados con el proceso de envejecimiento, incluso desde una dimensión integral, donde se incluyan sus componentes biológicos, psicológicos y

socioculturales. Consideramos muy importante estos programas que facilitan su desenvolvimiento e independencia durante esta etapa de la vida.

Sin embargo, el objetivo de este trabajo es resaltar que la preparación para el envejecimiento, no debe realizarse sólo cuando ya se es viejo, sino mucho antes, es decir, debemos preparar en la Pastoral juvenil a nuestros jóvenes en temas que les permitan conocer las características psicobiológicas de estas edades, sus derechos, las formas de maltrato y cómo relacionarse con ellos.. También, debemos preparar en la Pastoral familiar a los adultos que conviven con los ancianos, que constituyen su familia y son responsables de su bienestar, pero sobre todo, porque en un futuro cercano, ya ellos mismos serán ancianos.

En este trabajo presentamos una propuesta de temas a considerar y que implementan en las Pastorales juvenil y familiar de algunas Parroquias los animadores socioculturales del Programa.

Sembrando alegría

Juana Ma. Laborit e Isabel Acosta Zambrano
Cáritas Parroquia San Antonio María Claret.

Este trabajo presenta momentos importantes del Grupo de la Tercera edad en la Parroquia San Antonio María Claret, del municipio San Antonio del Sur, Este grupo cuenta con 32 participantes.

Las habilidades y oficios de las personas de este grupo son, amas de casa, costureras, cocineras, misioneras, cuidadoras del templo, carpinteros, ente otras.

Este grupo se reúne para desarrollar sus actividades todos los martes y miércoles de la semana, y entre ellas podemos señalar:

La recreación con paseos a la playa y al río, caminatas para visitar a otra comunidad donde hay personas de la tercera edad, cumpleaños colectivos, dinámicas, intercambios de regalos, excursiones, celebración de la navidad y las pascuas, peregrinaciones al Santuario del Cobre, y en tiempos fuertes que celebra la Iglesia hacemos Festivales culturales, también cuidamos al templo en el horario que está establecido que permanezca abierto.

Evaluación y valoración social del adulto mayor

Joel Maya Herrera, Raúl Gómez Lloga, Sully Expósito Aladro.
Cáritas diocesana, Equipo de Formación.

Para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores que se encuentran en riesgo social y así, el trabajo de los coordinadores del Programa de la Tercera edad de nuestra Diócesis, se revisaron los principales factores sociales determinantes de la salud en estas personas.

Con el objetivo de profundizar y brindar conocimientos sobre estos factores sociales y su funcionamiento asociado al envejecimiento se presenta este trabajo.

El mismo se calzó con una encuesta a los adultos mayores que pertenecen al grupo de la Tercera edad, para la evaluación de su funcionamiento social y la determinación de los grupos de riesgo, lo cual contribuirá para que la familia, la Iglesia y la sociedad mejoren sus análisis y nivel de decisiones.

VIDEOS

El gimnasio Sagrado Corazón de Jesús

Irma Martín Pérez

Cáritas Parroquia Santa Catalina de Ricci.

El objetivo del trabajo es presentar las experiencias del gimnasio Sagrado Corazón de Jesús de la Parroquia Santa Catalina de Ricci, Catedral de nuestra Diócesis. Este es un servicio que se brinda a los adultos mayores y que forma parte del Programa de la Tercera edad.

El ejercicio y el deporte son primordiales para gozar de buena salud. Les permiten mantener activos todos los sistemas del organismo y contribuyen a su participación activa en otras actividades propias de este grupo etáreo; todo esto contribuye a la conservación de sus capacidades funcionales, aumentan su autonomía e independencia personal y desarrollan sus posibilidades comunicativas a través de su integración al grupo.

Se destaca la importancia de promover a las personas mayores en esta faceta lo que le permite rehabilitar las funciones perdidas para así minimizar, en lo posible, sus discapacidades.

Significación de la vejez en el campo

Denise Delgado

Cáritas Parroquia El Buen Pastor

Cuando hablamos de la vejez muchos y diferentes son los criterios que salen a relucir. Para unos les cuesta aceptar que los años pasan y no por gusto, y comienza, entonces, la repetida frase de "nos estamos poniendo viejos". Otros, que ya han llegado a la Tercera Edad, se sienten con deseos y fuerzas para seguir accionando en la vida, y hasta para hacer cosas que antes, por razones de trabajo, por las responsabilidades familiares, no podían hacer.

En nuestro trabajo recogemos estos criterios pero en la zona rural de la Cuasi - Parroquia Nuestra Señora de las Mercedes, de la Diócesis Guantánamo - Baracoa. ¿Coinciden sus criterios con los ya conocidos, y que refieren las personas en las ciudades? ¿Qué piensan diferentes grupos etéreos en esa zona, sobre la vejez? ¿Satisfacen sus expectativas de vida en esa edad, el Estado, o la Iglesia? ¿Qué roles han asumido en esa etapa de la vida? ¿Qué acogida han tenido por otros grupos generacionales, la familia, la comunidad?

Con estos resultados, proponemos nuevas líneas de trabajo con los ancianos de las zonas rurales de nuestra Diócesis en el Programa de la Tercera Edad, y que podrían coincidir con las interrogantes y problemáticas de otras Diócesis, y nuestras propuestas podrían ser acogidas y asumidas por ellos.

EXPOSICIÓN DE ARTESANÍA

Con el arte en las manos

Elba Tablada Abreu

Cáritas Parroquia Santa Catalina de Ricci.

Como parte del Programa de la Tercera edad, se desarrollan servicios por y para la Tercera edad, con el objetivo de promover sus valores y potencialidades, integrarlos a grupos donde recuperen espacios de acción y expresión propios de la vejez, y así mantener o mejorar su calidad de vida espiritual, física y social.

Uno de estos servicios de la Parroquia Santa Catalina de Ricci, Catedral de la Diócesis, y de la Parroquia La Milagrosa son los talleres de artesanía y manualidades, en los que se ha logrado que los integrados al grupo pongan de manifiesto su potencial de expresión creativa que tienen acumulado. El

taller de Santa Catalina de Ricci, también comparte sus actividades con animadores del Programa de Infancia, que adquieren y desarrollan habilidades que luego ponen en práctica con los niños que atienden en ese programa.

Ellos se reúnen en la Parroquia, y allí inician su labor con una oración donde ponen en manos de la Virgen de la Caridad todo lo que aprenderán en ese día y que ponen en beneficio de la comunidad cristiana; luego, entre diálogos, risas, y café comparten su tarde y su trabajo. Este servicio, además de promoverlos, es el espacio que tienen para compartir, conversar, orar, actividades que muchas veces en sus hogares no tienen espacio para hacer.

Muestras de estas habilidades manuales que realizan estos talleres, es lo que presentamos en esta exposición.