

Boletín del Adulto Mayor

Programa de la Tercera Edad
Cáritas Cubana

Número 2 del 2011

Capacitación

Documentos de la RLG

Noticias

Cáritas y sus Programas

Localízanos en:

In Memoriam

El pasado mes de diciembre fue llamada a la casa del Padre la Dra. María Lourdes Cobo quien fue una querida y entregada colaboradora del Programa Tercera Edad desde sus inicios. Mujer de fe encarnada y compromiso serio con la Iglesia cubana desempeñó varios servicios en ella. Nosotros sus hermanos de Cáritas la recordamos en su rol de Formadora donde con sencillez y profesionalidad supo contagiar a otros por el gusto de servir en este espacio tan especial que es el trabajo con las personas adultas mayores. También a finales del año partieron los hermanos Dr. Wilfredo Acosta quien fuera responsable de Cáritas en la Parroquia de Niquero, Diócesis de Bayamo-Manzanillo y el Padre Fernando de la Vega que nos acompañó en el Programa como miembro del Equipo Nacional de Formación. A ellos dedicamos este número del Boletín para que desde el cielo sigan intercediendo por nosotros. Descansen en paz queridos hermanos.

Coordinación nacional Programa Tercera Edad.

Editorial.

En 1991 la Asamblea General de las Naciones Unidas dio a conocer una serie de principios en favor de las personas mayores dentro de los cuales se establecía la necesidad de favorecer la participación social de los mismos especificando que , -las personas mayores deben permanecer integradas en la sociedad, participar activamente en la formulación y la aplicación de políticas que afectan directamente su bienestar y compartir sus conocimientos y habilidades con la generaciones más jóvenes así como aprovechar las oportunidades de prestar servicio a sus comunidades y trabajar como voluntarios en puestos adecuados a sus intereses y capacidades así como formar movimientos o asociaciones.

El término participación social desde esta perspectiva, se refiere a los procesos sociales mediante los cuales los grupos, las comunidades, organizaciones, instituciones y sectores dentro de una zona geográfica determinada intervienen en la identificación de problemas y se unen para determinar sus prioridades y llevar a cabo posibles soluciones.

El objetivo principal de la participación social, es la promoción de formas de relación social donde, en el caso de los adultos mayores, estos expresan sus capacidades de liderazgo y motivación, adquieren sentido de comunidad y son capaces de desarrollar redes sociales productivas capaces de transformar su realidad.

En el contexto eclesial las personas mayores participan de forma natural en numerosas actividades Pastorales y Litúrgicas, siendo la Misa Dominical una de las expresiones más evidentes de esta acción. La vejez es una oportunidad para acercarse más al Señor interiorizando el sentido de lo trascendente expresándolo a través de una participación activa tanto en el seno familiar como en las comunidades religiosas. La participación de numerosas personas mayores en nuestras parroquias, sobre todo mujeres, constituyen un ejemplo de Evangelización sencilla que se percibe en la cotidianidad a través del testimonio de una profunda Fe.

En este año que termina, no podemos dejar de recordar, finalmente, siendo este Boletín dedicado especialmente a profundizar en el termino participación de los mayores, a personas que como el Padre Fernando de la Vega en la Arquidiócesis de La Habana, el Dr. Wilfredo Acosta en la Diócesis de Bayamo Manzanillo y la Dra. María Lourdes Cobo en la Diócesis de Santa Clara contribuyó con su participación activa al desarrollo del Programa Nacional de la Tercera Edad de Caritas Cubana, aportando con sus talentos, tiempo, solidaridad y testimonio a la labor por los adultos mayores en nuestra Iglesia y que se encuentran ahora en la presencia de Dios. Nunca los olvidaremos.

Dr C.Bustillo

[\(subir\)](#)

Capacitación

Participación social de mujeres y hombres.

MSc. Ofelia Bravo

Algunos estudios de gerontología aseguran que las habilidades de muchas personas viejas declinan en mayor medida por falta de estímulo y ejercitación, que debido al proceso natural del envejecimiento. De ahí que la gerontocultura señale líneas de trabajo encaminadas a favorecer acciones dirigidas a la conservación y recuperación o creación de intereses y habilidades, en las personas de edad avanzada.

La necesidad de comunicarse, encontrar comprensión y recibir muestras de amor está presente en todas las etapas del desarrollo humano. Más en no pocas oportunidades la ausencia de la familia o el tipo de trabajo que los miembros de ésta realizan, son causas por las cuales el anciano queda sin compañía o se ve obligado a pasar largas horas en soledad.

El sentimiento de soledad es queja frecuente de las personas mayores. En su lamento, éstas expresan sentir incompreensión ante su reclamo de compañía e incluso resultar difíciles de complacer. El adulto mayor puede percibir la relación familiar como buena, sin embargo atribuirle más a la bondad de quienes le rodean que a su valor personal.

El cuidado de este grupo poblacional, que por demás está decir que su número aumenta día a día, se identifica mayormente con la necesaria prevención y atención a la salud, las actividades físicas y las prestaciones sociales. Ellas indispensables, pero no abarcadoras de todas las que propician el bienestar del adulto mayor.

Para algunos especialistas la adultez mayor comienza a partir de la jubilación. Este evento permite a ellas y ellos una manera diferente de emplear "su tiempo". Pero a su vez el mismo trae consigo la pérdida del reconocimiento social que hasta ese momento experimentaron, así como de las relaciones interpersonales que propicia el entorno laboral.

El importante descenso económico que acompaña la jubilación generalmente no incentiva el disfrute de proyectos recreativos, en la mayoría de las personas que a ella se acogen. Muchos de éstos quizás soñados con anterioridad. Entones el ocio productivo basado en los recursos que ofrece la comunidad queda como opción principal. El éxito estará en la aceptación de esta oportunidad. Como nuestra cultura exalta los valores de la juventud y pasa por alto los correspondientes a la vejez, aquellas propuestas dirigidas a incidir favorablemente en el bienestar de los adultos mayores deben tener en cuenta la necesidad de redimensionar el sentido de la vida.

La manera de vivir, ser hombre o ser mujer, se construye a través de los años. Algunas etapas del curso vital marcan hitos. La infancia, por construirse en ella los cimientos de la personalidad; la adolescencia, por comenzar a vivir de manera diferente el sexo y el género y la juventud, período en que cada cual define su proyecto personal y toma conciencia de qué hombre o qué mujer desea ser y conforme con esta decisión asume la forma de actuar.

La adultez mayor trae nuevos desafíos. Las edades anteriores están regidas por búsquedas, equilibrios y exigencias de la familia y de la vida laboral. Inmersos en su realidad ellas y ellos asumen estilos de soltería, compromiso, búsquedas de pareja, convivencias y modos de vivir la maternidad o la paternidad.

Con el paso de los años los estereotipos de género tienden a flexibilizarse. Esta afirmación, aún poco estudiada, se fundamenta en lo empírico. Quizás la necesidad de complementar los esfuerzos lleve al adulto mayor a compartir en mayor medida lo doméstico y de igual manera adentrarse en actividades novedosas para los patrones sexistas que predominaron con anterioridad. Pareciera que ambos sexos manifiestan obviar el "que dirán".

Como las motivaciones varían, junto con las necesidades materiales de alimentación y confort siempre presente, en la vejez se incrementan y adquieren mayor importancia las llamadas necesidades superiores. Hombre y mujer son seres espirituales. Para ambos la vida no se reduce a lo material, pues consideran que hay otra dimensión no tangible. Cada ser tiene su espiritualidad, su enfoque de la vida, sus motivaciones profundas y su conducta. Y conforme con esas

convicciones encuentra su realización. Los aspectos relacionados con los vínculos afectivos, las relaciones interpersonales, los variados intereses de aprendizaje, la recreación, la creatividad y el disfrute de la vida compartida pueden considerarse dentro de la espiritualidad.

El concepto de salud integral tiene en cuenta la incidencia de los factores antes mencionados en el bienestar de la persona; sin embargo, en el plano personal los mismos son frecuentemente descuidados. En nuestra realidad varias propuestas de encuentro facilitan la participación de la persona mayor en un amplio abanico. Entre los que pueden citarse, los grupos de animación socio cultural patrocinados por Caritas, las casas de abuelos, las filiales de la Universidad del Adulto Mayor, los grupos de ejercicios físicos, así como otras actividades recreativas, deportivas y culturales, paseos etc. Los espacios de participación para los coetáneos amplían la posibilidad de encontrar personas afines y reforzar o reconstruir las redes de apoyo social tan convenientes. En algunos casos, estos grupos de barrio pasan a ser el principal sostén afectivo de la persona mayor.

A simple vista, al concurrir a un encuentro de un grupo de animación socio cultural, al observar los grupos mañaneros de los parques en sus ejercicios, visitar un aula, asistir a una Peña, despedir a quienes plenos de entusiasmo emprenden una excursión u otra aventura, es apreciable el predominio de las mujeres. Esta disparidad excede notablemente la pequeña diferencia entre mujeres y hombres que componen la adultez mayor.

¿Será acaso que en nuestra realidad este comportamiento del adulto mayor responde al mandato social sexista que desde las primeras etapas indica: no ser sensible, no contar sus cosas, no expresar sus frustraciones, no "chacharear", etc.? O ¿será que a nuestros varones mayores la exigencia de esfuerzo físico, sagacidad para encontrar soluciones, no amilanarse por los reveses y otras limitaciones semejantes, les lleva a restar importancia a estas posibilidades?

En nuestros adultos mayores varones el estereotipo de identidad masculina de cuando fueron jóvenes está muy identificado con el éxito en el trabajo y a la disposición para el piropo y la conquista amorosa, mientras que en la mujer es más diversa la selección de sus "meritos". Los hombres es frecuente que limiten sus encuentros a la interacción que les proporciona es dominó, el grupo del parque o el de la esquina. Para ellos el hogar como espacio de encuentro o la recreación individual son "entretenimientos" menos aceptados.

De no reconocer los efectos positivos que tiene compartir sueños, confidenciar las preocupaciones, divertirse en compañía de amigos y amigas, lo antes expuesto sería sólo un comportamiento sin importancia.

El Programa de atención a la adultez mayor de Caritas Cubana realizó un estudio de observación de su impacto en el año 2002. En los resultados se observó que al indagar con las personas mayores éstas referían que la participación en los espacios de encuentro con sus pares era lo más valioso. Estas respuestas, por encima de las referidas a la satisfacción de las necesidades materiales que dieron origen a los servicios, motivaron especial atención.

Por lo antes apuntado el Programa estimó conveniente prestar especial atención a la formación de Animadores Socioculturales. Los encuentros para la capacitación facilitaron a los participantes adquirir conocimientos y destrezas para facilitar el intercambio grupal, propiciar el crecimiento espiritual, así como estimular o conservar habilidades sociales, intelectuales, instrumentales y de sensorpercepcion.

Después de varios años de trabajo con estilo participativo se consideró conveniente realizar una nueva observación del impacto del Programa en el año 2008. Esta observación, al igual que en el estudio anterior, indagó las opiniones y vivencias de los diferentes grupos participantes.

Los resultados en el subtema "Cambios observados a nivel de las personas mayores miembros de los grupos", del tema "El protagonismo y la auto organización de las personas adultas mayores", son alentadores. De ellos, destacamos:

- Marcado sentido de pertenencia que se expresa por la permanencia de las personas mayores en los grupos.
- Transformaciones favorables en la vida social y afectiva.
- Papel positivo de los aprendizajes.
- Mayor socialización que contribuye a mejorías en el estado de ánimo, autoestima y vivencias de solidaridad.

- Mayor compromiso social expresado en deseos de seguir aprendiendo, buscar nuevos recursos económicos y reordenar la vida familiar y
- Transformación de una actitud pasiva hacia otra más comprometida.

En estos espacios de participación, al igual que en los otros ofrecidos por la comunidad, se aprecia el predominio de mujeres.

Es necesario conocer las preferencias de los hombres y las razones que esgrimen éstos para rechazar las opciones que brinda la Comunidad, para propiciar la incorporación según sus deseos. Seguramente, con mayor participación de ellos los grupos de encuentro serán más ricos.

La vida es un regalo de Dios. Vivir en el amor y compartirlo con el prójimo permite transitar por caminos de satisfacción. Que no quede, por mujeres ni hombres, el disfrute de una Adulthood Mayor plena y feliz.

[.\(subir\)](#)

Documentos de la RLG

Jubilación, envejecimiento y espacios alternativos de participación social

Víctor Téllez Rivera
Deisi Reyes Montoya

Entre los principios de Naciones Unidas que fueron aprobados por su Asamblea General en diciembre de 1991, a favor de los adultos mayores, están los referentes a su autorrealización, en el sentido de que estas personas deberían aprovechar las oportunidades para desarrollar plenamente sus potencialidades. Obviamente, estas oportunidades no surgen de forma espontánea ni existen per se, se hace necesario generar iniciativas que, acorde con las condiciones sociales existentes, posibiliten la participación en acciones de servicio a la comunidad y para el desarrollo personal. Actualmente, se manifiesta una creciente demanda de oportunidades de interacción social de las personas de edad avanzada, ante el proceso de envejecimiento demográfico de la población y el aumento correspondiente de la jubilación de las personas vinculadas a actividad laboral. La búsqueda de alternativas de participación social de los adultos mayores está asociada a una lucha por la equidad de género, y que hombres y mujeres disfruten de las mismas oportunidades.

La jubilación no es sólo la ruptura sociales que los vínculos laborales condicionan, sino también la modificación de los roles y del status social del individuo. La jubilación, es además, coincidente en el tiempo con el proceso de envejecimiento de aquellas personas que han estado una buena parte de sus vidas trabajando, y aunque en este período disminuyen o desaparecen algunos problemas específicos que se presentan en otras edades, tales como: crisis de pareja, stress laboral, etcétera, surgen otros resultados de la ruptura de redes sociales como compañeros de trabajo, familiares, organización sindicales, e incluso, muchos jubilados no han cultivado otras amistades durante su anterior vida laboral activa, a parte de sus compañeros de trabajo; por otra parte, se independizan los hijos, surgiendo el síndrome del nido vacío todo lo cual afecta sus relaciones sociales e interpersonales. Con el proceso de envejecimiento, el adulto pierde parte de su bienestar psicológico y corporal, expresando en una serie de disminuciones físicas, sensoriales y cognoscitivas, lo cual está unido a estos cambios que se producen en el ambiente familiar y social, por lo que necesario que adopten estrategias conductuales para compensar dicho deterioro.

No obstante, la valoración personal sobre envejecimiento no es igual para todos los adultos mayores; el nivel de instrucción, los conocimientos culturales, la situación económica y social, el estado de salud, el sentimiento de utilidad, el interés por disfrutarla vida, y la imagen que tienen de sí mismo son factores de influencia en las actividades e

intereses de los adultos mayores, respecto al envejecimiento, a su participación social y en flexibilidad de sus concepciones acerca de las nuevas generaciones, en la dinámica de sus puntos de vista ante la heterodoxia de éstas lo que repercute en las relaciones y el diálogo intergeneracionales. Conjuntamente con la jubilación en que hay una reducción de los ingresos económicos, se produce un colapso (traumático, en ocasiones) en los espacios de participación social, lo que genera como mecanismo de adaptación personal, la búsqueda de espacios de participación social, lo que genera como mecanismo de adaptación personal, la búsqueda de espacio alternativos de participación, que reafirmen las aspiraciones de autorrealización del adulto mayor, eleven la autoestima y contrarresten el aislamiento social y la soledad. El cese de las actividades habituales por acceso a la jubilación, la independencia de los hijos o la pérdida de familiares y amigos, son situaciones que obligarán al adulto mayor a buscar una nueva posición en la relación con su entorno. ¹

Sin embargo, para las personas que poseen movilidad y autonomía, la jubilación puede convertirse en una situación favorable al logro de un ocio fecundo, que posibilite el desarrollo personal, una mejor calidad de vida y la contribución al desarrollo humano de la sociedad, durante un período posterior al cese de la actividad laboral, mientras las capacidades físicas mentales lo permitan. Este examen de oportunidades tiene semejanzas diferencias entre hombres y mujeres, así como éstos en los diferentes entornos históricos y ámbitos culturales que sustentan socialmente las diferencias de género, debido a los distintos roles que se adjudican actualmente a nuestra cultura a cada sexo y por la mayor longevidad femenina que da lugar a una llamada feminización de la vejez. Este concepto de género lo entenderemos en el siguiente sentido • Conjunto de tradiciones valores y normas que determinan la conducta y actitud, que definen socialmente a los hombres y mujeres en un momento histórico determinado.²

Finalmente, la búsqueda de alternativas de participación social por el adulto mayor, forma parte del proceso de aceptación del envejecimiento y sus consecuencias, de una estrategia para alcanzar buenas condiciones psíquicas, de salud y actitudinales contra la marginación, por un "envejecimiento saludable y por la integración e igualdad relativa entre hombres y mujeres, por lo cual, las vías, formas medios de participación deben ser flexibles en el sentido de género, y por cada edad deben diferenciarse.

Estos espacios alternativos de participación social pueden ser laborales, culturales, sociales y políticos, y ser distintos para diferentes ámbitos comunitarios y locales, e incluso en el caso de las mujeres, tenerse en cuenta el estado de viudedad de éstas, ya que las viudas adultas mayores, presentan características, personales y afectivas diferentes y específicas. En lo laboral las asesorías laborales pueden ser un espacio no necesariamente remunerado, aprovechando los saberes y la experiencia acumulada.

En la cultura están las actividades de animación sociocultural de organizaciones e instituciones, la transmisión de la memoria histórica de la comunidad y sobre el patrimonio cultural intangible (costumbres, mitos, tradiciones, leyendas), a través de la oralidad.

En lo social, una inserción activa en asociaciones u organización de coetáneos contribuye a la realización de acciones solidarias y de utilidad social. La participación consciente en los procesos de elección popular de representantes gubernamentales y comunitarios, constituye un espacio importante y con un peso específico para tener en cuenta por el número de adultos mayores en la sociedad actual, así como propuestas y criterios para la toma de decisiones sobre diversas problemáticas de la comunidad.

A manera de conclusión, podemos afirmar, que la búsqueda e inserción en espacios alternativos de participación social por lo adultos mayores, es una forma de garantizar un envejecimiento activo y conservaciones del interés por formarse culturalmente, de mantener la ilusión y las ganas de vivir con una mejor calidad de vida, contrarrestando el vacío que la jubilación deja en los trabajadores. Esta búsqueda debe adaptarse a las posibilidades de salud y los intereses de género de los adultos mayores, para que sean vías de promover la satisfacción personal y no ser cargas estériles que agobien al individuo. Los espacios alternativos deben propiciar una equidad de género para que, en pie de igualdad, hombres y mujeres disfruten de las mismas oportunidades y de igualdades de decidir sobre sus vidas y el aporte social las nuevas generaciones y el desarrollo comunitario.

¹ Juan Manuel Villa, "Envejecimiento y sicología", en *Revista Sesenta y más*, núm 200, diciembre 2001, Ministerio de Trabajo y Asunto Sociales, Secretaría de asuntos Sociales IMSERSO, Madrid, España, 2001

² Julia Chávez Carapa, *La participación social en cuatro municipio del Estado*

de México, UNAM, México, 2000

Bibliografía

Laider, D., *Understanding Social Theory*, London, Sage Publ. Ttd., 1994.

Mederos, M.M., *Autoestima, sexología y sociedad*, La Habana, CENESEX, 1992

Rodríguez Cabrero, Y., *La protección social de la dependencia*, Madrid, Instituto de Migraciones y Servicios.

[\(subir\)](#)

Experiencias

Noticias

DESDE LA COORDINACIÓN NACIONAL

CELEBRADO EN PANAMÁ EL VIII ENCUENTRO DEL PROGRAMA REGIONAL



En el mes de octubre un delegación integrada por Maritza Sánchez, Directora de Cáritas Cubana, Migdalia Dopico, Coordinadora Nacional del Programa Tercera Edad, Nora Martos, Coordinadora del Programa en Pinar del Río y Cormac Bustillo, miembro del Equipo Nacional de Formación del Programa Tercera Edad, participó en el VIII Encuentro del Programa Regional del Adulto Mayor (PRAM), celebrado en Panamá. En el Encuentro se intercambió sobre la Sistematización de experiencias, los diagnósticos de las comunidades donde se desarrollan las

experiencias piloto, la propuesta de un Programa de Formación Gerontológica, así como se celebró un Acto público con el tema de Derechos de los Adultos Mayores en la Universidad Católica Santa María la Antigua.

TERCERA EXPERIENCIA DEL CURSO DE CUIDADOR

El tema de cuidados constituye un eje de trabajo importante para el Programa Tercera Edad de Cáritas Cubana, que nace de las necesidades identificadas que en este sentido existen en la realidad donde desarrolla su misión. Una de las estrategias de nuestra Institución ha sido colaborar en la preparación de personas que brindan este servicio, para lo cual el Equipo Nacional de Formación diseñó un Curso de Cuidadores teórico-práctico que forma parte de la línea de capacitación gerontológica diferenciada del Programa. Se desarrolló una primera experiencia como piloto en la Arquidiócesis de La Habana que permitió validar el curso y posteriormente se celebró una segunda edición en la Arquidiócesis de Camagüey. Desde el mes de septiembre de este año se implementa la tercera experiencia en la Diócesis de Holguín. Cada edición del Curso permite perfeccionar sus distintos aspectos tales como convocatoria, temario, metodología, logística y evaluación, buscando la calidad requerida; así como fortalecer vínculos con profesionales de distintas especialidades del área de salud que trabajan junto a Cáritas en este empeño.

VISITA DE ACOMPAÑAMIENTO DEL EQUIPO NACIONAL DE FORMACIÓN A GRUPO DE ADULTOS MAYORES DE LA COMUNIDAD DE TRINIDAD EN LA DIÓCESIS DE CIENFUEGOS.



La comunidad de Trinidad el pasado 17 de septiembre fue escogida para la realización del acompañamiento a los grupos de nuestro Programa en la Diócesis de Cienfuegos, ciudad que con su arquitectura colonial, calles de piedras y trasiego de vendedores y visitantes, nos trasportó en la historia al pasado colonial, aunque muy de nuestro presente fue la afectuosa acogida del grupo de ancianos trinitarios que nos dio la bienvenida en un pequeño pero pintoresco lugar al que todos llaman –“LA CASITA DE CÁRITAS”-. A nuestra llegada la responsable en la Cáritas del Programa de Tercera Edad y dos Animadoras, nos presentaron el funcionamiento de la Casa, mostraron además una Exposición de manualidades y artesanías hechas por las ancianas integrantes del grupo de corte y costura, artículos que una vez confeccionados

emplean en la atención a los necesitados y la recaudación de fondo para la auto sostenibilidad del grupo. Posteriormente la Animadora comenzó su actividad con una Oración confeccionada y leída por una anciana. El tema de formación que se trató en esta ocasión fue “Cuidados e imagen del adulto mayor”, en correspondencia con la superación recibida en el último Taller Diocesano. Durante el desarrollo del encuentro la Animadora con muy buena maestría condujo al grupo dando la posibilidad a todos de intervenir y opinar al respecto, reforzando en todo momento la importancia de tener una visión positiva de la vejez, haciendo uso oportuno además de técnicas de animación que les permitieron lograr de una forma amena su objetivo.

PARTICIPA CARITAS CUBANA EN IV CONGRESO IBEROAMERICANO DE PSICOGERONTOLOGÍA Y EN EL ENCUENTRO REGIONAL DE ADULTOS MAYORES QUE SE CELEBRA EN LA HABANA.



Con un panel titulado Experiencias del Programa de la Tercera Edad de Caritas Cubana en el trabajo con las personas mayores, en el que intervinieron miembros del Equipo Nacional de Formación, Coordinadores del Programa y representantes del Grupo de personas adultas mayores Paz y Bien de la Diócesis de Pinar del Rio -quienes compartieron sus experiencias en el Encuentro Regional de Adultos Mayores que se realizó de forma paralela al Congreso-, Cáritas Cubana ha visibilizado el trabajo de formación gerontológica que, desde una perspectiva participativa de nivel comunitario, con alcance nacional y auspiciado por el Programa Regional Trabajo Social a favor de los Adultos Mayores en Latinoamérica (PRAM), estimula la participación en los grupos de personas mayores parroquiales

dinamizándolos, sensibilizando además a todos los actores del Programa y las comunidades en temas relacionados con el Envejecimiento, la Vejez y la Aduldez Mayor.

COORDINADORES DEL PROGRAMA REGIONAL REALIZAN UNA PASANTÍA EN ALEMANIA



En marco del Programa Regional (PRAM) se desarrolló una pasantía en Alemania, organizada por la asesora Lic. Christel Wasiek, para parte del equipo de coordinadores de los proyectos parciales en la temática de Relaciones Intergeneracionales. Participaron coordinadores de Cáritas del Perú, Asociación RecicLazaro – Cáritas Lapa, Sao Paulo Brasil y Cáritas Cubana. Los objetivos estuvieron encaminados a: Conocer las diferentes experiencias intergeneracionales que se vienen desarrollando en Alemania y otras como la organización y trabajo del voluntariado en Alemania, visita a hogares de ancianos, intercambiar las experiencias desarrolladas en el PRAM, establecer contactos con fuentes cooperantes para sostenibilidad del Programa y fortalecer la relación PRAM y Cáritas Alemana.

Se cumplieron los objetivos, fue una rica experiencia que permitió ver la intervención social y enfoques en un tema muy necesario para tomar experiencias para el trabajo en nuestra realidad.

OTRAS ACCIONES DEL PROGRAMA...

En octubre y noviembre se desarrollaron los Encuentros zonales de ancianos "Sembrando amor" que tuvo como particularidad de que los participantes fueran adultos mayores voluntarios del Programa, este espacio les permitió intercambiar experiencias desde su rol y disfrutar de momentos especiales donde fueron homenajeados algunos de ellos por su permanencia en tan importante misión.

Durante la etapa también se celebró el Concurso "En busca de nuevas técnicas de animación sociocultural para adultos mayores", que tuvo como principal motivación la posibilidad de elaborar de manera participativa el Segundo Manual de Técnicas de Animación de Cáritas Cubana para grupos de personas adultas mayores. Se recibieron 255 trabajos de todas las Diócesis del país en todas las categorías convocadas.



A finales del mes de noviembre se celebró el Encuentro de Evaluación anual del Programa con la presencia de coordinadores y formadores diocesanos del Programa, el ENF, la coordinadora nacional, la asesora de Cáritas Alemana y la directora de Cáritas. Durante el mismo se analizó el trabajo del Programa durante el año, se profundizó en los resultados de los procesos formativos, se presentó una propuesta de emprendimiento para Talleres productivos y se debatieron cuestiones financieras y administrativas.

Migdalia Dopico, Ángel Antonio Martínez y Cormac Bustillo.

DESDE LAS DIÓCESIS

EN LA HABANA

Nuevo espacio de intercambio sobre Envejecimiento.

Con el objetivo de ayudar a desarrollar una actitud positiva ante los retos del envejecimiento El Centro de Fe y Cultura "La Anunciata" de los Padres Jesuítas, desde el pasado martes 13 de septiembre está ofreciendo un espacio semanal de encuentro, formación y reflexión sobre "La Cultura del Buen Envejecer".

Todos los MARTES de 4 ½ a 6 p.m.
Charlas participativas, dinámicas grupales, películas...
(Estrella 468, al fondo de la Iglesia de Reina)

Carlos García

EN SANTA CLARA

Encuentro entre un grupo de Tercera edad y miembros de la Pastoral Penitenciaria.



El pasado 22 de Septiembre, los integrantes del grupo Tercera Edad "Padre Pío" que radica en la parroquia Santa Ana, de la ciudad de Santa Clara, en la diócesis del mismo nombre, celebró el día de la Virgen de la "Merced" invitando a familiares y reclusos que son atendidos por la Pastoral Penitenciaria en la referida parroquia, asistieron a esta actividad el Director y el equipo diocesano de Cáritas, así como también el responsable de la pastoral penitenciaria en la diócesis.

Durante el desarrollo de la misma se ofrecieron testimonios personales, declamaron poesías tanto por los miembros del grupo de Tercera Edad, como de familiares y recluso asistentes, se realizó la rifa de una Biblia ilustrada, se intercambiaron regalos, la actividad concluyó con un almuerzo para todos brindado por los adultos mayores de mencionado grupo

Ramón J Monteagudo Vázquez

EN HOLGUÍN

Celebrado en Holguín primera réplica del taller de Capacitación de la Tercera Edad del año 2011

El pasado 23 de junio en la casa diocesana de Cáritas se desarrolló la primera réplica del taller de formación del Programa Tercera Edad, que este año se propuso trabajar el Tema: "Protección y Protagonismo de las Personas Mayores". Con un total de 37 participantes y el propósito de contribuir a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores de nuestras comunidades, compartimos varios animadores y algunos responsables de los grupos de las parroquias San José, San Isidoro, Jesús Redentor del Hombre del Reparto Pueblo Nuevo, Nuestra Señora de los Dolores del Reparto Vista Alegre y San Pedro Apóstol del municipio de Cacocum. Los participantes manifestaron sentirse muy bien, estimulados, de la misma manera señalaron el valor instructivo de la sesión de trabajo. El Equipo Diocesano de Formación tiene previsto, realizar próximamente las réplicas en Mayarí, donde se incluyan los grupos de la zona minera, así como en las comunidades de Las Tunas y en el resto de los municipios donde existe el Programa.

Participación en el Concurso

Motivados por el Concurso "En busca de nuevas de Técnicas de Animación", que ha lanzado el Programa de la Tercera Edad, a nivel nacional, los animadores y responsables de grupos han trabajado con gran interés. Hemos recepcionado los trabajos, donde se destaca la participación de los miembros de los grupos de Sagua, Cueto, Holguín y de Puerto Padre en Las Tunas.

Celebraciones grupales

Como ya es costumbre en los días de Agosto, los grupos de la Tercera Edad de Holguín rememorarón con la celebración de la liturgia, el día de la patrona de los ancianos Santa Teresa de Jesús Journet. Realizando varias actividades recreativas y culturales algunos grupos disfrutaron en esta jornada de verano la tradicional fiesta que se ha convertido poco a poco en un sello distintivo de nuestros grupos de AM.

Marcelino Cristo

[\(subir\)](#)

Cáritas y sus Programas



Gerontología Social, de la Universidad Católica del Uruguay
"Dámaso A. Larrañaga"

Comenzó a desarrollarse el Proyecto conjunto de los Programas de Infancia-adolescencia y sus familias (GDH), de Discapacidad (GNEES) y Tercera Edad en la temática de las relaciones intergeneracionales que es apoyado por Kindermission en Alemania. El Proyecto comenzó con el Curso "Relaciones intergeneracionales. Bases Teóricas e implementación de actividades" desarrollado en La Habana, los días del 28 de noviembre al 2 de diciembre del 2011, dirigido a Coordinadores y miembros de los Equipos de Formación de Cáritas Cubana e impartido por la Lic. A.S. Lida Blanc y la Mag. Psic. Sylvia Korotky, profesoras de la Facultad de Ciencias Humanas, Programa de

En una segunda etapa en el Proyecto se pretende desarrollar algunas experiencias piloto en comunidades y estudiar los resultados.

[Localízanos en:](#)

Calle: D #512, e/ 21 y 23. Vedado

Directora Cáritas Cubana: Lic. Maritza Sánchez

Coordinadora Programa Tercera Edad: MSc. Migdalia Dopico

Equipo de Redacción: [Dra. María Magdalena Rodríguez](#), [Dra. Ofelia Bravo](#), [Dr. Cormac Bustillo](#)

Diseño y confección del Boletín: [Lic. Manuel Iglesias](#)

El Consejo de Redacción de este boletín electrónico de Cáritas Cubana lo invita a que envíe sus opiniones y críticas sobre los temas tratados en nuestros números. Además, puede remitirnos sugerencias de temáticas que sean de su interés particular (relacionadas con la tercera edad) para que sean tratados por nuestros especialistas en próximas entregas. Esta publicación electrónica tiene en su espíritu la misma vocación de servicio que anima a la Cáritas Cubana. Esperamos contar con su colaboración. Muchas gracias.

[Boletín del Adulto Mayor](#)