

Boletín del Adulto Mayor

Programa de la Tercera Edad
Cáritas Cubana

Número 2 del 2008

[Capacitación](#)

[Documentos de la RLG](#)

[Experiencias del Programa](#)

[Noticias](#)

[Materiales Editados](#)

[Localízanos en:](#)

PROFESOR ALBERTO EDREIRA IN MEMORIAM



El pasado 1ro. de Octubre del 2008 partió hacia el Señor Alberto Edreira, Profesor del Departamento de Psicología de la Facultad Calixto García y miembro fundador de Equipo Nacional de Formación del Programa Tercera Edad de Cáritas Cubana. Su condición de laico comprometido en el terreno de su profesión, su fidelidad a la Iglesia, su proverbial sencillez y el amor a su familia fueron los valores que distinguieron su vida. Llegue a sus familiares, discípulos y amigos el sencillo homenaje de quienes compartieron con él en Cáritas Cubana en el trabajo con adultos mayores y el sentimiento de recordación perenne y nuestras oraciones por el descanso eterno de su alma.

DESCANSE EN PAZ QUERIDO PROFESOR Y HERMANO.



INVIERNO

Plata en tu cabello cano,
la voz se quiebra al hablar,
dulce mirada de anciano,
lento, muy lento el andar.

Tu piel se plisa en amor,
guardando las esperanzas,

la sangre vuelta licor,
añejada de añoranzas.

Corazón envuelto en miel,
ungiendo a la humanidad,
Jesús , nuestro amigo fiel:
¡ BENDICE A LA TERCERA EDAD!

Marta Andricaín
84 años
Miembro del Grupo de la Tercera Edad
Parroquia Nuestra Señora del Carmen
Matanzas

Editorial.

El “Kairos” en la Tercera Juventud, la Participación Social de los Adultos Mayores.

El término griego Kairos significa oportunidad. De todos es conocido que las personas mayores representan un sector cada vez más creciente en nuestra sociedad, en muchas sociedades de Latinoamérica y del resto del mundo. Como grupo poblacional representan un contexto heterogéneo de personas en que se manifiesta la diversidad.

Desgraciadamente, en la opinión de los expertos para muchos gobiernos y personas está presente más la idea de que representan un grupo homogéneo de gente desvalida, necesitada de asistencia, la mayoría enfermas y donde la iniciativa y la creatividad sólo es valorada en individuos con poder económico o rango social

La Tercera Edad, defendida por muchos que la transitan como la Tercera Juventud ya que es muy difícil apartarse de este eufemístico vocablo que alude también para muchos a la juventud como la etapa con más fortalezas en la vida de un ser humano sin reconocer que es quizás la etapa donde uno necesita menos apoyo para enfrentar los sinsabores de la vida es también una etapa de oportunidades. Para nosotros los cristianos es además del recuento, una oportunidad de reconciliarnos con el Señor, y con nosotros, es el momento de percibir que sentirse compadecido es una nueva oportunidad para rehacer el sentimiento de compasión hacia el prójimo en la cotidianidad además tener la perspectiva de que podemos compartir lo que tenemos, nuestras ideas, nuestras vivencias, nuestras experiencias sin egoísmos, que podemos contribuir en todo lo que esté a nuestro alcance para mejorar nuestro entorno, de que podemos colaborar siempre que estemos concientes de que sepamos y podamos, y que debemos promover el sentimiento de la dignidad de las personas con más fuerza que nunca porque aún al ser dependientes al vernos enfrentados al dolor un poco de valentía ayuda más que mucho conocimiento; un poco de comprensión, más que mucha valentía, y el más leve indicio de amor a Dios, más que todo lo demás” como citaba C. S. Lewis.

Este número de nuestra publicación está dedicado al tema de la participación social de los adultos mayores, confiamos en que pueda ser útil para reflexionar y accionar sobre el tema dentro de nuestro Programa que durante el 2008 enfrentó grandes retos gracias al esfuerzo y el compromiso de sus participantes. Presentamos además los títulos de los trabajos premiados en el concurso de la Red Latinoamericana de Gerontología en el pasado año sumamente motivadores para el desarrollo de nuevos proyectos y una reflexión de nuestra asesora sobre el taller de capacitación sobre maltrato desarrollado en la Diócesis de Pinar del Río. Reciban pues este boletín diseñado con su principal objetivo: abrir caminos dentro de las nuevas formas de Evangelización.

Dr C. Bustillo

[\(subir\)](#)

Capacitación.

PROMOCIÓN DE LA PARTICIPACIÓN COMUNITARIA EN LOS ADULTOS MAYORES. EXPERIENCIA DE CÁRITAS CUBANA. RESULTADOS Y COMENTARIOS DE UNA INVESTIGACION NACIONAL

Dra. María Magdalena Rodríguez Fernández, Dra. Cristina Julieta Pastó.

(PONENCIA PRESENTADA EN EL V ENCUENTRO DEL PRAM, SANTIAGO DE CHILE, NOVIEMBRE DE 2008)

Introducción:

Adaptar los elementos inherentes a la intervención social al trabajo con las personas mayores exige tener presentes dos principios fundamentales (Cristina de Robertis, 2000),

- **La lucha contra la exclusión social**, para lo cual resultan necesarias acciones que persigan la inserción de los mayores en el medio social en que se desarrolla su vida, el acceso a los derechos sociales que la sociedad ofrece a todos sus miembros, la prevención de todo tipo de riesgo de exclusión social y la creación de nuevos recursos tonel propósito de mantener insertados a los mayores y grupos en la sociedad.

- **La reconstrucción del vínculo social de las personas mayores**, tarea en la que se puede incidir en tres niveles diferentes y a su vez complementarios.
 1. **Restablecer el vínculo individual.** Se trata de transformar el proceso desvalorización personal en otro de adquisiciones, a través de la reconciliación consigo mismo y del reforzamiento de la auto-confianza y el reconocimiento de sus propias capacidades para asumir los roles familiares y sociales.
 2. **Restablecer el vínculo comunitario.** Consiste en establecer lazos entre las personas mayores y sus sistemas de proximidad (digamos familia, vecinos, amigos, grupos de pertenencia, etc.) y al integrarlos en dichos grupos se propicia una solidaridad horizontal que genera consideración social y permite proponer una imagen más positiva de las personas mayores, a la vez que se refuerza el vínculo individual.
 3. **Restablecer el vínculo societario.** Esta tarea comprende el vínculo de los mayores hacia la sociedad mediante la reapropiación de sus derechos y lugar en la sociedad y el vínculo entre el nivel comunitario y el societario a gran escala, lo que incluye beneficios y obligaciones recíprocas de los grupos con la sociedad y viceversa.

El Trabajo Social gerontológico se propone conocer y transformar la realidad de las personas mayores contribuyendo con otras profesiones al desarrollo del bienestar humano en los procesos de cambios individuales, familiares y comunitarios. Exige centrar la atención en la persona mayor y convertirla en protagonista y partícipe de las acciones que le conciernen, para lo que es preciso que se convierta en sujeto de las mismas, o lo que es lo mismo tener la voluntad de sentirse actor en el logro de modificaciones de su entorno en lugar de dejarse modificar por él, para lo que es necesario pasar de personas a grupos y de ellos a comunidades.

Debido a la necesaria articulación de lo individual y lo colectivo se imponen objetivos a nivel comunitario, grupal e individual. En el primer caso se precisa considerar a las personas mayores como un recurso comunitario más que como meros receptores, tomando medidas para potenciar el asociacionismo y su participación social. El trabajo grupal pretende generar oportunidades de inserción, vínculos entre el mayor y su entorno inmediato al restaurar lazos de solidaridad; mientras que el trabajo al nivel individual se propone mantener e incrementar la funcionalidad social del mayor reforzando su autonomía, autoestima e identidad personal.

Una forma útil de desarrollar acciones de intervención en el campo de la vejez es la ASC, disciplina emergente de la Gerontología, que pretende apoyar a las personas a transformar su realidad a través de la búsqueda colectiva de soluciones, al desarrollar sus habilidades sociales y participación comunitaria. Es considerada por muchos en estrecha relación con la Educación Permanente cuya meta primordial es contribuir a desarrollar personas capaces de hacer cosas nuevas y no sólo de repetir lo que tras generaciones han hecho, que estén en condiciones y analizar y no aceptar todo cuanto se les propone. En cualquier caso, vale recordar que la orientación que hay que dar a las acciones en el ámbito de la vejez es la de encadenar los tres niveles de intervención y nunca trabajar cada uno por separado.

Experiencia de la animación socio-cultural con adultos mayores por Cáritas cubana

En Cuba desarrollamos un curso de capacitación de formadores en animación socio-cultural en respuesta a las necesidades sentidas de los grupos ya existentes en todas las diócesis que fueron identificadas previamente en un proceso de observación de impacto.

El curso, de tres años de duración, se aplicó a nivel nacional y simultáneamente se replicó en las diócesis a los animadores de los diversos grupos.

En síntesis podemos considerar que las acciones desarrolladas se proyectaron en dos enfoques que a su vez son complementarios entre sí.

Resultados de la investigación nacional

1. La participación de los adultos mayores como protagonistas del Programa de Tercera Edad de Cáritas.

En este caso se relaciona con el desarrollo de los grupos y tiene dos dimensiones que son la capacitación y los servicios brindados, teniendo en cuenta que nuestros grupos son muy heterogéneos, de manera que existen algunos servicios de alimentación, lavado de ropas, actividades espirituales, de recreación o productivas, etc.

Es preciso resaltar que a partir de los servicios se formaron los grupos y con el tiempo, fueron surgiendo en ellos los voluntarios que se ocupaban de colaborar en la prestación del servicio, muchos de los cuales posteriormente devinieron también en animadores de sus grupos trabajando además en la promoción de la participación de todos sus miembros en el contexto grupal y dentro del programa.

Los resultados de las acciones en los mayores y sus grupos se reflejan en entrevistas efectuadas al finalizar el curso tanto a los adultos mayores como a algunos animadores, coordinadores y familiares como parte de una investigación realizada a nivel nacional.

De esta forma observamos que la ASC promovió la celebración de encuentros de intercambio entre los diversos grupos dentro del Programa, ya sea entre parroquias, diócesis e incluso zonas del país, así como con otros grupos generacionales entre los cuales se cuentan los encuentros y actividades compartidas con niños, jóvenes, familias y otras pastorales dentro de las comunidades religiosas. Es preciso mencionar que casi la mitad de los miembros de los grupos son además voluntarios colaborando en alguna forma con la prestación de servicios y ayudas a los más necesitados, lo que sugiere que han encontrado en el grupo un nuevo rol que contribuye a que se sientan más útiles y solidarios entre sí.

A pesar de que en gran parte los miembros de los grupos consideran que se encuentran insertados en la sociedad aludiendo que ahora están más en contacto con ella, participan en todas las actividades religiosas y sociales que pueden y se mantienen activos y más productivos, cuando le preguntamos qué les falta para alcanzar la inserción social la mayoría apunta que especialmente aumentar las relaciones sociales y disponer de más espacios sociales para desarrollar sus iniciativas.

No obstante, al investigar cómo se sentían antes y después de la animación en su estado de bienestar personal nos dicen que antes se encontraban aburridos y tristes aislados, pesimistas y sin sentido para la vida mientras que después de la animación se sienten alegres, motivados, apoyados e integrados además de que creen haber encontrado un sentido para su vida.

Con respecto al probable efecto que los mayores reconocen de la animación en la vida de los grupos encontramos las siguientes respuestas:

1. Mejoran las relaciones entre sus miembros
2. Ofrece espacio para cultivar nuevas amistades
3. Mayor madurez y crecimiento personal
4. Mayor sentido de pertenencia al grupo
5. Mayor organización y se comparten más las tareas
6. Aprendimos nuevas formas de solucionar los problemas
7. Encontramos nuevo sentido a la vida
8. La participación promueve nuestra integración a la familia y la sociedad
9. Mejor afrontamiento de la vejez.
10. Mejoran las relaciones intrafamiliares.

II. La participación de los adultos mayores en medio del entorno social.

En estos casos se proyecta a través de la incidencia a nivel individual, grupal y comunitario

a) **Nivel Individual:** Se contribuye al incremento de la funcionalidad a través de su mayor autonomía, autoestima e identidad personal lo que sin duda propició una mayor participación activa en el contexto grupal.

De esta forma vemos que los miembros de los grupos consideran en el 85% de los casos que la integración a los mismos tuvo un efecto muy beneficioso en su vida personal, ya que el 85.5% de todos los encuestados dicen sentirse muy bien en su grupo

Efectos más beneficiosos de la incorporación a los grupos.

1. Solidaridad y cohesión en el grupo
2. Aumenta las relaciones personales

3. Mejor estado de ánimo
4. Participar nos hace más útiles
5. Mayor respeto y consideración
6. Me siento más integrado a la sociedad
7. Encuentro un nuevo sentido para la vida
8. Aumenta autoestima y realización

Todo esto coincide con lo referido por familiares de los mayores al considerar que el grupo ha sido muy favorable para sus adultos mayores porque particularmente ha mejorado su estado de ánimo, incrementó su participación en la familia y al comunidad, así como la autoestima e independencia, mejorando las relaciones intergeneracionales y logrando un mejor afrontamiento de esta etapa de la vida.

En otro sentido llama la atención que los adultos mayores consideran ahora como una necesidad sentida y expresada en las entrevistas personales que necesitan del respeto y la participación en la toma de decisiones tanto en la familia como en el contexto grupal y comunitario, lo que apunta a la aparición de ciertas modificaciones en la forma de asumir esta etapa de la vida y es llamativo que a medida que aumenta la edad se le confiere más valor a la participación y a la toma de decisiones. También es de interés la necesidad y el empleo productivo del tiempo libre en actividades gratificantes donde una buena parte de los mayores reconocen la necesidad como de primer orden. Lo mismo sucede cuando se trata el tema de las relaciones sociales y el cultivo de amistades lo que sin duda ya está siendo reconocido por la mayoría de los adultos mayores incorporados a los grupos.

Muy similar es la situación que se reconoce en cuanto a la necesidad sentida de independencia y participación social que ya es referida no tan sólo por los adultos mayores sino también por los animadores y coordinadores del programa a los diferentes niveles de la estructura de Cáritas.

Otro de los indicadores que ha experimentado ciertos cambios es las personas con las que habitualmente se relacionan lo miembros de los grupos y es notable que el grupo de Caritas constituye el más valorado por los propios mayores, seguido de sus hijos y nietos, vecinos y amigos, lo que nos indica la probabilidad de que el grupo está contribuyendo a incrementar y reforzar sus redes primarias de apoyo.

b) Nivel Grupal: En este sentido la ASC sirvió para consolidar los diferentes grupos en las comunidades religiosas. Al evaluar con los adultos mayores cual fue el efecto que la animación ha tenido en sus grupos de referencia encontramos que en general hacen referencia a:

1. Mejoría de las relaciones entre sus miembros
2. Ofrece espacio para cultivar nuevas amistades
3. Mayor madurez y crecimiento personal
4. Mayor sentido de pertenencia al grupo
5. Mayor organización y se comparten más las tareas
6. Aprendimos nuevas formas de solucionar los problemas
7. Encontramos nuevo sentido a la vida
8. Hay una mejor autoestima y actitud ante la vida.
9. El grupo proyecta una imagen más positiva de la vejez. y estimula la participación activa en todas las actividades.
10. La participación promueve nuestra integración a la familia y la sociedad
11. Mejor afrontamiento de la vejez.
12. Mejoran las relaciones intrafamiliares.

c) Nivel Comunitario: Se ha logrado una mayor sensibilización de las comunidades religiosas con la temáticas de la vejez lo que se traduce en la opinión que expresan los párrocos acerca de los grupos de mayores al decir que constituye una buena forma de ayudar a mejorar la calidad de sus vidas, a promoverlos como seres humanos, y ejercer la caridad cristiana a la vez que constituyen una fuente importante de ayuda para la comunidad:

Por otra parte, se considera que la animación y promoción de los procesos grupales ha favorecido que los grupos que inicialmente eran sólo de servicios hayan comenzado además a hacer animación y promoción humana de sus miembros, los grupos trabajan en muchos casos tratando de buscar nuevas formas de sostenibilidad y el alcance de las acciones del programa se ha incrementado, y en general se acepta que lo grupos ofrecen una imagen mas positiva de la vejez que

orienta el trabajo en otra dirección más promocional y participativa socialmente.

En realidad se han desarrollado una serie de encuentros entre los grupos tanto con otros grupos de la comunidad eclesial como otros procedentes de la comunidad civil y otras denominaciones religiosas.

Además de los encuentros celebrados con otros grupos dentro de las comunidades religiosas, no han faltado los encuentros de intercambio de experiencias con grupos procedentes de la comunidad civil como son los círculos de abuelos en las diversas localidades, casas de la cultura, Hogares de ancianos estatales y otros proyectos como el de ayuda humanitaria del casco histórico de la ciudad, etc. Es preciso señalar que estos intercambios en gran parte han sido propuestos por los propios representantes de las organizaciones estatales lo que apunta hacia cierto reconocimiento social para el programa.

[\(subir\)](#)

Documentos de la RLG

PREMIOS Y NOMINACIONES TERCERA EDICIÓN CONCURSO DE EXPERIENCIAS GERONTOLÓGICAS “UNA SOCIEDAD PARA TODAS LAS EDADES” AÑO 2008

Categoría organizaciones sin fines de lucro:

PRIMER PREMIO

Envejecimiento rural en el altiplano: Participación e incorporación de las personas adultas mayores en sus municipios

Pastoral Social Cáritas Oruro
Elizabeth Calizaya Mamani
BOLIVIA

SEGUNDO PREMIO

El rescate de las comidas y tradiciones de Costa Rica: Una experiencia de trabajo intergeneracional

Universidad de Costa Rica. Trabajo Comunal Universitario
Patricia Sedó Masis
COSTA RICA

Primera Nominación

A luta pelos direitos da pessoa idosa: Da aplicação do estatuto à realidade nas ruas

Associação Reciclázaro. Casa de Simeão.
Andréa Gadiolli Fidêncio Poscai y José Manoel Rodrigues
São Paulo.
BRASIL

Segunda Nominación

Construye, Calidad de Vida para el Adulto Mayor

Corporación Construye Calidad de Vida para Adultos Mayores
María Constanza Contreras Almeyda
CHILE

Tercera Nominación

La comunicación social y el aprendizaje entre generaciones

Programa: “La Comunicación y los Adultos Mayores”, Universidad Nacional de La Plata.
Adriana Patricia Fravega
ARGENTINA

Cuarta Nominación

Memoria, narración, Creación: mediaciones, que desde la educación, implican vida

Universidad Nacional de Río Cuarto. Secretaría de Extensión y Desarrollo.

Programa Educativo de Adultos Mayores.

Elisabet Girardi; Gloria Sforzini; Clara Ibañez; Norma Rozzi; Enrique Alcoba; Lucila Amaya.

ARGENTINA

Quinta Nominación

Añadiendo salud y vida a los años

Asociación Voluntariado A.M.I.G.O.S (Adultos Mayores Integrados Ganan Oportunidades Siempre).Luzmarina

Zeballos Velásquez

Arequipa.

PERÚ.

Categoría personas naturales

PRIMER PREMIO

El refugio como primer eslabón de inclusión psicosocial para adultos mayores en situación de calle.

Robert Pérez Fernández

URUGUAY

SEGUNDO PREMIO

Oficinas de memoria autobiográfica. Conversando com idosos: o registro das memórias vivas.

(versión portugués)

Patricia Kok Geribello de Ferreira Cabral; Rita Duarte do Amaral; Dra. Vera Maria Antonieta Tordino Brandão

São Paulo,

BRASIL

Primera Nominación

Experiencias y resultados del trabajo de una voluntaria en la lucha contra el Alzheimer

Mireya Reyes Rodríguez

Matanzas,

CUBA

Segunda Nominación

Memorias en acciones creativas: la intervención de la kermesse pública

Mariano Cordera y Lautaro Matías Ruatta

Ciudad de Rafaela, Provincia de Santa Fe,

ARGENTINA

Tercera Nominación

Los adultos mayores y el uso de los recursos de la Web 2.0

Edgardo Horario Lürig Barreto

Santa Fe,

ARGENTINA.

Cuarta Nominación

Nosotros y los medios: la radionovela como posibilidad de reflexión sobre la tercera edad

Esther León Len.

Buenos Aires.

ARGENTINA

Quinta Nominación

Experiencias recreativas con adultos mayores en barrios vulnerables de la ciudad de Buenos Aires

Lucrecia Back; Daniela Barbalace; María Marta Laraya; Analía Rodríguez García;

Noelia Sierra; Carolina Sobral y Otras

ARGENTINA

Sexta Nominación

Proyecto “Pedagogía de la experiencia”

Lilia Tapia Villarroel
Viña del Mar,
CHILE

Séptima Nominación

Servicio de Auxiliares Gerontológicos (SAG). Ayudando a mejorar la calidad de vida

Anita Bergin
Montevideo,
URUGUAY

Octava Nominación

Experiencia del modelo de intervención local de dirigentes de la UCCAM “Fortaleciendo los clubes”, 2007.

Regina Obrequé Morales y Waldo Arriagada Peñailillo
Santiago,
CHILE

Leer documentos en:

<http://www.gerontologia.org/portal/information/manual/resultadoConcursoRLG08.php>

[\(subir\)](#)

Experiencias del Programa

TALLERES DE CAPACITACIÓN SOBRE MALTRATO. “ADULTOS MAYORES Y MALOS TRATOS”

Reflexión después de participar en un taller sobre maltrato en Cuba

Christel Wasiek
Asesora de la RLG
Publicado en la RLG en julio de 2008.

En el marco del acompañamiento gerontológico se me ofreció el 7 de junio de 2008 la oportunidad de participar en el Taller Diocesano sobre Maltrato en Pinar del Río, Cuba, con más de 40 participantes, en su mayoría voluntarios del “Programa de la Tercera Edad” de Cáritas Cubana. Talleres a nivel diocesano se realiza en el correr de estos meses en las 11 Diócesis de Cuba, después de un previo Taller Nacional de Capacitación sobre Maltrato (abril de 2008, La Habana) para formadores.

Conviene recordar que la comunidad de los estados, reunidos en las Naciones Unidas, celebrará en septiembre próximo el 60. Aniversario de la Declaración de los Derechos Humanos. Sin dudas se puede observar muchos avances en la protección y la promoción de los derechos humanos de diferentes grupos de la sociedad. Sin embargo hay que constatar que recién en los últimos años se está tomando conciencia que los derechos humanos de los adultos mayores muy frecuentemente son violados.

Varios estudios y el contacto directo con adultos mayores indican que la violencia, el abuso y el maltrato en la vejez son frecuentes, lo que impide a éstos mayores una vida digna. Existen primeros esfuerzos tanto de algunos gobiernos como de las organizaciones de la sociedad civil de mejorar el cumplimiento de los derechos humanos de las personas mayores, pero en medida insuficiente. El “Día Mundial de la Toma de Conciencia del Maltrato en la Vejez”, el 15 de junio de cada año, ayuda para romper tabúes y encontrar aliados para la defensa de los derechos humanos de los adultos mayores.

Por ser un fenómeno global la prevención de los malos tratos en la vejez constituye un eje temático en el Programa Regional Cáritas del Trabajo Social a favor de los Adultos Mayores en América Latina y el Caribe (PRAM). Las organizaciones participantes del PRAM, como por ej. Cáritas Cubana o Cáritas del Perú, desarrollan muy diferentes actividades con el fin de mejorar la situación.

En el taller de la Cáritas en Pinar del Río me llamó la atención que el Programa trató dos temas que a primera vista no tienen relación con el tema de maltrato en la vejez: La imagen de los adultos mayores y las relaciones intergeneracionales:

- El taller relacionaba la necesaria toma de conciencia de que muchos adultos mayores sufren malos tratos, con las imágenes negativas que existen en la sociedad sobre la vejez y los adultos mayores, considerando que la discriminación, la falta de reconocimiento y respeto facilitan el maltrato en el entorno familiar y social. La tarea de crear actitudes positivas frente a las personas mayores es esencial para prevenir su maltrato en el futuro y requiere una imagen más realista de la vejez.
- Aunque existen malos tratos intrageneracionales el problema mayor radica en la violencia intergeneracional, tanto en la familia como en la sociedad. El taller promovió a través de dinámicas grupales la reflexión sobre mitos y realidades, relaciones familiares, comunicación y lenguaje con el fin de sensibilizar a los participantes para el maltrato cotidiano contra adultos mayores y proteger mejor sus derechos.

El cambio de actitudes requiere procesos a mediano y largo plazo. Los Talleres Diocesanos sobre Maltrato significan un paso, aunque limitado, para asegurar a los adultos mayor una vida digna sin miedo al abuso y la violencia. El trabajo de concientización no substituye la necesidad de buscar soluciones sistemáticas para proteger los derechos humanos en la vejez en general.

[.\(subir\)](#)

Noticias

LA CARIDAD NOS UNE

Comentario sobre el encuentro zonal de ancianos 2008



Como es costumbre en el Programa de la Tercera Edad, cada año se encuentran adultos mayores de las diócesis con la finalidad de compartir experiencias, aprender acerca de la vejez y “pasarla bien”. Juntos celebran su Fe en una Eucaristía y ríen y valoran el regalo de una larga vida. En esta ocasión las sedes fueron Santiago de Cuba, Camagüey y Matanzas. La metodología usada elaborada por el Equipo Nacional de Formación

sirvió de guía para los tres encuentros. Aquí les va una reseña de lo ocurrido en el occidente del país donde Matanzas acogió a sus vecinos de la diócesis Pinar el Río y de la arquidiócesis La Habana.

Los participantes de los encuentros zonales se destacan por entregar lo mejor de sí en los grupos de los que forman parte. Ellos son creativos, activos y soñadores. Por otra parte, es admirable la entrega del voluntariado en el seno de las comunidades.

El Encuentro comenzó con el conocer el nombre de cada uno de los participantes, lo que más le ha gustado de su vida y lo que desea hacer. Todo ello facilitó el compartir.

No faltó poder disfrutar de una sorpresa agradable. El trayecto a “la playa más linda del mundo” despertó gran entusiasmo. Para muchos era su “primera vez, para otros “hacia tantos años”, pero todos iban dispuestos a “pasarla bien”. Bailar paseando por un hermoso parque, recibir piropos y regalar alegría, fue el inicio de la aventura. Pronto llegaron nuevas emociones: acariciar la suave y encrespada piel de un manso camello que recordó el astracán guardado en “el baúl de la abuelita” y recibir el fresco beso de un tierno delfín, tantas veces visto en los “muñe” con los nietos. Sin lugar a dudas, estas fueron atractivas experiencias. Y al final del paseo, contemplar maravillados la playa con grandes olas. Quizás lo inusual del frío y la brisa la hicieron más atractiva.



También hubo tiempo para un fructífero compartir experiencias. Sumamente interesante resultó conocer modos de trabajar relacionados con el acompañamiento a personas adultas mayores en situación de discapacidad, apoyo a niños, niñas y adolescentes en desventaja familiar y acoger a jóvenes embarazadas y de conjunto aprender manualidades y elaborar canastillas. No menos sugestivo fue la posibilidad de compartir opiniones acerca de frases y pensamientos que afirman estilos de afrontamiento de la realidad, desde una posición positiva o esperanzadora.

Con frecuencia se conocen homenajes de reconocimiento a personalidades exitosas en diversas ramas del saber o del hacer y la valoración de innovaciones o hechos heroicos, pero pocas veces se tiene en cuenta la entrega diaria.

Reconocer la obra de los que en su vejez continúan dando lo mejor de sí, fue la razón de seleccionar una persona por diócesis para recibir el homenaje de todos los presente y con la consigna "Se trata de un personaje célebre", las preguntas y respuestas llevaron al grupo a identificarle. Entre la sorpresa de los elegidos y el halago expresado en las flores, un diploma y su foto enmarcada, juntos compartimos la alegría.

También hubo tiempo para juegos de participación y canciones preferidas coreadas con la ayuda del Karaoke. Como especial cierre a la noche, tres cariñosas adolescentes recitaron poemas dedicados a cada región participante y una canción de Fe, que sirvió de fondo a danza y pantomima, ambas presentaciones de exquisita selección

"Es alegre como si fuera joven" se afirma en ocasiones, como si esto fuera posible sólo durante una etapa de la vida. Sin embargo, el quehacer de los adultos mayores que participan en el voluntariado del Programa muestra que su larga vida les permite conocer lo importante y si así lo deciden, son en nuestro pueblo testigos de la Esperanza. ¿Y que mejor regalo para llevar a casa que una linda cruz?

Ofelia Bravo

PARTICIPA DELEGACIÓN DE CÁRITAS CUBANA EN GERONTOGER 2008

Una delegación de Cáritas Cubana participó en septiembre pasado en el Congreso Internacional GERONTOGER 2008 auspiciado por instituciones del campo público de nuestro país. Se presentó la Mesa Redonda titulada "LA ANIMACIÓN SOCIO-CULTURAL EN EL TRABAJO CON PERSONAS MAYORES. EXPERIENCIA DE CÁRITAS CUBANA" de los autores Dra. María Magdalena Rodríguez Fernández, Dr. Cormac Bustillo Tur, Arq. Pedro Rodríguez Arjona y MSc. Migdalia Dopico Paz.



La participación en este evento fue la oportunidad de dar a conocer el trabajo que realiza nuestra institución a favor de los adultos mayores desde hace más de 15 años y el enfoque de nuestras acciones así como posibilidad intercambiar con representantes de instituciones nacionales y extranjeras que trabajan en el campo de la vejez y el envejecimiento.

Migdalia Dopico Paz

ENCUENTRO DE EVALUACIÓN ANUAL DEL PROGRAMA



Del 5 al 7 de diciembre del 2008 se celebró en la Casa Laical Julio Morales Gómez en la Ciudad de la Habana el encuentro de Evaluación Anual del Programa Tercera Edad que tuvo dos momentos de trabajo: el análisis del accionar del Programa durante el año y el Proceso de Observación de Impacto.

El encuentro se inició en la tarde del primer día con una reunión de coordinadores donde cada uno presentó el análisis realizado con el equipo diocesano sobre las fortalezas, debilidades, oportunidades y amenazas del trabajo del programa en el año, así

como las proyecciones para la nueva etapa. Después de la discusión de lo presentado se elaboró un resumen para su presentación durante el encuentro de evaluación. Con los coordinadores además se analizaron los encuentros zonales de ancianos, asuntos financieros del programa, y los talleres de capacitación sobre maltrato, entre otros aspectos.

En la primera noche se presentó el resumen del análisis del trabajo del Programa en el año, los resultados de la

evaluación externa del PRAM, así como se ofrecieron detalles del V Encuentro del PRAM y la pasantía gerontológica entre los equipos de Cáritas Chile y Cáritas Cubana celebrados en Chile en noviembre pasado.

El segundo y tercer día de trabajo se dedicaron al proceso de Observación de Impacto del Programa: se realizó un taller de capacitación en las técnicas que se pretenden usar en tres grupos de trabajo (Estudio de caso, grupos focales y entrevista) en cada uno se presentaron los fundamentos de la técnica y se trabajó con los instrumentos para cada una. Cada equipo validó el instrumento y ofreció sugerencias para mejorarlo.

Migdalia Dopico Paz

EVALUACIÓN DEL CURSO PILOTO PARA CUIDADORES DE ANCIANOS CON DEPENDENCIA



Dentro del Programa de la Tercera Edad de Caritas Cuba, y a dos años de distancia con el propósito de evaluar el impacto personal y comunitario del Curso Piloto de Cuidadores impartido en el año 2006 en la Arquidiócesis de la Habana, se celebró el 8 de Noviembre del 2008 la evaluación del Curso Piloto para Cuidadores en la casa laical Julio Morález Gómez.

Además de un fraternal y enriquecedor intercambio de experiencias, uno de sus mejores resultados fue la demostración con claridad del cambio positivo de actitudes hacia la problemática del adulto mayor de los egresados del curso. Otro de los temas destacados fue la reflexión sobre el concreto perfil del cuidador de ancianos que necesita nuestra Iglesia cubana hoy para realizar

esta específica labor caritativa, y también la necesidad de un espacio de encuentro periódico y de formación sistemática de todos los que dedican a esta tarea dentro de la comunidad cristiana.

Al encuentro asistieron 27 personas: 19 egresados del curso, 4 profesores, 2 invitados, la coordinadora del Programa y también la directora de Cáritas Cuba.

Carlos García López.

DESDE HOLGUIN

- El 19 de Diciembre de 2008 se celebró un encuentro intergrupar en la parroquia de San José, participaron los miembros de los grupos de la tercera edad de la parroquia.
- El pasado 22 de Diciembre de 2008, los miembros de los grupos de la tercera edad de la Salida de San Andrés (comunidad de las franciscanas), junto otras personas de la comunidad, participaron de una celebración y cena por Navidad, como significativo, señalar que hubo una amplia participación en un ambiente fraterno, que permitió mejorar las relaciones en el grupo, esta actividad fue autofinanciada.
El 26 de Diciembre de 2008, los AM del grupo Madre Teresa de Calcuta, de la comunidad de Manatí, en Las Tunas compartieron un almuerzo Navideño, el momento se convirtió un espacio para intercambiar pequeños regalos como signo de los dones que el Señor pone a nuestra disposición para compartir con los demás. En esta actividad participaron 46 personas.
- 31 de Enero de 2009, los miembros del grupo de la tercera edad San Juan Bosco, de la parroquia de San José, celebraron el día de su santo patrono, compartieron la Eucaristía y reflexiones en torno a la vida del santo.
Marcelino Cristo Núñez

V ENCUENTRO DEL PRAM Y PASANTÍA GERONTOLÓGICA EN CHILE



Del 14 al 19 de noviembre una delegación de Cáritas Cubana formada por la Coordinadora Nacional y dos miembros del Equipo Nacional de Formación del Programa Tercera Edad participaron en el V Encuentro del Programa Regional de Cáritas Trabajo Social a favor de los Adultos Mayores en América Latina y el Caribe (PRAM) en Santiago de Chile. En el mismo se analizaron los avances y dificultades del trabajo del año en los diferentes proyectos parciales, así como se expusieron las proyecciones para la nueva etapa. En otros momentos del Evento se escucharon los resultados de la Evaluación Externa realizada al Programa, se debatió sobre la consolidación de la identidad del PRAM y las estrategias para su posicionamiento. El día 19 además se desarrolló la segunda reunión de coordinadores del PRAM y al finalizar el V Encuentro, los días del 20 al 22, se llevó a cabo una Pasantía Gerontológica para mejorar la profesionalización de los equipos Técnicos de Cáritas Chile y Cáritas

Cubana los temas abordados fueron: Pastoral del Adulto Mayor, Género y Vejez, Intervención Social en Gerontología, además de un intercambio de experiencias de lo realizado en ambas Instituciones.

Migdalia Dopico Paz

EL ENVEJECIMIENTO Y EL RETIRO

Un estudio de las Naciones Unidas proyecta que en 2050 habrá 2.000 millones de mayores que serán el 22% de la población.

En una reciente investigación se entrevistaron 21.000 personas de entre 40 y 79 años en 21 países con los siguientes criterios:

- * La contribución de los mayores a la sociedad y a sus familias a través del trabajo compensado, voluntarismo y asistencia social.
- * El cambio en la estructura de familia con más longevidad y menos natalidad.
- * Cómo la salud de los mayores está mejorando, permitiéndoles mantenerse activos y participando más, antes y después de la jubilación. Las conclusiones principales de este estudio son:
- * Un tercio de personas con más de 60 años están todavía en trabajo compensado.
- * 11% de las personas a nivel mundial están trabajando con más de 70 años.
- * La jubilación se caracteriza más por la buena salud, la independencia y la buena calidad de vida.
- * Sólo los mayores de 60 años en Rusia, la India, Filipinas y en Corea del sur dicen que trabajaban más de lo que quieren.
- * Calculan que los mayores de más de 60 años pagan €58.280 millones en impuestos de sus sueldos.
- * De los de entre 60 y 79 años, 86% respondieron que disfrutaban de buena salud y sólo el 14% decían tener mala salud.
- * Los que más tenían buena salud, están en Canadá, con 76%, en Reino Unido, con 73% y en Estados Unidos, con 72% (parece que es bueno tener inglés como primer idioma en esto de ser mayor y tener buena salud).
- * Incluso en Latinoamérica y Asia salieron bajos porcentajes de mala salud. Por ejemplo, en Brasil y México solo el 18% y en Singapore sólo el 9%.
- * Personas mayores hacen trabajo voluntario sin compensación valorado en billones de euros al año.
- * En Reino Unido, personas de más de 60 años contribuyen €73.400 millones en trabajo voluntario sin compensación, más del 3% del PIB. El profesor que lideró la elaboración del estudio dijo que "gente en las edades de 60 y 70 años son vitales para nuestra sociedad y si desaparecen, las familias y nuestras comunidades y, en algunos casos, los lugares de trabajo desintegrarán". Otra vez más se confirma la importancia de abrirnos a los mayores y de eliminar los obstáculos que existen en su participación entre nosotros en todo.

Onésimo Álvarez-Moro

<http://www.elblogsalmon.com/2007/05/26-el-envejecimiento-y-el-retiro>

[\(subir\)](#)

Materiales Editados



Se contemplan situaciones médicas frecuentes en los adultos mayores y su manejo familiar desde una óptica que prioriza la Calidad de Vida.

Aborda elementos útiles para la coordinación del Programa a nivel diocesano y parroquial.



Se recogen temas relacionados con el papel del Voluntariado y su trabajo con los mayores.

Introduce en las técnicas de animación sociocultural y las diversas formas de intervención Gerontológica.*



Se aborda el envejecimiento poblacional e individual y las modificaciones que de ellos se derivan, tanto a nivel individual como familiar.*

Incluye la revisión del Encuentro y las generalidades acerca de la actividad grupal con particular énfasis en el liderazgo y la aplicación de las técnicas participativas.*



Revisa aspectos relacionados con la motivación en la animación sociocultural y diversas técnicas participativas para aplicar con los mayores.*

En este encuentro los temas abordados fueron: la motivación y el compromiso del animador, así como elementos de la comunicación y escucha, aplicados al trato con las personas mayores.*



La participación en el grupo y la planificación en la animación sociocultural son tratados en este folleto con diferentes técnicas.

El último material del curso aborda los temas de la evaluación y la coordinación en grupos de mayores.





Se tratan las temáticas del diagnóstico y la elaboración de proyectos en los grupos de adultos mayores.

* Si usted desea recibir estos materiales de forma electrónica (en formato pdf) puede solicitarlos a la dirección de correo electrónico [Boletín del Adulto Mayor](#) (*subir*)

Localízanos en:

Calle: D #512, e/ 21 y 23. Vedado

Directora Cáritas Cubana: Lic. Maritza Sánchez

Coordinadora Programa Tercera Edad: MSc. Migdalia Dopico

Director: [Dr. Cormac Bustillo](#)

Equipo de Redacción: [Dra. María Magdalena Rodríguez](#), [Dra. Ofelia Bravo](#)

Diseño y confección del Boletín: [Lic. Manuel Iglesias](#)

El Consejo de Redacción de este boletín electrónico de Cáritas Cubana lo invita a que envíe sus opiniones y críticas sobre los temas tratados en nuestros números. Además, puede remitirnos sugerencias de temáticas que sean de su interés particular (relacionadas con la tercera edad) para que sean tratados por nuestros especialistas en próximas entregas. Esta publicación electrónica tiene en su espíritu la misma vocación de servicio que anima a la Cáritas Cubana. Esperamos contar con su colaboración. Muchas gracias.

[Boletín del Adulto Mayor](#)