



[Capacitación](#)

[Documentos de la RLG](#)

Año 3 #1 Enero - Abril / 2007

[Experiencias del Programa](#)

[Noticias](#)

[Materiales Editados](#)

[Localízanos en:](#)

Editorial

Luego de transitar los primeros cuatro meses de este año con la alegría y las Esperanzas compartidas en la Pascua de Resurrección les entregamos un nuevo Boletín dedicado especialmente al tema de las relaciones intergeneracionales, esta vez con dos perspectivas. Las que se visualizan de forma cotidiana en el seno familiar y las que expresan de forma natural en la comunidad eclesial.

El artículo de capacitación aborda ambos temas, testimoniados por adultos mayores, abuelos en lo personal y con gran actividad en la comunidad. El material de la Red Latinoamericana de Gerontología por otra parte, constituye un ejemplo de como se pueden promover estas relaciones a través de actividades específicas que favorecen “cambios de actitud en las jóvenes generaciones para que en el futuro la sociedad tenga percepciones realistas de la vejez sin descuidar el rol que los propios adultos mayores tengan que asumir para lograr estos cambios” y fue presentado en la Jornada Mundial de la Familia celebrado en Valencia en el 2006. Confiamos en que la lectura cuidadosa de estos trabajos proporcione herramientas para enriquecer el trabajo de conjunto de nuestras diferentes Pastorales a favor de los Adultos Mayores.

El consejo de redacción de nuestra publicación, preocupado por el destino final y la utilidad de la misma ha decidido incluir además una pequeña encuesta que nos servirá para darnos cuenta del camino por el que transitamos.

Finalmente con esta invocación Agustiniana, necesaria siempre, les ofrecemos este nuevo número.

“Señor, Tú me has dado una vocación, llamándome a la fe. Yo te doy mi invocación, llamando a tu puerta en esperanza. Lleva a perfección en mí lo que Tú has comenzado en mí, sin mí”. In Joan.40,10.

Dr. C. Bustillo([subir](#))

Capacitación

La praxis inter - generacional

Lic. José E. Collazo Carmona

Mucho se habla y escribe sobre las relaciones entre generaciones, esto es bueno. Vale considerar que “praxis” significa práctica, diría mejor, la práctica de la vida diaria. Algunos llaman a *esta praxis* la andadura de la vida diaria. Coincido con ellos.

La especie humana tiene «un sitio especial propio» para realizar una praxis entre padre e hijos, abuelos, tíos, primos. La familia nuclear o más extendida es el sitio donde interactuamos diferentes edades y desempeñamos diferentes roles. Le siguen en las ciudades el barrio o el edificio, la escuela, el centro de trabajo, las iglesias o asociaciones sociales. En los centros que llamamos pueblos o campo la relación es más íntima. La sabiduría consiste en: descubrir la riqueza de este sitio propio para darle toda la fuerza que requiere.

El otro sitio propio está en las aulas. La relación entre los alumnos desde el preescolar hasta la universidad que incluye los postgrados y el personal docente permite un intercambio entre generaciones tal vez el más rico en cuanto a traspaso de conocimientos y desarrollo de una sociabilidad más amplia.

Una llamada a descubrir la riqueza de estos sitios, a darle todo su valor, a participar en estos diálogos con conocimiento, sabiduría y tesón. La participación consciente siguiendo otro principio... una sana *interdependencia*.

Relaciones intergeneracionales. Algunas consideraciones desde la subjetividad.

Dra. Ofelia Bravo.

La familia constituye ejemplo natural de las relaciones intergeneracionales. Al nacer bebé, le esperan madre y padre, los abuelos y en casos de privilegio también los bisabuelos. Cada uno le acogerá y brindará amor a su estilo y acorde a la etapa de la vida que disfruta. En la familia se aprende desde los afectos, es por esta importante razón que, lo que en ella vivimos tiene un sentido especial.

Ser abuelo o abuela es un regalo de Dios, al punto que algunos pretenden comparar la intensidad de los sentimientos hacia hijos y nietos, olvidando que el amor se multiplica en la medida que se regala. Madres y padres son los máximos responsables de la crianza, pero sus progenitores les pueden respaldar con gusto. Hay certeza al afirmar la posibilidad de que abuelos y abuelas sean complacientes y en alguna medida permisivos, consideración que invita a tener en cuenta que estas cualidades no tienen por qué contradecir la autoridad paterna. Son diferentes los roles a desempeñar. Los adultos mayores tienen un lugar en la vida de niños y niñas, la satisfacción es recíproca.

El ser persona se construye, paso a paso, y con el aporte de identidades diversas. De los abuelos biológicos o por elección depende conocer, entre tanta riqueza, las historias de la familia con sus costumbres y anécdotas, también de la casa y del barrio. La oralidad, es decir la historia que se conserva en el recuerdo y se transmite en el hablar, no tiene sustituto y son precisamente los abuelos quienes comparten ese tesoro que llegará a los pequeños por el camino de los afectos.

Envejecer en familia es gratificante. Las experiencias varían desde quien vive solo pero no en soledad, al sentirse respetado, acompañado y sobre todo querido, hasta la familia ampliada con varias generaciones bajo el mismo techo.

Es frecuente que los estudios que se realizan acerca de la convivencia familiar profundicen en aspectos disfuncionales que resulta necesario conocer, sin embargo, no centran generalmente la atención hacia los logros que propician en cuanto a la ayuda mutua y a la armonía personal. La familia cohesionada y responsable de su papel favorece el sentido virtuoso de la vida de sus miembros y propicia vivencias agradables a cualquier edad. Por qué señalar solo el déficit sin a su vez detenerse en los beneficios.

Los medios de comunicación social, en ocasiones, con la propuesta de estimular el desarrollo pleno de los adultos mayores, reflejan como antagónicos la realización en el hogar y fuera de este, al igual que las relaciones entre jóvenes y mayores. Sin embargo para la mayoría de las personas que envejecen el equilibrio entre las diferentes opciones marcadas por el sello personal proporciona el mayor bienestar.

Los modelos sociales tienen influencias en los estilos de envejecer, y las mujeres y los hombres pueden estar afectados por los estereotipos de género. -El género como red de creencias que se entrelazan con actitudes, sentimientos, valores y actividades a realizar entre otras influencias- De ser así, estos patrones pueden llevar a que ella se refugie en quehaceres domésticos y él piense que debe buscar actividad en la calle. En el mismo sentido, en cuanto a los roles asignados socialmente para ambos sexos y asumidos como adecuados, si las personas que envejecen, solo consideraron como vía de realización y reconocimiento el trabajo remunerado quizás se esforzarán para cumplir más allá de las posibilidades.

Los movimientos pastorales tienen en su accionar diversas vías de influencia para la armonía de las relaciones intergeneracionales.

La pastoral familiar con sus encuentros y publicaciones propician espacios para compartir, e instruyen acerca del papel de la familia, sus derechos y compromisos, resaltando el lugar insustituible que esta ocupa como formadora del sistema de valores que guía el comportamiento acorde en las diferentes etapas de la vida. Resultan interesantes las experiencias en la preparación de las parejas jóvenes para el matrimonio y la vida de hogar.

Movidos por la atención a la infancia se pueden animar encuentros intergeneracionales en la comunidad. Los mayores apoyan en la catequesis, paseos y campamentos de vacaciones. Existen experiencias en las que los abuelos y abuelas por elección respaldan a las familias en el cuidado de los pequeños al terminar el horario escolar con las tareas del día, abriendo espacios a los juegos y enseñando manualidades, entre otras iniciativas. Los adolescentes y jóvenes se enriquecen mutuamente al participar con los mayores en los servicios y la animación.

Por su parte, la pastoral de la salud brinda compañía diversa al visitar todos a los enfermos. De igual modo que somos

vulnerables a la enfermedad, podemos aprender desde cualquier edad a recibir y entregar un mensaje de amor y esperanza al prójimo.

Las personas mayores necesitamos diversos espacios y nuevos proyectos de acuerdo a los intereses. Gustamos de los grupos de iguales es decir de contemporáneos y a su vez, disfrutar de las travesuras de los niños, los reclamos de la adolescencia, las conquistas de la juventud y de la sabiduría que nos regala la experiencia. ([subir](#))

Documentos de la RLG

La promoción de una imagen más positiva del adulto mayor a través de Eventos Intergeneracionales

(1)

Christel Wasiek

España, Valencia 8 de Julio de 2006

Introducción

En las sociedades modernas predominan imágenes sobre el Adulto Mayor que se caracterizan sobre todo por prejuicios negativos que relacionan la vejez con enfermedad, dependencia, pobreza, y la pérdida de capacidades psíquicas, físicas y mentales. Imágenes negativas tienen repercusiones sobre el bienestar de los adultos mayores, pues llevan por ej. a su exclusión social, maltrato y violencia familiar, indiferencia del poder público o pérdida de su autonomía y de sus bienes. El vejezismo afecta a los adultos mayores como individuos y como grupo etario. La relativa poca importancia que se presta a los adultos mayores en la implementación de políticas sociales puede, en parte, depender de las imágenes negativas existentes en la sociedad.

La promoción de imágenes más positivas del adulto mayor en América Latina y en el Caribe se reconoce como clave para el mejoramiento de su calidad de vida por lo que el tema forma parte del "Programa Regional Cáritas del Trabajo Social a favor de los Adultos Mayores en América Latina y el Caribe" (PRAM), que se ejecuta desde fines del año 2004.

Contexto conceptual e institucional

La Cáritas Alemana es una de las pocas organizaciones de cooperación internacional que promueve proyectos a favor de los adultos mayores dentro de la Red Internacional Cáritas. Su compromiso en el campo de los adultos mayores tiene sus bases en:

- la solidaridad cristiana
- el aumento de la población adulta mayor a nivel mundial y su situación de pobreza
- las enseñanzas del Foro Mundial de las ONGs y de la 2a Asamblea de las Naciones Unidas sobre el Envejecimiento (Madrid, 2002) y
- el compromiso e interés de las Cáritas en el Sur con la población adulta mayor.

Entre la Cáritas Alemana y varias organizaciones Cáritas de América Latina y del Caribe existe desde hace más de 30 años una cooperación en el campo "Adultos Mayores". Fines del año 2004 se transformó la cooperación bilateral existente a una cooperación a nivel regional a través de la implementación del "Programa Regional del Trabajo Social a favor de los Adultos Mayores en América Latina y el Caribe". En este programa, que cuenta con un financiamiento del Ministerio Alemán de Cooperación y Desarrollo, participan organizaciones Cáritas y eclesíásticas de Chile, Cuba, México, Nicaragua y Perú y la Red Latinoamericana de Gerontología (RLG). El objetivo general del Programa es el mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores en la región concretizado en cuatro objetivos específicos:

- ejecutar modelos pilotos del trabajo a favor de los adultos mayores en prácticas concretas
- promover una imagen más positiva del adulto mayor
- promover, fortalecer y ampliar Redes en el campo "Adultos Mayores" y
- fortalecer la incidencia política de los adultos mayores.

Las organizaciones cooperantes en los distintos países y la RLG desarrollan diversos proyectos parciales, que toman en cuenta sus realidades diferentes. Ellos ejecutan, por ejemplo, proyectos de prevención del maltrato y de violencia contra los adultos mayores o de promoción de una imagen más positiva de la vejez, que pretende que los adultos mayores cumplan roles más activos y más autodefinidos. Al mismo tiempo, se está desarrollando varios instrumentos que fomentan el intercambio dentro de la red del programa, con el fin de construir identidad e integración conceptual de las instituciones

participantes y de superar el abismo entre la teoría y la práctica. Se supone que el trabajo de los proyectos parciales en red facilite lograr un plus, es decir, un valor adicional que lleve a resultados superiores que la mera suma de los componentes nacionales.

Experiencia concreta: Eventos Intergeneracionales

En lo siguiente se va a describir una experiencia piloto de Cáritas del Perú – "Eventos Intergeneracionales" - ejecutado por tres Cáritas Diocesanas del Sur del Perú que se desarrolla dentro del eje temático "Promoción de una imagen más positiva de la vejez".

La actividad parte del propósito de promover cambios de actitud en las generaciones jóvenes para que en el futuro la sociedad tenga percepciones realistas de la vejez, sin descuidar el rol que los propios adultos mayores tengan que asumir para lograr estos cambios. Tomando en consideración estos dos grupos generacionales surgió la idea de relacionarlos a través de "Eventos Intergeneracionales". En las tres Caritas Diocesanas que participan en el PRAM se decidió la organización de eventos que acercan miembros de los grupos de adultos mayores, que son acompañados por la Cáritas, con alumnos de escuelas primarias y secundarias.

Se trata de una experiencia piloto que se está desarrollando desde el año 2005. Hasta la fecha se realizó en las tres Diócesis 15 eventos con los siguientes objetivos:

Objetivo general: Lograr que la familia y la sociedad sean capaces de brindar respeto y trato digno a la persona adulta mayor.

Objetivos específicos según grupo participante:

Que los niños y jóvenes al concluir la actividad sean capaces de

- relacionarse con la persona adulta mayor con respeto en el hogar y en la comunidad
- ser portadores de un trato digno y respetuoso hacia la persona adulta mayor a su familia
- valorar las habilidades manuales y artísticas que posee una persona adulta mayor.

Que el cuerpo docente de la escuela sea capaz

- de orientar y educar adecuadamente al alumnado sobre el proceso de envejecimiento y la situación de los adultos mayores en el país y en la localidad.

Que los adultos mayores participantes

- se sientan escuchados, estimulados y capaces de ofrecer orientación a los alumnos y que,
- reconozcan las habilidades y potencialidades de los niños y jóvenes.

La actividad consiste en una etapa preparatoria que culmina en el "Evento". En la etapa preparatoria se desarrolla reuniones con grupos de adultos mayores para facilitarles información sobre los derechos de los adultos mayores y ofrecerles un intercambio sobre imágenes de la vejez y relaciones intergeneracionales. La preparación del alumnado es más complejo, pues incluye en general también el intercambio con el cuerpo docente de la escuela y la entrega de material didáctico sobre envejecimiento, y la presencia de personal de la Cáritas en aula. Ambos grupos además preparan presentaciones recreativas para el Evento.

En el Evento mismo tanto los adultos mayores como los alumnos presentan poemas, bailes y canciones, pero lo más importante es la promoción de relaciones directas entre los dos grupos etarios que se logra a través de grupos mixtos de diálogo, conversaciones individuales entre un adulto mayor y uno o dos alumnos, la presentación de sociodramas, bailes etc. Mientras en la preparación tanto de los alumnos como de los adultos mayores se da más énfasis a la parte cognoscitiva, el evento promueve sobre todo la parte afectiva, pensando que el conjunto produce el impacto.

Acercamiento al Impacto

De las 15 actividades intergeneracionales realizadas en 15 meses, cada una ha tenido sus particularidades en el desarrollo según las realidades concretas. Se ha podido constatar diferencias en la participación activa del cuerpo docente y en los aspectos organizativos, metodológicos y didácticos que en un futuro a mediano plazo serán considerados en un proceso de observación del impacto con el fin de elaborar recomendaciones para la implementación de "Eventos Intergeneracionales".

Aunque la observación del impacto se reserva para un ejercicio específico, la actividad se ha consolidada por lo que es de

interés de conocer el resultado de un intercambio con un grupo de voluntarios que actúan en Eventos Intergeneracionales en una de las tres Diócesis. Los voluntarios opinan que a través de los Eventos Intergeneracionales se logra, por ej.:

- intercambio y convivencia entre las generaciones
- compartir relaciones y compartir una nueva situación
- una comunicación fluida en la cual ambas generaciones participan
- abrir nuevos canales de comunicación
- un cuerpo docente concientizado que presta apoyo a la actividad
- el apoyo de las oficinas regionales del Ministerio de Educación
- más respeto para los adultos mayores
- integración entre adultos mayores y el alumnado. El adulto mayor aconseja a los niños, se transmita valores
- vivir amistad y afectividad y que los adultos mayores se expresan
- más autoestima de los adultos mayores.

Aunque los "Eventos Intergeneracionales" son una sola actividad dentro del eje temático del PRAM "Promoción de una imagen más positiva del adulto mayor", conviene subrayar que en una perspectiva de lograr un efecto duradero y transformador puedan tener su importancia específica. Estos eventos, promovidos por la Cáritas, son resultado de un trabajo en red a nivel local y comunitario, en particular con el sector educativo que demostró mucha apertura para facilitar la actividad e involucrarse en su ejecución. Abrir la escuela a la comunidad ya es un gran logro, pero además abrirla para provocar un cambio de relación entre las generaciones, es un salto cualitativo. Una observación de impacto futura podría considerar los eventos como fuente de aprendizaje para el sector educativo tanto a nivel de las escuelas como de los responsables de los planes educativos en general.

Observación final

Las relaciones interpersonales y afectivas entre las generaciones se vive en general dentro de la familia y se conoce relativamente pocas experiencias intergeneracionales fuera del ámbito de la familia que pretenden establecer relaciones de afecto y provocar un cambio de actitudes. Los "Eventos Intergeneracionales" , realizados por tres Cáritas Diocesanas en el Sur del Perú, intentan justamente la promoción de una imagen más positiva de la vejez a través de la relación directa entre las generaciones. Los resultados obtenidos hasta la fecha indican que los "Eventos Intergeneracionales" podrían ser un camino para lograr los cambios esperados.

(1) Ponencia presentada en Coloquio "Innovaciones en la Pastoral de los Mayores" organizado por Red Crescendo; efectuado el 8 de Julio en Universidad Católica de Valencia, España.

Contacto: *Christel Wasiek*
Deutscher Caritasverband Ci ASLA
Karlstr. 40
79104 Freiburg
Correo electrónico: wasiak@gmx.de ([subir](#))

Experiencias del Programa

Grupo Tercera edad
Parroquia Santo Domingo.
Diócesis de Santa Clara
CUBA(1)

La parroquia "Nuestra Señora de los Dolores" se encuentra ubicada en el poblado de Santo Domingo, en la provincia de Villa Clara, casi en el mismo centro de nuestro país.

En este poblado viven actualmente 20.000 habitantes aproximadamente, su base económica es agrícola, relacionada con el cultivo de la Caña de Azúcar y los frutos menores, Como todos los pequeños poblados del interior del país ha sufrido fuertemente, los avatares de la crisis socioeconómica que padece la nación, agravada desde la década de los años 90 ("Período Especial"), la cual ha repercutido con mayor rigor sobre los ancianos.

La provincia de Villa Clara es la más envejecida del país y el municipio de Santo Domingo es el segundo con mayor por ciento de ancianos en la provincia.

La comunidad Católica de Santo Domingo, después de vivir y practicar su fe sin un sacerdote residente por más de 15 años, atravesó una etapa de debilitamiento; a partir del año 2001, contaba con un nuevo y joven párroco. Nuevamente la comunidad comenzó un proceso de renacimiento y organización que le permitió tomar conciencia de la situación tan difícil por la que pasaban muchas personas en la ciudad, sobre todo los ancianos. Por ello un grupo de los laicos más comprometidos de la parroquia solicitó la visita de la Cáritas diocesana con el fin de conocer las experiencias de otras comunidades de la diócesis. Como fruto de este intercambio, surgió la idea de crear en la parroquia un pequeño servicio de lavado de ropa encaminado a aliviar a personas que no podían arreglárselas para lavar la suya propia por razones de edad u otros impedimentos.

En 2002, para gran suerte de la comunidad, asumió la parroquia el padre colombiano Ildefonso Cruz, quien no sólo poseía un gran experiencia en los trabajos de caridad comunitario si no que además era un infatigable impulsor de los mismos. Esto permitió aumentar los beneficiarios de 11 a 23, iniciándose además un modesto desayuno dos veces por semana. También de forma paralela crecía y se consolidaba el equipo parroquial de Cáritas.

La comunidad ahora se sentía orgullosa de tener y mantener un servicio de asistencia a los más necesitados del pueblo como respuesta cristiana a los signos de los tiempos. Luego comenzó a aspirar a aumentar el servicio de desayuno de dos días a toda la semana y ampliar el servicio, creando un comedor parroquial que ofreciera almuerzo a igual número de personas, por ello el equipo de Cáritas se dio a la tarea de tocar a cuantas puertas fueran necesarias, ya que se carecía de los medios; todo ello ponía a prueba el proyecto, pero con el favor de Dios nuevamente la solidaridad de muchos se hizo presente.



Poco a poco, venciendo muchos y variados obstáculos, el comedor parroquial se ha ido ampliando hasta 84 beneficiarios, mejorando sistemáticamente sus condiciones para hacer más agradable el servicio.

A más de 30 ancianos, impedidos de venir hasta la parroquia, se les lleva la comida a sus casas en cantinas.

Mientras se iba desarrollando la idea del comedor y se ampliaban los servicios ofrecidos a los más necesitados. En el 2004, Cáritas Diocesana ofreció a la comunidad de Santo Domingo, un Curso de tres años para que se pudieran formar dos Animadores Socio Culturales de 3ª Edad "ASC"; este curso duraría tres años con una frecuencia de tres encuentros anuales, los que se celebrarían en la ciudad de Santa Clara. En ellos, los voluntarios escogidos por la parroquia se irían dotando de conocimientos geriátricos y gerontológicos para poder entender y atender mejor a los adultos mayores que ya acudían a los servicios parroquiales. Al mismo tiempo estos animadores irían adquiriendo diversas herramientas que les permitirían animar a estos ancianos con actividades culturales recreativas, físicas etc.



En un comienzo, la idea del trabajo de los animadores con los ancianos no estaba muy clara, la mayoría del consejo parroquial y hasta del mismo equipo de Cáritas opinaban que aquellos ancianos, eran personas tan deterioradas por las necesidades materiales, que realmente lo único que necesitaban era que se les ayudara como hasta ahora se hacía con alimentos y lavado de ropas, que lo que necesitábamos era mejorar estos servicios, y de ser posible dar otros tipos de asistencias.



Hasta ese momento, en que comienza el trabajo de animación con los ancianos, los servicios prestados se limitaban a servir los alimentos o recoger y entregar las ropas, pero los ancianos sólo estaban en la parroquia el momento preciso en que se les atendía, en su mayoría muy retraídos, y desilusionados y apenas se relacionaban entre sí.

Los Animadores comenzaron a trabajar con el grupo, primero de forma muy modesta, los invitaban a reunirse un poco después del desayuno, o antes del almuerzo y les ponían algunas canciones de su época o les pedían que cantaran pedacitos de canciones antiguas, esto fue creando cierta motivación por su parte a asistir a las actividades de animación.

Lentamente, con tropiezos pero con mucho entusiasmo los Animadores del grupo, asistidos por el resto del voluntariado en la medida que iban dominando las distintas técnicas de animación que aprendían en el curso diocesano, se fueron sintiendo más capaces para realizar nuevas y mejores actividades que le fueron imprimiendo mayor vida y colorido a las reuniones del grupo. Los ancianos ahora sentían mayor interés y motivación por las mismas por lo que no sólo se fueron extendiendo en duración, sino que además, empezaban a propiciar que los asistentes se relacionaran más entre ellos.



Ya a estas alturas muchos de los participantes del grupo, empezaban a preocuparse por su aspecto personal, querían venir a las actividades de animación, más limpios y a su decir "más bonitos". Los ASC comenzaban a insistir mucho en este aspecto y a mostrarles la posibilidad de que se pudieran asear en la misma parroquia, para ello se habilitó un nuevo servicio de baño, con una ducha, primero normal después térmica, para propiciar esta labor, se le ofrecían jabones y maquinitas de afeitar para los hombres. Y con el tiempo hasta un servicio de peluquería mensual para las mujeres.



Poco a poco la animación del grupo ha aumentado su calidad y se extiende a actividades más diversas: Cumpleaños colectivos, juegos y dinámicas, celebración de actividades religiosas, excursiones y paseos, etc.

Los ASC, han logrado involucrar a más personas de la comunidad en las labores de animación; sobre todo han comprometido a un grupo de jóvenes que les ayuda y apoya en la mayoría de las actividades.

En la medida en que el grupo se consolidaba, estructuraba y fortalecía como consecuencia del trabajo de animación, surgió en ellos una iniciativa para recaudar fondos que en una forma muy modesta pudiera ayudar a financiar estos servicios: la creación de un taller de artesanía dedicado a la confección de objetos a partir del tejido de guano, aprovechando la experiencia de algunos de sus integrantes en este tipo de tejidos.

El grupo se encuentra actualmente en una fase de consolidación y empoderamiento; sus integrantes ya sienten cierta pertenencia al grupo; le han puesto un nombre "Atardecer de una Sonrisa", discuten sobre las actividades que quieren hacer, el ASC les sirve como facilitador y moderador de sus opiniones. Algunos ancianos de la comunidad que al no tener una gran necesidad económica no son beneficiarios del comedor o el lavatín, se han incorporado a las actividades de animación porque ven en ellas una oportunidad de sana diversión y socialización.



Conclusiones:

La Animación Socio Cultural en este grupo ha permitido que muchos de estos ancianos hayan mejorado su calidad de vida, su aspecto personal, estén más socializados y:

- En la medida que sus participantes se empoderan van, con la ayuda del ASC, construyendo la programación de sus actividades recreativas, lúdicas y culturales.
- Su buen funcionamiento es de conocimiento por una buena parte de la población de Santo Domingo.
- Ha servido como agente movilizador de la comunidad eclesial.
- Ha permitido la consolidación y madurez del equipo de Cáritas parroquial.
- Ha acercado a muchos de estos ancianos a la fe y a las actividades parroquiales.

(1) Trabajo presentado en el Encuentro Norte-Norte en La Habana. [\(subir\)](#)

Noticias

Taller de Planificación de la Segunda Fase del PRAM



En el mes de marzo nuestro país fue sede del Taller de planificación de la Segunda Fase del Programa Regional Trabajo Social a favor de los Adultos mayores en América Latina y el Caribe (PRAM) con la participación de hermanos de Cáritas Chile, Cáritas del Perú, Cáritas Alemana, Fundación Cáritas Bienestar del Adulto Mayor (FUNBAM) de México, Red Latinoamericana de Gerontología y Cáritas Cubana.

El principal objetivo del encuentro fue proyectar entre todos el trabajo del Programa Regional para la etapa 2008-2010 a partir de los resultados de la Primera Fase y buscando en este segundo momento afianzar más la integración de los proyectos parciales miembros para poder incidir en la región con nuestro enfoque con relación a la temática adulto mayor.

Durante los días de trabajo se definieron como prioridades del trabajo para la siguiente fase: la prevención del maltrato contra el anciano, la promoción de estilos de vida saludables y prácticas de autocuidado, el desarrollo de propuestas para el mejoramiento de la Seguridad Social de las personas mayores, el impulso de la participación y el rol de los adultos mayores como sujetos protagonistas en la sociedad y la aplicación de la perspectiva de género en las acciones del programa. Como ejes transversales desde los cuales trabajar para el logro de los objetivos propuestos fueron definidos la formación, la imagen positiva del envejecimiento, la incidencia y el trabajo en redes.

Al finalizar el taller quedó construido el proyecto común con los resultados que se esperan y con las tareas que deberán realizar todos los miembros para contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores en nuestra región.



Encuentro Norte-Norte



Finalizado el Taller de Planificación de la Segunda Fase del Programa Regional los especialistas de FUNBAM y Cáritas Cubana realizaron un intercambio de experiencias con el objetivo de conocer con profundidad el trabajo realizado por ambas instituciones en el campo adulto mayor.

En el encuentro participaron invitados los coordinadores de los proyectos parciales de Chile, Perú, y la RLG.

El intercambio comenzó con una visita a las actividades del Programa a favor de los adultos mayores en la Diócesis de Pinar del Río. El grupo de mayores "María Teresa Vera" de Guanajay fue donde primero llegaron los visitantes, allí conocieron de la vida del grupo, sus animadores y celebraron los cumpleaños de varios de sus miembros. Más adelante compartieron con los voluntarios de un servicio de comedor en Santa Cruz y finalizaron la jornada con un fructífero intercambio con los formadores diocesanos que comentaron sobre la experiencia de la capacitación en Animación Sociocultural y los frutos que ya se apreciaban en los grupos.

El segundo día de trabajo el director y la responsable de capacitación de FUNBAM y la coordinadora nacional y miembros del equipo de formación del Programa de Tercera Edad de Cáritas Cubana presentaron las experiencias y resultados obtenidos en los años de ejecución de acciones a favor de los ancianos en las realidades de México y Cuba.



Encuentro de capacitación con profesor argentino



Nuevamente este año recibimos al Licenciado David Zolotow destacado gerontólogo, profesor universitario y corresponsal de la Red Latinoamericana de Gerontología (RLG) en Argentina quien impartió un Taller de Capacitación a los coordinadores y a los miembros del Equipo Nacional de Formación del Programa de Tercera Edad los días del 19 al 23 de febrero en la Casa Laical en La Habana.

Las principales temáticas abordadas durante el Taller fueron: Modelos de intervención con mayores, perspectivas comunitarias, grupales e individuales, el programa integral de intervención, representaciones sociales de la vejez, incidencia de los medios de comunicación, sobre el aprender de los mayores, educación y vejez, jubilarse del trabajo no es jubilarse de la vida, la familia, adaptación a las transformaciones, entre otros. Los temas fueron impartidos mediante dinámicas grupales, técnicas participativas, análisis y reflexión de material, exposiciones teórico- prácticas, audio, juegos en grupos.

Esta es la segunda ocasión que el profesor Zolotow comparte su experiencia con nosotros.

Estos encuentros son muy apreciados por nuestra institución pues permiten una mejor profesionalización del equipo del Programa y una actualización en el campo gerontológico para optimizar el actuar con los mayores.



Visita la coordinadora del Programa la Arquidiócesis de Santiago de Cuba



La Coordinadora Nacional del Programa de la Tercera Edad de Cáritas Cubana Migdalia Dopico Paz visitó la Arquidiócesis de Santiago de Cuba los días 23 al 26 de abril. Durante su estancia conoció los grupos de adultos mayores de las comunidades de las Parroquias de la Santísima Trinidad y San Francisco y de los Repartos Veguita de Galo, Sueño, Chicharrones y Asunción. Se conocieron servicios de comedor, lavado de ropas, talleres de costura y grupos de espiritualidad y recreación.

Un encuentro importante tuvo lugar en la sede de Cáritas Diocesana con animadores de grupos, el Equipo Diocesano de Formación, la Dra. Julieta Pastó miembro del Equipo Nacional de Formación, la coordinadora diocesana del Programa y el Director de Cáritas de Santiago de Cuba Carlos Amador. Durante este encuentro se intercambió sobre dificultades y frutos del trabajo del programa en esta Arquidiócesis.

El recorrido por los grupos fue realizado junto a Eda Pastó y Pedro Rodríguez, coordinadora y formador del Programa en Santiago, respectivamente. Terminaba esta visita con una Misa de Acción de gracias en la Catedral de la ciudad. Otro momento especial lo constituyó la Visita al Santuario Nacional de la Patrona de Cuba donde se oró de modo particular por los ancianos cubanos y por todos los que de una forma u otra tienen relación con nuestro programa.

Al igual que en otras regiones del país se constata el trabajo abnegado y comprometido de los voluntarios del programa que entregan además de su tiempo y su esfuerzo, su casa y hasta su familia para contribuir a mejorar la vida de los adultos mayores de su entorno en condiciones difíciles pero inspirados en el Evangelio y con la fuerza que da el Espíritu de Dios. Los adultos mayores manifiestan sentirse alegres, que su vida tiene un sentido desde que participan en los grupos, que son tenidos en cuenta y que se sienten tratados como personas.



El Papa Benedicto XVI visita un comedor de la Cáritas de Roma

Su Santidad Benedicto XVI visitó en la mañana del 4 de enero uno de los comedores más grandes de Roma para personas pobres, administrado por la Cáritas diocesana donde expresó que en ese lugar es posible descubrir el amor de Dios. En este comedor, dijo el Santo Padre en sus palabras de saludo a los responsables y beneficiarios de esta iniciativa, que en sus 23 años de vida ha distribuido más de nueve millones de raciones, «se puede tocar con la mano la presencia de Cristo en el hermano que tiene hambre y en el que le ofrece algo de comer». Es un símbolo de la Cáritas De Roma, señaló además.

El Santo Padre subrayó que las personas no sólo tienen necesidades materiales, por eso, aclaró que el servicio de la Cáritas, la mayor institución de caridad de la Iglesia católica en el mundo, se realiza «sin distinción de raza, religión y cultura» y debe estar caracterizado por «el amor cristiano».

El Papa fue acogido por monseñor Guerino Di Tora, director de la Cáritas de Roma, quien explicó que ese comedor es un lugar «en el que la comunidad cristiana encuentra y se hace cargo del prójimo más pobre». El comedor del Colle Oppio de Roma distribuyó en el año 2005 unas 122.000 raciones de comida. De sus 4.573 huéspedes de ese año, el 73% fueron extranjeros, procedentes de 98 países. Según cálculos de Cáritas, las personas que en Roma viven en situaciones difíciles en la calle son unas 6.000.

(FUENTES: ZENIT Y VIS) [\(subir\)](#)

Materiales Editados



Se contemplan situaciones médicas frecuentes en los adultos mayores y su manejo familiar desde una óptica que prioriza la Calidad de Vida.

Aborda elementos útiles para la coordinación del Programa a nivel diocesano y parroquial.



Se recogen temas relacionados con el papel del Voluntariado y su trabajo con los mayores.

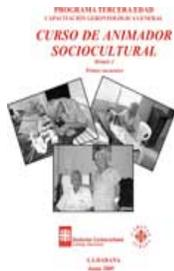
Introduce en las técnicas de animación sociocultural y las diversas formas de intervención Gerontológica.*



Se aborda el envejecimiento poblacional e individual y las modificaciones que de ellos se derivan, tanto a nivel individual como familiar.*

Incluye la revisión del Encuentro y las generalidades acerca de la actividad grupal con particular énfasis en el liderazgo y la aplicación de las técnicas participativas.*





Revisa aspectos relacionados con la motivación en la animación sociocultural y diversas técnicas participativas para aplicar con los mayores.*

En este encuentro los temas abordados fueron: la motivación y el compromiso del animador, así como elementos de la comunicación y escucha, aplicados al trato con las personas mayores.*



La participación en el grupo y la planificación en la animación sociocultural son tratados en este folleto con diferentes técnicas.

El último material del curso aborda los temas de la evaluación y la coordinación en grupos de mayores.



Se tratan las temáticas del diagnóstico y la elaboración de proyectos en los grupos de adultos mayores.

* Si usted desea recibir estos materiales de forma electrónica (en formato pdf) puede solicitarlos a la dirección de correo electrónico Boletín del Adulto Mayor ([subir](#))

Localízanos en:

Calle: D #512, e/ 21 y 23. Vedado

Directora Cáritas Cubana: Lic. Maritza Sánchez

Coordinadora Programa Tercera Edad: MSc. Migdalia Dopico

Director: Dr. Cormac Bustillo

Equipo de Redacción: [Dra. María Magdalena Rodríguez](#), [Dra. Ofelia Bravo](#)

Diseño y confección del Boletín: Lic. Manuel Iglesias

El Consejo de Redacción de este boletín electrónico de Cáritas Cubana lo invita a que envíe sus opiniones y críticas sobre los temas tratados en nuestros números. Además, puede remitirnos sugerencias de temáticas que sean de su interés particular (relacionadas con la tercera edad) para que sean tratados por nuestros especialistas en próximas entregas. Esta publicación electrónica tiene en su espíritu la misma vocación de servicio que anima a la Cáritas Cubana. Esperamos contar con su colaboración. Muchas gracias.

[Boletín del Adulto Mayor](#)