

Posibles beneficios

Esta iniciativa mundial sin precedentes, que abarca no menos de mil ciudades, propiciará diversos beneficios en materia de salud física, mental y ambiental y ofrecerá importantes oportunidades de negocios para el pequeño comercio, al tiempo que supondrá un estímulo general para el bienestar de las ciudades participantes y sus habitantes.

Numerosas ciudades de distintas partes del mundo han llevado a cabo iniciativas similares e incluso siguen celebrándolas cada fin de semana. A continuación, se describen algunos de los beneficios que se han podido comprobar¹:

- Algunas ciudades colombianas como Bogotá, Cali y Soacha posiblemente ya estén asegurando entre su población, a través de programas de este tipo, un 20% de la actividad física semanal recomendada.
- El 96% de los vendedores ambulantes de una de las ciudades participantes pertenecían al estrato socioeconómico más bajo, y para una tercera parte de ellos esta actividad constituía la única fuente de empleo.
- Los programas de esta índole promueven la participación de la comunidad a través del voluntariado, ofreciendo así a los estudiantes que están completando el servicio nacional o a los ciudadanos jubilados la oportunidad de devolver a la comunidad parte de lo que ésta les ha dado.

Las videograbaciones de la serie Mil vidas nos permiten conocer otras experiencias que nos inspiran a idear modos de colaborar, como ciudadanos, los unos con los otros y propiciar así una serie de cambios.

El Día Mundial de la Salud es una oportunidad única para captar la atención e impulsar a los gobiernos, la sociedad civil y las personas a pasar a la acción. Se trata de una jornada que nos permite avanzar juntos hacia un objetivo mundial relacionado con la salud y participar de un modo significativo en un evento de carácter universal. En el caso concreto del Día Mundial de la Salud 2010, ayúdenos a **dar voz a nuestro deseo común de lograr unas ciudades más sanas.**

¹ From *Ciclovías Recreativas of the Americas Fact File*, 2008. Prepared by Olga Sarmiento, Andrea Torres, Enrique Jacoby, Michael Pratt, Thomas Schmid, Gonzalo Stierling, Diana Fernandez, James Merrell and Jaime Parra.

Cómo participar en esta iniciativa

Ciudades: Inscríbase y comprométase a cerrar al tránsito una o varias calles el 11 de abril del 2010. Regístrese en el sitio www.who.int/whd2010 e indiquenos qué actividades tiene previsto organizar. Las ciudades ganadoras serán promovidas en la Exposición Universal de Shanghai 2010. Para más información, véase el sitio web.

Ciudadanos: Trabaje con su ciudad para que ésta se comprometa a cerrar las calles al tránsito. Haga campaña en favor de un «promotor de la salud urbana», es decir una persona que se esfuerza por lograr mejoras en esta esfera. Suba un archivo de vídeo con una duración máxima de 4 minutos al sitio YouTube de la OMS: www.youtube.com/whd2010. El ganador, o la ganadora, asistirá el 7 de abril del 2010 en persona al acto inaugural internacional del Día Mundial de la Salud. Para más información, consulte el sitio web o acceda directamente a YouTube a través de nuestro sitio. Se puede utilizar cualquiera de los seis idiomas de trabajo del sistema de las Naciones Unidas.

Centro OMS para el Desarrollo Sanitario
(Centro OMS de Kobe)
I.H.D. Centre Building 9F,
1-5-1 Wakinojima-Kaigandori,
Chuo-ku, Kobe 651-0073 Japan
+81 78 230 3100
<http://www.who.or.jp>

whd2010@wkc.who.int



Organización
Mundial de la Salud



1000 CIUDADES
1000 VIDAS

LA SALUD URBANA
ES IMPORTANTE



Organización
Mundial de la Salud



www.who.int/whd2010

