

Uruguay: REDAM-Inmayores. Relaciones Intergeneracionales II

Río Negro

Encuentro de las generaciones – análisis de prejuicios – juventud y vejez

La integración entre generaciones no tenía precedentes en las propuestas participativas de las instituciones públicas y organizaciones sociales de Fray Bentos, Río Negro. Durante el proceso de reflexión realizado en el marco del Plan Nacional de Envejecimiento y Vejez 2013-2015, la red de mayores de la ciudad quería generar instancias de reflexión e intercambio sobre la perspectiva de ciclo de vida y las relaciones intergeneracionales.

Los residentes de las viviendas de Banco de Previsión Social, un grupo de jóvenes del Centro Juvenil de Instituto del Niño y el Adolescente del Uruguay y la red, fueron protagonistas de un proceso colectivo. A partir del interés de las personas mayores, las instituciones integrantes de la Mesa Interinstitucional de Políticas Sociales (MIPS), ofrecieron sus recursos técnicos para coordinar una serie de talleres reflexivos en el marco del proyecto *“Fortalecimiento de los vínculos intergeneracionales”*.

El objetivo era que cada generación pudiera pensar, en líneas generales, su visión sobre la otra generación. Se realizaron una serie de talleres, en el primero cada grupo de edades lo reflexionaba en un taller integrado por su misma franja etaria. Luego problematizaban los componentes prejuiciosos de sus pensamientos con el apoyo de una trabajadora social y una psicóloga. El primer taller fue con los jóvenes en el centro de INAU. Para reconocer la visión sobre la otra generación, se utilizaron fotos de personas mayores y algunos dichos del refranero popular que aluden a supuestas características de la edad. El segundo taller, con los mayores, fue realizado en un salón comunal, donde se analizaron las ideas que ellos tienen sobre las juventudes, utilizando una metodología similar.

Surgieron estereotipos negativos y positivos de una generación y otra. En los talleres los participantes expresaron deseos de realizar un encuentro entre las generaciones. Se encontrarían personas viejas y jóvenes en un encuentro para el aprendizaje colectivo. Y como si se tratara de un fantasma al que se le quitará la sábana ¿qué quedaría luego del prejuicio? El encuentro en ese contexto reflexivo lo dispuso, y produjo un deseo de seguir experimentando el contacto entre las generaciones.

Pensar cómo es el otro grupo etario, cómo son esas otras personas, fue el objetivo del trabajo. Para ilustrarlo pudieron tomar como metáfora, la iconografía onírica de los personajes de Luis A. Solari (1918-1993), pintor nacido en la capital departamental. Su obra la conocen por la muestra del museo ubicado frente a la plaza de la ciudad. Los personajes portan máscaras que son en algún sentido un velo capaz de alejar o aproximar a las personas. Esto se planteaba como una relación posible para ilustrar cómo funciona el proceso de pensar a la otra generación. ¿Qué vemos? ¿Qué máscara o velo portamos y cómo lo ven los otros?

Para cerrar este ciclo se organizó junto a la personas mayores de la REDAM otro taller, con el objetivo de fortalecer la integración de las personas (jóvenes y mayores) participantes de los encuentros anteriores, estimular el intercambio y recabar información para seguir trabajando en el futuro. En esta actividad se utilizó un cortometraje sobre las relaciones entre generaciones que analizaron juntos. Luego, un juego de preguntas permitió poner en común saberes de interés colectivo. Trabajaron en equipos intergeneracionales y las preguntas buscaban que esa realidad hiciera sinergia.

El desafío es sostener esa experiencia en los escenarios de la vida cotidiana.

Salto

Participación social – ruralidad – encuentro de las generaciones

La red de Salto tiene una rica trayectoria de consolidación. Ese recorrido marca una agenda activa que ha puesto a las personas mayores como referentes ineludibles en su comunidad, especialmente cuando se discuten asuntos de vejez y envejecimiento.

Su historia es extensa y sus inicios remiten a 2010, cuando la entonces Área de las Personas Adultas Mayores (MIDES), convocó a las organizaciones en lo que fue la génesis de la REDAM. Algunos mayores acudieron a la convocatoria, sobre todo aquellos participantes de diversas organizaciones de larga data y mucha experiencia en el voluntariado.

De tres organizaciones que asistieron a aquella primera reunión, hoy son veintidós organizaciones de personas mayores y varias instituciones que apoyan al funcionamiento de la red desde muy distintos lugares. Entre esas se destaca el intercambio constante de saberes que se realiza desde 2013 con estudiantes de la Licenciatura en Trabajo Social de la Universidad de la República. Algunos estudiantes cumplen su práctica preprofesional, apoyando las actividades que organiza la red. Es un respaldo importante que brinda la academia para el desarrollo de la participación social de las personas mayores. El crecimiento y arraigo en la comunidad, vuelve posible que la red de Salto coordine más de cuarenta actividades por año.

En palabras de Mirta, referente de la red “queremos ser sujetos de cambio y ocupar un lugar activo de participación en la sociedad. Entregar a la comunidad lo que sabemos, para que otras generaciones puedan proyectar su propia vejez con felicidad y entusiasmo”.

A continuación se repasan algunas de las experiencias más destacadas.

Aprender jugando

Para trabajar los vínculos intergeneracionales la red visitó, en distintas oportunidades, escuelas y jardines de infantes. La consigna era que las personas mayores llevaran juegos de su infancia para jugar con niños y niñas. ¿Cómo eran los juegos cuando no había tanta tecnología? La payana, el trompo, el balero, la pelota de trapo, y la aún popular bolita, poblaron las aulas. Adultos mayores y niños compartieron risas. Y a partir del juego, se acercaron a pensar cómo vivían y viven los que hoy son mayores.

La salud de los mayores importa

Se generaron instancias para informar cómo adquirir hábitos saludables en tres áreas de importancia para ellos. Realizaron dos talleres con una nutricionista, un encuentro con una geriatra y otro con un deportólogo. Los mayores comprenden que para aportar a la sociedad deben cuidarse también ellos mismos.

Debate abierto: abuso y maltrato a personas mayores

Gracias al interés de AJUPENSAL (organización que integra la REDAM) y un periodista de Radio Libertadores, los referentes de la red realizaron un debate abierto en donde hablaron sobre abuso y maltrato a las personas mayores. Conceptualizaron sobre las difíciles situaciones que viven algunos mayores en sus familias y en las instituciones e informaron sobre los mecanismos de respuesta a los que se puede acceder. Recibieron ciento treinta y seis llamadas telefónicas, lo que muestra el gran interés que existe por atender esta temática.

Continuar trabajando los vínculos intergeneracionales

La red confía que en el diálogo intergeneracional está la semilla de cambio para la construcción de una sociedad para todas las edades. Bajo ese lema se organizó un encuentro en el barrio Williams con la participación de programas de infancia. El objetivo era sensibilizar en una nueva mirada de la vejez.

El encuentro fue en el marco del día del abuelo. Los niños bailaron para los mayores y los mayores hicieron una actuación satírica. El tema fue “los viejos de antes y los de ahora”. No faltaron alusiones al transporte público, a los cuidados y a la accesibilidad urbana. Al finalizar compartieron una merienda entre todos. Con una asistencia de más de doscientas personas, la red guarda en su memoria esta actividad con mucho cariño.

Las personas de espacios rurales son convocadas

La Mesa Interinstitucional de Políticas Sociales (MIPS) trabaja especialmente para el desarrollo de políticas sociales con perspectiva territorial, donde el fortalecimiento de la participación social de la ciudadanía tiene un lugar de destaque. En ese contexto, la red fue convocada a participar del Segundo Encuentro con la Sociedad Civil. Se buscó llegar a las personas que viven en espacios rurales, por lo que la cita se dio en Guaviyú de Arapey, a 140 km de la ciudad.

En el encuentro se armaron subgrupos donde las personas mayores de la REDAM estuvieron repartidos en cinco talleres donde compartieron -junto a las casi doscientas personas- distintos espacios de reflexión. Vulnerabilidad social, perspectiva de género, situación de las personas privadas de libertad, entre otros, fueron los temas abordados. Luego se realizó un plenario y una síntesis de todo lo trabajado.

La red destaca esta experiencia como una gran oportunidad de estar en contacto con personas adultas mayores del ámbito rural, personas que por problemas de traslado o acceso se quedan por fuera de los espacios de participación. Rescatan, además, la calidez con la que recibieron a los ciudadanos y la participación activa que mantuvieron en las actividades.