

**THE DEMOGRAPHIC AGEING PROCESS IN HONDURAS:
SOCIODEMOGRAPHIC CHARACTERISTICS OF THE ADULT
POPULATION IN THE MUNICIPIUMS OF THE CENTRAL AND SOUTHERN
TOURISTIC CORRIDOR OF THE COUNTRY.**

Elvis Geovany Trejo Teruel¹
Honduras

SUMMARY

This work answers the necessity of counting with a source of information, which allows a greater and better approximation about the unseen growth of the old adult population in Honduras.

The demographic ageing is an actual and unavoidable universal phenomenon that has been studied. And in Honduras, the results of this sociodemographic event can now be seen.

This research had been done using demographic data, as a result of a census of demographic transition variables as well as a long term projection of the ageing process. On the other hand there is a sociodemographic characterization in the sixteen municipalities according to the 2001 census; with the purpose of visualizing the aged population in order to create public policies to appraise the presence of the excluded population.

Among other significant contributions of this work, the prospective character of the investigation stands out, and it is based in characterizing sociodemographically the young adult population in its actual context. Projecting in this was the quality of life like old adults.

¹ demogeovany@yahoo.com

EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO EN HONDURAS: CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LA POBLACION ADULTA MAYOR EN LOS MUNICIPIOS DEL CORREDOR TURÍSTICO CENTRO- SUR DEL PAIS².

“Quién no puede caminar se sienta a descansar, para después continuar”

Hernán Trejo (85 años) Adulto mayor de mi país.

RESUMEN

Este trabajo responde a la necesidad de contar con una fuente de información en Honduras que permita tener una mayor y mejor aproximación sobre el inadvertido crecimiento de la población adulta mayor en el país.

El envejecimiento demográfico es un fenómeno universal, presente e inevitable, por lo cual, se planteó su estudio, vertiendo sus resultados las primeras luces de este acontecimiento sociodemográfico en la nación.

En esta investigación a través de datos demográficos producto de un recorrido censal, de las variables de la transición demográfica y de una proyección a largo plazo del envejecimiento, se sustenta la tendencia de crecimiento de la población adulta en el país; por otra parte, se hace una caracterización sociodemográfica en los dieciséis municipios de estudio en base al censo del 2001; con el propósito de visualizar la situación de la población envejecida y poder orientar la creación de políticas públicas que valoricen la presencia de esta población excluida.

Entre otros aportes significativos del trabajo, se destaca el carácter prospectivo de la investigación, que se fundamenta en caracterizar sociodemográficamente en su contexto actual a la población adulta joven, proyectando su situación de calidad de vida como adultos mayores.

² El presente artículo es un apretado resumen de la tesis cuyo titulo antecede, previa a la obtención del grado en Maestría en Demografía Social del Programa Latinoamericano en Trabajo Social, de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras.

1. PRESENTACIÓN

Cuando observamos los procesos demográficos a nivel planetario nos percatamos, que existe un constante incremento de la población adulta mayor en el mundo, al considerarlo en América Latina, dicha población también tiene un aumento; en Honduras, al revisar los índices de envejecimiento, advertimos que presenta de la misma manera una tendencia al crecimiento; de tal manera, el envejecimiento de la población se ha convertido en un tema de interés y desafío.

Asimismo, es la primera vez que la humanidad se enfrenta al proceso de envejecimiento demográfico, digno de atención porque tiene otra particularidad, crece aceleradamente; provocando dificultades a las sociedades que oportunamente no le den la debida importancia que merece.

En Honduras se viene observando una declinación de las tasas de mortalidad y fecundidad, elevando así la esperanza de vida y produciendo un envejecimiento gradual de la población, éste impacto obviamente repercute en la composición de las estructuras de edades y en las distintas esferas de la vida del país.

De acuerdo a cálculos propios, en base a los censos de 1961, 1974, 1988 y 2001 el índice de envejecimiento de nuestro país es de 9.1%, 9.3%, 11% y 13.8% respectivamente; éste último dato, significa que en nuestro país por cada cien jóvenes menores de 15 años hay 14 adultos mayores.

En estos datos censales se observa un incremento en los índices de envejecimiento y se demuestra, por lo tanto, una clara tendencia de crecimiento en Honduras de la población de sesenta años y más.

Además del interés numérico que revela el aumento cada vez más elevado de la población adulta mayor en el país, presenta una categoría cualitativa, al constituirse en un segmento fuerte dentro de la población demandará mayores oportunidades, atenciones y derechos; generando un reto ante toda la plataforma institucional, sociocultural y económica de la sociedad hondureña.

Estos cambios en la pirámide poblacional, traen consigo profundas modificaciones en las estructuras sociales, económicas y culturales de la nación, ante esta condición demográfica, es necesario conocer la situación del envejecimiento poblacional de los 16 municipios en cuestión; observando sus tendencias de comportamiento intercensal y estableciendo a la vez un perfil sociodemográfico de la población adulta mayor y así, poder enfrentar con éxito los retos que ocasionan esta situación.

En consideración de éste comportamiento silencioso, gradual y constante del crecimiento de la población adulta mayor en el país, manifestación de la transición demográfica, se realiza la presente investigación, con el propósito de presentar las tendencias de envejecimiento de la población basándose en los censos de 1988 al 2001.

Además de establecer la evolución del proceso de envejecimiento demográfico, se caracteriza esta población tomando en consideración su estructura poblacional, estado

conyugal, género, zona de residencia, nivel educativo, analfabetismo, etnia, migración, condición de actividad económica, jubilación / pensión, vivienda y jefatura de hogar. El aspecto de ingreso no se contempla por carecer la boleta del censo de ésta variable.

Otro elemento a considerar de la necesidad e importancia de conocer éste segmento de la población, es lo relacionado a la planificación y aplicación de políticas sociales del Estado hondureño, referido propiamente a su seguridad social, sabiendo que la planificación social debe adecuarse a los cambios demográficos que se producen en el país, en vista de aprovechar racionalmente los recursos y la población destino pueda obtener los mayores beneficios.

Para finalizar, en el país el tema del envejecimiento demográfico no ha sido estudiado, siendo interés del autor al abordar este tema brindar un modesto aporte al conocimiento de la realidad sociodemográfica del país, aspirando este trabajo a ser una fuente de información y referencia para estudios posteriores de mayor especialidad en Honduras, con la finalidad que la población adulta del país tenga mejores condiciones de vida.

2. METODOLOGÍA

2.1 Objetivos de Investigación

Generales

- Conocer el proceso de envejecimiento demográfico en el país y contribuir mediante esta investigación social a establecer un punto de partida en el conocimiento de este tema.

Específicos

- Establecer las características sociodemográficas de la población adulta mayor, de los 16 municipios del corredor turístico centro-sur de Honduras.
- Analizar las jefaturas de hogares por personas de 60 y más años, según género.
- Interpretar el comportamiento intercensal de la población adulta mayor, en los 16 municipios del corredor turístico centro –sur del país.
- Generar información para el desarrollo de hipótesis en estudios de mayor profundidad sobre la situación del adulto mayor en el país.

2.2 Estrategia Metodológica

Por ser el envejecimiento demográfico un tema desconocido en el país, el tipo de investigación realizado fue exploratorio-descriptivo, cuya información inédita se espera provoque una mayor cantidad de reflexiones e investigaciones futuras sobre aspectos más puntuales.

Para conocer las tendencias de la población adulta mayor en los 16 municipios de estudio se emplearon fuentes secundarias, usando los datos censales de 1988 de la Dirección General de Estadísticas y Censos (DGEC), y el censo del 2001 elaborado por el Instituto Nacional de Estadística (INE).

De la información recabada de los censos se obtuvo el Índice de Envejecimiento, que sirvió para hacer comparaciones intercensales de cada municipio, y determinar cuales presentan mayor índice de envejecimiento.

Para efectos de este estudio se recurre al término de Población Adulta Mayor para referirnos al grupo poblacional de 60 y más años.

Los datos generados del censo correspondiente del 2001, sirvieron fundamentalmente para establecer las características sociodemográficas de la población adulta mayor. Para realizar tal caracterización se emplearon las variables demográficas y sociales que a continuación se detallan:

Variables Demográficas

- Estructura de la Población Adulta Mayor
- Migración de Toda la Vida

Variables Sociales

- Estado Conyugal
- Jefatura de Hogar
- Grupo Poblacional (Etnias)
- Analfabetismo
- Nivel Educativo
- Condición de Actividad Económica
 - Población Económicamente Activa (PEA) e Inactiva (PEI)
 - Ocupación
 - Desempeño Ocupacional
 - Rama de Actividad
- Condición de la Vivienda
 - Tenencia de la Vivienda
 - Acceso al Agua Potable
 - Tipo de Energía para Cocinar
 - Sistema de Eliminación de Excretas
 - Tipo de Energía para Alumbrarse

Para el estado conyugal se aglutinó la categoría en dos grupos: con pareja y sin pareja. La primera incluye unión libre y casado (a); sin pareja comprende separado(a), divorciado (a), viudo (a) y soltero (a).

El nivel educativo, fue agrupado de la siguiente manera: ninguno, alfabetización, primaria (preprimaria y primaria), secundaria (secundaria ciclo y diversificado), superior no universitaria, universitaria (universitaria y post grado universitario).

La situación de seguridad social por parte del Estado Hondureño hacia ésta población, fue tratada desde el único aspecto que comprende el censo, el de jubilación / pensión.

Los estudios demográficos al igual que otras investigaciones, tienen un alto valor intelectual, social y económico, por lo cual un estudio tiene mayores beneficios cuando se hacen prospecciones o estimaciones; de ésta manera, al disponer de la información proyectada, tenemos una mejor visión y podemos enfrentar las situaciones de mejor manera.

Esta investigación tiene un carácter prospectivo y transversal. El estudio incluyó tres cohortes para cada municipio, de 45 a 59 años, de 60 a 74 y el grupo de 75 años y más.

El primer grupo poblacional (45 a 59 años) fue caracterizado en los aspectos de analfabetismo y nivel educativo, como también en las condiciones de vivienda. Para este grupo, el aspecto educativo se analizó desde el punto de vista de género, para establecer brechas.

Dicha población es considerada en la investigación con el propósito de conocer las condiciones (educativas y de vivienda), con las cuales ingresarán a formar parte de la población adulta mayor; dando así un carácter prospectivo a la investigación.

El análisis transversal se realizó con el segundo grupo de 60 años y más, para estudiarlo de mejor forma, se le distribuyó en dos grupos de edades, de 60 a 74 y el otro grupo de 75 y más años; debido a que presentan características particulares.

Este último grupo de edad (75 y más años) se analizó desde la estructura de población, estado conyugal, jefatura, analfabetismo y nivel educativo.

El ámbito espacial de estudio, fueron los dieciséis municipios que hemos catalogado como corredor turístico centro-sur del país, conformados en el departamento de Francisco Morazán por Ojojona, Santa Lucía, Valle de Ángeles, San Buenaventura, Santa Ana, Sabanagrande y La Venta; en el departamento de Choluteca por Choluteca, Marcovia, El Triunfo, San Antonio de Flores, Namasigüe y Pespire; en el departamento de Valle por San Lorenzo, Nacaome y Goascorán.

3 ¿POR QUÉ SE PRODUCE EL ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO?

Para responder a esta interrogante, es necesario referirse a los términos de envejecimiento poblacional y transición demográfica.

Los autores Villa y Rivadeneira (2000:26), explican que <<el envejecimiento suele describirse sintéticamente como el incremento sostenido de la proporción de personas de 60 y más años con respecto a la población total, lo que resulta de una progresiva alteración del perfil de la estructura por edades (Chesnais, 1990), cuyos rasgos piramidales “clásicos” (con una base amplia y una cúspide angosta) se van desdibujando para darle una fisonomía rectangular y tender, posteriormente, a la inversión de su forma inicial (con una cúspide más ancha que su base)>>.

Respecto a la teoría de la transición demográfica, Harold Banguero (2000:1) explica que “contrario a otras teorías, deriva sus postulados de la experiencia histórica real, al estudiar la evolución demográfica de los países occidentales, varios autores dedujeron que históricamente las poblaciones pasan por distintas etapas bien diferenciadas. La teoría se desarrolló, como un intento de formulación de una explicación generalizada al proceso de declinación de las tasas de mortalidad y de fecundidad en dichos países”. Y define la transición demográfica “como un cambio de una situación de alta mortalidad y fecundidad, con un gran desperdicio de vidas, a otra de baja mortalidad y fecundidad, con alto gado de sobrevivencia humana”.

El CELADE usando la siguiente tipología define el proceso de transición demográfica para América Latina y el Caribe, sobre la base de los valores de las tasas vitales en cuatro categorías: a) **Incipiente** países con alta natalidad y mortalidad, con crecimiento natural moderado, mayor al 2% b) **Moderada**, países con alta natalidad, pero cuya mortalidad ya puede calificarse de moderada. Su crecimiento natural es todavía elevado, superior a 2.5% c) **Plena** países con natalidad moderada y mortalidad moderada o baja, lo que determina un crecimiento natural moderado próximo al 2% y la d) **Avanzada**, países con natalidad y mortalidad moderada o baja, que se traduce en un crecimiento natural bajo, cercano al 1%. Honduras, según esta tipología se encuentra en la transición moderada (Hernández y Otilia, 2003:17).

Una vez considerados brevemente estos conceptos, se procede a explicar las variables que participan en el envejecimiento demográfico.

Para Vinuesa y Abellán (2000:68-71), el más importante de los elementos demográficos que participan en el proceso de envejecimiento poblacional es la fecundidad, variable que lo explican así:

“La disminución de la fecundidad que, en la medida en que supone un menor número de nacimientos, produce sucesivas mermas en las generaciones de los grupos más jóvenes, lo cual provoca automáticamente un aumento del valor relativo del grupo de los mayores. Hay que entender que cualquier reducción de la natalidad supone de manera mecánica envejecimiento demográfico, y la persistencia y la intensidad en la caída de la fecundidad acentuarán en igual medida el peso relativo de los grupos de adultos y viejos. Es lo que se conoce como envejecimiento por la base de la pirámide”.

Cuando disminuye la fecundidad, haciendo con el tiempo que las cohortes sucesivas de nacimientos se vuelvan más pequeñas, y mejora la tasa de mortalidad, cuando esto sucede, en consecuencia, la población comienza a envejecer.

Por otra parte, los autores Villa y Rivadeneira (2000:27- 42) detallan las variables de mortalidad y migración, que influyen en este fenómeno demográfico de la siguiente manera:

La disminución de la mortalidad —y el concomitante aumento de la esperanza de vida— contribuyen a que más personas sobrevivan hasta edades avanzadas; esto implica, la ampliación del tamaño de las cohortes que irán avanzando por los sucesivos peldaños de la pirámide de edades.

“La reducción de la mortalidad comienza a rendir frutos principalmente entre los adultos mayores; así, el aumento de la probabilidad de sobrevivir después de los 60 años impulsa, de modo directo, el envejecimiento de la población”.

“A medida que avanza el proceso de envejecimiento se va acrecentando la proporción de las personas de 75 años y más, que conforman la llamada “cuarta edad”. Su aumento relativo es el fruto del retroceso de la mortalidad general —que posibilita la sobrevivencia de una proporción cada vez mayor de la población—, de la prevención oportuna de afecciones que hasta no hace mucho eran consideradas inevitables y del combate a las enfermedades degenerativas”.

Otro elemento, explican, que afecta las tendencias del envejecimiento de las poblaciones nacionales es la migración internacional, dado que las personas que se desplazan son, en su gran mayoría, adultos jóvenes —algunos de los cuales migran con sus hijos de corta edad—, la migración tiende, a corto plazo, a dinamizar los estratos juveniles de las poblaciones receptoras y a envejecer a las de origen.

4. EL ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO EN DISTINTOS NIVELES GEOGRÁFICOS

4.1 A NIVEL MUNDIAL³

La siguiente información, para referirnos a este fenómeno a escala mundial, es tomada del informe conciso de las Naciones Unidas (2000): Crecimiento, Estructura y Distribución de la Población.

Este informe, entre otros detalles, destaca lo siguiente:

Que las personas de sesenta años, representan actualmente el 10% la población mundial, la proporción es mucho más elevada en las regiones más desarrolladas (19%) que las menos desarrolladas (8%), y es especialmente baja en los países menos adelantados (5%).

El país más “viejo” del mundo es Italia, donde había 1.6 personas de 60 años o más por cada persona menor de 15 años, seguida de Grecia, Japón, España y Alemania. Mientras el país más joven es Uganda, donde en 1998 sólo una de cada 31 personas había cumplido 60 años.

Entre las personas de edad hay más mujeres que hombres, se calcula que en 1998 había en todo el mundo 81 hombres por cada 100 mujeres en el grupo de edad de 60 años o más, y sólo 53 hombres por cada 100 mujeres en el de 80 años o más, las mujeres tienen por lo general la probabilidad de llegar a edades más avanzadas.

³ Para mayores detalles de la evolución del envejecimiento demográfico en el contexto mundial, véase Montes de Oca, Verónica Z. (2003): “El envejecimiento en el debate mundial: Reflexión Académica y Política” Centro de Investigación y Estudios Avanzados de la Población, UAEM, Papeles de Población, Nueva Época, No 35.

Las proyecciones indican que entre 1998 y 2050 el número de personas de 60 años o más, aumentará en todo el mundo en 655 millones de hombres y 753 millones de mujeres, y el de personas de 80 años o más en 118 millones de hombres y 184 millones de mujeres.

Las personas de edad más avanzada (80 años o más) son en la actualidad 66 millones, que representan alrededor del 1% la población mundial y el 3% de la población de las regiones más desarrolladas, sin embargo, la población más anciana está creciendo todavía más rápidamente que el conjunto de las personas de edad.

Según proyecciones para el 2050 una de cada diez personas tendrá ochenta años o más, y sólo un 18% de la población tendrá menos de quince años, entre las personas de mayor edad hay más mujeres que hombres (Naciones Unidas, 2000:20-24).

Para ilustrar mejor el proceso de envejecimiento a nivel mundial, se incluye la siguiente tabla de las tasas de crecimiento según grupos de edad.

Tabla N° 1

Tasas Medias Anuales de Crecimiento de la Población Total y por Grandes Grupos de Edades, Por Regiones Principales del Mundo, 2000-2050.

Principales Regiones	Grupos de Edades				Población
	0-14	15-59	60+	80+	Total
Mundo	0.15	0.79	2.35	3.40	0.86
Regiones Desarrolladas	-0.34	-0.42	1.07	2.23	-0.02
Regiones subdesarrolladas	0.21	1.01	2.87	4.22	1.03
Países menos adelantados	1.26	2.38	3.37	4.07	2.04
África	1.01	2.18	3.26	4.06	1.85
Asia	-0.09	0.68	2.67	4.08	0.78
Europa	-0.82	-0.84	0.81	2.06	-0.37
América Latina y el Caribe	-0.03	0.78	2.96	3.95	0.88
América del Norte	0.35	0.900	1.70	2.41	0.66
Oceania	0.33	0.74	1.98	2.75	0.87

Fuente: Hernández Castellón, Raúl y Barro, Díaz Otilia (2003:12) en base a United Nations (2001): World Population Prospects The 2000 Revisión Volume II: Sex and Age pág 19.

Basándose en la información de la tabla anterior, sus autores explican que en comparación con el resto de las regiones subdesarrolladas del mundo, América Latina y el Caribe se encuentran entre las que muestran un mayor envejecimiento de su población, en general.

Además, establecen que el aspecto que más se destaca a escala mundial, es el gran aumento que experimentará el grupo de edad de 80 años y más, esto debido, explican, a que el envejecimiento de las regiones desarrolladas ocurrió mucho antes que las subdesarrolladas, las tasas de los grupos de 80 y de 60 años y más dupliquen los valores de las primeras” (Hernández y Barro, 2003:13,14).

Es oportuno mencionar, los contrastes que establece en ambas regiones CELADE (2000:175), cuando indica que a diferencia de lo ocurrido en los países desarrollados, el proceso de envejecimiento se produce en América Latina y el Caribe en un contexto de

un menor desarrollo. Los países desarrollados no sólo estaban más preparados para responder a las demandas de una población adulta en aumento, sino también les habían entregado mejores condiciones de vida en las otras etapas del ciclo vital. Los países de la región deben enfrentar las demandas de un grupo de adultos mayores de similar tamaño relativo, con recursos sustancialmente menores. Con la agravante que América Latina y el Caribe, es la región con la mayor desigualdad de ingreso en el mundo, más, las inequidades en las condiciones de vida están presentes durante todo el ciclo vital.

5.2 ENVEJECIMIENTO EN AMÉRICA LATINA

Respecto a la situación del envejecimiento en América Latina, CELADE hace un balance general de la región y nos indica el contexto de la siguiente manera:

“En América Latina y el Caribe la población de 60 años y más está aumentando sostenidamente en todos los países, se trata de un proceso generalizado de envejecimiento de las estructuras demográficas que lleva a un aumento tanto en el número de personas adultas mayores como en el peso de esta población en la población total.”

“Entre los años 2000 y 2025, 57 millones de adultos mayores se incorporarán a los 41 millones existentes, entre el 2025 y 2050 este incremento será de 86 millones de personas.

“El envejecimiento está ocurriendo a una velocidad mayor que la experimentada históricamente por los países desarrollados, la población adulta mayor crecerá a un ritmo de 3.5% en el periodo 2020 –2025, tres veces más rápidamente que el índice de crecimiento de la población total.

“Los mayores incrementos se darán en países que no muestran en la actualidad los mayores porcentajes como es el caso de Brasil, México y República Dominicana, pero en países como Honduras y Paraguay esta población crecerá incluso a tasas superiores a 4% entre 2000 y 2025”.

En la actualidad, el envejecimiento está más avanzado en Uruguay, Argentina, Cuba, Chile, Trinidad y Tobago y Barbados; en estos países más del 10% de la población es mayor de 60 años.

“En todos los países aumenta la proporción de personas adultas mayores, pero para el año 2025, Cuba y la mayoría de los países del Caribe tendrían una estructura por edad más envejecida”. (CELADE 2002:9-11).

Continúa expresando que el proceso generalizado de envejecimiento de las estructuras demográficas de los países responde a tendencias demográficas históricas y la substancial disminución de la mortalidad –especialmente infantil– ocurrida en América Latina y el Caribe en la década de 1950 hizo que la esperanza de vida se extendiera, en promedio, en 18 años entre 1950 y 1990. Un segundo gran cambio demográfico, observado desde mediados de los años sesenta y comienzos de los setenta, fue la drástica reducción de la fecundidad en la mayoría de los países.

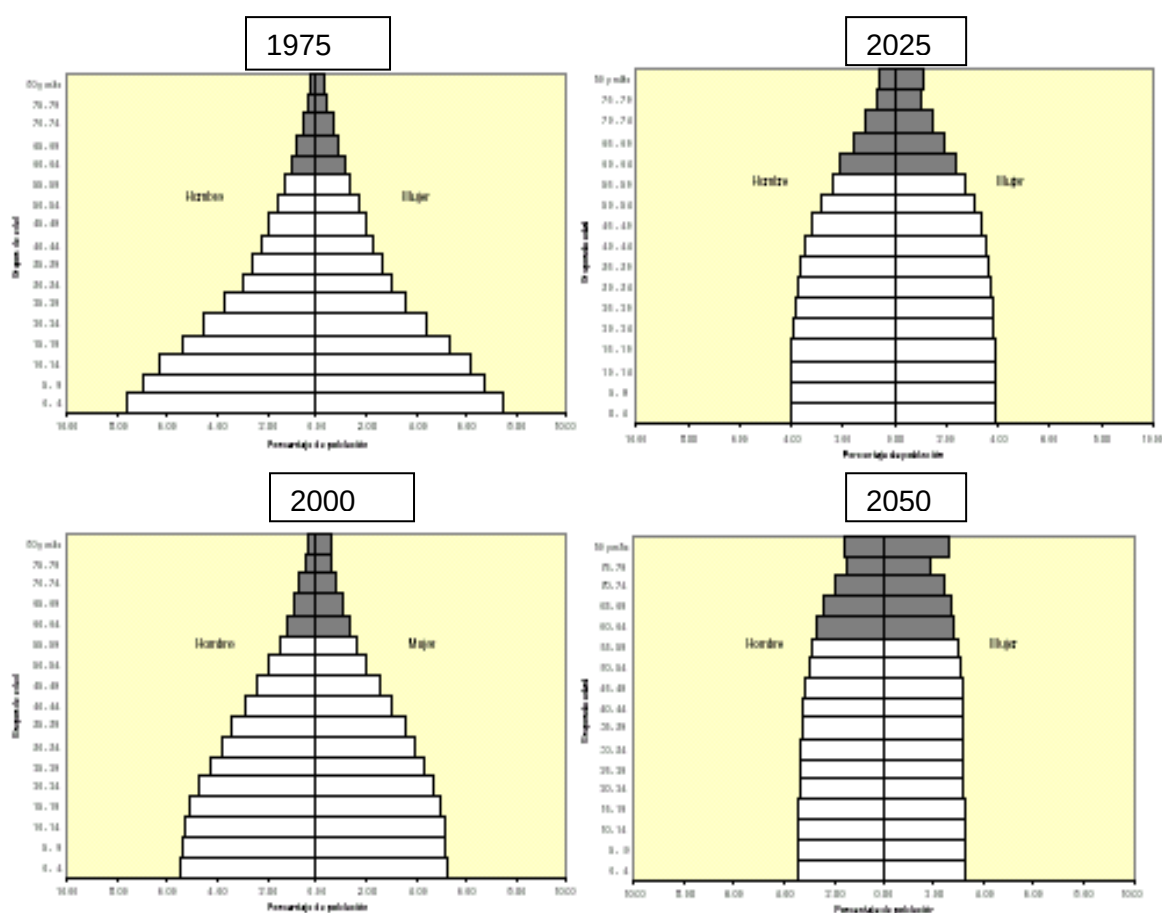
Estos hechos tuvieron un significativo impacto en la estructura por edades de la población, cuya clara expresión constituye el paulatino aumento de los adultos mayores (CELADE, 2002:12).

Las siguientes pirámides poblacionales nos dan una idea de la situación de envejecimiento poblacional en América Latina, partiendo de 1975, con una proyección hasta el 2050, en ellas se plasman la evolución de los cambios en las estructuras de edades.

Se observa como la base de la pirámide clásica que representa la población joven se va haciendo más angosta, mientras va engrosando la cúspide que representa la población adulta joven y mayor.

Gráfico 1

América Latina y el Caribe: Estructura por Edades de la Población.1975, 2000, 2025
y 2050.



Fuente: Los Adultos Mayores en América Latina y el Caribe. Datos e indicadores. CELADE 2002:12

4.3 EL ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO EN HONDURAS

El envejecimiento de las poblaciones es un fenómeno demográfico inherente a la condición humana.

En nuestro país, el índice de envejecimiento para 1961 era de 9.1%, cuarenta años después, en el 2001 es de 13.8%, mostrando una tasa de crecimiento global de 51.6. De acuerdo al último censo, los adultos mayores representan en Honduras el importante porcentaje de 5.4% de la población total del país.

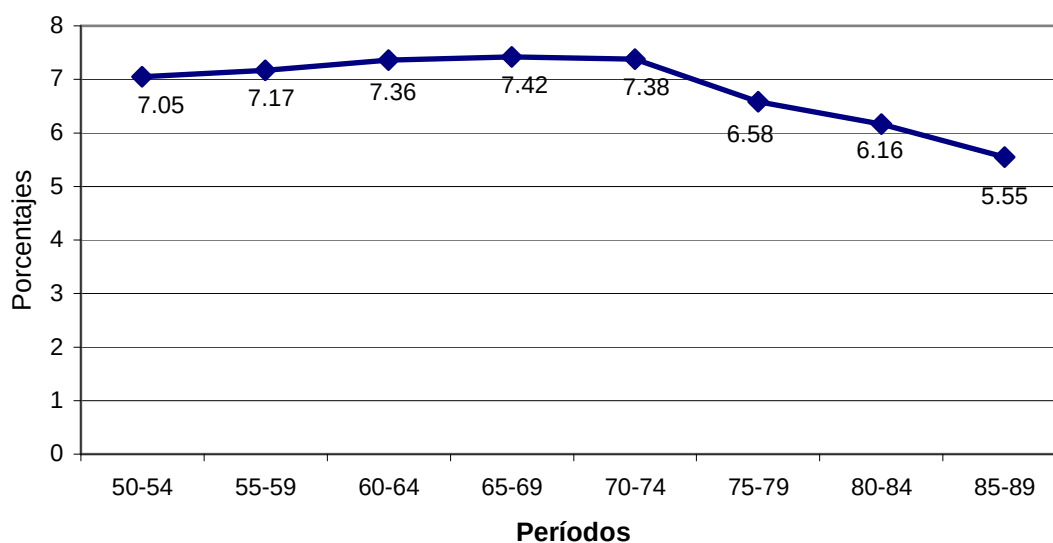
Si bien es cierto que no presentamos un índice de población envejecida como la europea o de países como Uruguay, Cuba o Argentina, no es menos cierto que éste asunto demográfico de envejecimiento se encuentra presente entre nosotros y en constante crecimiento, evolucionando silenciosamente.

Las causas de éste incremento de la cantidad de personas adultas mayores, se encuentran en el descenso de los niveles de fecundidad, mortalidad y la migración.

En lo que respecta a la fecundidad, la región (América Latina) experimentó desde mediados de los años setenta, un descenso extraordinario y sostenido del número de hijos por mujer. Todos los países clasificados como de envejecimiento incipiente y moderado, tenían una fecundidad superior a los seis hijos a mediados del siglo pasado, produciéndose un descenso desde entonces y continuó en forma bastante sostenida en las décadas siguientes. Este descenso se materializó incluso en países que no existían programas de planificación familiar (CELADE, 2003:5).

En el siguiente gráfico, observamos como la tendencia de la tasa global de fecundidad en Honduras presenta desde 1950 a 1989 un descenso, de acuerdo a proyecciones sigue el mismo patrón de comportamiento.

Gráfico 2.
Honduras:Tasa Global de Fecundidad de 1950 a 1989.



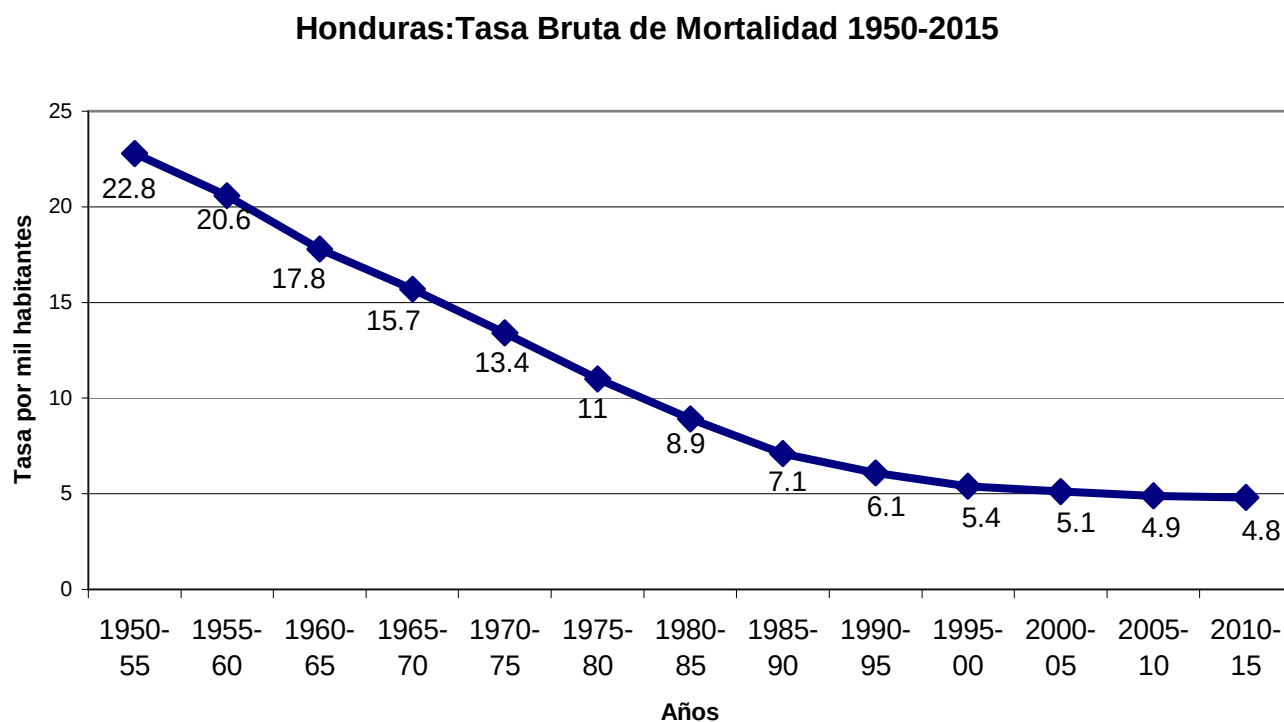
Fuente: Elaboración propia en base a los datos de Naciones Unidas citados por Hakkert Ralph “La Población de Honduras: Una Síntesis” Documento preliminar página 114.

La tasa global de fecundidad en Honduras para el 2001, se establecía en 4.09, en el año 2003 disminuye a 4.01 y haciendo proyecciones para el 2010 será de 3.35 para el 2015 seguirá en descenso a 3.03 (INE: 2003).

Estos descensos de la fecundidad, frenan el crecimiento de las poblaciones jóvenes y aumentan la proporción de poblaciones adultas mayores.

También en Honduras se presentan descensos en las tasas de mortalidad, el siguiente gráfico nos ilustra el período comprendido de 1950 al 2000; observe como según proyecciones, esta variable seguirá la misma tendencia.

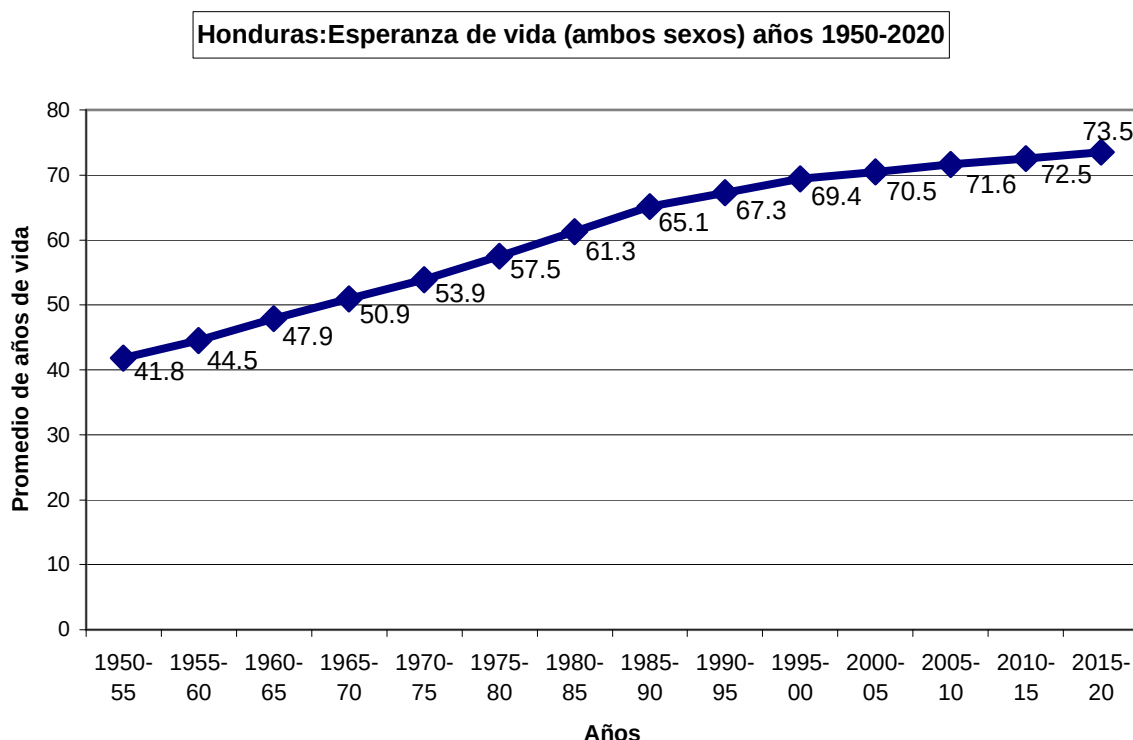
Gráfico N° 3



Fuente: Elaboración propia en base a datos obtenidos de Banguero, Harold. "La Transición Demográfica en Honduras", UNAH, Postgrado Latinoamericano en Trabajo Social, Maestría en Demografía Social, Tegucigalpa, 2000.

Por otra parte, la esperanza de vida en el país como se observa en el gráfico, con una proyección hasta el 2020, ha tenido una tendencia al aumento.

Gráfico 4



Fuente: Elaboración propia en base a datos obtenidos de Banguero, Harold. “La Transición Demográfica en Honduras”, UNAH, Postgrado Latinoamericano en Trabajo Social, Maestría en Demografía Social, Tegucigalpa, 2000:12.

Estos aumentos en la esperanza de vida se deben entre otros factores a la disminución de la mortalidad temprana, por los avances en la medicina, al mejor control de enfermedades.

La migración también es otra variable, que puede influir que una población envejezca o rejuvenezca. Generalmente los jóvenes presentan mayor migración, esto hace que la población destino rejuvenezca y que la población origen, envejezca.

En el país, es cada vez mayor la cantidad de connacionales que emigran, el once por ciento de la población total del país ha emigrado del suelo patrio⁴. El mayor rango de los emigrantes hondureños oscila entre 20 y 54 años, siendo predominante las edades de 25 a 34, franja de edad que denota una población joven con capacidad productiva y poblacionalmente reproductiva (Trejo y Barahona, 2003:47).

Después de indicar como las tasas de fecundidad y mortalidad en el país han descendido, y la esperanza de vida ha ido en crecimiento; se presenta a continuación el índice de envejecimiento tomando un período de 40 años, empezando con el censo de

⁴ Actualmente se calcula en un doce por ciento.

1961, siguiendo con los censos de 1974,1988, llegando al 2001; de los cuales obtenemos 9.1%, 9.3%,11% y 13.8% respectivamente.

Tabla N° 2

Datos Absolutos de la Población Menor de < 15 años , Adultos Mayores e Índice de Envejecimiento Demográfico de Honduras, Años Censales 1961, 1974, 1988 y 2001.

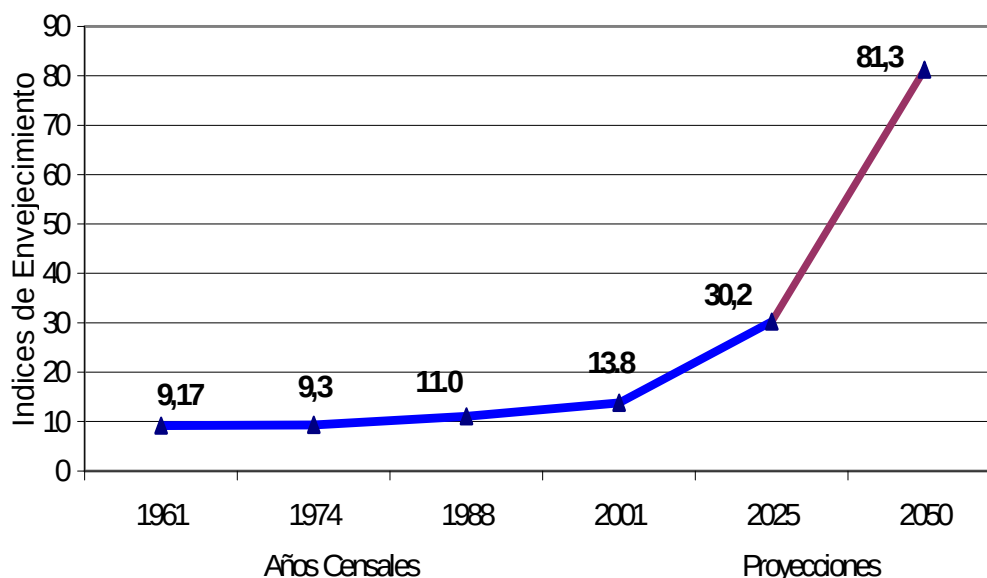
Años Censales	Datos Absolutos de la Población						Índice de Envejecimiento (Porcentajes)		
	< 15 años			Adultos Mayores					
	Masculino	Femenino	Total	Masculino	Femenino	Total	Masculino	Femenino	Total
1961	731,528	442,211	900,739	39,790	41,749	81,539	5.4	9.4	9.1
1974	648,650	628,688	1,277,338	58,731	60,086	118,817	9.1	9.6	9.3
1988	1,014,552	975,305	1,989,857	108,063	111,733	219,796	10.7	11.5	11.0
2001	1,299,785	1,252,731	2,552,516	172,383	180,226	352,609	13.3	14.4	13.8

Fuente: Elaboración propia en base a censos de la DGEC/INE, Honduras.

Los datos anteriores nos revelan, una tendencia en Honduras al crecimiento de la población adulta de sesenta años y más, incluso mayor que la última tasa de crecimiento intercensal (2.6%), ésta tendencia se puede apreciar de mejor manera en el siguiente gráfico, donde las proyecciones para el 2025 y 2050, indican que será mucho mayor.

Gráfico 5

Honduras: Evolución del Índice de Envejecimiento Años Censales de 1961 al 2001, Con Proyección 2025 y 2050.



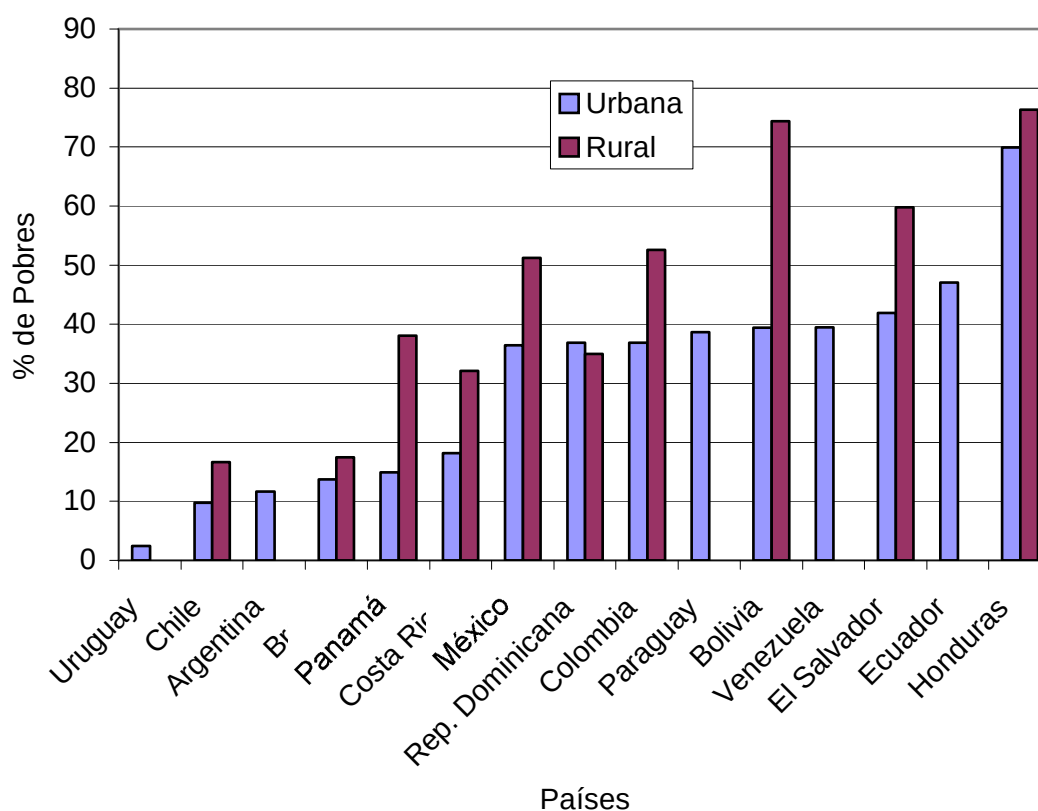
Fuente: Elaboración propia en base a los censos de DGEC/ INE 1961-2001, Proyección 2025 y 2050 en base a proyecciones de CELADE, Boletín Demográfico N°62 United World Population Prospects The 2000. Los Adultos Mayores en América Latina y El Caribe, Chile 2002, página 56.

Las condiciones de vida de esta población no son gratificantes, como nos explica Paula Anaribar (2001:32) respecto a la pobreza de la población adulta mayor en el país, cuando la pobreza es muy elevada y se extiende, como en **Honduras**, a un 70% en las zonas urbanas y un 80% en las rurales, resulta poco útil centrarse en la discusión sobre los grupos “demográficos” más afectados.

En el siguiente gráfico, entre un grupo de países seleccionados de América Latina en 1997, para relacionar pobreza con la población adulta mayor, resulta que nuestro país ocupa el primer lugar en la incidencia de la pobreza en ambas áreas de residencia.

Gráfico 6

Países seleccionados de América Latina: Incidencia de la Pobreza en los Adultos Mayores, según área de residencia, alrededor de 1997.



Fuente: Los Adultos Mayores en América Latina y el Caribe. Datos e indicadores. CELADE 2002:25

Para tener una mejor aproximación de la incidencia de la pobreza de los adultos mayores en el país, se presenta la siguiente tabla, donde se observa que dicha incidencia es bastante alta, siendo la zona rural la que presenta el mayor porcentaje de pobreza e indigencia y son las mujeres las más desposeídas.

Tabla N° 3

Incidencia de la Pobreza de La Población Adulta Mayor de Honduras, Según Área de Residencia y Sexo, 1997.

Área de Residencia	Porcentaje de					
	Pobres			Indigentes		
	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total
Urbana	69.8	70	69.9	44.4	42.8	43.5
Rural	74.3	79.4	76.9	51.6	60	76.9

Fuente: Elaboración propia en base a los datos del Popolo, en los Adultos Mayores en América Latina y El Caribe, Datos e Indicadores, 2002:66.

5. TENDENCIAS DEL ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO EN LOS MUNICIPIOS DEL CORREDOR TURÍSTICO CENTRO- SUR DEL PAÍS.

El índice de envejecimiento, es una herramienta demográfica que nos permite establecer la relación de la cantidad de personas adultas mayores (60 y más años) respecto a la población menor de quince años. Se usa como un indicador del envejecimiento poblacional.

El envejecimiento demográfico de los municipios del corredor turístico centro-sur, se analizan tomando diferencias y semejanzas según los años censales, áreas de residencia y género.

Uno de los propósitos del presente estudio es determinar las tendencias de los municipios que presentan el mayor índice de envejecimiento, el resultado de los datos censales de 1988 y 2001, demuestra que los municipios que mantienen en ambos censos los primeros lugares como los más envejecidos son, San Buenaventura y La Venta.

Es importante destacar que estos municipios, pertenecen al departamento de Francisco Morazán y son eminentemente rurales. Es necesario aclarar, que el municipio de Sabanagrande en 1988 ocupaba el tercer lugar, al presentar un índice de envejecimiento de 17.8%, sin embargo, en el 2001 fue desplazado por el municipio rural de Goascorán con un índice de 21.4%.

Los municipios de Choluteca, San Lorenzo, El Triunfo, Namasigüe y Marcovia, en ese orden, mantuvieron en ambos censos, la tendencia a ocupar los últimos lugares en envejecimiento, es decir, se convierten en los municipios más jóvenes.

Como se observa en el gráfico N° 7 los primeros cinco municipios en 1988 más envejecidos por orden de importancia eran: San Buenaventura, La Venta, Sabanagrande,

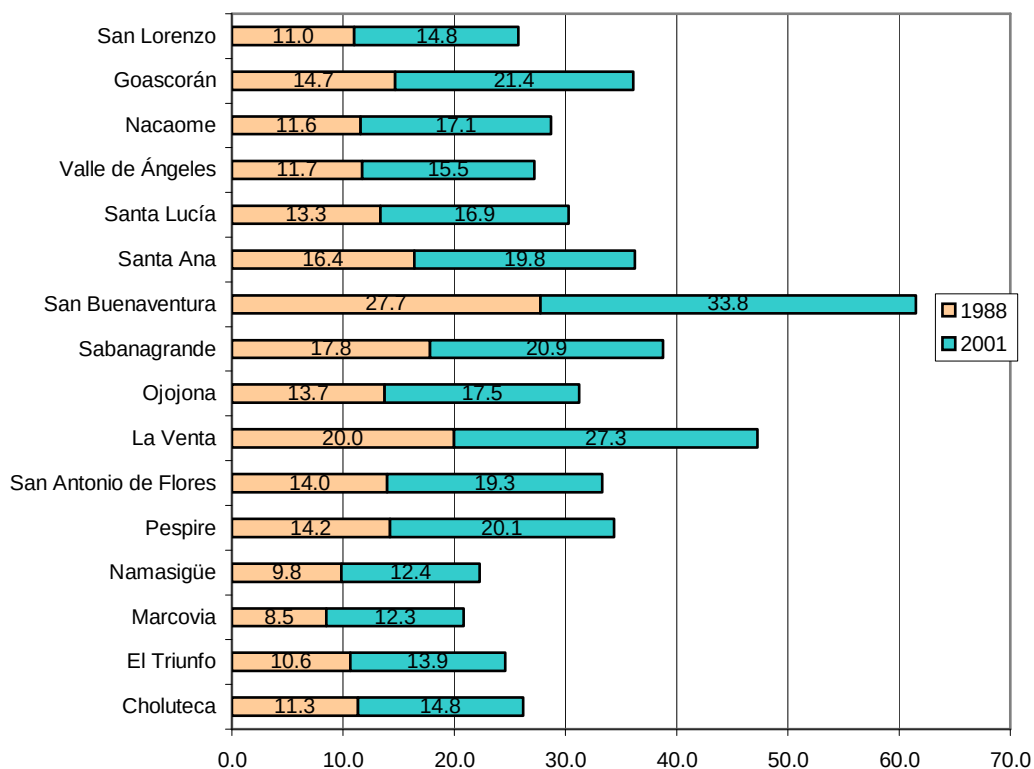
Santa Ana y Goascorán; mientras en el censo del 2001 son: San Buenaventura, La Venta, Goascorán, Sabanagrande y Pespire.

San Buenaventura y La Venta, en ambos censos, continúan siendo los que presentan un mayor índice de envejecimiento. Tomando el municipio más envejecido, se puede decir que en San Buenaventura, por cada cien jóvenes menores de quince años existen 34 adultos mayores.

El censo del 2001, puso en evidencia el incremento de la población adulta mayor, se presentaron aumentos de los índices de envejecimiento en los 16 municipios, en ambas zonas de residencia y para ambos sexos; obviamente, con diferencias de magnitud entre los municipios.

Gráfico N° 7

Índice de Envejecimiento Demográfico de los Municipios del Corredor Turístico Centro Sur de Honduras, Censos 1988 y 2001.



Fuente: Elaboración propia en base a los datos de la DGEC/ 1988 y datos del INE, Honduras, 2001.

6. ANÁLISIS DE LAS CONDICIONES DE VIVIENDA, ANALFABETISMO Y EDUCACIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR (60 AÑOS Y MÁS) Y DE LA POBLACIÓN DE 45 A 59 AÑOS DE EDAD DE LOS DIECISÉIS MUNICIPIOS DE ESTUDIO.

Previo a este capítulo, se desarrolla en la tesis una caracterización detallada por municipio de la población adulta mayor. Ahora, presento una síntesis de las condiciones de vivienda, analfabetismo y educación de toda la población de los dieciséis municipios del grupo de 60 años y más, y de 45 a 59 años, con el propósito de construir similitudes y diferencias entre ambos grupos de edad, además, poder establecer conclusiones de la calidad de vida en ambas cohortes.

6.1 Analfabetismo de la Población Adulta Mayor y Población de 45 a 59 Años de Edad

De toda la población adulta mayor de los dieciséis municipios, el 61.4% no saben leer ni escribir. El analfabetismo de esta población es mayor en el área rural (68.4%). En ambas áreas de residencia es superior la cantidad de mujeres mayores que son analfabetas.

Mientras que en la población de 45 a 59 años de edad, la situación de analfabetismo es de solamente el 34.3%, y el mayor porcentaje se presenta en el área rural.

En ambos grupos de población, el mayor porcentaje de analfabetismo se presenta en el área rural y en cuanto a género, las mujeres tienen más desventaja.

Tabla N° 4

Alfabetismo y Analfabetismo de la Población Adulta Mayor de los Dieciséis Municipios del Corredor Turístico Centro Sur de Honduras, Según Área de Residencia y Sexo, 2001.

Sabe Leer y Escribir	Urbana			Rural			Total		
	Masculino	Femenino	Total	Masculino	Femenino	Total	Masculino	Femenino	Total
Si	57.6	49.3	53.0	35.1	28.0	31.6	41.9	35.5	38.6
No	42.4	50.7	47.0	64.9	72.0	68.4	58.1	64.5	61.4
Total	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Fuente: Elaboración propia en base al XVI censo de población y V de vivienda, INE, Honduras, 2001

Tabla N° 5

Alfabetismo y Analfabetismo de la Población de **45 a 59 años** de Edad de los Dieciséis Municipios del Corredor Turístico Centro Sur de Honduras, Según Área de Residencia y Sexo, 2001.

Sabe Leer y Escribir	Urbana			Rural			Total		
	Masculino	Femenino	Total	Masculino	Femenino	Total	Masculino	Femenino	Total
Si	81.2	75.0	77.8	59.7	57.4	58.5	67.3	64.2	65.7
No	18.8	25.0	22.2	40.3	42.6	41.5	32.7	35.8	34.3
Total	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Fuente: Elaboración propia en base al XVI censo de población y V de vivienda, INE, Honduras, 2001

6.2 Nivel Educativo de la Población Adulta Mayor y Población de 45 a 59 años de Edad.

El 62.8% de todos los adultos mayores de los municipios en estudio, muestran ningún nivel educativo, solamente un 31.2% cursaron el nivel primario y apenas el 0.6% poseen formación universitaria.

Mientras que en la población de 45 a 59 años de edad, solamente el 35.2% presenta ningún nivel educativo, un 51.5% cursaron la escuela primaria y un 1.7% ostentan estudios universitarios.

En ambos grupos de edad, los porcentajes más altos sin ningún nivel educativo, se presentan mayoritariamente en el área rural, y en ambas zonas de residencia es el sexo femenino su mayor expresión.

Los mayores porcentajes de la población adulta mayor beneficiada de terminar su educación primaria se encuentran en el área urbana, mientras que de la población de 45 a 59 años, es ligeramente en el área rural.

Para ambas cohortes, las mujeres son quienes tuvieron menor oportunidad en ambas zonas de residencia de acceder y culminar el nivel primario.

En cuanto a la formación universitaria, en ambos grupos de edad, se puede decir que entre la escasa población que tuvo este privilegio, los hombres presentan mayoría numérica que las mujeres.

Respecto a género, las mujeres tienen más representación en el nivel de alfabetización e igual presencia que los hombres en el nivel secundario. Significa que en estos municipios ha existido una mayor cobertura y que la tradicional brecha de género, esta sufriendo cambios en estos niveles educativos.

En términos generales, tomando el analfabetismo y los niveles educativos de ambos grupos de edad, se infiere que la población de 45 a 59 años presenta notables mejoras educativas respecto a los adultos mayores.

Tabla N° 6

Nivel Educativo de la Población Adulta Mayor de los Dieciséis Municipios del Corredor Turístico Centro Sur de Honduras, Según Área de Residencia y Sexo, 2001.

Nivel Educativo	Urbano			Rural			Total		
	Masculino	Femenino	Total	Masculino	Femenino	Total	Masculino	Femenino	Total
Ninguno	44.4	52.5	48.8	66.3	73.0	69.6	59.7	67.7	62.8
Alfabetización	1.7	1.7	1.7	2.0	1.4	1.7	1.9	1.5	1.7
Primaria	42.8	37.8	40.0	29.8	24.1	26.9	33.7	28.9	31.2
Secundaria	8.3	7.2	7.7	1.4	1.3	1.4	3.5	3.4	3.4
Superior no universitaria	0.7	0.4	0.5	0.1	0.1	0.1	0.3	0.2	0.2
Universitaria	2.1	0.5	1.2	0.5	0.1	0.3	1.0	0.3	0.6
Total	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Fuente: Elaboración propia en base al XVI censo de población y V de vivienda, INE, Honduras, 2001

Tabla N° 7

Nivel Educativo de la Población de **45 a 59 años** de Edad de los Dieciséis Municipios del Corredor Turístico Centro Sur de Honduras, Según Área de Residencia y Sexo, 2001.

Nivel Educativo	Urbano			Rural			Total		
	Masculino	Femenino	Total	Masculino	Femenino	Total	Masculino	Femenino	Total
Ninguno	19.8	26.1	23.3	41.1	43.1	42.2	33.6	36.6	35.2
Alfabetización	1.1	1.4	1.3	1.4	1.5	1.5	1.3	1.5	1.4
Primaria	52.0	50.2	51.0	52.5	51.2	51.8	52.3	50.8	51.5
Secundaria	20.6	19.6	20.1	3.7	3.5	3.6	9.7	9.7	9.7
Superior no universitaria	1.5	0.9	1.2	0.2	0.2	0.2	0.6	0.5	0.5
Universitaria	5.0	1.7	3.2	1.2	0.5	0.8	2.5	1.0	1.7
Total	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

Fuente: Elaboración propia en base al XVI censo de población y V de vivienda, INE, Honduras, 2001

6.3 Condiciones de Vivienda De la Población Adulta Mayor y de la Población de 45 a 59 años de Edad (Ver Tabla 8)

Al hacer comparaciones de las condiciones de vivienda entre estas dos poblaciones, se establece lo siguiente:

En ambos grupos de edad, la mayoría son propietarios de sus viviendas y el porcentaje es mayor en el área rural.

El porcentaje de propietarios es menor en el grupo de 45 a 59 años de edad, lo que podría estar relacionado con la escasez de vivienda o con el mayor costo de las mismas.

En ambas cohortes, no existen significativas diferencias en cuanto al acceso del agua potable, casi la mitad de estas poblaciones no disfrutaban de este beneficio.

La leña es la principal fuente de energía para cocinar en ambas poblaciones.

En ambos grupos, la población que cuenta con alcantarillado no sobrepasa el 11% y un poco más de la quinta parte no cuentan con ningún tipo de sanitario.

La mayoría de las personas en ambos grupos poblacionales se alumbran con candil.

En su conjunto, se puede observar que un alto porcentaje de los adultos mayores posee vivienda, sin embargo, la cobertura en los servicios básicos de agua potable, electricidad y alcantarillado son insuficientes para beneficiar a una gran mayoría de la población.

Llama la atención que lamentablemente las condiciones de vivienda de la población de 45 a 59 años, que se encuentra a pocos pasos de formar parte de la adultez mayor, no presentan cambios sustanciales a su beneficio, ya que dicha población experimenta condiciones similares a los adultos mayores.

Tener una mejor calidad de vida en la vejez, dependerá de las condiciones que tengamos previa a ella, por lo cual ante estos resultados, es necesario la atención inmediata a la población de 45 a 59 años y demás grupos de edad de estos municipios y del país en general.

Tabla N° 8

Condiciones de vivienda de toda la población Adulta mayor y población de 45 a 59 años de edad, de los dieciséis municipios del corredor turístico centro sur de Honduras, según área de residencia 2001.

Aspectos	Área de Residencia					
	Urbana		Rural		Total	
	Adultos Mayores	Pobl. 45-59 años	Adultos Mayores	Pobl. 45-59 años	Adultos Mayores	Pobl. 45-59 años
Tenencia de la Vivienda						
Propia	83.9	79.8	94.1	92.4	90.8	87.7
Pagándola	2.2	2.8	0.8	1.1	1.3	1.7
Alquilada	8.9	13.0	0.9	1.2	3.5	5.6
Prestada	5.0	4.4	4.2	5.2	4.5	4.9
Procedencia del Agua						
De tubería del sistema público	83.9	83.9	43.1	42.4	56.5	57.8
De pozo malacate	5.1	5.6	16.8	17.4	12.9	13.0
De pozo con bomba	5.0	5.6	14.5	15.4	11.4	11.8
De vertiente, río o arroyo	0.9	0.6	22.0	21.4	15.1	13.7
De lago o laguna	0.1	0.1	0.5	0.4	0.4	0.3
De vendedor o repartidor	2.0	1.9	0.5	0.6	1.0	1.1
Otro	3.0	2.4	2.6	2.3	2.7	2.3
Principal Fuente de Energía Para Cocinar						
Leña	66.7	59.8	95.8	95.0	86.2	82.0
Gas(Kerosene)	5.7	6.8	0.6	0.9	2.3	3.1
Gas propano (chimbo)	9.4	12.2	0.9	1.0	3.7	5.1
Electricidad	15.7	19.7	1.8	2.5	6.4	8.9
Otro	0.8	0.8	0.2	0.3	0.4	0.5
No cocina	1.7	0.7	0.7	0.4	1.0	0.5
Servicio Sanitario						
Inodoro red alcantarillado	25.4	25.1	1.4	1.4	9.3	10.1
Inodoro pozo séptico	19.4	19.8	14.5	15.5	16.1	17.1
Inodoro con descarga al río...	0.8	0.7	0.1	0.2	0.4	0.4
Letrina de pozo	46.4	47.5	53.7	53.3	51.3	51.1
No tiene	8.0	7.0	30.2	29.7	23.0	21.3
Principal Tipo de Alumbrado						
Electricidad pública	82.8	84.9	20.6	21.9	41.0	45.2
Electricidad privada	1.3	1.3	1.3	1.7	1.3	1.5
Electricidad de motor propio	0.0	0.0	0.5	0.6	0.4	0.4
Candil / lámpara de gas	12.1	10.1	69.7	67.7	50.8	46.4
Vela	3.0	3.0	2.0	2.3	2.4	2.5
Ocote	0.2	0.1	3.4	3.0	2.3	2.0
Panel solar	0.0	0.0	0.8	0.8	0.5	0.5
Otro	0.5	0.5	1.7	2.1	1.3	1.5

Fuente: Elaboración propia en base al XVI censo de población y V de vivienda, INE, Honduras, 2001.

Nota: Cada aspecto por columna suma cien por ciento.

A continuación los principales hallazgos encontrados en esta investigación.

7. REFLEXIONES FINALES

- ✓ Como parte del proceso de transición demográfica, en Honduras se está produciendo inexorablemente un proceso de envejecimiento de la población, la que evoluciona en un marco de pobreza y desigualdad social.
- ✓ De acuerdo a proyecciones nacionales, continuará la reducción de las variables demográficas de fecundidad y mortalidad, lo que significa el continuo incremento de la población adulta mayor en el país, representando un desafío permanente para nuestra nación donde existen enormes vacíos de recursos e infraestructura, insuficientes de satisfacer adecuadamente las demandas sociales de ésta población.
- ✓ Los efectos de este ensanchamiento en la cúspide de la pirámide poblacional, van más allá de un fenómeno demográfico, significa una serie de implicaciones económicas, sociales, políticas, culturales, psicológicas y éticas, en la vida de la sociedad nacional.
- ✓ El comportamiento intercensal de 1988 y 2001, manifestó un incremento de la población adulta mayor en los dieciséis municipios, en ambas zonas de residencia y en ambos sexos.
- ✓ La estructura de la población en los municipios de estudio, debido al aumento del envejecimiento de la población, está constituida por una mayor presencia femenina en las edades de los adultos mayores.
- ✓ Los adultos mayores en los municipios del corredor turístico centro sur del país mayoritariamente residen en el área rural, zona de mayor vulnerabilidad por la escasez de servicios de salud y mayores carencias económicas, siendo la zona más densamente deprimida de la población envejecida.
- ✓ La mayoría de los adultos mayores viven en pareja, siendo mayor la proporción de hombres que de mujeres, situación que presenta desventaja para la mujer, porque a medida que avanza en la edad es mayor el porcentaje que viven solas, además de representar sufrimientos afectivos, no cuentan con suficientes recursos financieros en esta etapa de la vida, siendo un segmento poblacional social y económicamente dependiente.
- ✓ La tendencia que se marca en las jefaturas de hogar, es de una mayor presencia masculina pero, a medida que se asciende en la mayoría de edad, la jefatura femenina va adquiriendo presencia, esta distinción de ascenso esta relacionada con el ascenso diferenciado de género en el proceso de envejecimiento poblacional, en que se destaca una mayor sobrevivencia de las mujeres adultas; este comportamiento se observa únicamente en el área urbana.
- ✓ Las condiciones socioeconómicas de la población adulta mayor de los municipios del corredor turístico centro-sur del país se encuentran íntimamente

relacionadas con desigualdades de género, nivel educativo, oportunidades laborales, área de residencia y avances en la edad.

- ✓ En este proceso de envejecimiento poblacional, son las mujeres las que presentan las más severas desventajas marcando una enorme brecha de género: mayores tasas de analfabetismo, menor grado de escolaridad, desigual participación y remuneración en el mercado de trabajo, por lo tanto, menos ingresos; situación que las priva de vivir dignamente, convirtiéndose en el segmento poblacional con mayor vulnerabilidad socioeconómica y gran dependencia familiar.
- ✓ Producto de la baja cobertura educativa del pasado, los adultos mayores presentan menor escolaridad y mayor tasa de analfabetismo que se incrementa a medida que la población se supera en edad, observándose desigualdades de género desfavorables para las mujeres y el área rural.
- ✓ Los datos de este estudio demuestran que la imagen estereotipada de inactividad que tenemos de los adultos mayores es incorrecta, dentro de la PEA el 93% de esta población se mantiene ocupada desempeñando actividades económicas, donde la participación laboral por género, es mayor en los hombres que en las mujeres, y por área de residencia mayor en el campo.
- ✓ La mujer adulta mayor también desarrolla actividades económicas, la invisibilidad de su participación laboral responde a subregistros y a la falta de considerar dentro de la PEA las labores domésticas que generan ingresos.
- ✓ Por las exigencias del mercado laboral que obligan a cumplir con requisitos de edad, así como por el menor grado de escolaridad de la mayoría de ciudadanos mayores; el desempeño ocupacional de la mayoría de esta población corresponde a trabajos de carácter independiente, fundamentalmente en la rama económica de las actividades agrícolas.
- ✓ La cobertura del sistema de jubilación y pensión en estos municipios es bastante baja, solamente es del 1.7%, esto demuestra el insustancial apoyo económico que contienen las políticas sociales hacia este segmento de la población y la necesidad de los adultos mayores en realizar actividades económicas.
- ✓ La mayoría de los adultos mayores en los municipios del corredor turístico centro sur del país es propietario de su vivienda, sin embargo, un porcentaje significativo de esta población presenta carencias de los servicios básicos como acceso al agua potable, electricidad y alcantarillado, implicación directa que causa deterioro en su calidad de vida.
- ✓ Las condiciones de vivienda de la población entre 45 a 59 años de edad, no difieren sustancialmente de los adultos mayores, el común denominador continúa siendo la insatisfacción de necesidades básicas, de mantenerse las condiciones así, este grupo seguirá experimentando una situación similar al convertirse en adultos mayores.

8. RECOMENDACIONES

- Ante la inexistencia en el país de políticas de población y menos aún de políticas en materia de envejecimiento demográfico, se vuelve imprescindible tomar el tema hoy y valorizarlo en todas sus dimensiones dentro del contexto de toda la sociedad hondureña.
- Toda línea de acción encaminada a mejorar las condiciones de vida de los adultos mayores, debe tener en consideración el aspecto de género, área de residencia y grupo de edad, tomando como prioridad los más vulnerables.
- Se deben planificar estrategias a largo y mediano plazo, para que la población adulta mayor actual pueda vivir plenamente esta etapa de su vida, pero además los grupos etáreos que les anteceden puedan participar de estos beneficios.
- Es necesario reformular los programas de previsión social, salud, condiciones de empleo, educación, vivienda y ahorro, para que beneficien directamente a esta olvidada población.
- La mayor demanda de atención sanitaria es una de las principales características de los adultos mayores, por lo tanto, se debe reorientar y reforzar los programas de salud para que responda a las necesidades propias de este sector poblacional.
- Crear condiciones y oportunidades laborales, donde los adultos mayores puedan desenvolverse con autonomía y sentirse integrados a la comunidad como personas útiles.
- Cumplir irrestrictamente con las leyes aprobadas en el país, relacionadas con la seguridad y bienestar de los adultos mayores, como reconocimiento de sus derechos.
- Es importante establecer programas de concientización sobre el envejecimiento poblacional, a la propia población adulta mayor, para una mejor percepción de su condición y sus derechos; a la sociedad en general, para comprender la manifestación sociodemográfica de este fenómeno.

9. BIBLIOGRAFÍA

- ✚ Aranibar, P. (2001): **Acercamiento conceptual a la situación del adulto mayor en América Latina** (Santiago de Chile/CELADE/CEPAL/ECLAC).
- ✚ Banguero, H. (2000): **La transición demográfica en Honduras**, Universidad Nacional Autónoma de Honduras, Postgrado Latinoamericano en Trabajo Social, Maestría en Demografía Social, (Tegucigalpa).
- ✚ Banguero, H. (2001): **Dinámica de la población, mundial en Honduras en el contexto de la población mundial**, Universidad Nacional Autónoma de Honduras, Postgrado Latinoamericano en Trabajo Social, Maestría en Demografía Social (Tegucigalpa).
- ✚ CELADE (2002): **Los adultos mayores en América Latina y el Caribe**. Datos e Indicadores. (Santiago de Chile/CEPAL/ECLAC).
- ✚ Demos (2001): Carta Demográfica Sobre México, Universidad Nacional de México, Instituto de Investigaciones Sociales, Número 14.
- ✚ Díaz Pérez, J.(1988): **La Demografía y el envejecimiento de las poblaciones**, Universidad Autónoma de Barcelona, España.
- ✚ Dirección General de Estadísticas y Censos (DGEC) Censos de población y vivienda años 1961,1974, 1988.
- ✚ Hakkert, R. **La población de Honduras: Una síntesis**, Asociación Hondureña de Estudiosos de Población, Fondo de la Población de las Naciones Unidas, documento preliminar. Tegucigalpa
- ✚ Hernández Castellón R. y Barros Díaz O. (2003): **Características demográficas y socioeconómicas del envejecimiento de la población en Cuba** (Cuba /Centro de Estudios Demográficos).
- ✚ INE. (2003): “Características generales de la población” Instituto Nacional Estadístico, Censo 2001: tomo 2. Tegucigalpa
- ✚ Magno de Carvalho, J. A. y Drumond Andrade F. (2000): Encuentro latinoamericano y caribeño sobre las personas de edad: **Envejecimiento de la población brasileña: Oportunidades y desafíos** (Santiago de Chile/ CELADE/CEPAL/ECLAC).
- ✚ Montes de Oca, V. Z.(1995): **Envejecimiento en México: Condición social y participación económica de la población con 65 años y más en la ciudad de México** (Tesis de maestría en demografía, Colegio de México)
- ✚ Montes de Oca, V. Z. (2003): “El envejecimiento en el debate mundial: reflexión académica y política” Centro de Investigación y Estudios Avanzados de la Población, UAEM, **Papeles de Población**, Nueva Época, No 35.

- ✚ Naciones Unidas,(2000): **Crecimiento, estructura y distribución de la población**, Departamento de Asuntos Económicos y Sociales, División de Población, Nueva York.
- ✚ Puyol, A. R; Vinuesa, A. J y Abellán G. A. (2000): Los grandes problemas actuales de la población en Julio Ángulo Vinuesa y Antonio Abellán García en **El envejecimiento demográfico**, (España).
- ✚ Recchini, De Lattes Z. (2000): Encuentro Latinoamericano y Caribeño sobre las personas de edad: **Tendencias y perspectivas del envejecimiento de la población femenina y masculina en la Argentina** (Santiago de Chile/CEPAL/ECLAC).
- ✚ República de Honduras (2000): acuerdo 159-94 **Ley del régimen de tratamiento especial para personas de la tercera edad y jubilados y pensionados por invalidez**, (Tegucigalpa/ Graficentro Editores).
- ✚ Trejo, E. y Barahona, N. (2003): “Impacto de las remesas de los emigrantes hondureños y el rol de la cooperación extranjera” UNAH, Maestría en Demografía Social, **Población y Desarrollo**.
- ✚ Uzquiano, K. (1991): **Principales indicadores económicos, sociales y demográficos**. Unidad de Docencia e Investigación en Población (UDIP) Facultad de Ciencias Económicas, (Tegucigalpa UNAH).
- ✚ Villa M. y Rivadeneira L. (2000):**El proceso de envejecimiento de la población de América Latina y el Caribe: Una expresión de la transición demográfica**. (Santiago de Chile/CEPAL/ECLAC).
- ✚ Welti, C. (1997). Demografía I: **La teoría de la transición demográfica** (México, PROLAP-IIS –UNAM)
- ✚ Wendell, S. (2000): Encuentro Latinoamericano y Caribeño sobre las personas de edad **La incidencia económica de las personas de edad en la sociedad**. (Santiago de Chile/CEPAL/ECLAC).

