



Editorial.

El Envejecimiento poblacional vertiginoso de Cuba ha sido considerado como un éxito resultante de la existencia de un sistema de salud más accesible y completo apoyado en el rápido desarrollo de la tecnología, todo ello asociado a la reducción de la natalidad y las migraciones tanto internas como externas. Estamos hablando de un 19,4% de personas mayores en el país, que está entre los más envejecidos de la región. En consecuencia, a la par que se han modificado los patrones de morbilidad y mortalidad también han ido apareciendo situaciones que devienen retos para las políticas públicas y demás organizaciones de la sociedad civil.

A pesar de todos los esfuerzos, en nuestro imaginario social prevalecen estereotipos negativos de la vejez con representaciones negativas de la vejez que sirven de sostén a la existencia dificultades intergeneracionales. Tales conflictos intergeneracionales contribuyen a incrementar la soledad, limitar el desarrollo y la autorrealización personal e incluso reducir aun mas los espacios y roles sociales de las personas mayores con el consecuente daño en la Calidad de Vida.

Sin duda, estamos ante una situación que debe ser abordada en conjunto por todos los componentes de la sociedad en general y que abarca desde el trabajo con los más pequeños y los Programas Inter-generacionales como tales, hasta el trabajo compartido con los medios sociales de comunicación., las instituciones educativas y todas las organizaciones que trabajan a favor de las personas mayores.

Cáritas Cubana ha comenzado a implementar acciones encaminadas a la mejoría de las relaciones intergeneracionales conjuntamente con instancias públicas como la Cátedra del Adulto Mayor de la Universidad de la Habana, los medios de la prensa escrita, hablada y televisiva y el trabajo conjunto con otros programas de la institución. Con esto se propone ofrecer imágenes sociales de la vejez más equilibradas y realistas, que al ir más allá del logro de un envejecimiento activo mediante la realización d ejercicios físicos, le permitan a las personas mayores continuar disfrutando de un rol digno dentro de su contexto familiar y social y de esta forma le aporte más Calidad a sus Vidas. Desde luego, el trabajo comienza y queda mucho por hacer para lograr los cambios de actitud que se requieren para modificar la situación actual, pero se impone continuar trabajando con y por las personas mayores para conseguir una verdadera “ sociedad para todas las edades”

*Dra. M. Magdalena Rodríguez Fernández
Espec. II grado en Geriatría y Msc. en Longevidad Satisfactoria
Prof. Auxiliar del Instituto Superior de Medicina de la UH
Miembro del Equipo de Formación de Caritas Cubana
Corresponsal de la Red Latinoamericana de Gerontología en Cuba*

Capacitación

Motivación

MSc. Ofelia Bravo

Las personas mayores, como protagonistas del Programa en su quehacer expresan firmes y variadas motivaciones. La permanencia del voluntariado en el paso de los años manifiesta la disposición de compartir lo que son y lo que tienen. En cada voluntario que envejece teniendo como actividad, en ocasiones la que priorizan, su tarea de servicio en diferentes modalidades se manifiesta la perseverancia ya que aunque, en ocasiones, disminuya la fuerza física permanecen cooperando.

Al conocer el voluntariado que atiende el Programa de Personas Mayores se aprecia que en ellas y ellos la entrega al trabajo está sostenida en los valores del amor incondicional y de la solidaridad. Comprender la diversidad de realidades desde la empatía, al ponerse en lugar del "otro", desmitifica la rigidez que desde los prejuicios se adjudican al paso de los años.

Variado es el voluntariado de este Programa de Caritas y mención especial merecen quienes en su juventud o adolescencia comparten su alegría de vivir y parte de sus recursos y de, lo más valioso, su tiempo en la atención a la vejez. Esta reciprocidad de entrega enriquece la vida de todos los que la disfrutan.

Algunas comunidades necesitan incrementar el voluntariado pues, envejecen quienes llevan adelante el trabajo y varían las posibilidades de acometer ciertos encargos. Las personas que se incorporan al igual que quienes ya están necesitan de una genuina motivación

La motivación es una expresión subjetiva que nos lleva a actuar para alcanzar una meta, ya sea algo simple como, por ejemplo, anunciar un encuentro o tan laborioso como elaborar un proyecto con la finalidad de obtener financiamiento para un servicio.

Nos motiva actuar, de un modo determinado, un proceso psicológico complejo que implica aspectos físicos, emocionales, cognitivos y sociales. Podemos considerar que es precisamente la motivación lo que explica el ¿Por qué? Las personas nos ponemos en función de actuar cuando tenemos un motivo para vencer los obstáculos y tener claridad en esto es muy importante en la motivación. Por otra parte no se pueden desconocer las emociones que son fundamentales pues inciden en estimular o anular la acción.

Experiencias del Programa

Proyecto con enfoque intergeneracional, una posibilidad de inclusión social en las personas con Síndrome Down.

DIOCESIS: BAYAMO MANZANILLO.

AUTORES:

1. Buenaventura Julio Soler Bert: Ingeniero Agrónomo y MsC de la Educación, vinculado al Programa desde el año 1996, junto a su esposa fueron los iniciadores del mismo en Manzanillo, es padre de un hijo con discapacidad. Teléfono: 023 574335. E mail: raiza@grannet.grm.sld.cu

2. María Lutgarda Espiñeira Alemán: Doctora en Estomatología General, vinculada al Programa desde el año 1996 y su coordinadora desde esa fecha en Manzanillo. Madre de una persona con discapacidad. Es Formadora diocesana. Teléfono: 023 574335. E mail: raiza@grannet.grm.sld.cu

CONDICION: VOLUNTARIOS Y FAMILIA

MODALIDAD: Tema Libre.

RESUMEN

El trabajo que se presenta está relacionado con el beneficio de las relaciones intergeneracionales como posibilidad de Inclusión social de las personas con Síndrome de Down. El aporte fundamental derivado del proceso investigativo realizado, consiste en el diseño de actividades con enfoque intergeneracional que permitan la Inclusión social de las personas con Síndrome de Down, teniendo como sustento que los proyectos intergeneracionales lo conforman un conjunto de actividades o programas que incrementan la cooperación, la interacción y el intercambio entre personas de distintas generaciones (Generations United, 2004). Estas personas comparten sus saberes y recursos y se apoyan mutuamente en relaciones que benefician tanto a los individuos como a su comunidad. Estas actividades proporcionan oportunidades a las personas, a las familias, a las comunidades y a la población con Síndrome de Down para disfrutar y beneficiarse de la riqueza de una sociedad para todas las edades. El trabajo que se presenta ha sido introducido en el contexto del Programa “Aprendiendo a crecer”, Cáritas Manzanillo durante 18 años.

INTRODUCCIÓN

En la literatura científica existen varias definiciones acerca de los Proyectos Intergeneracionales (PI). Podemos citar:

- - Actividades o programas que incrementan la cooperación, la interacción y el intercambio entre personas de diferentes generaciones. Implican compartir habilidades, conocimientos y experiencias entre jóvenes y mayores (Ventura-Merkel y Lidoff, 1983).
- - Los programas intergeneracionales «juntan a jóvenes y mayores para compartir experiencias que benefician a ambos grupos. [...] Están diseñados para que personas mayores y jóvenes sin lazos biológicos se impliquen en interacciones que promueven los lazos afectivos entre las generaciones y el intercambio cultural y que proporcionan sistemas de apoyo positivo que ayudan a mantener el

bienestar y la seguridad de las generaciones jóvenes y mayores» (Newman, 1997).

- = Los programas intergeneracionales son vehículos para el intercambio determinado y continuado de recursos y aprendizaje entre las generaciones más viejas y las más jóvenes para [lograr] beneficios individuales y sociales (Hatton-Yeo y Ohsako, 2001).
- - Un programa organizado para fomentar interacciones entre niños, jóvenes y personas mayores que sean continuadas, mutuamente beneficiosas y que conduzcan al desarrollo de relaciones» (McCrea, Weissman y Thorpe-Brown, 2004).
- - Actividades o programas que incrementan la cooperación, la interacción y el intercambio entre personas de distintas generaciones. Estas personas comparten sus saberes y recursos y se apoyan mutuamente en relaciones que benefician tanto a los individuos como a su comunidad. Estos programas proporcionan oportunidades a las personas, a las familias y a las comunidades para disfrutar y beneficiarse de la riqueza de una sociedad para todas las edades (Generations United, sin fecha).

Como vemos, la forma de conceptualizar lo que es un PI varía. Los autores de este trabajo se adscriben al concepto expresado por la Generations United. Sin embargo, existen tres elementos que vienen a ser el mínimo común denominador de los PI, con independencia del concepto que utilicemos:

- - En todo PI participan personas de distintas generaciones.
- - La participación en un PI implica actividades dirigidas a alcanzar unos fines beneficiosos para todas esas personas (y, por ende, para la comunidad en la que viven).
- - Gracias al PI, los participantes mantienen relaciones de intercambio entre ellos.

Esta investigación va un paso más allá de la mera definición de lo que es un PI. Además, proponemos, conectar el concepto de PI, con todo el potencial que tiene, con otros dos: el de relación intergeneracional y el de inclusión social del Síndrome de Down.

En la investigación, los autores consideran a la inclusión social como un sistema único para todos, la postura inclusiva se dirige a toda la sociedad y todas las personas en general, eliminando barreras básicas de tipo cultural y/o arquitectónico, patrones de accesibilidad, diseño de infraestructura y las estructuras organizacionales del sistema educacional, de salud y laboral, configuradas de tal modo, que se adapten a la diversidad de la totalidad de la población con discapacidad.

Esto permitió a los autores plantear el siguiente problema de investigación: ¿Cómo favorecer la inclusión social de niños, jóvenes y adultos con Síndrome Down? Para dar solución a este problema se propone como objetivo, diseñar actividades con enfoque intergeneracional que permitan favorecer la inclusión social

de las personas con Síndrome Down.

DESARROLLO

En junio del año 1996, los autores de este trabajo fuimos invitados por Monseñor Dionisio García Ibáñez, Obispo de la diócesis del Santísimo Salvador de Bayamo-Manzanillo a conocer la experiencia del Programa de atención al Síndrome Down, Cáritas Bayamo, con el objetivo de crear este Programa en nuestra Parroquia, La Purísima Concepción de Manzanillo.

Motivados por el trabajo que realizaban en Bayamo, nos dimos a la tarea de indagar en el contexto poblacional del municipio las personas que padecían de este Síndrome. Como resultado de la exploración, se funda el mes de julio de 1996 el Programa de Atención al Síndrome Down, Cáritas Manzanillo, con una membresía inicial de 16 niños y jóvenes junto a sus familias.

Al trabajar con las personas con Síndrome Down y sus familias, constatamos que por supuesto las relaciones intergeneracionales como en la vida misma estuvieron presentes desde el primer momento y el desafío se tornó mayor. No en todas las familias estas relaciones eran armónicas, de respeto y de tolerancia, además la mayoría de estas personas con el Síndrome Down, estaban excluidas socialmente.

Según fuimos visitando, conociendo, convocando, sensibilizando a las familias y voluntarios, descubrimos la necesidad de formación para los distintos grupos con el fin de establecer buenas relaciones intergeneracionales dentro y fuera de las familias que finalmente propiciaran la adecuada inclusión social de los beneficiarios e incluso de sus familiares.

Por esta razón se impartieron talleres para hermanos, terapia grupal para la familia, talleres de integración para los niños comunes, formación religiosa y sacramentos para los que lo solicitaron y talleres de formación para los voluntarios a nivel parroquial y diocesano.

Actividades con enfoque Intergeneracional desarrolladas en el Programa Aprendiendo a Crecer. Cáritas Manzanillo.

- - Actividades socioculturales: apoyados en un grupo de niñas comunes relacionadas con los niños, jóvenes y adultos con Síndrome Down, fueron montadas diferentes actividades culturales: danzas, bailes, doblajes, teatro con títeres, dramatizaciones, propiciando salir del local donde funciona el Programa a locales estatales e instituciones educacionales como:
 - o UCP "Blas Roca Calderío".
 - o Casa de los Combatientes.
 - o Casa de Cultura.
 - o Restaurante El Golfo.
 - o Teatro Manzanillo.

- o Actuaciones de baile en Consejos Populares.
- o Visita de trabajo a la Academia de Artes Plásticas de Manzanillo.
- o Ludoteca del MINED Municipal.
- o Museo Municipal.
- o Museo Casa natal de José Martí.

En los lugares antes mencionados, se desarrollaron celebraciones de Aniversarios del Programa, galas culturales, celebraciones por el día de las Madres, propiciando la inclusión social de las personas con Síndrome Down.

- - Viajes recreativos: con la participación de las personas con Síndrome Down, familiares, voluntarios de Cáritas, de diferentes grupos étnicos, se organizaron excursiones recreativas para compartir y festejar las vacaciones de verano, en diferentes lugares, tales como:
 - o Playa Media Luna.
 - o Río de Yara.
 - o Playita de Manzanillo.
 - o Playa Carenero.
 - o Playa Las Coloradas.
 - o Playa Varadero. (Campamento de pioneros Ernesto Guevara).
 - o Visita a la ciudad de Cárdenas, sus museos e instituciones culturales.

Estas excursiones recreativas permitieron el compartir entre las personas con Síndrome Down, familiares, especialistas, voluntarios, vacacionistas de diferentes grupos étnicos, facilitando la inclusión social de niños, jóvenes y adultos con Síndrome Down.

- - Celebraciones navideñas: en los comienzos del programa, la Navidad se celebrara en el local que ocupa el taller, una vez que comenzamos a caminar y a capacitarnos, nos abrimos a la sociedad para los festejos navideños, con la participación de niños, jóvenes y adultos con el Síndrome Down, sus familias, los especialistas y la población presente en las instituciones estatales, engalanado con el matiz religioso y la importancia que tiene el nacimiento del niño Jesús, con total transparencia, y el aporte al desarrollo de las actividades de los diferentes grupos como adolescentes y niños de la Parroquia, tercera edad y miembros del grupo GDH, favoreciendo la inclusión social de las personas con Síndrome Down.
 - o Centro recreativo La Década.
 - o Casa de la Trova.
 - o Villa Balcón del Guacanayabo.

Del 28 de noviembre al 2 de diciembre del año 2011, se efectúa en la ciudad de La Habana auspiciado por la Universidad Católica del Uruguay “Dámaso A Larrañaga”, el curso titulado: Relaciones Intergeneracionales. Bases teóricas e implementación de Actividades. Impartido por las profesoras Sylvia Korotky y Lida Blanc, donde participaron la Coordinadora Diocesana y la Coordinadora del Programa Aprendiendo a crecer de Cáritas Manzanillo.

Como vía de generalización de los contenidos recibidos en el curso, ambas coordinadoras, presentaron un proyecto de actividades con enfoque Intergeneracional a la Cáritas Cubana para realizar en la ciudad de Manzanillo, proyecto aprobado y financiado que permitió el desarrollo de las siguientes actividades:

- o Canción debate El Cangrejo Alejo.
- o Viaje a la ciudad de Bayamo en ocasión de la celebración de los 500 años de su fundación.
- o Festival de Rondas, Cuentos y Canciones.

Estas actividades con enfoque Intergeneracional, donde participaron los programas Aprendiendo a Crecer, GDH y Tercera Edad, permitieron la participación de los miembros de estos grupos de Cáritas propiciando la inclusión social de los diferentes grupos etáreos que componen estos Programas.

Valoración cualitativa de los resultados obtenidos con la aplicación de actividades con enfoque intergeneracional para favorecer la inclusión social de niños, jóvenes y adultos pertenecientes al Programa Aprendiendo a Crecer. Cáritas Manzanillo.

Los niños, jóvenes y adultos con Síndrome Down, que participan en las actividades con enfoque intergeneracional para favorecer la inclusión social, son capaces de construir relaciones más saludables; aumentan sus habilidades sociales y la autoestima, reducen el estrés familiar, la soledad y el aislamiento; su participación en las actividades les ayuda a aliviar las presiones en los padres, proporciona más tiempo personal a los miembros de la familia, ganan espacio social y reconocimiento. Los voluntarios crecen en solidaridad, tienen percepciones más positivas de las personas mayores y más conocimiento de su heterogeneidad. Los mayores cambian sus rutinas, hacen cosas diferentes, y se sienten acompañados.

CONCLUSIONES

- o Las relaciones intergeneracionales, tienen el potencial de favorecer la inclusión social de niños, jóvenes y adultos con Síndrome Down en los espacios intra y extra-familiares.
- o El desarrollo de actividades con enfoque intergeneracional favorece el contacto satisfactorio entre miembros de varias generaciones, beneficiándose y aprendiendo en un entorno de convivencia pacífica. Esto permitió identificar y validar medidas alternativas en la solución de conflictos familiares y sociales que pueden traer en ocasiones consecuencias como la exclusión social de las

personas con Síndrome Down.

- o La práctica de actividades con enfoque intergeneracional ayuda a los niños, jóvenes y adultos con Síndrome Down a ganar confianza, a construir un sentido de valía personal, les proporciona habilidades prácticas y les ofrece apoyo de los adultos en momentos de dificultades personales favoreciendo su inclusión social.
- o Al realizarse las actividades con enfoque intergeneracional, todas las personas involucradas (beneficiarios, voluntarios, personas de la comunidad civil y eclesial, agentes de pastoral), se benefician y crecen social, cultural y espiritualmente.
- o Al ser presenciadas las actividades con enfoque intergeneracional por parte de personas decisoras en el municipio, han cambiado percepciones y actitudes, favoreciendo los espacios de inclusión social.

Noticias

DESDE LA COORDINACIÓN NACIONAL



Efectuado Taller Nacional de Relaciones Intergeneracionales

*

Arquidiócesis de la Habana, abril 26 de 2015. Con el objetivo de analizar y debatir el importante tema de las relaciones intergeneracionales, y partiendo de la necesidad de mejorar la calidad de vida de las diversas generaciones que forman la sociedad cubana, se llevó a cabo del 24 al 26 de abril este taller convocado por el Programa de Personas Mayores de Cáritas Cuba.

El encuentro contó con la participación de coordinadores, formadores, miembros del consejo de personas adultas mayores e invitados que desarrollan experiencias en este campo. Entre los temas que se analizaron podemos destacar: Espiritualidad de las relaciones Intergeneracionales; Motivación y análisis sobre la importancia de las relaciones intergeneracionales; Premisas para la construcción de adecuadas relaciones intergeneracionales; Análisis de enfoques en el trabajo de las relaciones intergeneracionales.

Para finalizar se presentaron varias experiencias diocesanas de acciones intergeneracionales y se proyectó la manera de trabajar esta temática que como resumió Antonio Martínez miembro del equipo nacional: No basta estar juntos lo importante es hacer y hacerse juntos.

Por: Equipo de Comunicación del Taller

Foto: Julio Pernús, Comunicador de Cáritas Cuba



Participa Caritas Cubana en Taller sobre la Vejez y los Medios masivos de Comunicación *

La Habana 26 de Marzo 2015 / Auspiciado por la Cátedra Universitaria del Adulto Mayor de la Facultad de Psicología de la Universidad de la Habana y la Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades del Ministerio de Salud Pública, sesionó el pasado 26 de Marzo el primer Taller “Imagen de la vejez en los medios de comunicación” con el lema “Hacia una estrategia comunicacional sobre el envejecimiento y la vejez”.

Representantes de los medios masivos de comunicación nacionales televisivos como el Canal Educativo Dos y La Casa de Telenovelas ,artistas de la Televisión Cubana ,miembros del equipo técnico de la Cátedra del Adulto Mayor, la Federación de Mujeres Cubanas, la cátedra de Educación de Adultos del Ministerio de Educación, personalidades y directivos del Centro de Estudios de Población y Desarrollo, PNUD ,Ministerio de Educación Superior, el Departamento de Centenarios del Programa Nacional del Adulto mayor, la Unidad de Promoción de Salud y prevención de enfermedades del Ministerio de Salud Pública, periodistas y Profesores de la Facultad de Psicología, así como miembros del Equipo Nacional de Formación del Programa de Mayores de Caritas Cuba y de su sección de Comunicación, incursionaron por primera vez de forma oficial sobre diversos aspectos del Envejecimiento, la vejez y las personas mayores relacionados con el aspecto comunicacional a través de tres ejes temáticos:

1 Paradigmas sobre el envejecimiento y la vejez

2 Estereotipos y prejuicios presentes en el imaginario social sobre las personas adultas mayores.

3 Contribución de los medios de comunicación a una imagen adecuada de la vejez

En el encuentro se resalto la importancia de un trabajo intersectorial organizado y mantenido sobre estos temas dada la importancia que tienen para nuestra sociedad. De acuerdo a datos expuestos en la actividad por Juan Carlos Alfonso Fraga ,Director del Centro de estudios de Población y Desarrollo de la Oficina Nacional de Estadísticas e información´, el numero de adultos y adultas personas mayores en nuestro país actualmente es dos millones de personas lo que representa un 19.4 % de nuestra población.

Por: Equipo de Comunicación .Caritas Cubana

DESDE LAS DIÓCESIS

Pinar del Río

Premiación del Concurso “Gracias a la Vida” *

Casa Diocesana “Ntra. Sra. De Loreto”, Diócesis de Pinar del Río, 10 de junio de 2015./ Este miércoles 10 de junio, los trabajadores del Obispado iniciaron su labor diaria escuchando unas risas no familiares. Eran los participantes en el Concurso “Gracias a la Vida” del Programa de Personas Mayores de Cáritas- Pinar del Río que se dirigían al nuevo salón del Centro



Diocesano para compartir durante toda la mañana el encuentro preparado para la ocasión.

Después de escuchar el canto que da nombre a este proyecto y de presentarle a Dios la vida de cada uno a través de la oración de inicio, Nora Martos, Coordinadora Diocesana del Programa de Personas Mayores, dio la bienvenida a los presentes, exhortándolos a transmitir sus experiencias y conocimientos a las nuevas generaciones para lograr la continuidad de la obra.

Durante la mañana se presentaron algunas temáticas de interés para los participantes, animadas por Carmen María Cardoso y el Dr. Joaquín Pérez, miembros del Equipo Diocesano de Formación de dicho programa, y antes de concluir el evento se dio paso a la premiación del Concurso cuyo jurado determinó otorgar Primer Premio a la obra "Pavo Real", de María Eugenia Cruz, perteneciente a la comunidad de San Diego de los Baños; Segundo Premio al "Mapa de Cuba", confeccionado por los miembros del Comedor de las Hnas. Mínimas "A la mesa con Jesús" y el Tercer Premio a un juego de paños y agarraderas de Teresita Gener Mier de la parroquia San Juan y Martínez; además de 8 menciones en diferentes comunidades y un premio a la popularidad elegido entre todos los participantes.

Fue una mañana en la que se nos recordó a todos las maravillas que se pueden lograr cuando ponemos amor en lo que hacemos, y una lección para todos aquellos que hacen a un lado a las personas mayores y subestiman su aporte a la sociedad.

*Texto y Foto: Equipo de Comunicadores de Cáritas- Pinar del Río**

Animadores del Programa de Personas Mayores de Cáritas-Pinar del Río, en Encuentro Diocesano



Casa Diocesana "Ntra. Sra. de Loreto", Diócesis de Pinar del Río, 18 de mayo de 2015/ Teniendo la mirada en las relaciones intergeneracionales, la espiritualidad y el liderazgo, se efectuó el pasado sábado 16 de mayo, en la Casa Diocesana "Ntra. Sra. De Loreto", el Encuentro Diocesano de Formación del Programa de Personas Mayores, con la participación de 60 animadores, quienes compartieron durante todo el día, no sólo los diferentes momentos preparados para la ocasión, sino también las experiencias y reflexiones fruto del quehacer continuo en cada

comunidad de la diócesis vueltabajera.

El encuentro fue animado por el Equipo Diocesano de Formación de este programa de Cáritas, integrado por Liliana Fuentes, el Dr. Joaquín Pérez y Carmen María Cardoso, junto con la Coordinadora Diocesana del Programa Nora Martos. También estaban presentes los Responsables Parroquiales de Cáritas, los Animadores de los Grupos de Personas Mayores, miembros del Consejo Consultivo de Personas Mayores,

los voluntarios del Proyecto, además de la Dra. Dayrelis Martínez, Responsable Diocesana de Pastoral de la Salud y Redivaldo Rodríguez Guillén, Coordinador Diocesano del Programa de VIH, invitados al evento.

*Texto y Foto: Equipo de comunicación Cáritas- Pinar del Río**

Encuentro del grupo de apoyo a los enfermos de Parkinson y sus familiares "San Juan Pablo II" en la casa Diocesana de Cáritas en Cienfuegos



Sábado 16 de mayo de 2015 / Casa Diocesana de Cáritas Cienfuegos- Diócesis de Cienfuegos.

Con gran entusiasmo se efectuó en la mañana del sábado 16 de mayo el encuentro del grupo de apoyo a los enfermos de Parkinson y sus familiares "San Juan Pablo II" en la casa Diocesana de Cáritas en Cienfuegos.

El principal objetivo de este grupo es crear una comunidad espiritual conformada por los enfermos de Parkinson y sus familiares y brindar una atención personalizada y grupal a los pacientes de Parkinson

sin distinción de credo, ideología, raza, o sexo.

Este gran grupo forma parte del gran voluntariado de Cáritas y se reúne un sábado al mes en la Iglesia de Montserrat a las 9 de la mañana.

Las palabras de bienvenida estuvieron a cargo de la Directora de Cáritas en la Diócesis Carmén María Nodal y Lourdes Valdés coordinadora del grupo.

La actividad se realizó en un ambiente de alegría y amor y los participantes compartieron vivencias, anécdotas y experiencias en su trabajo con las personas que padecen de esta enfermedad.

Al finalizar todos los participantes nos fuimos con la convicción de que el que tiene a Dios nada le falta.

*Texto: Rubén Pelegrín- Comunicador de Cáritas Cienfuegos.**

Foto: Rubén Pelegrín



Efectúa Cáritas Camagüeyana un pasacalle con el nombre: " Pensando en Mamá" *

Arquidiócesis de Camagüey, 10 de Mayo de 2015 / La concurrida y céntrica calle San Pablo, lugar donde se encuentra situada la sede de la Cáritas Diocesana de Camagüey, abrió sus puertas el pasado domingo para mostrar a los transeúntes las maravillas que los niños, niñas, adolescentes, jóvenes y adultos mayores de los Programa GDH (Grupo de Desarrollo Humano) y Tercera Edad respectivamente, son capaces de crear con sus manos. El colorido de las exposiciones realizadas de cerámica, bordado

y otras manualidades cautivo a la plaza y a sus transeúntes.

El encuentro también contó con las actuaciones del elenco artístico del Centro Provincial de Equino Terapia "Jardín de Sueños", cuyos niños (as) y jóvenes con Necesidades Educativas Especiales (NEE) se integran de manera armoniosa con el Programa Aprendiendo a Crecer de la Cáritas Diocesana. Bajo el lema "Pensando en Mamá" este pasacalle logró reunir a un gran número de ciudadanos pero también atrajo a personas provenientes de diferentes municipios que asimismo mostraron su arte.

Las risas, los aplausos y el intercambio generado entre los participantes, permitió que la mañana del domingo Día de las Madres fuese diferente a las que habitualmente está acostumbrada la ciudad camagüeyana, lo que para muchos resultó ser una verdadera muestra de que aún existen personas capaces de inspirar corazones.

Texto: Yurasary Izaguirre Viamontes, Comunicadora de Cáritas Camagüey.*
Fotos: Mayelín Hernández Noguero.

Concluye en Roma la Asamblea General de Caritas Internationalis *

La Habana 18 Mayo 2015 / Desde el 12 al 17 de mayo se realizó en Roma la Asamblea General de Caritas Internationalis. Cada cuatro años, delegados de las 164 organizaciones miembros de todo el mundo viajan a Roma para este foro, durante una semana, rezan juntos, celebran elecciones para el nuevo liderazgo y deciden la dirección estratégica de la Confederación, de los próximos cuatro años.

En la Misa inaugural celebrada por el Santo Padre Francisco este expresó "Caritas es una gran Confederación, ampliamente reconocida en el mundo por el trabajo que realiza. Caritas es una realidad de la Iglesia en muchas partes del mundo, y debe encontrar más difusión también en las diversas parroquias y comunidades, para renovar lo que sucedió en los primeros tiempos de la Iglesia. De hecho, la raíz de todo vuestro servicio está precisamente en la acogida, sencilla y obediente, de Dios y del prójimo. Y esta acogida se cumple en vosotros personalmente, para que después vayáis al mundo, y allí sirváis en el nombre de Cristo, a quien habéis encontrado y encontraréis en cada hermano y hermana a los que os acercáis; y precisamente así se evita el hecho de limitarse a ser una simple organización humanitaria.

"Quien vive la misión de Caritas no es un simple agente, sino un testigo de Cristo. Una persona que busca a Cristo y se deja buscar por Cristo; una persona que ama, con el espíritu de Cristo, el espíritu de la gratuidad, de la entrega."

"Junto a muchos otros organismos de caridad de la Iglesia, Caritas revela, por tanto, la fuerza del amor cristiano y el deseo de la Iglesia de salir al encuentro de Jesús en cada persona, especialmente si es pobre y sufre. Este es el camino que tenemos delante y con este horizonte deseo que podáis llevar a cabo los trabajos de estos días".

Caritas Internationalis (CI) es el organismo oficial humanitario y para el desarrollo de la Iglesia católica. Es una Confederación de 164 organizaciones católicas nacionales, para la ayuda y el desarrollo. Las organizaciones miembros se encuentran cada cuatro años, en ocasión de su Asamblea General, que es el máximo órgano directivo de la Confederación. Es un momento único, en la vida de la Confederación y de la Iglesia católica, que reúne a una gran cantidad de personas de diferentes culturas y experiencias. La primera se celebró en 1951 y esta es la número 20.^a.

El lema de esta Asamblea General fue "Una sola familia humana, cuidado de la creación", que es una llamada urgente de esperanza, porque trabajando juntos, siendo una misma y única humanidad, podremos sacar a millones de personas de la miseria y salvar nuestro planeta

En representación de nuestro país asistieron el Presidente de la Caritas Nacional Monseñor Enrique Serpa Obispo de Pinar del Río y la Sra. Maritza Sánchez Directora Nacional de Caritas Cuba entidad que pertenece a la Pastoral Social de nuestra Iglesia Católica.

En esta Asamblea ha sido elegido como nuevo Presidente de Caritas Internationalis el Cardenal Tagle de Filipinas quien sustituye en el cargo al Cardenal Oscar Andrés Rodríguez Madariaga.

Por: Equipo de Comunicación Caritas Cubana.

Fuente: Web de Caritas Internationalis

* *Fuente: Nosotros hoy Segmento noticioso del Sitio WEB de la COCC. www.iglesiacubana.org*

Localízanos en:

Calle: D #512, e/ 21 y 23. Vedado

Directora Cáritas Cubana: Lic. Maritza Sánchez

Coordinadora Programa Tercera Edad: Lic. Shirley Núñez Guilleuma.

Equipo de Redacción: [Dra. María Magdalena Rodríguez](#), [Dra. Ofelia Bravo](#), [Dr. Cormac Bustillo](#)

Diseño y confección del Boletín: [Lic. Manuel Iglesias](#)

El Consejo de Redacción de este boletín electrónico de Cáritas Cubana lo invita a que envíe sus opiniones y críticas sobre los temas tratados en nuestros números. Además, puede remitirnos sugerencias de temáticas que sean de su interés particular (relacionadas con la tercera edad) para que sean tratados por nuestros especialistas en próximas entregas. Esta publicación electrónica tiene en su espíritu la misma vocación de servicio que anima a la Cáritas Cubana. Esperamos contar con su colaboración. Muchas gracias.

[Boletín del Adulto Mayor](#)