

# DESAFÍOS Y OPORTUNIDADES DEL ENVEJECIMIENTO EN AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

*EXPERIENCIAS DESDE EL PROGRAMA REGIONAL CÁRITAS  
A FAVOR DE LOS ADULTOS MAYORES*



*CÁRITAS ALEMANA. DIVISIÓN INTERNACIONAL. FREIBURG*

# Desafíos y Oportunidades del Envejecimiento en América Latina y el Caribe

*Experiencias desde el Programa Regional Cáritas a favor de los Adultos Mayores*

*Autores:*

*Christel Wasiek*

*Dorothea Schreck*

*Elisa Dulcey*

*Reinhard Würkner*

*Ximena Romero*

*Organización: Christel Wasiek (email: wasiek@gmx.de)*

*Una publicación: Cáritas Alemana, División internacional, Freiburg*

*Impresión. Asociación Reciclázaro (e-mail: contato@reciclazaro.org.br)  
Brasil, diciembre de 2007*

*Desafíos y Oportunidades del Envejecimiento en América Latina y el Caribe*  
*Capa: credito/foto: Reciclázaro/Divulgación*

*Editor: Cáritas Alemana, División internacional*  
*Postfach 420, 7904 Freiburg, Alemania*  
*email: contact@caritas-international.de*  
*Organización: Christel Wasiek (email: wasiek@gmx.de)*  
*Editoración: Asociación Reciclázaro, Brasil, diciembre de 2007*

Impresión: Unisind Gráfica Ltda.  
Tel.: (11) 6168-8370  
www.unisind.com.br

# Índice

Prólogo.....	6
<b>Reinhard Würkner:</b> <i>Adultos mayores - un nuevo reto para la cooperación internacional en la lucha contra la pobreza.....</i>	7
<b>Dorothea Schreck:</b> <i>Programa Regional Cáritas: Trabajo social a favor del Adulto Mayor en América Latina y el Caribe.....</i>	9
<b>Ximena Romero y Elisa Dulcey:</b> <i>Desafíos y Oportunidades del Envejecimiento en América Latina y el Caribe.....</i>	14
<b>Equipo Cáritas Cubana:</b> <i>La Capacitación del Voluntariado y la Promoción de los Adultos Mayores.....</i>	22
<b>Christel Wasiek:</b> <i>Acompañamiento gerontológico – un instrumento de cooperación entre las Cáritas Cubana y la Cáritas Alemana.....</i>	28
<b>Carta de Los Cañas.....</b>	33
<b>Carta de México.....</b>	35
<b>Carta de Lima.....</b>	38
<b>Carta de La Habana.....</b>	40
<b>Puntos de vista:</b> <i>“La generación invisible – Adultos mayores en la cooperación internacional al desarrollo – Nuevos desafío para la lucha contra la pobreza.....</i>	42



# Prólogo

El Plan Internacional sobre el Envejecimiento (Madrid, 2002) se dirige en primer lugar a los gobiernos, aunque la sociedad civil y sus organizaciones son también involucradas, por lo que los actuales eventos de seguimiento, en que se evaluará los avances del Plan, significan para todos una oportunidad de análisis y reflexión. Después de cinco años de la aprobación del Plan Internacional se efectuarán para los países de América Latina y el Caribe, en los primeros días de diciembre del año 2007, en Brasilia el Foro de las ONG y seguido la Conferencia Intergubernamental.

Varias organizaciones Cáritas del continente trabajan desde hace años en el área de los adultos mayores con un compromiso mayor y una priorización de actividades a favor de los más desfavorecidos de la población anciana. Para lograr un impacto mayor estas organizaciones formaron en el año 2004 el “Programa Regional Cáritas a favor de los adultos mayores en América Latina y el Caribe” (PRAM) e implementan proyectos y actividades que cumplen con la misión de Cáritas, pero que coinciden también con el enfoque del Plan Madrid. El PRAM se desarrolla con apoyo de la Cáritas Alemana y el Ministerio Alemán de Cooperación y Desarrollo.

Como ONG compete a las organizaciones participantes del PRAM estar presentes en el Foro de las ONG para intervenir y participar en el análisis de la situación actual y la discusión sobre las perspectivas y desafíos para promover las potencialidades de las personas mayores y superar su pobreza lo que facilitaría una vida digna.

En este librito se presentan algunas experiencias y puntos de vista sobre el trabajo de las organizaciones miembros del PRAM, esperando que se despierte interés e intercambio.

*Freiburg, diciembre de 2007*

Dr. Oliver Müller  
*Director del Departamento internacional de  
Cáritas Alemana*

## Reinhard Würkner:

### *Adultos mayores - un nuevo reto para la cooperación internacional en la lucha contra la pobreza*

*Reinhard Würkner, Cáritas Alemana*

#### **El reto**

Consciente que la mayoría de los adultos mayores en los países en América Latina vive en pobreza o en extrema pobreza, la Cáritas Alemana integra a partir de la Primera Asamblea Mundial de las Naciones Unidas sobre el Envejecimiento (Viena, 1982) la promoción de programas y proyectos a favor de la población adulta mayor en su cooperación con miembros de la Red Cáritas Internacional y otras ONG. En la Asamblea en Viena todavía no se consideró el desarrollo demográfico y el aumento de la población mayor como un fenómeno global que afecta tanto a los países del norte como del sur. Recién en la Segunda Asamblea Mundial, 20 años después, en Madrid, se concebía el envejecimiento como un reto mundial para el siglo XXI y se invitaba a los gobiernos y la sociedad civil a cooperar para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

#### **El enfoque de la Cáritas Alemana**

En la cooperación internacional el área de los adultos mayores fue desconocido por lo que no existían estrategias y modelos ni en las organizaciones cooperantes en los países del sur ni en la propia Cáritas Alemana para promoverlo. Por eso la Cáritas Alemana entró en 1983 en una cooperación con la Obra Episcopal Alemana Misereor para discutir sobre la relevancia de Programas pro Adulto Mayor en la cooperación eclesial. Se aprobó un documento que llamaba la atención a los efectos del desarrollo demográfico que afecta a todos los sectores de la sociedad y las repercusiones en la población adulta mayor. Se reclamaba por ej.

- el desarrollo de sistemas de seguridad social para facilitar una mayor autonomía en la vejez (con seguros de enfermedad, sistemas contributivos y no-contributivos de pensiones y jubilaciones),

- el establecimiento de servicios de la salud y de cuidado especializado como parte de un sistema general,

- la promoción de centros de apoyo especializados para atender las necesidades de los adultos mayores en los aspectos psico-sociales y materiales y

- el desarrollo de una política habitacional que ofrece a los adultos mayores una vivienda adecuada y suficiente.

Para que los adultos mayores puedan vivir su vejez en dignidad no alcanza con garantizarles cierto tipo de servicios sino que su situación de pobreza y marginalización requiere una política definida con soluciones sistemáticas y sostenibles.

#### **La cooperación concreta**

Cáritas Alemana apoya a sus organizaciones cooperantes sobre todo en América Latina

con el “Programa Regional Cáritas Trabajo Social a favor de los Adultos Mayores en América Latina y el Caribe” (PRAM) y otros proyectos, donde el envejecimiento poblacional se presenta muy marcado, y en Europa del Este, donde se promueve fuertemente los servicios de cuidado a domicilio. La financiación y el acompañamiento técnico son los instrumentos de esta cooperación, en parte con contribución financiera del Ministerio Alemán de Cooperación y Desarrollo.

Cáritas Alemana presta el apoyo

-para desarrollar estrategias con el fin de promover una política social a favor de la población adulta mayor.

-para establecer estructuras de autoorganización y autoayuda de los adultos mayores con el fin de fortalecer sus potencialidades.

-para promover programas de preparación para la vejez y

-para la construcción de redes y el intercambio técnico.

Además de ser obra social de la Iglesia con múltiples programas dentro y fuera del país, la Cáritas Alemana es una organización especializada para la ayuda internacional en situación de emergencia. Se sabe que en catástrofes los adultos mayores son más afectados que otros grupos vulnerables, pero muchas veces no son visibles. La Cáritas Alemana trata de incluirlos en la implementación de proyectos humanitarios con visión de desarrollo, pues toda ayuda debe llevar a un mejoramiento sostenible de la situación en que vive la población.

La competencia técnica y el compromiso de los colaboradores de las organizaciones cooperantes garantizan resultados favorables e impactos concretos. Se promueve por ej. procesos de sensibilización y educación en base de conceptos actualizados de gerontología y programas de capacitación y formación que fortalecen la autonomía y la auto responsabilidad de adultos mayores.

Los cambios conceptuales del trabajo a favor de los adultos mayores y la identidad de las organizaciones hermanas como parte de la sociedad civil se expresa en la “Carta de Lima”, aprobada en oportunidad del 3er Encuentro Regional del PRAM (Lima, 2006) que demanda que los estados “proponen medidas que signifiquen no sólo un alivio de la situación de indigencia y pobreza que vive la mayor parte de la población adulta mayor de nuestro países, sino la real satisfacción de sus necesidades y la preservación de su vida en dignidad.”

### **Perspectivas**

Hasta ahora la Caritas Alemana es una de las pocas organizaciones que promueve la cooperación en el área adultos mayores a nivel internacional. Se reconoce que en el Ministerio Alemán de Cooperación y Desarrollo existe conciencia sobre los efectos del desarrollo demográfico y una apertura para financiar programas. Sería deseable que un número mayor de organizaciones integre el área de los adultos mayores en su política institucional para contribuir al mejoramiento de las condiciones de vida de los adultos mayores.

## Dorothea Schreck

### *Programa Regional Cáritas: Trabajo social a favor del Adulto Mayor en América Latina y el Caribe*

*Dorothea Schreck, Coordinadora*

#### **Antecedentes**

Con el Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento (Madrid/España 2002) las Naciones Unidas demandaron de los Gobiernos y Organizaciones no gubernamentales cooperar para, en conjunto, hacer frente a los desafíos del envejecimiento creciente de la población mundial. Hace 4 años se aprobó la Estrategia Regional de Implementación para América Latina y El Caribe del Plan de Acción Internacional de Madrid (Santiago de Chile 2003). En el 2007 los gobiernos y organizaciones civiles convocaron a participar en reuniones y encuentros con la finalidad de analizar, revisar y evaluar los primeros 5 años del Plan de Madrid.

Las organizaciones Cáritas de América Latina, en especial las organizaciones que integran el Programa Regional de Adulto Mayor en América Latina y el Caribe (PRAM), se hicieron cargo de los desafíos del desarrollo demográfico y se comprometieron, como parte de la sociedad civil, con el mejoramiento de las condiciones de vida de la población adulta mayor.

Las Cáritas, ya desde antes activas en el campo de los adultos mayores, asumen así un papel especial como organizaciones que trabajan a nivel nacional para implementar proyectos sostenibles de educación, acompañamiento de redes institucionales, integración de comisiones o participación en actividades públicas. También, por el hecho de no trabajar sólo puntualmente en este campo, sino de manera global e interdisciplinaria, generalmente son reconocidas como protagonistas competentes en el marco político social. Ellas están en condiciones de trabajar con los mismos afectados, con la sociedad en general, así como con las instituciones y organizaciones públicas.

La labor de las Cáritas tiene el enfoque de implementar la autoayuda y auto organización de la población objetivo y de fortalecer su potencial para que hagan valer sus propios intereses y puedan participar activamente en el desarrollo de la sociedad.

#### **Cooperación internacional**

Cáritas Alemana representa una experiencia profunda en el campo del trabajo social a favor de los adultos mayores. Esto como resultado del trabajo realizado en el propio país, Alemania, y por ser una de las pocas organizaciones dentro de la cooperación internacional al desarrollo que, a través de su red Cáritas Internationalis, colabora desde hace más de veinte años con organizaciones de América Latina y el Caribe y de Europa del Este. Esta cooperación surge tanto del compromiso de Cáritas, como organización social de la iglesia católica, con una misión de solidaridad a nivel regional e internacional, como también del interés de diferentes asociaciones de Cáritas en América Latina y el Caribe que trabajan en el campo de “Adultos Mayores”, de cooperar con la Cáritas Alemana.

Por iniciativa de varias organizaciones que mantuvieron estrecha relación de cooperación con Cáritas Alemana, se creó en el año 1999 una red virtual: la red Latinoamericana de Gerontología (RLG). A través de un medio moderno, esta red ha dado

respuesta a la necesidad de contar con un espacio dónde adquirir información y realizar intercambios en el campo de la gerontología. Se trata de la primera Red Gerontológica en América Latina y el Caribe que pretende acercar la teoría y la práctica gerontológicas facilitando información e intercambio y constituyendo un centro de referencia, capacitación, formación y discusión.

A fines del año 2004, la cooperación bilateral ya existente entre Cáritas Alemana y las organizaciones cooperantes de América Latina se transformó en una cooperación a nivel regional al implementarse el programa regional “Trabajo Social a favor del Adulto Mayor en América Latina y el Caribe” (PRAM). En este programa participan organizaciones cooperantes: Cáritas de Chile, Cáritas Cubana, Cáritas del Perú, Fundación para el Bienestar del Adulto mayor (FUNBAM), la Universidad Católica Juan Pablo II (UCSA) de Managua/Nicaragua y la Red Latinoamericana de Gerontología.

El objetivo general del programa es el mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores en América Latina y el Caribe poniendo énfasis en la promoción de su dignidad y su desarrollo integral. En la primera fase del programa, entre inicios del 2005 y fines del 2007, se concretizan cuatro objetivos específicos: ejecutar modelos pilotos del trabajo a favor del adulto mayor, promover, fortalecer y ampliar redes en el campo del “Adulto Mayor” y fortalecer la incidencia política de los adultos mayores.

### **Desarrollo del Programa Regional de Adultos Mayores (PRAM)**

En todos los proyectos parciales del PRAM se trabajó para poner en práctica todos o parte de estos cuatro objetivos específicos tomando en cuenta las circunstancias locales e institucionales. Como parte de este proceso, se adaptó ciertas medidas metodológicas, pero, también, cada proyecto parcial fue especializándose en algún aspecto del quehacer gerontológico en base a sus propios enfoques de trabajo. Se presentó asimismo, la posibilidad de aprender unos de otros por medio de asesorías internas en el marco de encuentros anuales del PRAM. Al mismo tiempo se desarrollaron algunos instrumentos que fomentan el intercambio dentro de la red del programa, con el fin de construir la identidad e integración conceptual de las instituciones participantes.

### **Los proyectos parciales**

**CHILE:** Ya desde los años 60 Cáritas Chile trabajaba con adultos mayores en un gran número de parroquias. De esta experiencia resulta que actualmente se cuenta con más de 2.000 grupos de adultos mayores relacionados con la iglesia católica a nivel nacional. Cerca de 240.000 personas están organizadas en grupos de adultos mayores de pertinencia diferente, lo que muestra un nivel organizativo relativamente alto en comparación con otros países de la región. Cáritas Chile, entonces, puso su enfoque en la formación y capacitación de voluntarios/as para fortalecer la auto organización, la autoayuda y la creación de redes. En la mayoría de las diócesis se realizan con regularidad manifestaciones de adultos mayores, tanto a nivel local, como regional y nacional, se llevan a cabo congresos de diversa temática, y, así paulatinamente, se ha ido haciendo visible “la generación invisible”.

**CUBA:** Cáritas Cubana desde inicios de los años 90 realizaba ya un programa a favor de los adultos mayores, el cual, en los primeros años, se dedicó sobre todo a dar auxilio a adultos mayores en riesgo. Luego de un análisis de los efectos de este programa, en el 2002 se consolidó un programa más inclusivo. El trabajo concreto se realiza con voluntarios a quienes se da capacitación orientada a la calificación. Así, en la primera fase del programa se formó 33 “animadores socioculturales” en todas las diócesis del país, llegándose actualmente a un total de 430 voluntarios. Una encuesta a la población objetivo, los formadores y voluntarios y los

propios adultos mayores, sobre el efecto de la implementación de este sistema de formación confirma que está cambiando la auto percepción y la autoestima de los adultos mayores participantes y se está fortaleciendo la participación social de los mismos. Dentro del grupo de los voluntarios también está cambiando poco a poco la imagen negativa de la persona anciana.

**MÉXICO:** Ya desde hacía varios años la Fundación Cáritas para el Bienestar del Adulto Mayor (FUNBAM) venía trabajando a favor de la población adulta mayor. Como en el caso de Cáritas Cubana, en el marco del PRAM esta institución se especializó en la calificación de voluntarios, y, además, en el fortalecimiento de grupos de adultos mayores. Por existir un alto nivel de violencia y discriminación contra los adultos mayores en su país, FUNBAM empezó a especializarse también en este tema. Asimismo, FUNBAM representa una experiencia profunda en la creación de redes tanto en el trabajo eclesial como municipal.

**PERU:** El trabajo social con adultos mayores en el Perú es realizado por tres Cáritas diocesanas en el sur del país. Paulatinamente se logró involucrar organizaciones y asociaciones de la sociedad civil, al igual que instituciones estatales, tales como los servicios de salud, autoridades regionales de educación escolar y el Ministerio de la Mujer y Desarrollo Social, lo cual facilita actualmente la sostenibilidad de los proyectos. Se estableció como áreas prioritarias la educación sanitaria, el acercamiento intergeneracional y la mediación en conflictos por violencia contra adultos mayores. En la labor concreta con grupos de adultos mayores también se abarca los temas de prevención de violencia y promoción de una imagen positiva de la persona adulta mayor. Al nivel nacional Cáritas del Perú ha realizado actividades de cabildeo en el tema de la seguridad social para los adultos mayores fuera del sistema público.

**Red Latinoamericana de Gerontología (RLG):** Desde su creación en 1999 y más intensamente desde su integración al PRAM en el 2004, la RLG sirve como portal supranacional para la transferencia de conocimiento y experiencias en el campo gerontológico social en América Latina y el Caribe. Con la RLG se intenta conectar la teoría gerontológica con su aplicación en la práctica. La red presenta un alto nivel de actualización y calidad profesional, sobre todo por la fuerte participación de profesionales. El enfoque principal es la estimulación para la sistematización de experiencias y prácticas, así como su difusión.

**- Cooperación en redes:**

***Fortalecer el trabajo regional a favor de las personas adultas mayores***

A raíz del intercambio de experiencias, los proyectos parciales han trabajado en beneficio mutuo, p. e. en lo que se refiere a calificación de voluntarios, diálogo de generaciones y fortalecimiento de las organizaciones de adultos mayores. Se ha publicado material referente a estos temas para el trabajo concreto en forma editorial y/o electrónica (en el portal de la RLG).

En el marco de la RLG y sus objetivos específicos, se ha promovido la sistematización de experiencias con la instalación de la intranet, la biblioteca virtual, los foros virtuales y el concurso "Una Sociedad para todas las Edades".

Mediante diversas formas de comunicación y cooperación, como pasantías y visitas mutuas, el intercambio de experiencias profesionales experimentó una dimensión muy práctica, que contribuyó a la calificación del personal. El contacto entre los proyectos y su personal ha ido forjando paulatinamente el desarrollo de una identidad común.

El trabajo de cooperación ha influido en que la labor a favor de las personas adultas mayores se convierta en una parte esencial del compromiso social de las organizaciones

participantes y a que ya no se considere al programa como temporal. Esta consolidación se percibe en la prestación de recursos desde las mismas organizaciones, así como desde gobiernos locales, y también desde el personal de los equipos que va ganando solidez.

Un punto clave es la promoción de redes institucionales públicas a nivel local, regional y nacional, la cual se ha desarrollado en forma diferente en cada uno de los países.

La cooperación y coordinación intensiva de redes con los proyectos parciales ha dado como resultado efectos sinérgicos e influencias conceptuales que, a fin de cuentas, promueven la sostenibilidad del programa.

La integración del PRAM se ha dado en base a los siguientes puntos de referencia:

- El entendimiento común del envejecimiento y de los desafíos del cambio demográfico para las Cáritas organizadas;
- La metodología común del trabajo básico en el sector de los “Adultos Mayores”;
- El consentimiento común sobre la función representativa de las Cáritas.

Las Cáritas participantes del Programa han elaborado a lo largo del desarrollo de esta primera fase tres documentos de estrategia sobre su compromiso a favor de los adultos mayores en el contexto histórico-social, cultural, político y geográfico (Carta de lo Cañas 2004, Carta de México 2005 y Carta de Lima 2006).

#### **- El PRAM 2008 - 2010**

Los objetivos específicos para la segunda fase del programa han sido definidos conjuntamente con los responsables de las instituciones que conforman el PRAM:

- Contribuir a la prevención del maltrato y violencia contra el adulto mayor;
- Promover una vida saludable y de autocuidado entre las personas adultas mayores;
- Impulsar la participación y el rol de los adultos mayores como sujetos protagonistas en la sociedad;
- Desarrollar propuestas para el mejoramiento de la seguridad social de las personas adultas mayores;
- Hacer visible las diversas realidades de los hombres y mujeres mayores tanto en sí mismas, como en relación con otras generaciones;
- Promover y fortalecer el programa regional como instancia influyente al mejoramiento de la calidad de vida de las personas adultas mayores en América Latina y el Caribe.

Cada proyecto parcial, de acuerdo a la situación específica en su país, trabajará todo o parte de los 6 objetivos, dando especial énfasis a aquellos temas y actividades que surgieron como prioridad después de haber analizado los logros y desafíos de la primera fase del programa.

Los ejes comunes de los proyectos parciales serán la capacitación, sobre todo del voluntariado, y el trabajo en red. Capacitación y trabajo en red forman parte indispensable en el esfuerzo de fortalecer la labor del Programa Regional de Adulto Mayor en América Latina y el Caribe. Se han previsto reuniones y encuentros de intercambio para aprender en conjunto de las experiencias y resultados de cada uno de los proyectos parciales, así como para lograr la sistematización de los mismos. Las publicaciones y los documentos elaborados desde el PRAM se ofrecerán al público interesado en la temática a través de la RLG, la cual constituye un nodo para conectar e interrelacionar a los diferentes agentes que laboran a favor del adulto mayor. Seguirán teniendo gran importancia la estrecha cooperación e interconexión con otras organizaciones y con entidades gubernamentales para abordar temas gerontológicos con

expertos nacionales e internacionales. También es de prioridad la participación en eventos nacionales e internacionales para aprender y contribuir desde el PRAM al mejoramiento de las condiciones de vida de la población adulta mayor con un enfoque que incluya todos los aspectos del desarrollo humano.

## Ximena Romero y Elisa Dulcey: *Desafíos y Oportunidades del Envejecimiento en América Latina y el Caribe<sup>1</sup>*

### ACERCA DE LA EJECUCIÓN DEL PLAN INTERNACIONAL DE ACCIÓN SOBRE ENVEJECIMIENTO <sup>(1)</sup>

#### RESUMEN

La RED LATINOAMERICANA DE GERONTOLOGÍA – RLG fue invitada por el Comité de ONG sobre Envejecimiento de las Naciones Unidas, a participar en la décimo séptima celebración anual del Día Internacional de las Personas Mayores, en Nueva York, el 4 de octubre de 2007. Haciendo frente a los desafíos y las oportunidades del envejecimiento. El empoderamiento de las Personas Mayores fue el tema de dicha celebración. Su propósito: examinar progresos en el logro de los objetivos establecidos por el Plan de Madrid, desde la perspectiva del empoderamiento de las personas adultas mayores, atendiendo a sus derechos, su participación en la sociedad y a la promoción de una imagen positiva del envejecimiento. En el panel sobre ONG globales <sup>(2)</sup>, la RED LATINOAMERICANA DE GERONTOLOGÍA presentó su razón de ser, sus objetivos y principios; una visión general del envejecimiento en América Latina y el Caribe (de habla hispana); y su papel en la aplicación de los objetivos propuestos en el Plan de Acción de Madrid, incluyendo referencia a dificultades, logros y desafíos.

#### I. ACERCA DE LA RED LATINOAMERICANA DE GERONTOLOGÍA – RLG

La RED LATINOAMERICANA DE GERONTOLOGÍA (RLG) es una Organización de la Sociedad Civil, sin fines de lucro, con carácter pluralista, que trabaja a favor de las personas adultas mayores. Conformada como red virtual en el portal de Internet localizado en la WEB <http://www.gerontologia.org>, la RLG se creó durante el Año Internacional de las Personas Mayores, en mayo de 1999, en Montevideo, Uruguay. Desde el año 2002 es coordinada desde Chile.

Cuenta con el apoyo de Cáritas Alemana, el respaldo de organizaciones Cáritas de América latina y el patrocinio de Cáritas Chile. Trabaja con el *Programa Regional del Adulto Mayor de Cáritas en América Latina y el Caribe* – PRAM <sup>(3)</sup>. Su labor se desarrolla con un equipo de trabajo conformado por una coordinadora residente en Chile, corresponsales en 5 países

---

<sup>(1)</sup> Informe elaborado por Ximena Romero Fuentes, Coordinadora de la Red Latinoamericana de Gerontología – RLG, en colaboración con Elisa Dulcey-Ruiz, corresponsal de la RLG en Colombia; y presentado por esta última, a nombre de la Red Latinoamericana de Gerontología – RLG, en la celebración del Día Internacional de las Personas Mayores. Celebración convocada por el Comité de Organizaciones No Gubernamentales sobre el Envejecimiento. Naciones Unidas, Nueva York, jueves 4 de octubre de 2007.

<sup>(2)</sup> En el Panel sobre ONG Globales participaron representantes de (1) Bangladesh (Asia), (2) Kenia (África), (3) la Red Latinoamericana de Gerontología – RLG, (4) Libano (Asia), (5) la Federación Europea de Personas Adultas Mayores – EURAG y (6) HelpAge Internacional

<sup>(3)</sup> En sus orígenes la RLG contó con el patrocinio de Cáritas Uruguaya y más tarde, a partir del año 2004, pasa a integrar el Programa Regional del Adulto Mayor de Cáritas en América Latina y el Caribe (PRAM) que desarrolla el proyecto “Trabajo social a favor de adultos mayores en América Latina y el Caribe”, programa que cuenta con la cooperación de Cáritas Alemana y el financiamiento del Ministerio Alemán de Cooperación y Desarrollo. A partir de la integración al PRAM, la Red Latinoamericana de Gerontología pasa a contar con el patrocinio de Cáritas Chile, país en el cual tiene su sede.

(Argentina, Brasil, Colombia, Cuba y México), un asesor de Internet y una asesora en Gerontología. Las tareas de corresponsalía y asesoría gerontológica son asumidas por profesionales voluntarios altamente calificados y comprometidos socialmente.

**Su razón de ser** se centra en el campo del envejecimiento, la vejez, y su relación con la calidad de vida de las personas adultas mayores de América Latina y el Caribe.

Los **objetivos** de la RLG son: 1) ser un enlace entre la teoría gerontológica y su aplicación a las diferentes realidades locales; 2) ser un centro de referencia, con información y documentación actualizada, y 3) estimular el intercambio, la participación activa y el debate referente a temas relacionados con el envejecimiento, la vejez y las personas adultas mayores.

Quienes estamos vinculados al trabajo de la RLG compartimos convicciones como las siguientes:

- El envejecimiento y la vejez constituyen no solamente procesos biológicos, sino principalmente construcciones sociales y culturales.
- La vejez es parte integral del ciclo vital.
- Las personas adultas mayores son sujetos de derechos y libres y capaces de decidir por ellas mismas.
- Es necesario y urgente promover las capacidades y oportunidades de las personas adultas mayores, de modo que ellas puedan incrementar sus fortalezas.
- Es posible y urgente mejorar las condiciones de vida y promover comportamientos saludables en todas las edades.
- Trabajando en red podemos crear alianzas y hacer más eficientes nuestras acciones.

### **Portal, Boletín, contactos e interacción regional**

La plataforma principal de contacto e interacción de la RLG es su sitio web <http://www.gerontologia.org> y un Boletín Electrónico Mensual que se distribuye en forma directa a una lista de 1600 personas, 73% de las cuales lo redistribuye entre sus contactos (4). Estas herramientas están a disposición de los interesados en forma gratuita.

Los participantes de la Red Latinoamericana de Gerontología están en toda la región latinoamericana. Desde el punto de vista de su perfil, éstos expresan la heterogeneidad de personas y entidades que trabajan a favor de los adultos mayores en la región, tanto en experiencia, como en diversidad de acciones relacionadas con formación, empoderamiento y motivación (5). Todos estos factores enriquecen el carácter plural de la Red Latinoamericana de Gerontología y ayudan a explicar el constante crecimiento y extensión de la misma (6).

---

(4) Según datos de encuesta a usuarios del Boletín Mensual de la RLG, Marzo 2007.

(5) El análisis de datos de los suscriptores del Boletín electrónico revela que el 72% son mujeres. Según oficios y profesiones se tiene que 24% se desempeña en el área salud (médicos, enfermeras, kinesiólogos, etc.); 14% son educadores (profesores, docentes universitarios, animadores socioculturales, etc.); 12% son gerontólogos (licenciados, diplomados, adultos mayores graduados en universidades de tercera edad); 12% son trabajadores sociales; 9% son psicólogos; 9% son funcionarios públicos (coordinadores de programas a nivel municipal, funcionarios de servicios estatales, etc.); 4% son comunicadores (periodistas, comunicadores sociales); el 16% restante se distribuye entre jubilados, cuidadores, sociólogos, antropólogos, abogados, arquitectos, directores de establecimientos de larga estadía, economistas, etc. etc. )

(6) Entre los años 2002 y 2006, el sitio web de la RLG recibió 407.980 visitas. En el año 2007, el promedio diario sobrepasa los 800 visitantes.

## II. EL ENVEJECIMIENTO EN AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

La transición demográfica en América Latina es ya un hecho en la mayor parte de la región. Lo característico de este proceso es el acelerado ritmo de envejecimiento y las precarias condiciones sociales, económicas y políticas que enfrentan los países para hacer frente al creciente envejecimiento individual y poblacional. La extensión de la pobreza, la gran desigualdad social y la inseguridad económica, constituyen fuertes obstáculos a vencer para encaminarse hacia la conquista de mayor bienestar y calidad de vida para todas las generaciones a lo largo de todo el ciclo de vida (7).

### ENVEJECIMIENTO EN AMÉRICA LATINA

Indicadores	2000	2025	2050
Población de 60 años y más (en miles)	41 284,7	98 234,8	184 070,7
Porcentaje de personas de 60 años y más	8,0	14,1	23,4
Tasa de crecimiento anual (2000-2025 y 2025-2050)	3,5	2,5	--
Porcentaje de personas de 75 años y más	1,9	3,5	7,9
Índice mediana de la población	24,6	32,5	39,4
Índice de envejecimiento	25,2	3,7	128,2

**Fuente:** División de Población de la CEPAL (CELADE). *Proyecciones demográficas, 2003.*

América Latina y el Caribe envejecen en el contexto de una extendida y persistente pobreza. Es la región más desigual del planeta: el 10% más rico recibe el 48% del PIB mientras que el 10% más pobre tan sólo recibe el 1,6%. La inseguridad económica y social se refleja – entre otras cosas- en altas tasas de empleo precario y desempleo juvenil, así como en escasa cobertura y protección social (CEPAL, 2006; OIT, 2006)(8.)

La situación de las personas adultas mayores es tan heterogénea como las condiciones que se observan a través de cada país. Sin embargo, la inseguridad económica, la desprotección social y la pobreza, especialmente en las mujeres, constituyen –en distintos grados- una realidad compartida. Sólo dos de cada cinco adultos mayores que residen en zonas urbanas, cuentan con ingresos provenientes de la seguridad social y en las zonas rurales tan sólo uno de cada cinco.

Si bien la participación laboral de los adultos mayores ha experimentado un crecimiento, dicha inserción se realiza básicamente en empleos informales en los cuales perciben ingresos menores que otros grupos de edad. La prolongación en el mercado laboral, está más asociada a resolver condiciones de subsistencia que a gozar de la participación en el trabajo como un derecho. La situación de las generaciones actuales de mujeres adultas mayores es especialmente vulnerable. Las brechas históricas de género se reflejan en mayores tasas de analfabetismo (9), en dependencia económica de los cónyuges y, durante la viudez, en

(7) Conforme estudios del Banco Mundial, “el 10% más rico de los individuos recibe entre el 40% y el 47% del ingreso total en la mayor parte de las sociedades latinoamericanas, mientras que el 20% más pobre, sólo recibe entre el 2% y el 4%.” (2003) *Desigualdad en América Latina y el Caribe ¿ruptura con la historia?* David De Ferranti; Guillermo E. Perry; Francisco H. G. Ferreira; Michael Walton, Por su parte, la CEPAL a través de su informe *Panorama Social de América Latina correspondiente al año 2006, reporta que en el año 2005, “el 39,% de la población de la región vivía en condiciones de pobreza (209 millones de personas) y un 15,4% de la población (81 millones de personas) vivía en la pobreza extrema o la indigencia.”*

(8) CEPAL (2006). *Panorama Social 2006. Publicación de las Naciones Unidas LC/G.2326–P. OIT (Organización Internacional del Trabajo) - Bertranou, Fabio (Coordinador) (2006): Envejecimiento, empleo y protección social. Santiago de Chile: OIT.*

(9) El analfabetismo oscila entre porcentajes cercanos al 50% en Bolivia y 13% en Chile. Las personas mayores. En *América Latina y el Caribe: Diagnóstico sobre la situación y las políticas, CEPAL 2003.*

el mejor de los casos, en magras pensiones que imposibilitan llevar una vida digna. Aunque suelen recibir apoyos de sus familias, las mujeres adultas mayores generalmente proporcionan cuidados y trabajo directo a las economías familiares, todo lo cual es muy insuficientemente valorado; a lo anterior habría que agregar la frecuente exposición a malos tratos.

En lo que se refiere a seguridad social en salud, es evidente que la cobertura en servicios de salud, para las personas adultas mayores, ha aumentado, no así la calidad de la misma. Por otra parte, la mayoría de los profesionales de salud, carecen de los conocimientos gerontológicos adecuados y hacen falta protocolos de actuación con un concepto holístico de la salud de los adultos mayores.

### **III. LA RED LATINOAMERICANA DE GERONTOLOGÍA Y EL PLAN DE ACCIÓN DE MADRID**

Las actividades de la Red Latinoamericana de Gerontología orientadas a la ejecución del Plan de Madrid destacan la importancia de construir una sociedad para todas las edades, así como a tener en cuenta, en la teoría y en la práctica, los desafíos implicados en el envejecimiento poblacional e individual. La RLG estimula la aplicación de los Principios de las Naciones Unidas a favor de las personas de edad, así como así la conciencia referente a la necesidad de crear condiciones para el cumplimiento de los objetivos del Plan de Madrid en cada país y localidad de la región.

La RLG ha publicado y difundido en forma destacada el Plan de Madrid, la Estrategia Regional de Aplicación del Plan de Madrid sobre el Envejecimiento en América Latina y Caribe y abundante documentación publicada por las Naciones Unidas y otros organismos internacionales acerca del envejecimiento y la vejez. Por medio de sus Editoriales y Boletines electrónicos, ha propiciado una labor educativa sobre el rol activo que corresponde a las organizaciones de la sociedad civil y a las ciudadanas y ciudadanos en general, La RLG ha alentado a ONG de países desarrollados a asumir un rol de abogacía frente a sus gobiernos para aumentar la cooperación internacional a favor de las personas adultas mayores en los países latinoamericanos (10).

#### **Específicamente, las actividades de la RLG tienen que ver con:**

- La difusión de información y documentación, así como con la promoción de debate sobre el Plan Internacional de Madrid y la importancia de encaminar esfuerzos gubernamentales y no gubernamentales para el logro de sus objetivos, teniendo en cuenta las circunstancias diferenciales de cada país y subregión.
- El establecimiento del premio Una sociedad para todas las edades, orientado a estimular el trabajo de promoción de calidad de vida, participación y autonomía de las personas adultas mayores en la región de América Latina y del Caribe hispano-parlante.
- El trabajo conjunto con el Programa Regional del Adulto Mayor de Cáritas en América Latina y el Caribe – PRAM, tendiente a contribuir a mejorar condiciones, estilos de vida y, consecuentemente calidad de vida, de las personas adultas mayores más pobres.
- Promover, en conjunto con organizaciones Cáritas Latinoamericanas, el derecho a una pensión universal que garantice condiciones mínimas de vida a las generaciones actuales

---

(10) Con estos fines, la RLG ha desarrollado una fuerte alianza con Cáritas Alemana para abogar ante diversas ONGs europeas de origen católico.

de personas adultas mayores (11).

- La evaluación de logros y obstáculos para el cumplimiento de los objetivos establecidos en el Plan de Madrid (12).

A continuación se hace referencia a los resultados de la consulta regional que hizo la RLG al comenzar el segundo semestre de 2007, acerca de la percepción del cumplimiento de los objetivos del Plan de Madrid, por parte de gobiernos y organizaciones de la sociedad civil.

#### **A. PERCEPCIONES RELACIONADAS CON EL ACTUAR DE LOS GOBIERNOS DE LA REGIÓN**

Aunque el tema de la vejez (mucho más que el del envejecimiento) está cada vez más presente en informaciones y normas gubernamentales (generalmente dispersas), resulta evidente que el envejecimiento está aún lejos de ser considerado como tema de interés transversal de las políticas públicas de desarrollo nacional y local. Se observa falta de voluntad política por parte de los gobiernos para asumir su rol y responsabilidad en la generación de políticas públicas consistentes y coherentes con el acelerado envejecimiento poblacional, las cuales tengan en cuenta a las personas adultas mayores de hoy y del futuro.

En muchos casos se considera que el mercado encontrará las soluciones a las implicancias económicas y sociales que conlleva el envejecimiento poblacional. Con lo anterior son coherentes algunos planteamientos derivados de la consulta, referentes a la percepción que los consultados tienen con respecto a las acciones gubernamentales relacionadas con el envejecimiento y la vejez.

##### **Obstáculos percibidos:**

- Decisiones y normas basadas, con frecuencia, en estereotipos y prevalencia de modelos deficitarios de la vejez.
- Planes con perspectiva a corto plazo y escasa visión estratégica.
- Decisiones y orientaciones que no buscan promover autonomía, ni consultan la opinión de las personas adultas mayores, en las decisiones que las afectan.
- Legislaciones sin el respaldo de reservas presupuestales para su puesta en marcha.
- Débil valoración del aporte que pueden hacer las OSC.

Las dimensiones de género, etnia, el impacto de las migraciones (internas y externas), así como las condiciones de las personas adultas mayores que viven en el mundo rural, han recibido escasa o nula atención por la mayor parte de los gobiernos de la región.

Si bien existen avances tendientes a mitigar la pobreza en que viven los adultos mayores, las medidas que se adoptan suelen ser discontinuas, tienen muy poco en cuenta el

---

(11) La RLG participó en el panel "La pobreza como fuente de vulnerabilidad para el ejercicio de derechos en la vejez" en el marco de la reunión de organizaciones de la sociedad civil efectuada en la CEPAL en Junio 2003. También tiene en cuenta de manera primordial desafíos como los planteados en el Foro "Nuevos Rumbos para la Seguridad Social en Perú", realizado durante el III Encuentro Regional del Programa Regional del Adulto Mayor de Cáritas en América Latina y Caribe – PRAM (Lima, Perú 18 de Octubre de 2006). Igualmente, la RLG ha abogado en forma pública y privada frente a organizaciones católicas para ofrecer solidaridad a los adultos mayores de Guatemala sin cobertura social, reprimidos en su lucha por una pensión económica.

(12) Durante el mes de agosto 2007, la RLG efectuó una consulta a una muestra intencionada de 19 informantes calificados pertenecientes a 13 países de la región. Los resultados de esta consulta están reflejados en la visión que ofrecemos en este informe.

carácter diferencial y contextualizado del envejecimiento y la vejez, a la vez que raras veces consultan la opinión de los interesados.

Los sistemas de seguridad social, sobre todo en pensiones, resultan ser bastante precarios. En varios de los países de la región, menos de una cuarta parte de la población vieja recibe pensión, aunque las Constituciones afirmen que “el derecho a la seguridad social es universal e inalienable”.

#### **Logros percibidos con respecto a acciones de los gobiernos:**

- Más países han creado alguna entidad o dependencia que trabaja específicamente en relación con el tema del envejecimiento, la vejez y las personas adultas mayores.
- Más países estimulan proyectos y programas relacionados con las personas adultas mayores.
- Mayor atención a la promoción del autocuidado y a la prevención en salud.
- Incremento del debate acerca de aspectos de la seguridad social, específicamente del sistema de pensiones.
- Cada vez mayor número de convocatorias y encuentros gubernamentales y no gubernamentales sobre el tema, incluyendo la Estrategia Regional para América Latina y el Caribe, relacionada con el Plan de Madrid.
- Un aspecto positivo, aunque lento, es el reconocimiento de la cada vez mayor presencia de personas adultas mayores en la región y del papel que estas pueden jugar en la sociedad (13).

#### **B. PERCEPCIONES RELACIONADAS CON ORGANIZACIONES DE LA SOCIEDAD CIVIL**

Sin duda, a la vez que se incrementa la población adulta mayor y el tema se menciona con mayor frecuencia, también aumenta el interés por establecer servicios y entidades sin ánimo de lucro orientadas a las personas adultas mayores. Las entidades civiles con más tradición histórica en la oferta de servicios dirigidos a personas adultas mayores, por lo general estaban vinculadas a instituciones religiosas. Sin embargo, durante la década de los años 1990, se observa un notorio incremento de asociaciones, corporaciones y redes que comienzan a actuar en el campo de la vejez. Aunque dicha tendencia es generalizada, también hay diferencias según el índice de envejecimiento de cada país y la zona de la cual se trate. En términos generales la actuación tiende a concentrarse en zonas urbanas, especialmente en las grandes ciudades.

El Año Internacional de las Personas de Edad [1999] y posteriormente la Segunda Asamblea Mundial de la ONU sobre el Envejecimiento [2002], imprimieron un fuerte impulso al trabajo a favor de las personas adultas mayores, por parte de las Organizaciones de la Sociedad Civil (OSC) y específicamente de las ONG de la región. Este también ha sido un proceso diferencial, de modo que tiende a haber mayor número y capacidad de actuación en aquellas OSC y ONG de países avanzados o más avanzados en su proceso de envejecimiento. Las OSC y ONG de América Latina y del Caribe hispano parlante, han jugado un rol importante en el impulso de medidas contempladas en el Plan de Madrid, entre las cuales cabe destacar: el fomento de la participación social de las personas adultas mayores, la promoción de sus derechos, al igual que de imágenes más positivas del envejecimiento y de la vejez; el fomento del voluntariado, el desarrollo de redes de apoyo, así como la educación para el auto-cuidado. Estas son algunas de las líneas de acción que las OSC han desarrollado en los diversos países de la región.

---

(13) No obstante, a veces, tal reconocimiento del incremento de personas adultas mayores, se utiliza con fines electorales (una forma de abuso político-electoral).

Así mismo, las OSC y ONG paulatinamente han ido ganando en experiencia para aumentar su capacidad de abogacía e incidencia política a favor del mejoramiento de condiciones y calidad de vida de las personas adultas mayores.

Entre los **obstáculos** o problemas que perciben las OSC para fortalecer su propia labor, se encuentran los siguientes:

- Aún son pocas las OSC que actúan en el campo del envejecimiento y a favor de las personas adultas mayores.
- Hay escasa conciencia pública en los diversos países con respecto de los cambios demográficos y sus implicaciones.
- Prevalcen imágenes deficitarias de las personas adultas mayores, las cuales se reflejan en considerarlas como ‘pacientes’, como dependientes, o como incapaces de decidir por sí mismas.
- Existen pocas oportunidades para acceder a formación gerontológica acorde con las disponibilidades de tiempo y de recursos económicos de profesionales y voluntarios de OSC interesados en actualizar sus conocimientos.
- En general, las OSC relacionadas con el tema, carecen de trayectoria institucional que les permita sostener un trabajo continuo y con proyección en el tiempo.
- Adolecen, en general, de autonomía económica para solventarse por sí mismas
- Existe poco trabajo en red entre las mismas, lo que atomiza sus acciones y las hace menos eficaces y perdurables

Sin embargo, se evidencia la tendencia a una mayor organización y fortalecimiento de las ONG de la región, buscando la posibilidad de alianzas e interés por rendir cuentas en pro de su transparencia. Existen y se siguen conformando redes y grupos a distintas escalas: locales, nacionales e incluso a nivel continental.

#### **Con lo anterior son coherentes percepciones relacionadas con logros de las OSC:**

- Nuevas Organizaciones de la Sociedad Civil con mayores conocimientos y mayor compromiso para actuar y resolver problemas.
- Cada vez mayor interés en la profesionalización.
- Conciencia acerca de la importancia de superar el proteccionismo y favorecer la autonomía.

#### **A MODO DE CONCLUSION: OPORTUNIDADES Y DESAFÍOS**

América Latina y el Caribe hispano-parlante están conformados por países en los cuales los lazos familiares y comunitarios siguen siendo fuertes; la democracia –sin dejar de estar amenazada– se instaura cada vez más; las posibilidades de participación y pronunciamiento ciudadano –incluyendo, obviamente el de las generaciones mayores– son cada vez más fuertes, la riqueza cultural y sus múltiples matices son importantes anclas de identidad. De otra parte, y a nuestro pesar, América Latina es la región más inequitativa del mundo, una sociedad cada vez más individualista, más tendiente a asumir comportamientos que ponen en riesgo la salud y la calidad de vida. Es también una región en la cual prevalecen barreras físicas y sociales.

**Interesa destacar unos cuantos problemas y desafíos urgentes de atender en la región:**

- Pobreza(s), en términos de necesidades básicas insatisfechas; insuficientes capacidades aprendidas, escasa auto-eficacia, marcado individualismo y pobre solidaridad intergeneracional.
- Desigualdad económica y social: aunque en el contexto de la región latinoamericana

se evidencia crecimiento económico, las desigualdades económicas y sociales tienden a incrementarse, hasta el punto de que América Latina es, en términos económicos, la región más inequitativa del mundo. Perviven igualmente las inequidades en términos de oportunidades y calidad de servicios (educación, salud, trabajo, vivienda...).

- Parece haber un consenso irrefutable respecto a los nulos o escasos avances en materia de generación de servicios y apoyo a las familias en el cuidado de adultos mayores frágiles; así como en políticas habitacionales destinadas a fomentar la construcción o adaptación de viviendas amigables, accesibles a personas de todas las edades.

- Faltan medidas orientadas a promover, a través de los medios de comunicación, imágenes que contribuyan a educar a la población sobre el envejecimiento como proceso consustancial a la vida humana, que rompan estereotipos y falsas creencias sobre la vejez, y que valoricen la contribución de las personas adultas mayores a la sociedad.

Finalmente, cabe recordar algunas reflexiones que a través del tiempo se nos han hecho y resultan de particular relevancia cuando se trata de hacer frente a desafíos como los implicados en el envejecimiento poblacional e individual, así como a contribuir al fortalecimiento de las personas adultas mayores, de la presente y de las siguientes generaciones:

En el texto del Plan Internacional de Viena sobre el Envejecimiento (1982) se afirma: La adopción de un concepto de vejez positivo, activo y orientado hacia el desarrollo será posible algún día, gracias a la fuerza derivada del creciente número de personas adultas mayores y de su influencia en la sociedad (III. Recomendación para la acción 32).

En esta misma sede de las Naciones Unidas, en octubre de 1998, al inaugurar el Año Internacional de las Personas Mayores, la socióloga Gunhild O. Hagestad, aludía a temas análogos en su discurso Hacia una sociedad para todas las edades: nuevo pensamiento, nuevo lenguaje, nuevas conversaciones. Afirmaba entonces Hagestad: Ante la nueva revolución demográfica y la nueva longevidad, necesitamos nuevas formas de pensar, nuevos lenguajes, nuevas conversaciones; y podemos agregar: también nuevas formas de relación.

Hace ya casi cuatro décadas (1969), no lejos de este recinto, aquí en Nueva York, en el Museo de Historia Natural, la Antropóloga Margaret Mead, se refería así, a las relaciones intergeneracionales, en una conferencia magistral que hoy conocemos con el nombre de Cultura y Compromiso <sup>(14)</sup>: Necesitamos aprender a enfrentar nuevas realidades y la mejor forma de hacerlo es percibir los desafíos y, tomándonos de las manos las distintas generaciones, construir puentes y restaurar la comunicación.

En las anteriores reflexiones podemos sintetizar nuestros desafíos, nuestras oportunidades y nuestros compromisos.

---

(14) Margaret Mead (1969/1971). *Cultura y compromiso. Estudio sobre la ruptura intergeneracional*. Buenos Aires: Granica Editor.

# Equipo Cáritas Cubana:

## *La Capacitación del Voluntariado y la Promoción de los Adultos Mayores*

### **EXPERIENCIA DEL PROGRAMA “TERCERA EDAD” DE CÁRITAS CUBANA <sup>(1)</sup>**

#### Introducción

Cáritas Cubana es una institución de la Iglesia Católica para la acción caritativa fundada en 1991 y tiene como Misión: “Acompañar, asistir y promover, mediante el ejercicio organizado de la caridad que testimonia el amor de Dios desde el Evangelio y la Doctrina Social de la Iglesia, a personas, grupos vulnerables y en desventaja social, sin distinción de credo, raza, género e ideología, a través de programas y proyectos sociales: participativos y formativos, fomentando redes de comunicación y solidaridad para que la persona descubra su dignidad como hijo de Dios, premisa de una sociedad justa y solidaria”. Cáritas Cubana “Desde su identidad cristiana, quiere ser una organización con un voluntariado comprometido y capacitado, que propicie la sensibilización y participación activa de la sociedad y trabaje en coordinación con otras instituciones y personas de buena voluntad, en nuevos espacios y con libertad de acción para transformar las realidades que impiden la dignificación del hombre y la mujer cubanos”.

El Programa de Cáritas Cubana para las personas de tercera edad nace en el año 1993 como una alternativa de ayuda ante las crecientes necesidades de las personas mayores de 60 años que se encontraban en situaciones críticas debido fundamentalmente a la crisis general causada por la desaparición del campo socialista.

Durante los primeros años, las acciones fueron básicamente de asistencia a los ancianos identificados en el entorno parroquial mediante la entrega de alimentos y productos de higiene personal. A partir de 1996, comienza el tránsito hacia un enfoque más promocional, buscando el empoderamiento de los beneficiarios a partir de una más activa participación en la gestión directa de las actividades y servicios del programa a través de un proceso de capacitación del voluntariado que trabaja en él, la mayoría son personas que rebasan los 60 años, las familias y los propios ancianos.

El Programa se encuentra estructurado en las once diócesis del país y contempla varias acciones desde el punto de vista promocional, público y asistencial, armonizadas de forma tal que permitan al anciano sentirse una persona digna, útil y querida por todos, así como mantenerse integrado en el seno de la sociedad.

El envejecimiento poblacional en el mundo ha sido vertiginoso en las últimas décadas. Este proceso en nuestro país ha ido en ascenso resultando en una de las poblaciones más envejecidas de América Latina. Cuba es un país con una población de 11 272 000 de habitantes y ha transitado desde 11,3 por ciento de personas de 60 años y más en 1985 hasta 15,9 por ciento en 2006, o sea, en el término de 20 años el envejecimiento se ha incrementado en 4,6 puntos porcentuales y se estima que para el 2020, el 28,9 % de la población será adulta mayor. En estos momentos la esperanza de vida es de 75 años y la tasa de natalidad se ha reducido 1,6 hijos por mujer.

---

(1) El texto fue elaborado por el “Equipo Nacional de Formación” y la coordinación del Programa de la Tercera Edad de la Cáritas Cubana.

## **Objetivos del Programa “Tercera Edad”**

El Programa de Cáritas se propone contribuir al mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor en nuestro país, teniendo como base fundamental la dignidad de la persona humana como centro y principio de toda actividad y como actor en las transformaciones que se hacen necesarias asumir ante los desafíos actuales en el contexto nacional e internacional, que muchas veces no tiene en cuenta los espacios de promoción que permiten satisfacer las necesidades humanas fundamentales.

Mediante las acciones que se ejecutan se busca apoyar a los ancianos para que se mantengan en su entorno familiar y social con autonomía el mayor tiempo posible. Entre sus objetivos está el organizar grupos de voluntarios capacitados y sensibilizados con la problemática de los adultos mayores en Cuba, promover redes informales de apoyo en la comunidad que contribuyan a mejorar la vida de los ancianos, contribuir al fortalecimiento del tejido social de nuestra sociedad para que se preocupe de lograr un envejecimiento activo y exitoso, fortalecer la autogestión y autoayuda entre las personas mayores y ejecutar las actividades del programa de acuerdo al principio de la solidaridad, la participación y la sostenibilidad.

### **El proyecto de capacitación**

#### **Enfoques**

Con el transcurso de los años en el accionar del Programa Tercera Edad eminentemente asistencial se fue imponiendo la necesidad de la capacitación de todas las personas implicadas. Así comenzó un proyecto de capacitación cuyos destinatarios eran no sólo mayores sino que alcanzó desde los coordinadores hasta los voluntarios.

Cáritas desde la capacitación busca:

- Formar un voluntariado capaz de diagnosticar la realidad del anciano en su entorno familiar y desplegar las acciones de intervención social necesarias.
- Desarrollar en los ancianos actitudes que le permitan preservar su autonomía y buscar nuevos roles en la sociedad a través del empoderamiento en sus acciones.
- Brindar a la familia los conocimientos y habilidades necesarios para mejorar las relaciones intergeneracionales y apoyar a los adultos mayores.
- Ofrecer a la familia la orientación necesaria para facilitar el manejo de problemas específicos derivados o asociados con el envejecimiento.
- Sensibilizar a las comunidades cristiana y civil con la problemática de los adultos mayores.

#### **Desarrollo**

Durante el año 1995 se comenzaron a organizar actividades de sensibilización, información junto con la Pastoral Asistencial de la Salud que contaba con un gran número de personas generalmente adultos mayores que trabajaban como visitantes de enfermos.

Entre 1994 y 1998 el ya existente equipo de formación organizó talleres y cursos, y promovió la réplica de estos a nivel diocesano además de mantener con cierta dinámica un flujo de materiales de geronto-geriatria hacia las diócesis. Esta actividad permitió identificar personas que se responsabilizaran a nivel diocesano con la capacitación del voluntariado del programa y además propició su crecimiento en número de beneficiarios, voluntarios, actividades y creatividad.

En 1999 como respuesta a una necesidad siempre expresada en las evaluaciones anuales del programa se decidió comenzar una capacitación más sistemática y diferenciada. Con el apoyo de Cáritas Alemana, comienza el primer programa de capacitación a mediano plazo que consistía básicamente en formar animadores de ancianos el primer año, capacitar el voluntariado durante el segundo y en el tercer año incidir sobre el anciano y la familia.

La existencia de un equipo nacional y de una estructura diocesana que pudiera replicar lo aprendido en la base, permitió llevar adelante dicho programa durante tres años, a diferencia de las experiencias anteriores, en el equipo nacional se elaboraron los temas con la metodología para facilitar la replica a nivel de la base y como resultado de este trabajo, se elaboraron tres módulos, uno para cada año, dirigido a los grupos meta previamente identificados.

Al terminar el año 2000 se habían beneficiado 892 personas del módulo para animadores y estaban capacitados y trabajando como multiplicadores 81 personas voluntarias. En 2001 con una temática dirigida a los voluntarios, fueron beneficiadas 2410 personas y quedaron consolidados los equipos de formación diocesanos en las 11 diócesis del país cuyos integrantes suman 57 personas comprometidas con esta actividad de forma sistemática y este proceso ha continuado hasta el presente año en el que culmina este primer programa.

### **Observación del impacto**

Durante el año 2002 se desarrolló un proceso de observación del impacto del programa con la asesoría de Cáritas Alemana. Esta observación nos permitió darnos cuenta que era necesario trabajar más por un cambio radical en el enfoque de nuestro programa hacia lo promocional, profundizando en la capacitación con una estrategia dirigida a lograr el empoderamiento de nuestros adultos mayores

Este proceso permitió reconocer logros y fracasos e identificar recursos para el diseño de nuevas acciones de intervención social en el campo de la ancianidad que respondieran a las expectativas de los adultos mayores, razón de ser del programa. La investigación permitió identificar la existencia de agrupaciones de personas que surgieron espontáneamente en respuesta a las necesidades locales y a partir de la existencia de líderes entre ellos. Estos grupos tuvieron una repercusión favorable en la calidad de vida de sus miembros porque lograron elevar su autoestima, así como mejorar su autoimagen y la percepción de ellos por las personas que les rodean.

Finalmente pudimos contar con propuestas concretas provenientes de las diócesis y comunidades sobre las expectativas de los propios mayores e identificar las prioridades a tener en cuenta en la planificación de las nuevas acciones.

### **Reorientación de la capacitación**

Entre las propuestas más relevantes surgió la implementación de un proyecto de capacitación con un nuevo formato en el que se tuvieron en cuenta dos líneas fundamentales: una general dirigida al mayor número de beneficiarios y que los promueva como seres humanos en su calidad de vida, ofreciéndoles la posibilidad de una participación activa en la comunidad y otra particularmente dirigida a problemas concretos de grupos de mayores con discapacidades, esta última en forma de proyectos pilotos de acuerdo a las necesidades cambiantes en las diversas regiones del país.

Como respuesta a tales demandas se implementó un nuevo proyecto de capacitación en el cual se priorizan fundamentalmente acciones dirigidas al mayor número de beneficiarios posibles y dados los resultados expuestos se consideró el fortalecimiento y la promoción de los grupos de adultos mayores es la tarea fundamental dentro del proyecto de capacitación actual

y en el futuro inmediato.

### **Formación de animadores socioculturales**

Siguiendo esta pauta se diseñó una capacitación encaminada a la formación de animadores capaces de motivar, estimular, fortalecer y acompañar tales grupos; promoviendo la creación de otros y dotándoles de técnicas participativas que les permitan alcanzar la autonomía a partir del protagonismo de sus miembros, gozando del pleno conocimiento de sus potencialidades y derechos en medio de la sociedad que les rodea.

Sin dudas la formación de animadores socioculturales capaces de cumplir con tales expectativas es la misión fundamental de la capacitación en Cuba en la actualidad. Para su implementación realizamos un estudio de las experiencias realizadas en otros países y aunque existen numerosas definiciones de la animación decidimos aceptar la propuesta por la UNESCO en la que se plantea que: “es el conjunto de prácticas sociales que tiene por finalidad estimular la iniciativa y la participación de una persona, grupo o colectivo social en el proceso de su propio desarrollo y en la dinámica global de la vida sociopolítica en la que están integrados”.

Consideramos la animación como una contribución al desarrollo personal y colectivo de las personas beneficiarias. En otros términos tendemos a promover la participación sociocultural de tal manera que cada individuo sea capaz de informarse, comprender y tomar posesión de la realidad que rodea al grupo para poder movilizarse, organizarse y participar activa y conjuntamente en su entorno económico y sociopolítico. En pocas palabras aspiramos a que a través del grupo cada anciano sea y se sienta útil.

Consideramos que el trabajo con los mayores impone un estilo de liderazgo participativo en el que se trabaje en conjunto para lograr la cohesión del grupo, evitando las formas paternalista, autocrática y permisiva; ninguna de las cuales van encaminadas a lograr la participación como tarea fundamental.

### **Importancia de la participación de los mayores**

La participación de los mayores es sin dudas el fin al que encaminamos nuestro proyecto de animación sociocultural y tiene importancia vital por cuanto:

- Un sistema participativo desarrolla personas responsables y solidarias
- Hace crecer en los individuos el sentido de pertenencia a un grupo.
- Permite expresar la capacidad de la persona de tomar decisiones
- Facilita el desarrollo de sentimientos altruistas
- Incrementa la autoestima de las personas
- Fortalece las iniciativas y la creatividad de los adultos mayores.
- Persigue hallar nuevos espacios para los adultos mayores en la vida socioeconómica y cultural de la comunidad.

Cuando hablamos de participación de los adultos mayores nos referimos al concepto más amplio de la misma, es decir en una dimensión antropológica y social, en la que trascienda los límites del grupo y les inserte en su papel dentro de la comunidad, rompiendo esquemas predeterminados, para que nuestros mayores encuentren nuevos roles sociales de su interés más allá de sus propios hogares, aspirando siempre por encima de todo a elevar su dignidad humana y la calidad de sus vidas.

### **Compromiso de los actores involucrados**

En la actualidad el proceso de capacitación/información, transita aportando los conocimientos con una perspectiva gerontológica y pastoral al desarrollarse en un marco eclesial, los actores involucrados tienen como una característica de mayoría, su compromiso con Cristo y la Iglesia Católica sin embargo la conformación de los grupos es heterogénea e incluyente, y no absolutamente confesional.

La generación de encuentros de capacitación o de "réplicas" diocesanas de los cursos nacionales se convierten en sitios de intercambio donde los adultos mayores interiorizan sus valores, estimulan sus capacidades cognoscitivas y favorecen relaciones y espíritu solidario, favoreciendo la aparición o consolidación de redes primarias de apoyo. La comunidad religiosa y civil va percibiendo a través de este proceso de forma más clara y consecuente el valor de estas personas, modificando sus criterios en relación con el proceso de envejecimiento

### **Los Equipos de Formación**

Durante el desarrollo del programa el Equipo de Formación Nacional, ha trabajado en la identificación de las necesidades de conocimientos de los grupos meta de acuerdo con su rol (formadores, animadores, voluntarios) para facilitar la formación de capacitadores, animadores socioculturales y cuidadores y ha elaborado los programas y materiales para las actividades docentes y de sensibilización.

Por su parte los miembros de los equipos diocesanos de capacitación en cada diócesis son responsables de impulsar el proceso de capacitación, información y sensibilización en las diócesis, las que recibirán los conocimientos que impartirá el equipo de formación durante varios encuentros en el año y los replicará y pondrá en práctica en las diferentes comunidades y parroquias de la diócesis donde esté en ejecución servicios y actividades del programa para los ancianos.

### **Curso para cuidadores de mayores**

La realización de un curso para cuidadores dirigido a personas que de alguna u otra forma atienden a ancianos con discapacidad en sus parroquias o familias, ha proporcionado no solo habilidades técnicas, sino también conocimientos generales transmitidos desde una perspectiva Ético-Gerontológica -Espiritual, lo que ha generado expectativas positivas en los participantes con vistas a profundizar conocimientos y mejorar habilidades.

### **Resultados esperados del Programa "Tercera Edad"**

Son resultados esperados durante la etapa actual del proceso y en el trabajo futuro del programa los siguientes:

- Los ancianos relacionados con el programa para el adulto mayor de Cáritas Cubana son protagonistas de su propio programa.
- Cáritas Cubana cuenta con varios modelos de capacitación relacionados directamente con las necesidades de los ancianos, sus familias, animadores, voluntarios y profesionales.
- Cáritas Cubana cuenta con numerosos animadores socioculturales que ofrecen un servicio cualificado en las comunidades y parroquias dirigidos a promocionar a los ancianos y facilitan la conformación de grupos.
- Cáritas Cubana cuenta con servicios de asesoría a ancianos y familias y servicio de apoyo a cuidadores cruciales en el entorno de las parroquias y comunidades.

- Los profesionales y especialistas vinculados al programa de tercera edad, poseen una actualización de sus conocimientos y ofrecen servicios de formación / capacitación con calidad.
- La comunidad Cristiana y la sociedad cubana en general son sensibles a la problemática de la población anciana y tienen una visión más positiva de la vejez.

Consideramos que Cáritas Cubana a través del Programa Tercera Edad y en específico mediante la formación del voluntariado busca responder a las necesidades concretas de los ancianos con alto riesgo social, contribuye a elevar su autoestima y la solidaridad, propiciando que se relacionen y organicen para encontrar soluciones a partir de sus esfuerzos y responsabilidad, y estimula que los ancianos sean capaces de apoyar a otros grupos en estado de necesidad o en sus funciones propias dentro de la comunidad civil y religiosa.

## Christel Wasiek:

### *Acompañamiento gerontológico - un instrumento de cooperación entre la Cáritas Cubana y la Cáritas Alemana*

#### **Introducción**

Desde hace más de 10 años Cáritas Alemana presta un acompañamiento gerontológico a Cáritas Cubana. La duración de esta cooperación es una excepción y predispone un compromiso sólido a nivel de las instituciones e invita a realizar una primera reflexión sobre esta experiencia.

Cada institución, también Cáritas Cubana, tiene su propio mecanismo para manejar nuevos desafíos y programas o para resolver problemas. Muchas veces existen tanto mecanismos internos como soluciones a través de apoyos externos. En la cooperación internacional se observa un aumento de la demanda de las organizaciones en los países del sur por consultores y expertos extranjeros, mientras al mismo tiempo se cuestiona su eficiencia en comparación con expertos nacionales o regionales. Aunque se supone que cada consultor, asesor o experto externo que trabaja en un programa de cooperación internacional sea a corto, mediano o largo plazo, tiene interés de ofrecer una contribución válida, el impacto y la eficiencia de su trabajo dependen de varios factores por lo que es importante que tanto la organización que demanda el apoyo, como el experto tengan claridad sobre la misión a cumplir.

A continuación se describe desde la perspectiva de la asesora el acompañamiento gerontológico del Programa “Tercera Edad” de la Cáritas Cubana, que forma parte de la cooperación entre la Cáritas Cubana y la Cáritas Alemana, que comenzó en los primeros años 90 del siglo pasado cuando Cuba vivió una crisis económica que afectó entre otros grupos vulnerables muy especialmente a los adultos mayores. Por eso no sorprende que la cooperación se limitó en los primeros años a la ayuda humanitaria y que recién a partir del año 1996 se incluyó el acompañamiento gerontológico.

En la descripción del acompañamiento gerontológico se considera los siguientes aspectos:

- algunas características de las organizaciones cooperantes -inicio, compromiso y demanda
- personas y grupos destinatarios del acompañamiento
- temas centrales
- situación actual

#### **Algunas características de las organizaciones cooperantes**

La cooperación entre la Cáritas Cubana y la Cáritas Alemana en el campo “Adultos Mayores” surge del común compromiso solidario y cristiano y de la priorización de proyectos a favor de grupos vulnerables con el fin de contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de la población adulta mayor.

Mientras la Cáritas Cubana nació recién en el año 1991 como institución de la Iglesia, la Cáritas Alemana, fundada hace más de cien años en 1897, tiene una larga trayectoria como obra social de la Iglesia. La Cáritas en Alemania trabaja en todas las áreas sociales desde el

trabajo social a favor de niños y jóvenes hasta los servicios de salud, programas para farmacodependientes y la formación de trabajadores sociales, educadores y voluntarios. La Cáritas organizada está presente en todas las Diócesis en Alemania y además coopera con otras Cáritas de la Red Internacional y otras ONG en todo el mundo. Hoy día ambas Cáritas pertenecen a la Red Internacional de la Cáritas con más de 160 miembros.

Cuando se fundó la Cáritas Cubana a nivel nacional ya existía la Cáritas de la Arquidiócesis de La Habana y por supuesto el trabajo caritativo en las parroquias. En los primeros años desde su fundación a nivel nacional se organizó la Cáritas en varias diócesis del país, sin haber llegado a todas. Actualmente existe la Cáritas en todas las 11 Diócesis del país.

El trabajo de la Cáritas organizada se limitó primeramente a unos pocos programas con un peso mayor a la ayuda humanitaria y a la distribución de medicamentos. Los programas fueron ejecutados con muy poco personal. Desde la fundación de la Cáritas se da mucho énfasis a la colaboración de voluntarios.

Cuando en el año 1996 se inició el acompañamiento gerontológico, Cáritas Cubana se presentó como una institución sumamente joven, poco estructurada, sin experiencias en el trabajo social y con un reducido número de personal y de voluntarios, pero con una apertura al diálogo y al aprendizaje.

Desde fines de 2004 el Programa “Tercera Edad” forma parte del PRAM, marco global de la cooperación de la Cáritas Alemana con las Cáritas hermanas de la región.

### **Inicio, compromiso y demanda**

En la implementación y ejecución de los programas de emergencia Cáritas Cubana se dio cuenta que los adultos mayores sintieron no solamente carencias básicas por ej. de alimentación y de medicamentos sino también necesidades psico-sociales y espirituales, que requerían otra calidad de los servicios y otra orientación y capacitación del voluntariado. Como primer paso se creó un equipo nacional de formación que ofreció capacitación a los voluntarios en las Diócesis.

Cabe mencionar que en esta época de los primeros años 90, también otras organizaciones hermanas en América Latina mantuvieron ya relaciones de un acompañamiento gerontológico y/o de apoyo financiero con la Cáritas Alemana en el área “Adultos Mayores” (entre otras: Cáritas Chile, Universidad Católica del Uruguay y Fundación Cáritas para el Bienestar del Adulto Mayor) que expresaron su interés para un intercambio con otras organizaciones afines.

De esta demanda y la necesidad de Cáritas Cubana de reorientar su trabajo a favor de los adultos mayores surgió la idea de organizar un encuentro en Cuba con representantes de las organizaciones hermanas de Chile, Colombia, México y Uruguay junto a los integrantes del Programa “Tercera Edad” de Cáritas Cubana. Este evento se realizó en abril/mayo de 1996 en Madruga, Cuba, con el fin de

- “iniciar en base de un conocimiento mutuo un intercambio gerontológico
- confrontar la propia experiencia con la de otros para poder revisar lo alcanzado
- buscar principios comunes para enfocar programas en pro de los ancianos e
- intentar la definición de criterios para la promoción de proyectos en pro de la Tercera Edad por parte de las instituciones de cooperación internacional”.

Los objetivos de “Madruga” fueron ambiciosos y hasta hoy se puede observar algunos resultados:

- El intercambio entre los participantes fue abierto y permitió conocer la realidad de las organizaciones participantes con sus logros y problemas y dio lugar para abrir horizontes. Todos lo consideraron como muy fructífero y a la Cáritas Cubana el encuentro ofreció además

la posibilidad de relacionar el Programa “Tercera Edad” con proyectos en otros países. Un Programa como el PRAM (Programa Regional Cáritas: Trabajo Social a favor de los Adultos Mayores en América Latina y el Caribe) no hubiera podido desarrollarse sin una etapa previa que incluye eventos como “Madruga”.

-El encuentro en Madruga tiene también el mérito de haber propuesto la creación de un instrumento de intercambio a través del Internet, que luego, en el año 1999, se organizó como “Red Latinoamericana de Gerontología”.

-Las conversaciones durante el evento y las visitas a algunas Diócesis dieron la posibilidad de conocerse entre la coordinadora del Programa “Tercera Edad” y la dirección por parte de Cáritas Cubana y la asesora de la Cáritas Alemana que fue la base para determinar un acompañamiento gerontológico.

Se definió realizar el acompañamiento a través de reuniones, encuentros y talleres de sensibilización y capacitación, de intercambio técnico, de visitas a los grupos y servicios en las Diócesis, de actividades de evaluación y observación de impacto. Condición fundamental para esta cooperación es el respeto y confianza mutua, que permite desarrollar relaciones humanas estables y personales entre las personas involucradas y ofrecer por parte de la asesora competencia gerontológica.

Con respecto a la duración de las instancias de acompañamiento se prefería períodos cortos entre diez y veinte días, pero regulares, es decir en general más de una vez por año, en la práctica hasta tres veces por año. En total se realizaron más de 20 visitas en aproximadamente 10 años, lo que permitió un acompañamiento estrecho de los procesos que se dieron en el desarrollo del Programa.

El acompañamiento que incluye asesoramiento, intercambio y capacitación se caracteriza entre otros aspectos por la situación de los adultos mayores; la naturaleza de la Cáritas Cubana como institución eclesial; sus condiciones de trabajo como por ej. la significación del voluntariado; el enfoque promocional, el alcance nacional del Programa y la apertura de Cáritas Cubana al diálogo y al aprendizaje.

El acuerdo tomado significaba para las dos Cáritas cooperantes entrar en un compromiso fuerte.

### **Personas y grupos destinatarios del acompañamiento**

El acompañamiento está integrado en conversaciones y el intercambio continuo con la dirección de la Cáritas Cubana y se dirige en primer lugar a la coordinación y al Equipo Nacional de Formación que cumplen un papel clave en la implementación del Programa. Aparte se trabaja en talleres con los coordinadores y responsables de la capacitación a nivel diocesano, con participantes de actividades de capacitación (Curso “Animador Sociocultural”), con integrantes de diversos grupos de trabajo (Observación del impacto y evaluación) y con voluntarios. Los adultos mayores mismos no son un grupo destinatario del acompañamiento, aunque existen contactos en las visitas a los grupos y servicios en las Diócesis. Además se trata de mantener en lo posible un intercambio con los directores diocesanos y el clero.

Geográficamente no hay limitaciones lo que significa un reto para el acompañamiento, pues cada diócesis, cada región tiene sus particularidades que influyen sobre la obra de la Cáritas.

### **Temas centrales**

En el correr de los años se trataron múltiples temas que demuestran el proceso continuo del desarrollo del programa.

### Temas centrales fueron entre otros:

- **El enfoque del programa:** Un trabajo a favor de los adultos mayores tiene que orientarse a los conocimientos actualizados de la gerontología para poder responder adecuadamente a las exigencias de este grupo poblacional. En los programas de emergencia se trabajó con un enfoque asistencial que no corresponde más por lo que se integró el enfoque promocional. Este cambio de enfoque tenía implicaciones para los contenidos de la capacitación del voluntariado.

- **La capacitación del voluntariado:** La calidad de la atención de los adultos mayores depende en gran parte de la calificación del voluntariado. Según el enfoque promocional del programa se reorientó la capacitación. La actividad de mayor envergadura fue la organización e implementación del “Curso Animador Sociocultural” (2004-2006).

- **Evaluación y observación del impacto:** En el año 1998 se realizó la primera evaluación participativa del Programa que definió retos y prioridades: los tres primeros son: la capacitación, el protagonismo de los ancianos y la sensibilización de la sociedad. – En los años 2001 -2002 un equipo multidisciplinario realizó un proceso de observación de impacto y evaluación más amplia que abarcaba todo el Programa. Lo realmente nuevo fue la observación del impacto en los adultos mayores, los voluntarios, los formadores, la comunidad y Cáritas que interesaba más que resultados medibles. Las conclusiones de este proceso reafirmaron lo justo del cambio de enfoque pero indicaron también una reorientación de la capacitación. – Si se considera que la evaluación y la observación del impacto son tareas permanentes hay que capacitar a los equipos diocesanos adecuadamente. Con la introducción del método “Cadena del impacto” se ha dado los primeros pasos.

- **Redes, especialmente redes primarias:** El concepto de fomentar el trabajo en redes es un enfoque relativamente nuevo en el trabajo social. Se trató el tema a diferentes niveles en la capacitación.

- **Calidad y sistematización del trabajo a favor de los adultos mayores:** Hoy día hay que asegurar la calidad de un programa, pues los adultos mayores tienen derecho de recibir atenciones y servicios en la mejor calidad posible, por lo que las instituciones tienen que integrar conceptos de calidad en su labor.

En el acompañamiento gerontológico se da mucho énfasis en el intercambio técnico a nivel individual y grupal con el fin de promover tanto el crecimiento institucional como profesional.

### Situación actual

Hoy día la Cáritas cubana sigue siendo una institución sumamente joven, aunque no es lo mismo como en el año 1996, cuando se inició el acompañamiento gerontológico. También la asesora ha cambiado y aprendido mucho. La Cáritas Cubana hoy día es bien estructurada, trabaja a nivel nacional e implementa y ejecuta una amplia gama de proyectos y programas, entre ellos el Programa “Tercera Edad” que se presenta con solidez y capacidad y apertura para adaptarse a nuevas exigencias. La experiencia demuestra también que tanto los cambios requeridos de los enfoques en el trabajo a favor de la población adulta mayor como los de la mentalidad de la sociedad como ver al adulto mayor llevan tiempo para dar fruto.

*Cartas abierta de organizaciones Cáritas y afines  
participantes de Programa Regional del Adulto Mayor*

## CARTA DE LO CAÑAS.

Primer Encuentro Programa Regional de Adulto Mayor.  
Santiago de Chile, 22-25 de noviembre del 2004

**1.** Una realidad que interpela: evidenciamos un acelerado cambio demográfico hacia el envejecimiento de la población en América Latina y el Caribe, que sucede en condiciones estructurales de pobreza y exclusión. En nuestro continente, las personas mayores de 60 años suman más de 45 millones. De ellos un 10 % viven en extrema pobreza”, y entre 44% a 70% en pobreza. La pobreza es fuente de vulnerabilidad para el ejercicio pleno de los derechos por parte de los adultos mayores. Los sistemas de seguridad social no brindan protección social y económica necesaria.. La prevalencia de una imagen de vejez como estigma, lesiona su autoestima y las sociedades desvalorizan al adulto mayor. Ellos sufren maltrato y la violencia que nos interpela.

**2.** Acción Social de la Iglesia. Nuestras experiencias presentes en este encuentro en Chile, Cuba, México, Nicaragua, Perú, Alemania, Red Latinoamericana de Gerontología, muestran valiosos procesos y testimonios desde la Iglesia. Sin embargo reconocemos desafíos para profundizar una reflexión permanente desde la Fe, para mejorar nuestras propuestas para una mayor eficacia pastoral ante los desafíos del envejecimiento y el desarrollo humano integral.

### **3.** Queremos ser

**3.1** Una CARITAS que se identifica con la práctica de JESÚS y su compromiso con los adultos mayores pobres y excluidos; que vive y promueve su estilo de vida y su pedagogía del encuentro, la acogida, el diálogo y el discipulado que, desde y con los adultos mayores pobres, anuncia el advenimiento del Reino y nos señala su seguimiento.

**3.2** Una CARITAS que quiere ser SIGNO y PRESENCIA de la IGLESIA DE LOS POBRES, en donde se vitaliza la COMUNIÓN, para que nos descubramos como hijos e hijas de un mismo Padre; que acoge y es encuentro de participación de los talentos y carismas. Que es praxis de la diakonía, sin exclusión ni distinción, sólo signo de una Iglesia Servidora de la Vida, de la persona humana, del adulto mayor.

### **3.3** Una CARITAS que:

- Es fermento en la masa, signo del DIOS QUE LIBERA Y DA VIDA EN ABUNDANCIA; que promueve una “ cultura de la solidaridad” (cfr.Ecclesia in America. Cap.V; Sollicitudo rei socialis. N°39 –40 ) , que nos interpela en la dimensión social de la conversión. ( cfr. Ecclesia in America.N ° 27).

- Es signo de “alentar y favorecer todos los esfuerzos del pueblo por crear y desarrollar sus propias organizaciones de base” (cfr. Doc.MEDELLIN. 2.27.), para que los adultos mayores sean protagonistas de su propia historia.

- Fomenta y anima la organización de un VOLUNTARIADO RESPONSABLE y de REDES SOLIDARIAS formados en una conciencia crítica, con un profundo sentido ético de la dimensión social de la fe que los oriente a la defensa y promoción de los derechos y deberes humanos y de la ciudadanía. (cfr. Christifidelis laici. N° 41-42).

- SIGNO del “comprometerse en la DEFENSA DEL RESPETO DE LA VIDA DE CADA SER

HUMANO”.

- Tenga una identidad que asuma el respeto por las culturas y que las haga protagonistas de su propia historia.

**4. Reconocemos como lineamientos orientadores:**

a) Promover la Defensa de la Vida y la Dignidad de toda persona en toda edad, ante las estructuras injustas, animando al adulto mayor al ejercicio pleno de sus deberes y derechos.

b) Animar la conversión, comunión, la solidaridad global y cooperación fraterna poniendo en esfuerzos comunes, afianzando la unidad de la familia, las comunidades fraternas, la solidaridad entre las Caritas hermanas en la región de América Latina y el Caribe, y con Caritas Alemana como signo de esa solidaridad de Caritas de otros continentes.

c) Identificados como Caritas, mantener una comunicación eficaz con un lenguaje común, en actitud de diálogo, usando medios y métodos creativos, entre ellos la Red Latinoamericana de Gerontología RLG, para el encuentro entre nuestros organismos y redes, y con nuestros hermanos los adultos mayores más desvalidos.

**5. Hemos identificado estrategias en nuestras acciones, siendo importantes:**

a. La sensibilización de nuestras comunidades y las familias ante la situación de exclusión, maltrato y violencia hacia el adulto mayor.

b. La promoción de una imagen positiva de la vejez en nuestras sociedades.

c. La promoción de redes solidarias con y para el adulto mayor.

d. La incidencia y diálogo con organismos públicos y de cooperación con responsabilidad sobre los retos en la situación y futuro del adulto mayor.

e. La formación y capacitación de voluntariado y agentes de pastoral y las propias personas involucradas en los procesos de animación y promoción socio-caritativa.

f. La difusión, intercambio de nuestras experiencias en aras de fortalecer nuestras capacidades como agentes de promoción del adulto mayor.

**6. Animamos a que en cada país se estudie la realidad, se reflexione sobre el marco doctrinal, se establezcan compromisos y acciones para contribuir a la coherencia de la misión de Caritas ante los desafíos que conlleva el acelerado proceso de envejecimiento en un contexto de creciente pobreza.**

**7. Haremos esfuerzos en realizar un seguimiento sobre los objetivos de política sobre Adulto Mayor, para que desde nuestra misión como Caritas trabajemos firmemente en la construcción de una sociedad para todas las edades, con justicia social, libertad, paz y reconciliación.**

Reunidos en Santiago de Chile, entre el 22-25 de noviembre del 2004, Caritas Chile, Caritas Cubana, Fundación por el Bienestar del Adulto Mayor- México DF, Caritas del Perú, Red Latinoamericana de Gerontología, Universidad Católica Juan Pablo II de Nicaragua y Caritas Alemana.

*Santiago de Chile, 25 de noviembre de 2004.*

## Carta de México

### ***Segundo Encuentro Programa Regional Trabajo Social a Favor del Adulto Mayor en América Latina y el Caribe, 24-28 de octubre de 2005.***

Durante el desarrollo de los trabajos inherentes al Segundo Encuentro Regional, los integrantes de los equipos participantes de las Cáritas de Cuba, Chile, México, Perú, de la Universidad Católica Juan Pablo II de Nicaragua, de la Red Latinoamericana de Gerontología, acompañados por diversos colegas de Cáritas Alemana, Argentina y Brasil, después de intercambiar experiencias, analizar los avances, las dificultades, logros obtenidos durante la operación del Programa Regional (2005) y de llevar a cabo un ejercicio reflexivo alrededor de la vejez y el fenómeno del envejecimiento en nuestras sociedades, declaramos lo siguiente:

**1.** Constatamos la revalorización de la vigencia y actualidad de la Carta de Lo Cañas (Santiago de Chile, 2004); asimismo, manifestamos que la vejez en nuestros países no puede ni debe disociarse de sus raíces sociohistóricas y culturales toda vez que en ellas se localizan elementos de identidad que la distinguen de las formas como ha sido abordada en los países desarrollados.

**2.** En los antiguos pobladores subyace la aspiración por una larga vida, con dignidad; la vejez presenta la imagen viviente de la preocupación por la existencia humana, del ser para la vida. Se concibe a las personas mayores como portadoras del espíritu del tiempo, en tanto seres humanos sagrados y al envejecimiento caminando a la par de la propia vida humana, marcando la biografía de cada individuo y la historiografía de cada pueblo.

**3.** Sin embargo, la conquista, los movimientos independentistas, las luchas sociales, aunado a la propia urbanización e industrialización registradas en la mayor parte de países de la región, le imprimieron un vuelco a las antiguas concepciones sobre la vejez, incubándose en las sociedades ciertas actitudes de respeto, de prestigio, pero en el fondo rechazándola de manera silenciosa o abierta, temiéndola, negándola, como si se tratara de un mal presagio. Las personas mayores, gradualmente, dejan de percibirse como un ser para la vida al tiempo que afrontan una diversidad de problemas, necesidades y desafíos, constituyendo la pobreza uno de los principales y más lacerantes.

**4.** En ese abandono de los mayores en tanto seres para la vida, los medios de comunicación colectiva han jugado un papel poco afortunado en la medida que buena parte de los mensajes divulgados enfatizan más el deterioro estructural y los declives funcionales de la vejez, exaltando particularmente la decrepitud de gestos, la debilidad, la dependencia, la indigencia, las enfermedades, la inutilidad, entre otros, o bien promoviendo imágenes idealizadas donde se destaca al adulto mayor bondadoso, comprensivo, feliz, contemplativo, que vive en una especie de fiesta perpetua.

**5.** Contrario a las imágenes negativas e idealizantes generadas socialmente, los participantes en el Programa Regional, sin dejar de reconocer que en nuestros países deambula una cantidad importante de adultos mayores indigentes, desesperanzados, con autopercepciones fatalistas, inactivos, dependientes, entre otros, nos proponemos recuperar el sentido impreso por los pueblos mesoamericanos, concibiendo a la vejez como un estado

mental, espiritual y vital en donde las personas mayores son seres para la vida, portadoras del espíritu del tiempo, quienes también sintetizan las cualidades del espíritu, entre las que destacan sus experiencias, la discreción, la prudencia, la previsión, la militancia, la lucha, la esperanza, el ejemplo, la veneración.

**6.** Las personas de edad de la mayor parte de nuestros países enfrentan severas condiciones de pobreza, exclusión, desigualdad, discriminación, marginación y alta vulnerabilidad. Tales condiciones desventajosas ponen en un grave riesgo la existencia humana no solamente de las personas de edad de hoy sino también el futuro de las generaciones jóvenes o adultas, para quienes existe poca o nula preparación sobre el devenir de la vida humana.

**7.** En los pueblos mesoamericanos se produjo una importante preocupación por la existencia humana, por el ser anciano para la vida, que incluía la aspiración por una larga vida humana y también por vivir la vejez sin o con menos penurias. Por eso hoy se nos presenta una nueva oportunidad para impulsar, con las personas mayores, otro modo de ser, es decir de afirmar la vida de éstas como cualquier ser humano, encauzando este nuevo modo de ser, protegiendo su legítimo derecho a vivir la vejez con dignidad, animándolas para que exijan un buen envejecer en donde se satisfagan sus aspiraciones y necesidades básicas a las que todo ser humano tiene derecho: alimentación, vivienda, educación, atención geriátrica, gerontológica, psicológica, pensiones justas, ocupación, vestido adecuado, recreación, cultura, incluyendo su derecho a organizarse y participar en la toma de decisiones.

**8.** Los participantes en el Segundo Encuentro Regional asumimos que hoy por hoy asistimos al desarrollo de un fenómeno nuevo en la historia de la humanidad cuyo ángulo más visible lo constituye el envejecimiento de nuestras sociedades, en virtud de lo cual los esfuerzos han de orientarse hacia la generación de iniciativas que permitan a las personas envejecer con dignidad, así como también a lograr que las sociedades dispongan de los mínimos para que las nuevas generaciones se desarrollen de manera plena y libre.

**9.** Las personas mayores han pasado de la inactividad a la participación organizada, reivindicando sus derechos y luchando por mejores condiciones de vida. En razón de lo cual afirmamos que la vejez no se puede seguir abordando como sinónimo de enfermedad, ni sólo desde un punto de vista biológico médico, sino como parte del curso vital; no podemos seguir hablando de vejez sino de vejezes, con características particulares; el fenómeno del envejecimiento, ha de abordarse en forma interdisciplinaria.

**10.** Reconocemos que, no obstante los esfuerzos realizados, hay una diversidad de tareas pendientes alrededor de las cuales los integrantes de los equipos de Cáritas reiteramos la perspectiva del compromiso cristiano y de las iglesias particulares fomentando una mayor vocación laical-ética, sustentada en la aplicación de la Doctrina Social de la Iglesia y la opción preferencial por los pobres; asimismo, nos pronunciamos por redoblar los esfuerzos, trabajar con mayor encono y entusiasmo a fin de lograr que las personas mayores vivan la vejez con dignidad, articulando nuestras acciones con los integrantes de las demás Cáritas de América Latina, impulsando movimientos locales desde los cuales se demande a los gobiernos, por una parte, pleno cumplimiento de los compromisos previstos en el Plan de Acción Internacional sobre el Envejecimiento, Madrid 2002, pero también para que revisen y modifiquen los criterios institucionales que limitan, por ejemplo, un aumento suficiente en las pensiones y jubilaciones, y para quienes carecen de ellas, la creación de fondos económicos nacionales destinados exclusivamente a otorgar una pensión universal, así como apoyos financieros para

vivienda, atención geriátrica especializada, empleos, centros recreativos y culturales, entre otros.

**11.** En el mismo sentido, los integrantes del Programa Regional, reconocemos el problema social de la violencia y abuso como un problema que atenta contra la dignidad de la persona humana, por lo que se requiere impulsar un proceso liberador entendido como una lucha para erradicar todas las formas de violencia y discriminación hacia su persona, reconociendo que al impulsar dicho proceso liberador asumimos la búsqueda de la justicia de la persona mayor.

**12.** Por último, los participantes al Segundo Encuentro, llamamos a los responsables de los medios de comunicación colectiva para que coadyuven a promover y reforzar imágenes equilibradas y más positivas acerca de la vejez y del envejecimiento e, igualmente, nos pronunciamos por continuar desarrollando acciones a favor de las personas mayores con un carácter cohesionador e integral, propiciando también la construcción de vínculos solidarios con las demás Cáritas de América Latina y del mundo, incluyendo a los diversos actores sociales que convergen en la diversidad de formas de promoción y asistencia a favor de las personas adultas mayores.

Reunidos en la ciudad de México, entre el 24 y 28 de octubre del 2005, Cáritas Cuba, Cáritas Chile, Fundación Cáritas para el Bienestar del Adulto Mayor –México, DF-, Cáritas Perú, Red Latinoamericana de Gerontología, Universidad Católica Juan Pablo II de Nicaragua y Cáritas Alemana.

*Ciudad de México, 28 de noviembre de 2005.*

## CARTA DE LIMA

Reunidos en la tierra de San Martín de Porras, quienes suscribimos esta carta lo hacemos bajo el imperativo ético de que toda persona, ciudadana, debe desarrollarse integral y plenamente en dignidad. Afirmamos que nuestros estados nacionales deben procurar y velar por el bien común y el cumplimiento de los deberes que han suscrito en declaraciones, convenciones y pactos internacionales en bien de las personas adultas mayores. Y que esto constituye para la ciudadanía adulta mayor un derecho exigible.

Desde nuestra identidad cristiana surge nuestro compromiso con los adultos mayores pobres y excluidos de hacer siempre posible el bien de la patria como signo del Reino y que estamos llamados todos a no olvidar los rostros de Cristo sufriente, que nos develaba Puebla, en los ancianos, que estamos convocados todos a construir la “Civilización del Amor” de Pablo VI y “Globalizar la Solidaridad” de Juan Pablo II, haciendo hoy de todas las patrias nuestra patria: la de la Dignidad Humana.

Por ello venimos fomentando la dignidad de los adultos mayores, a través de estrategias y acciones de sensibilización, de organización de un voluntariado responsable, de fortalecimiento de redes solidarias, de prevención de la violencia y del abuso a los adultos mayores. Actuamos a favor de la defensa de la vida y la dignidad de toda persona ante las estructuras injustas, animando al adulto mayor al ejercicio pleno de sus deberes y derechos. Los participantes de este Programa Regional de Adulto Mayor (PRAM), durante estos dos años de trabajo conjunto, manteniendo nuestras identidades, hemos enriquecido el servicio que realizamos en nuestros países con la diversidad de aportes y experiencias. Reconocemos la problemática que atenta contra la dignidad de la persona humana y en particular la discriminación y exclusión social en que viven muchos adultos mayores, frente a los cuales mantenemos vigente nuestro compromiso cristiano de fomentar una vocación laical y ética, sustentada en la aplicación de la Doctrina Social de la Iglesia y en la opción preferencial por los más pobres.

Este tercer Encuentro nos ha permitido intercambiar las experiencias de Cáritas Cuba, Chile y del Perú; Fundación Bienestar del Adulto Mayor de la Caritas Arquidiócesis de México; y la Red Latinoamericana de Gerontología (RLG). Además hemos podido evaluar resultados y procesos; revisar enfoques, temas y metodologías estableciendo nuevas estrategias que contribuyan a fortalecer la visión y el aporte de este Programa Regional para el mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores.

Hemos compartido también con tres Caritas Diocesanas de la Región Sur del Perú (Cáritas Tacna, Moquegua y Arequipa), con la Asociación “RecicLázaro” de Sao Paulo, en Brasil, y con colegas de Cáritas Alemana y corresponsales de la RLG en Argentina y Colombia, todos los cuales han puesto en común sus experiencias aportando así para llegar a mejores resultados en este Encuentro.

En este proceso reconocemos y nos alegramos por los avances en el diálogo y compromiso adquirido que algunas instituciones y organizaciones de la sociedad civil han asumido abriendo mayores esperanzas en una misión que nos convoca a todos: Construir una sociedad para todas las edades.

Durante el desarrollo de este Encuentro hemos vuelto a constatar, con preocupación, lo manifestado en la Carta de México al término del Segundo Encuentro Regional, hace un año: que las personas de edad, en la mayor parte de nuestros países, siguen enfrentando severas condiciones de pobreza, exclusión, desigualdad y maltrato, unidas a una situación de creciente vulnerabilidad. Estas condiciones ponen en grave riesgo la existencia de la vida humana, no solamente en las personas mayores de hoy, sino también se arriesga el futuro de las

generaciones jóvenes y adultas, para quienes se avizora un futuro de inseguridad y desprotección social, si no se promueven y realizan cambios sustanciales en las políticas de los Estados de América Latina y el Caribe y en las acciones de sus gobiernos. Estos cambios requieren políticas públicas para la seguridad social en la vejez y que aborden el envejecimiento poblacional.

Interpelamos como personas – ciudadanos – cristianos y Caritas, a la conciencia de una ética institucional de los Estados, que exprese en los presupuestos nacionales la centralidad de la persona humana en los más pobres y excluidos, particularmente del mundo de los adultos mayores. Los Gobiernos deben asumir sus propias responsabilidades frente a los adultos mayores, en especial los más pobres, reduciendo brechas de las exclusiones sociales, expresadas como la falta de pensiones o previsión social y el acceso a la salud.

Es necesario que los Estados proporcionen condiciones para el Bien Común de todos los ciudadanos y que perciban que la seguridad social es un derecho humano y por lo tanto deben integrarse a su política los principios éticos, como son la solidaridad, la justicia, la fraternidad, que son también los que animan nuestra acción a favor de las personas adultas mayores, desde los valores del Evangelio.

Por ello, resulta urgente proponer medidas que signifiquen no sólo un alivio de la situación de indigencia y pobreza que vive la mayor parte de la población adulta mayor de nuestros países, sino la real satisfacción de sus necesidades y la preservación de su vida y su dignidad. Tales medidas son: el establecimiento de un seguro integral y universal de salud y el otorgamiento de una pensión universal de vejez, mediante la creación de sistemas de pensiones no contributivos, debidamente financiados.

Estas necesidades han fomentado en nosotros una reflexión permanente, basada en el Magisterio Social de la Iglesia, que nos ha ayudado a renovar los métodos de promoción fortaleciendo nuestro compromiso al servicio de los adultos mayores.

Desde el PRAM hemos puesto en marcha un proceso de sensibilización y educación renovando las concepciones acerca del envejecimiento y la vejez; también hemos podido colaborar en la capacitación de facilitadores que fomenten el protagonismo social de los adultos mayores.

Desde esta práctica nos comprometemos a profundizar el trabajo en red, la voluntad para actuar y la madurez que supone impulsar acciones orientadas a la búsqueda de bienestar individual y social de los mayores, a través de procesos que fomenten el protagonismo liberador de los mismos adultos mayores.

Nos alegra que cada vez más vemos extenderse la cobertura de quienes se integran en nuestros programas y se enriquecen con sus intercambios. Por esto y por la calidad de los aportes que hemos conocido en nuestros países, concluimos este Encuentro con satisfacción y esperanza de hacer posible mejores condiciones de vida para los adultos mayores en nuestros países.

Reunidos en la ciudad de Lima, entre el 16 y 20 de octubre del 2006, Cáritas Cuba, Cáritas Chile, Fundación Cáritas para el Bienestar del Adulto Mayor –México, DF-, Cáritas Perú, Red Latinoamericana de Gerontología, y Cáritas Alemana.

*Lima, 20 de octubre de 2006.*

## Carta de La Habana.

*“En la vejez seguirán dando frutos.” (Salmo 92.15)*

Valorizar la autonomía y el protagonismo de las personas adultas mayores fue el espíritu que animó a los participantes del IV Encuentro del Programa Regional de Cáritas, “Trabajo Social a favor de los Adultos Mayores en América Latina y el Caribe” (PRAM), que se inició con el Primer Congreso del Programa de Tercera Edad de Cáritas Cubana, y se desarrolló durante los días 9 a 15 de noviembre del 2007, en la Ciudad de La Habana, Cuba.

Fortalecidos en los valores y espíritu de Cáritas, y en la convicción que el aumento de la longevidad humana es una conquista lograda por la humanidad, manifestamos nuestro compromiso de redoblar esfuerzos para contribuir a generar las condiciones necesarias que permitan garantizar el respeto irrestricto a los derechos humanos, así como el derecho a condiciones y calidad de vida digna y decente para toda mujer y todo hombre, en todo momento y en todo lugar.

Desde nuestra identidad de ser Cáritas, reiteramos nuestra voluntad de continuar propagando una nueva relación de la sociedad con la vejez y con las personas adultas mayores, que esté sustentada en la capacidad de comunión, solidaridad, justicia y libertad, que constituyen la esencia de la dignidad intrínseca de la persona humana.

A la luz de nuestras prácticas, hemos ido comprobando que para lograr cambios sólidos, profundos y permanentes en nuestras sociedades, requerimos sensibilizar y ser sensibilizados en las características diferenciales que asume el envejecimiento y la realidad concreta de las personas adultas mayores; apoyar y capacitar a las familias, educar y formar a los voluntarios en principios y herramientas que conduzcan a fomentar la autonomía de las personas adultas mayores, y facilitar y apoyar el protagonismo de los adultos mayores. Por esto, asumimos el desafío de potenciar la riqueza de un voluntariado comprometido y capacitado así como la necesaria participación protagónica de los adultos mayores en sus proyectos promocionales, a la par de fomentar la equiparidad de géneros y la solidaridad intergeneracional como presupuestos fundamentales para la construcción de sociedades más justas e inclusivas.

En este marco nos pronunciamos sobre la necesidad de que los gobiernos asuman que las políticas y programas orientados hacia las personas adultas mayores, deben concebirse desde un enfoque de derechos y que deben considerar la voz de los propios adultos mayores y sus organizaciones en el diseño de las mismas. Abogamos por medidas estatales relacionadas con el envejecimiento y las personas adultas mayores, que garanticen continuidad en el largo plazo y porque estas medidas sean refrendadas en normativas legales debidamente reglamentadas, financiadas y fiscalizadas en su cumplimiento.

Reiteramos nuestro compromiso por continuar estableciendo nexos de colaboración con organizaciones gubernamentales y no gubernamentales y otros actores sociales del campo público, afín de contribuir a materializar los cambios culturales, políticos y económicos que nuestras sociedades requieren para asumir los desafíos del envejecimiento.

Por todo lo anterior, las organizaciones participantes del Programa Regional del Adulto Mayor de Cáritas en América Latina y el Caribe [PRAM], nos comprometemos a llevar a vías de hecho iniciativas que hagan posible la continuidad del trabajo y los retos asumidos para que nuestro tiempo sea una opción preferencial por las personas adultas mayores y la materialización de una sociedad para y con todas las edades.

En este encuentro hemos compartido experiencias de Cáritas Chile; una representación ampliada de Cáritas Cubana; Cáritas del Perú; Fundación Cáritas Bienestar del

Adulto Mayor de México DF, la Red Latinoamericana de Gerontología , Cáritas Alemana y la Asociación Reciclázaro en carácter de observador.

Reunidos en la ciudad de La Habana, entre el 9 y 15 de Noviembre de 2007, Cáritas Cubana, Cáritas Chile, Fundación Cáritas para el Bienestar del Adulto Mayor –México, DF-, Cáritas del Perú, Red Latinoamericana de Gerontología, y Cáritas Alemana.

*La Habana, Cuba, 15 de Noviembre de 2007.*

## Puntos de vista

### “La generación invisible – Adultos mayores en la cooperación internacional al desarrollo – Nuevos desafío para la lucha contra la pobreza”

*Berlín, 20 de noviembre de 2006 (1)*

#### **1. Aceptar el desafío social**

El envejecimiento de la población mundial será uno de los temas dominantes de este siglo, comparable a la globalización. El desarrollo demográfico cambiará la apariencia del mundo. La proporción de personas de más de 60 años de la población mundial se duplicará hasta el año 2050. Por primera vez en la historia de la humanidad habrá más adultos mayores que niños en el mundo.

Mientras que los países industrializados primero consiguieron el bienestar y luego envejecieron, los países en desarrollo tienen que enfrentar en pocos años simultáneamente los desafíos de la pobreza y del envejecimiento creciente. Dos tercios de las personas mayores viven ya actualmente en los países en desarrollo y seguirán aumentando hasta el año 2050. En este período su número se cuadruplicará.

Diversos acuerdos y compromisos de las Naciones Unidas señalan este desarrollo y los desafíos resultantes. Los gobiernos y las instancias de la cooperación internacional al desarrollo son llamados a incluir tanto los problemas como las potencialidades de las personas mayores en sus estrategias para la lucha contra la pobreza y para la cooperación internacional.

#### **2. Implementar los compromisos de la comunidad de naciones**

La Asamblea Mundial de las Naciones Unidas sobre el Envejecimiento aprobó en el año 2002 el II° Plan de Acción de Madrid con el cual la comunidad de naciones se compromete a fomentar la participación de las personas mayores en sus sociedades así como hacer posible un envejecimiento con seguridad y dignidad. Este documento ha sido reconocido por 159 naciones sin ser jurídicamente vinculante. Especialmente los países industrializados son llamados a apoyar a los países en desarrollo y en transición en la implementación de los objetivos y las recomendaciones del Plan de Acción de Madrid. En este sentido la política del Gobierno Alemán tiene claramente una demanda insatisfecha.

#### **3. Lograr la mejora de las condiciones de vida**

100 millones de adultos mayores viven actualmente con menos de 1 U\$S diario y un 80 % de los adultos mayores que viven en los países en desarrollo no tienen ingresos regulares. Su vida se caracteriza por pobreza y marginalización. En el Plan Madrid los gobiernos reconocen la estrecha relación entre el envejecimiento poblacional y un desarrollo justo, social y económico y los compromisos de los derechos humanos. La dimensión social de la globalización ha de ser el centro de la política tal como la Comisión Europa lo formuló en el año 2005.

---

(1) Documento presentado en oportunidad del Simposio, organizado por la Cáritas Alemana y HelpAge Deutschland

El cumplimiento de los objetivos de los objetivos del así llamado Millenium (Millenium Development Goals) hasta el año 2015 sólo se puede lograrse cuando las condiciones de vida de los adultos mayores mejoren asimismo a nivel mundial. Esto únicamente puede resultar en el seno de una “Sociedad para todas las Edades”. Por esta razón se necesita un enfoque intergeneracional.

#### **4. Organizar el seguro básico para adultos mayores**

La mitad de la población mundial no disfruta de los sistemas de seguridad social. 80 % de las personas mayores no disponen de ingresos regulares. Por esta razón la pobreza en la vejez es un fenómeno muy común en los países en desarrollo y en transformación. El derecho a la seguridad social forma parte de los derechos humanos confirmados. Una política de inclusión social ha de beneficiar con preferencia a los grupos sociales vulnerables de la sociedad. En particular las mujeres adultas mayores pueden confiar cada vez menos en las redes sociales informales y solidarios y también disfruten con menos frecuencia que hombres los beneficios de la seguridad social. Debido al desarrollo demográfico aumentará en muchos países considerablemente el número de viudas sin ningún seguro social y económico.

El desarrollo de sistemas de seguridad social y el fomento de la prestación de servicios básicos es una tarea prioritaria. La responsabilidad principal compete a los gobiernos. Por eso en los acuerdos de cooperación al desarrollo hay que prever junto con medidas piloto transferencias financieras para la organización de sistemas de seguridad social estatal. Pensiones mínimas (no-contributivas) para adultos mayores son una medida eficaz que además beneficia a las familias en su conjunto.

La contribución del Gobierno Alemán en la cooperación bilateral al desarrollo en el área de los servicios básicos (de salud, educación, abastecimiento de agua), en resumen los sectores que especialmente contribuyen a realizar los objetivos del Millenium, se encontró en el año 2005 en el nivel más bajo desde 1999 (“La realidad de la cooperación al desarrollo” XIII. Informe 2004/2005). Se tendrá que aumentar los recursos financieros para estos sectores. El enfoque muy amplio del gobierno alemán en la lucha contra la pobreza requiere una definición más clara de prioridades y una descripción más explícita de los grupos especialmente vulnerables. Hasta ahora los adultos mayores han sido claramente desfavorecidos.

#### **5. Fortalecer a los adultos mayores en la lucha contra el VIH/SIDA**

HIV/SIDA cada vez destruye más familias. 16 millones de niños a nivel mundial se quedaron huérfanos. En el sur de África la mitad de los huérfanos vive con sus abuelos, una tendencia mundial. Al mismo tiempo los adultos mayores cuidan de gran parte de los enfermos. Entretanto en un 30 % de todos los hogares los adultos mayores son jefes del hogar, aunque ellos mismos forman parte de los más pobres. Las mujeres mayores en particular se ocupan del cuidado de los enfermos y de la educación de los huérfanos. La promoción de los adultos mayores puede constituir un elemento importante para facilitar el acceso de todos los niños a la educación escolar a nivel mundial, puede además ayudar a mejorar su salud y fomentar la lucha contra el VIH/SIDA.

El Plan de Acción de Madrid reclama la inclusión de las necesidades de los adultos mayores en las estrategias de lucha contra el SIDA. Las Naciones Unidas acordaron en el año 2006 apoyar a los adultos mayores en su papel de cuidadores. Sin embargo hace más falta reconocer sus propios derechos y necesidades. En particular las personas mayores deben ser tomadas más en cuenta como afectados por las repercusiones del SIDA. Hasta ahora se subestima totalmente su importancia para la orientación sobre los riesgos de SIDA. Tampoco en la política del Gobierno Alemán se considera suficientemente el papel trascendente de los

adultos mayores, en especial de las mujeres mayores, en la lucha contra el SIDA.

## **6. Promover la participación**

En muchos países se excluye en forma creciente a los adultos mayores en la formación de voluntades políticas. Sus conocimientos, experiencias y capacidades cada día son menos considerados. Sin embargo la implementación del Plan Internacional será únicamente factible, si los adultos mayores a nivel mundial serán incluidos en la construcción de sus sociedades. Esto significa sobre todo una participación en los procesos decisorios en todos los niveles. Las personas mayores incluso pueden referirse a los diferentes estándares y acuerdos de las Naciones sobre los derechos humanos. La cooperación internacional al desarrollo está llamada, dentro del marco del Plan Internacional, de promover la participación de los adultos mayores en el desarrollo social a través de medidas concretas y defender sus derechos.

### **Peticiones:**

Las repercusiones del envejecimiento poblacional a nivel mundial con sus problemas y desafíos deben ser considerados más en todos los sectores de la cooperación alemán al desarrollo sea estatal o no-gubernamental tanto en la planificación como en la implementación de medidas concretas.

La implementación del Plan Madrid ha de adquirir un lugar prominente en la cooperación al desarrollo estatal y no-gubernamental.

El Gobierno Alemán debe también recalcar a nivel de Europa la importancia del envejecimiento mundial y estimular el desarrollo de estrategias adecuadas en la cooperación europea al desarrollo. Para ello debería aprovechar la presidencia del Consejo de la Unión Europea en el primer semestre de 2007.

La presidencia alemana del G8 con África como tema prioritario debería aprovecharse para reconocer y promover más fuertemente que hasta ahora el papel de los adultos mayores en la lucha contra el SIDA y las repercusiones sociales.

Las discusiones sobre las repercusiones del envejecimiento en Alemania y las mejoras de los sistemas de seguridad social deberían ampliarse por la dimensión global.

UNA PUBLICACIÓN: CÁRITAS ALEMANA, DIVISIÓN INTERNACIONAL  
POSTFACH 120, 7901 FREIBURG, ALEMANIA  
EMAIL: CONTACT@CARITAS-INTERNATIONAL.DE  
ORGANIZACIÓN: CHRISTEL WASIEK (EMAIL: WASIEK@GMX.DE)  
EDITORACIÓN: ASOCIACIÓN RECICLÁZARO, BRASIL, DICIEMBRE DE 2007